

CAPÍTULO	SECCIÓN	ESPACIOS
Portadilla		
Contra de la portadilla		
Portada		
Créditos		
Índice de contenidos		
INTRODUCCIÓN		
INTRODUCCIÓN		
ENSALADAS	Doble página inicio capítulo	
	Ensalada de aguacates	1210
con foto	Ensalada de lombarda	966
	Ensalada de patatas con atún	1113
	Ensalada de espinacas	1215
doble página sin fotos	Ensalada con rábanos	1096
doble página sin fotos	Ensalada de escarola con beicon	956
SOPAS, CREMAS Y POTAJES	Doble página inicio capítulo	
con foto	Crema de acederas	924
	Crema de calabacín	831
	Crema de mejillones	1578
doble página sin fotos	Crema de coliflor	873
doble página sin fotos	Potaje de patatas y espárragos	1281
	Potaje con garbanzos	1901
	Doble página con ilustración	
	Potaje con acelgas	1466
	Potaje de lentejas	1529
con foto	Sopa de guisantes	819
	Sopa de tomate	1111
	Borstch	1575
	Consomé con trufa	1924
ESPECIALES 1		
ESPECIALES 1		
ESPECIALES 1		
ESPECIALES 1		
VERDURAS, LEGUMBRES Y SETAS	Doble página inicio capítulo	
con foto	Champiñones rellenos	1249
	Níscalos al romero	1355
	Pintada con setas	1888
doble página sin fotos	Judías verdes aliñadas	1127
doble página sin fotos	Cocido de judías	1175
	Judías blancas	1744
doble página sin fotos	Crema de lentejas	1175
doble página sin fotos	Lentejas con anchoas	1347

	Doble página con ilustración	
	Cocido con patatas	2187
con foto	Calabacines rellenos	1192
	Gratinado de verduras	1218
	Verduras con huevos	1302
	Milhojas de berenjenas	1658
	Tomates rellenos de huevo	1799
ARROCES Y PASTAS	Doble página inicio capítulo	
	Arroz con almejas al azafrán	1244
doble página sin fotos	Arroz al curry	1173
doble página sin fotos	Arroz blanco con ternera	660
	Risotto de pollo	1378
	Arroz con higaditos	1002
con foto	Arroz con verduras	1068
	Doble página con ilustración	
	Canelones de marisco	1834
doble página sin fotos	Cintas con gambas y pistachos	1143
doble página sin fotos	Espaguetis con salsa boloñesa	1019
	Lasaña de salmón con pisto	1569
con foto	Tagliatelle con champiñones	1002
	Tallarines con nueces y trufa	1159
PATÉS, MOUSSES Y TARTAS	Doble página inicio capítulo	
	Mousse de dátiles	1768
	Mousse de manzana	1714
doble página sin fotos	Mousse de pollo	1170
doble página sin fotos	Tarta salada de espárragos	590
	Tarta salada de tortellini	2277
	Tartaletas de tomate	1084
con foto	Tartaletas de guisantes	1255
	Paté de salmón	2093
ESPECIALES 2		
ESPECIALES 2		
ESPECIALES 2		
ESPECIALES 2		
PESCADOS Y MARISCO	Doble página inicio capítulo	
	Abanico de carabineros	1807
	Cóctel de marisco	1107
con foto	Langostinos en salsa	1259
	Alcachofas con gambas	2002

	Canelones de marisco	1834
	Ostras gratinadas	1314
con foto	Gratinado de cangrejo	934
	Boquerones rellenos	841
	Langosta a la americana	2257
	Salteado de bovagante	1587
	Doble página con ilustración	
con foto	Bacalao al arriero	1177
	Besugo con patatas	1185
doble página sin fotos	Bonito con tomate	1078
doble página sin fotos	Filetes de pescado	1084
	Filetes de gallo	1331
	Cocochas de merluza	1295
	Filetes de rosada	1269
con foto	Rape al vapor	1084
	Raya con salsa de mejillones	1064
	Rollitos de salmón crujiente	1932
	Salmón con langosta	2048
	Salmonetes al horno	1724
	Truchas con naranja	1874
CARNES CAZA Y AVES	Doble página inicio capítulo	
	Capón relleno de peras	2270
con foto	Pollo al jengibre	857
	Pollo con aceitunas	1430
	Pintada con cangrejos	1781
	Pavo con castañas	1642
	Pavo con ciruelas	1586
	Pato en salsa	2084
con foto	Chuletas con salsa naranja	1117
	Curry de cordero	1528
	Cerdo agri dulce en wok	1410
con foto	Cochinillo asado	2213
con foto	Cinta de cerdo con calabacines	1106
	Ternera guisada	1356
	Ternera guisada con puerros	1070
	Doble página con ilustración	

	Carne rellena	2029
	Medallones de solomillo	2363
	Solomillo en hojaldre	2318
	Solomillo con salsa de vino	1379
con foto	Carne picada a la Parmentier	1028
	Conejo a la cerveza	1412
	Faisán con setas	1656
	Perdices con manzana	1450
	Perdices estofadas	2700
	Solomillo de ciervo en hojaldre	2243
ESPECIALES 3		
ESPECIALES 3		
ESPECIALES 3		
ESPECIALES 3		
POSTRES Y REPOSTERÍA	Doble página inicio capítulo	
	Brocheta de melón	1051
con foto	Crema tostada	978
doble página sin fotos	Ensalada de naranja	1063
doble página sin fotos	Nueces rellenas	758
	Tronco de nueces	2345
doble página sin fotos	Postre de castañas	1074
doble página sin fotos	Queso fresco	1022
	Sopa de fruta	830
con foto	Arroz con leche y frutas	853
	Doble página con ilustración	
	Bavarois de frambuesas	1659
	Marquesa de chocolate	1342
con foto	Gratinado de naranjas	1086
	Tocino de cielo	1097
	Panetone	1768
	Tarta de frambuesas	1336
Portadilla Índice		
Portadilla Índice		
ÍNDICE 1		
ÍNDICE 2		
ÍNDICE 3		
ÍNDICE 4		
BLANCA		

SIMPLE/DOBLE

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	larga
11	
12	corta
13	corta
14	larga
15	
16	corta
17	corta
18	
19	
20	corta
21	corta
22	larga
23	
24	corta
25	corta
26	larga
27	
28	
29	
30	larga
31	
32	larga
33	
34	corta
35	corta
36	larga
37	
38	larga
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	corta
47	corta
48	larga
49	
50	corta
51	corta
52	larga
53	
54	corta
55	corta

56	
57	
58	larga
59	
60	corta
61	corta
62	larga
63	
64	larga
65	
66	larga
67	
68	
69	
70	larga
71	
72	corta
73	corta
74	larga
75	
76	corta
77	corta
78	
79	
80	larga
81	
82	corta
83	corta
84	larga
85	
86	corta
87	corta
88	
89	
90	larga
91	
92	larga
93	
94	corta
95	corta
96	larga
97	
98	corta
99	corta
100	larga
101	
102	
103	
104	
105	
106	
107	
108	larga
109	
110	corta
111	corta
112	larga
113	

114	larga
115	
116	larga
117	
118	corta
119	corta
120	larga
121	
122	larga
123	
124	
125	
126	corta
127	corta
128	corta
129	corta
130	larga
131	
132	larga
133	
134	larga
135	
136	corta
137	corta
138	larga
139	
140	larga
141	
142	larga
143	
144	larga
145	
146	
147	
148	larga
149	
150	corta
151	corta
152	larga
153	
154	larga
155	
156	larga
157	
158	larga
159	
160	larga
161	larga
162	larga
163	
164	larga
165	
166	corta
167	corta
168	corta
169	corta
170	
171	

172	
173	
174	larga
175	
176	larga
177	
178	corta
179	corta
180	larga
181	
182	larga
183	
184	larga
185	
186	larga
187	
188	larga
189	
190	
191	
192	
193	
194	
195	
196	corta
197	corta
198	corta
199	corta
200	larga
201	
202	corta
203	corta
204	corta
205	corta
206	
207	
208	larga
209	
210	larga
211	
212	corta
213	corta
214	larga
215	
216	larga
217	
218	
219	
220	
221	
222	
223	
224	

CAPÍTULO	SECCIÓN	PÁGINA
ENSALADAS	Ensalada con rábanos	16
	Ensalada de escarola con beicon	17
SOPAS	Crema de coliflor	24
	Potaje de patatas	25
VERDURAS	Judías verdes aliñadas	50
	Cocido de judías	51
	Crema de lentejas	54
	Lentejas con anchoas	55
ARROCES	Arroz al curry	72
	Arroz blanco con ternera	73
	Cintas con gambas y pistachos	82
	Espaguetis con salsa boloñesa	83
PATÉS	Mousse de pollo	94
	Tarta salada de espárragos	95
PESCADO	Bonito con tomate	128
	Filetes de pescado	129
POSTRES	Ensalada de naranja	198
	Nueces rellenas	199
	Postre de castañas	202
	Queso fresco	203