

► ¿Como nos afecta y en que dimensiones la fatiga de las redes sociales?

1. **nivel cognitivo:** el pensamiento, los recuerdos y el razonamiento pueden verse afectados cuando los usuarios están demasiado comprometidos o abrumados por las respuestas o demandas externas, lo que se refleja, por ejemplo, en una escalada de errores o una disminución del rendimiento académico.
2. **nivel psicológico y emocional:** pueden surgir efectos negativos para la salud (por ejemplo, depresión, ansiedad, agotamiento o frustración, etc.
3. **nivel de comportamiento:** diferentes respuestas al comportamiento humano pueden ocurrir, por ejemplo, la interrupción del uso o disminución del compromiso de interacción en las redes sociales.

(Anna Baj-Rogowska,2023. *Antecedents and outcomes of social media fatigue*)([► Link](#))

**"Cualquier tecnología suficientemente avanzada es
indistinguible de la magia"**

Arthur C. Clarke, 'Profiles of the Future: An Inquiry into the
Limits of the Possible' (1962)