



Universidad Autónoma del Estado de México

CU UAEM VALLE DE MÉXICO



Manual de usuarios

Sistema Experto Nutriólogo

Alumnos:

Aguilar Hernández Jorge Martín

García Sánchez Alan Jesús

López Guerrero Jesús Emmanuel

ICO-G82

Manual de Usuario
(Usuario)

INDICE

Pantalla Introductoria - Pagina 3
Pantalla Publicitaria – Pagina 3
Pantalla de incitación – Pagina 4
Pantalla de Slogan – Pagina 4
Pantalla Secundaria – Pagina 5
Pantalla Formulario – Pagina 6
Ejemplo de formulario Página 6
Pantalla Distintiva – Pagina 7
Pantalla de Recomendación – Pagina 7
Pantalla Dieta – Pagina 8
Vista Extendida – Pagina 9

Pantallas

Pantalla Introductoria

En esta pantalla podemos observar la introducción a nuestro sistema de dietas en la cual te propiciamos nuestros 3 puntos importantes.



Pantalla publicitaria

Deberías tomar en cuenta lo siguiente



En esta pantalla mostramos la importancia del cuidado de la salud y el método que vendemos en dos sencillas imágenes.

Pantalla de incitación a atender tu salud de la mejor manera posible



Piensa en tu salud
Baja o sube de peso



La salud es lo mas importante!
Atiende tu salud

Pantalla de Slogan

*Si te preocupas por tu salud
te preocupas por ti mismo*
Nos interesa que estes bien, por eso nos importa tu salud



En esta pantalla intentamos mostrarte en un inteligente slogan nuestro compromiso con tu persona y tu salud



Cuidar tu salud es importante

¿Por qué es **importante** la salud?

Existen varios beneficios de tener una vida saludable, pero el principal de ellos que podríamos nombrar es que nuestro cuerpo se libera de las diversas formas de trastornos y complicaciones y, por tanto, se obtiene una vida más larga, sin sufrir ningún tipo de dolores o malestares.

Una persona saludable es capaz de rendir al máximo de su capacidad en todos los ámbitos de su vida y con ello se convertirá en una persona valiosa para la sociedad, porque su organismo funciona de manera correcta y puede realizar sus actividades diarias sin ningún problema.



En la cual podemos observar una pantalla introductoria explicando la importancia de una buena salud, con una breve descripción.

“Las pantallas anteriormente vistas son de mero uso visual, su flujo se mantiene en un despliegue hacia arriba ya sea por la barra lateral derecha del navegador o la rueda de nuestro mouse o ratón”

Pantalla de Formulario:

Para realizar un registro del sistema es necesario llegar al fin de la pagina y llena el siguiente formulario:



Nombre

Apellido Paterno

Apellido Materno

Email

☐ Masculino

☐ Femenino

Peso

Altura

Enviar

*Always healty
Services
Our Works*

Social Media



La manera de llenado es bastante intuitiva, solo es necesario dar click encima del recuadro, seguido de esto registrar sus datos en los cuales evaluaremos sus distintivos corporales para encontrar una dieta adecuada en nuestra distintivo algoritmo y base de datos.

Ejemplo de llenado "Formulario":

Nombre

Martin

Apellido Paterno

Aguilar

Apellido Materno

Hernández

Email

martin_agui97@outlook.es

☒ Masculino

☐ Femenino

Peso

58

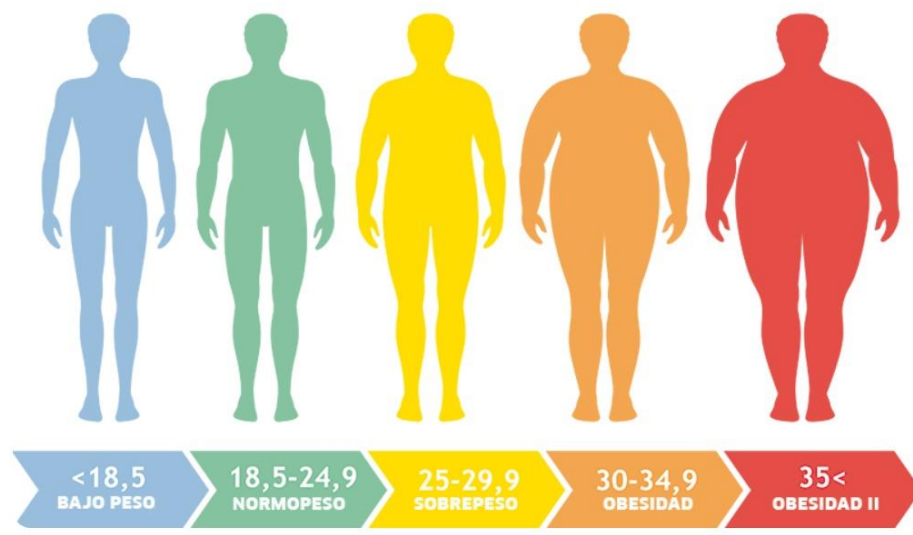
Altura

1.63

Enviar

Pantalla Distintiva:

En esta pantalla mostramos cada uno de los distintos tipos de cuerpos y pesos enseñando cual sería un peso ideal y cual estaría por debajo de los estándares de salud



Pantalla de Recomendación

Tienes **Peso Normal**

Que hacer con un **Peso Normal**

Te dejamos unos consejos para mantenerte saludable:

- Siga una dieta sana y equilibrada.
- Beba con sensatez.
- Manténgase activo.
- Descanse.
- Duerma bien.
- Exteriorice sus sentimientos.
- Pida ayuda cuando lo necesite.
- Aceptese tal y como es.
- Esté en contacto con sus amigos y seres queridos.
- Sonría y ría.



Te damos una dieta personalizada

En esta pantalla te damos los consejos más importantes para llevar una vida sana, tanto física como mental.

Pantalla de Dieta:

Grupo de alimentos	Recomendado	Limitar	Evitar
Lácteos	Entera, semidescremada, yogurt natural, leche de soya		
Carne	Carnes rojas,pollo,res,pescado		
Feculas	Arroz,frijoles,lentejas		Alimentos procesados
Frutas	Todas 4 al día		
Verduras	Todas		
Aceites y grasas	Aceite de oliva, aguacates		
Bebidas	Agua, té, café	Agua de fruta	Alcohol, refrescos

En esta mostramos un ejemplo de dieta en la cual se pueden observar los datos relevantes acentuando cuales deben ser limitados y cuales otros se deben evitar

Vista extendida del servicio



¿Quieres mejorar tu salud?
Creamos dietas personalizadas para ti



Nuestro propósito

Ayudar a las personas a estar sanas y felices por medio de la nutrición



Diseño de dietas

Te damos una dieta personalizada dependiendo tus necesidades



Control de peso

Te ayudamos a conocer tu Índice de Masa Corporal



¿Qué puedes comer?

Te proporcionamos que puedes comer para cumplir tu meta

Deberías tomar en cuenta lo siguiente



Cuida tu salud

Busca Dientes Hechas para ti



Tu salud es lo más importante

Dientes hechas a la medida



Piensa en tu salud

Baja o sube de peso



La salud es lo más importante!

Atiende tu salud

Si te preocupas por tu salud te preocupas por ti mismo

Nos interesa que estés bien, por eso nos importa tu salud



Nombre

Apellido paterno

Apellido materno

Email

Peso

Altura

Enviar

Always healthy
Services
Our Works
Clients
Social Media

