

# 第十一批赴美交换生行前辅导会

**西南财经大学天府学院国际部**

# 目录

## CONTENTS

01

离校流程及赴美政策

02

往返时刻及集合时间

03

行李携带注意事项

04

出入境及在美注意事项

05

紧急情况处理办法

# 目录

## CONTENTS

01

离校流程及赴美政策

02

往返时刻及集合时间

03

行李携带注意事项

04

出入境及在美注意事项

05

紧急情况处理办法

# 离校流程



通过学工系统发起请假  
流程，并附上离校证明

01



提交离校证明复印件给  
辅导员及各科任课老师

02

# 赴美交换生奖励政策

在美成绩评定：根据学生的自我管理、课堂表现、实践表现以及团队协作等，对学生在美表现进行打分，满分为100分。

## 素质拓展加分

在美成绩大于80分者，返校后可申请加素质拓展分6分

01

02

在美成绩排名在全团人数前29%的学生（本批共6人，一等1名，二等2名，三等3名），可获得由NAU和TF共同颁发的优秀学员证书，并获得奖学金（金额参照校内奖学金金额）

优秀学员评定

## 学分抵免

在美成绩须大于60分者，返校后可申请任意选修课和文化素质课学分抵免。具体抵免的学分数参照英语课时量，以及出勤率综合确定

03



# 目录

## CONTENTS

01

离校流程及赴美政策

02

往返时刻及集合时间

03

行李携带注意事项

04

出入境及在美注意事项

05

紧急情况处理办法

## 2、往返时刻及集合时间

航班时刻



航班号	起飞日期	出发地	目的地	起飞/到达时间
CZ3444	5月18日	成都	广州	1600 1830
CZ327	5月18日	广州	洛杉矶	2130 1940
CZ600	6月15日	纽约	广州	0145 0545+1
CZ3437	6月16日	广州	成都	1020 1250

## 2、往返时刻及集合时间

### 集合时间

5月18日  
13:00

### 集合地点

双流机场  
T2航站楼  
南航值机柜台

注：非成都本地同学建议5月17晚在机场附近住宿

住宿地点：成都空港头等舱大酒店，地址：西航港大道一段209号，联系电话：028-85798080。价格：180元/标间。酒店提供接送机服务。



# 目录

## CONTENTS

01

离校流程及赴美政策

02

往返时刻及集合时间

03

行李携带注意事项

04

出入境及在美注意事项

05

紧急情况处理办法

### 3、行李携带注意事项



#### 随身行李

一件，7公斤，大小要能放进飞机座位头顶上的行李架



#### 托运行李

两件，23kg/件，每件总尺寸（长+宽+高）不可超过158公分（62英寸）

## 入境必须携带证件（请务必随身携带）

有效护照和签证、护照复印件  
（请大家将护照扫描件存放到网络，以防护照丢失）

2019表

行程单

健康证

管理告知书

### 3、行李携带注意事项

#### 可携带入境物品

- ◆ 生活用品：美国酒店一般不提供生活用品如牙刷、牙膏和拖鞋等。学生必需在出发前自备。以免到达后马上需要购买。
- ◆ 学习用品：个人电脑及学习资料。
- ◆ 必备药物：可自备少量常规药品如感冒药、消炎药、肠胃药、晕车药、外伤药等。
- ◆ 食品：如饼干、巧克力、方便面、榨菜等。
- ◆ 插座：购买美标插头转换器。
- ◆ 现金：准备零用钱若干（建议500美元以内）。国外刷卡便捷，建议大家携带信用卡+银联卡。
- ◆ 携带液体、凝胶及喷雾类产品必须盛在容量不超过100毫升的容器内，并放在一个容量不超过一升、可重复封口的透明塑料袋中。

注：请大家自备一件小礼物

### 3、行李携带注意事项

#### 不可携带入境物品

- ◆新鲜、脱水或罐装的肉类、肉制品。
- ◆植物种子、蔬菜、水果及土壤。
- ◆非罐装或腌熏之鱼类及鱼子。
- ◆毒品及危险药品。
- ◆盗印（无版权）书籍及录音、录影带。
- ◆无论直达或转机的旅客，均不得随身携带任何液体或胶状物品通过安全检查或登机。这些液体或胶状物包括：饮料，饮用水，洗发液和浴液，防晒霜，面霜，牙膏，发胶，口红，唇膏以及其他类似性状的物品。如确需携带，则必须托运。
- ◆易燃液体、气体或固体：燃料、油漆、打火机和火柴（托运和随身均不可以携带）

**以上物品不准入境，若被查实，将留下不良记录,影响下次签证。**

# 目录

## CONTENTS

01

离校流程及赴美政策

02

往返时刻及集合时间

03

行李携带注意事项

04

出入境及在美注意事项

05

紧急情况处理办法

## 4、出入境及在美注意事项



在赴美途中的飞机上，空乘会分发美国海关申报表，包括中文，但不管哪种语言，填写时必须用英文。

若写错在出海关时，很多小架子上也会摆有此表，领来重新填好即可。

注：申报表上关于在美住址请大家填写：

711 East 32nd Street, YUMA, AZ 85365.

## 4、出入境及在美注意事项

### 在美注意事项:

#### ◆饮食



- ✓美国饮食不如中国餐食讲究精细，更多地追求快捷简单，部分餐食为冷的食物，请大家了解美国的餐饮习惯，积极适应；
- ✓建议大家携带少量方便面，榨菜。

#### ◆外出



- ✓请同学务必外出购物有统一时间安排，严禁私自外出(尤其是晚上)，若有需要，务必和带队老师沟通
- ✓超市以及商场购物时，请务必排队。并注意与他人保持距离，以免引起误会
- ✓在美国见到各种肤色及穿着打扮奇形怪状的人不要议论、嘲笑



## 4、出入境及在美注意事项

### ◆ 酒店住宿



- ✓ 遇陌生人敲门，务必确认身份再开门，或联系带队老师或者前台工作人员请求帮助；
- ✓ 请务必爱护房间内清洁及酒店公物，注意房间严禁吸烟，吸烟将根据酒店规定罚款。

### ◆ 课堂



- ✓ 务必注意时间观念，上课期间以及游览中务必准时，切勿迟到或者早退；
- ✓ 务必注意课堂纪律，避免玩手机、上课闲聊、迟到或者旷课等行为，并积极按照老师要求完成相关作业

### ◆ 交友



- ✓ 切忌随意接受陌生人的邀请去他们家里，若有当地学生邀请，请先经过带队老师同意

## 由于中国与美国的文化上的差异，其他需注意事项

在中国，一般对服务员的态度是较为‘不文明’，随意可以‘吆喝’。在美国，**服务员是与每个人平等的**。因此，如果需要服务，可以用较为客气（文明）的语气和态度对待。

小费的问题，到美国后，会由带队老师预收小费（餐厅每人25美元、驾驶员每人20美元、酒店每人20元），全部都是给服务人员自行分配。唯独酒店的小费是按照每个员工的工作和表现态度而定，由酒店经理决定，不是平分。

在中国，很多人在不同的时间或地点，都没有排队的习惯。但是在美国，不管在什么情况下（如购物付钱），都要遵守惯例的规矩，**排队等候**。

在遇到需要穿过其他人（群）时（无论是否发生肢体接触），或者需要服务员的注意时，需要先说“Excuse me”。

在商店里购物，需要问方向或协助，首先说Excuse me，然后问问题。得到答案后，要说Thank you.

◆酒店新增几项娱乐活动时室——麻将房，健身房和游戏室（内有：台球、ping-pong 球和飞镖）。这些都是免费的活动间。但是请学生们使用时，带进去的食物和饮料，不要随意乱丢，要保持房间的卫生和清洁。

## 【三招防止护照丢失】

01

旅途中用完护照后，随手放到包里，切勿一直拿在手上。

02

在出入境证件最后一页的“**应急资料**”栏中填写好**地址**和**联系电话**，这样一旦被拾获就能及时联系到失主本人。

03

- 在国外购物时，要**避免露富**，防止被窃贼盯上
- 临上飞机前，不要突击购物
- 不要将护照和钱包放在一起，要分别存放

## 【护照丢失怎么办】

### 1 到当地警察局挂失

当天即能拿到警察局证明

### 2 补办护照或旅行证

旅行证不等同于护照，在遗失护照后，旅游者到所在国的中国大使馆或领事馆补办护照或旅行证，才能回国。

- 办理旅行证资料：所在国警方出具的护照丢失证明、护照复印件等文件
- 办理时限：在当地办理旅行证为4个工作日，加急只需2个工作日
- 回国所需证件：旅行证、护照复印件、所在国警方出具的护照丢失证明



## 遇到美国警察怎么办？

- ◆ 双手举过头顶
- ◆ 待警察控制后再告知相关情况得到允许后再出示护照等相关身份证明

注意：一定不要在包里拿什么东西，美国警察会认为你是在拿枪。不管在什么情况下，遇有警察都要配合，包括过马路

# 目录

## CONTENTS

01

离校流程及赴美政策

02

往返时刻及集合时间

03

行李携带注意事项

04

出入境及在美注意事项

05

紧急情况处理办法

## 5、紧急情况处理办法

请大家在赴美前务必**开通国际漫游**  
若未开通国际漫游者，必须提供美国电话号码，以防紧急情况

美国报警电话或紧急求救电话：911

注：遇有紧急情况不要慌张马上拨打911接通后首先告知具体地址，再概括求助内容，然后与老师联系。

中国驻美大使馆电话：001-202-338-6688

中国驻洛杉矶领馆电话：001-213-807-8011

带队老师电话：高亮老师（中国电话）：**086-186-0809-6400**

驻地老师电话：Stephen老师（美国电话）：**001-650-302-2004**



***BE SAFE !***

***Have a nice trip !***