

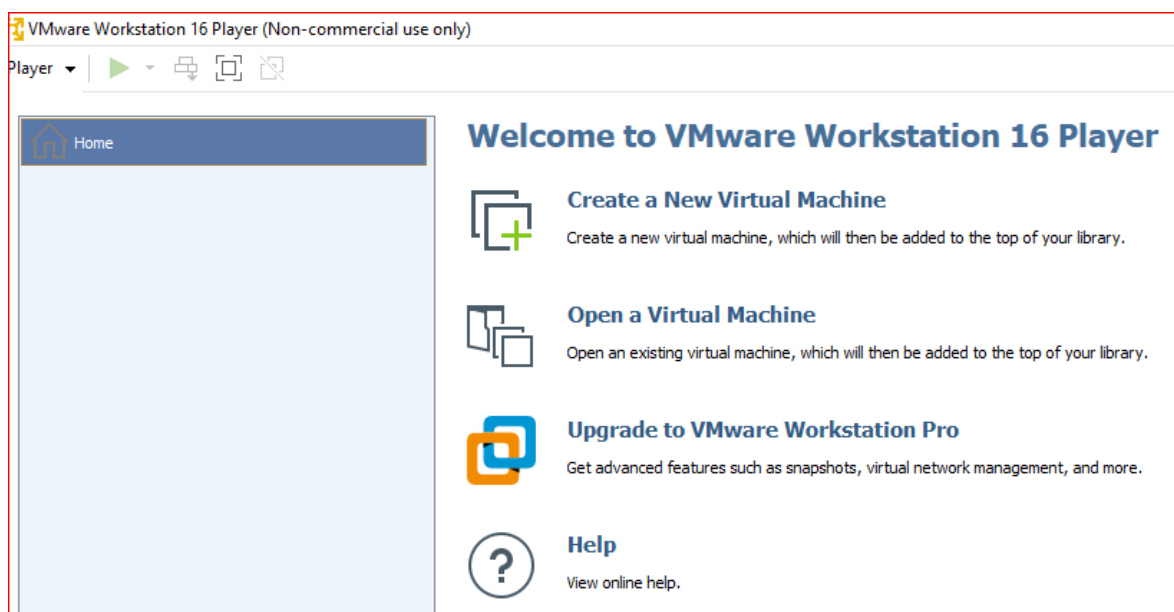
## ÍNDICE

1. COMPROBACIÓN DE RECURSOS DISPONIBLES EN MÁQUINA REAL ANFITRIONA.....	1
2. CREACIÓN DE MÁQUINAS VIRTUALES.....	1
3. CONFIGURACIÓN DE MÁQUINA VIRTUAL CREADA.....	6
4. ENTRAR EN LA BIOS.....	13
5. INSTALACIÓN DE WINDOWS 10.....	14
6. INSTALACIÓN DE UBUNTU 22.04.....	20
7. INSTALACIÓN DE WINDOWS 11 Y UBUNTU 22.04 EN UNA MISMA MÁQUINA.....	20
8. CONFIGURACIONES INICIALES EN WINDOWS.....	29
9. CONFIGURACIONES INICIALES EN UBUNTU.....	42
VOLUNTARIO: INSTALAR Y CONFIGURAR OTRAS DISTRIBUCIONES DE WINDOWS(SERVER), LINUX(MINT), MACOS (CATALINA) .....	42

## 1. COMPROBACIÓN DE RECURSOS DISPONIBLES EN MÁQUINA REAL ANFITRIONA

Abrir el administrador de tareas.

## 2. CREACIÓN DE MÁQUINAS VIRTUALES



**New Virtual Machine Wizard**

**Welcome to the New Virtual Machine Wizard**

A virtual machine is like a physical computer; it needs an operating system. How will you install the guest operating system?

Install from:


☐ Installer disc:

No drives available

☒ Installer disc image file (iso):

C:\Users\Ana\Desktop\Win10\_22H2\_Spanish\_x64.iso

[Browse...](#)

 Windows 10 and later x64 detected.  
This operating system will use Easy Install. [What's this?](#)

☐ I will install the operating system later.

The virtual machine will be created with a blank hard disk.

[Help](#) [< Back](#) [Next >](#) [Cancel](#)

New Virtual Machine Wizard

**Easy Install Information**  
This is used to install Windows 10 and later x64.

Windows product key

Version of Windows to install  
Windows 10 Education

Personalize Windows

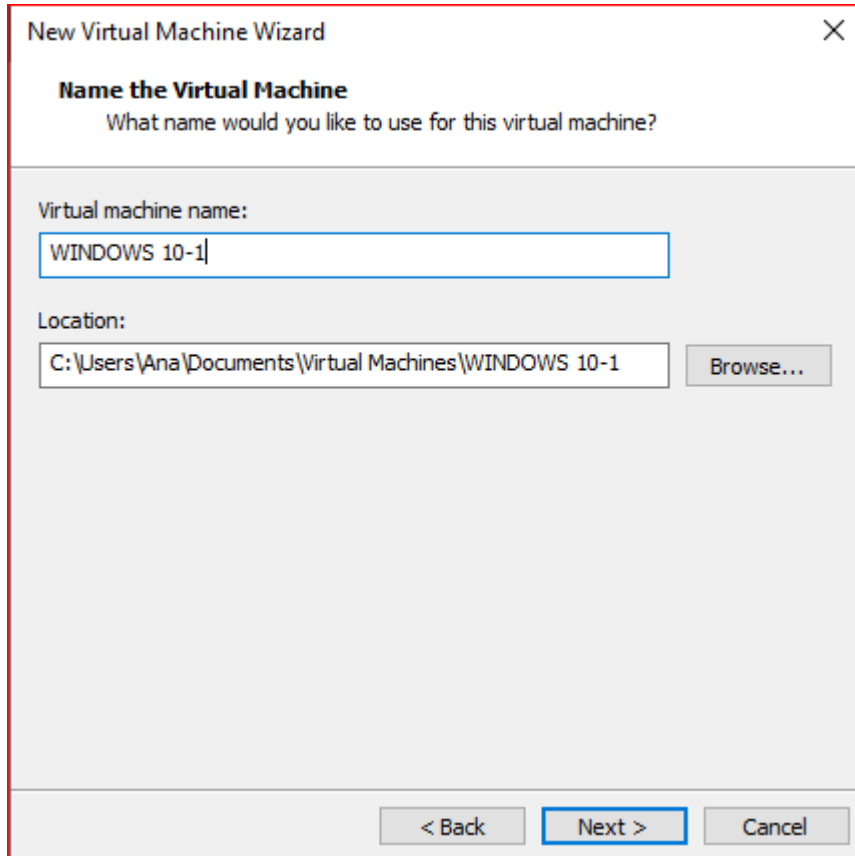
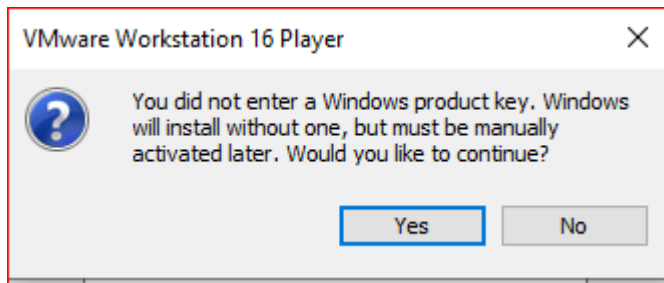
Full name: usuario

Password: (optional)

Confirm:

☐ Log on automatically (requires a password)

Help < Back Next > Cancel



New Virtual Machine Wizard

×

**Specify Disk Capacity**  
How large do you want this disk to be?

The virtual machine's hard disk is stored as one or more files on the host computer's physical disk. These file(s) start small and become larger as you add applications, files, and data to your virtual machine.

Maximum disk size (GB):

Recommended size for Windows 10 and later x64: 60 GB

☐ Store virtual disk as a single file

☒ Split virtual disk into multiple files

Splitting the disk makes it easier to move the virtual machine to another computer but may reduce performance with very large disks.

Help

< Back

Next >

Cancel

New Virtual Machine Wizard

×

**Ready to Create Virtual Machine**  
Click Finish to create the virtual machine and start installing Windows 10 and later x64 and then VMware Tools.

The virtual machine will be created with the following settings:

Name:	WINDOWS 10-1
Location:	C:\Users\Ana\Documents\Virtual Machines\WINDOW...
Version:	Workstation 16.2.x
Operating System:	Windows 10 and later x64
Hard Disk:	30 GB, Split
Memory:	2048 MB
Network Adapter:	NAT
Other Devices:	2 CPU cores, CD/DVD, USB Controller, Printer, Sound...

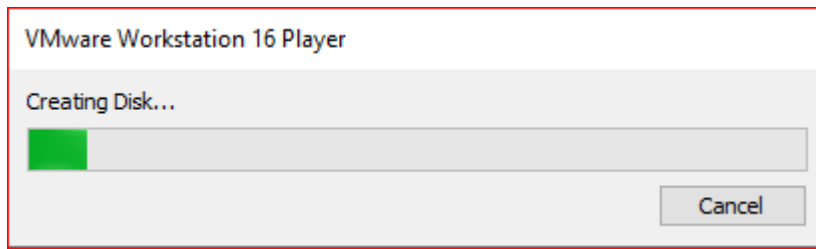
☒ Power on this virtual machine after creation

< Back

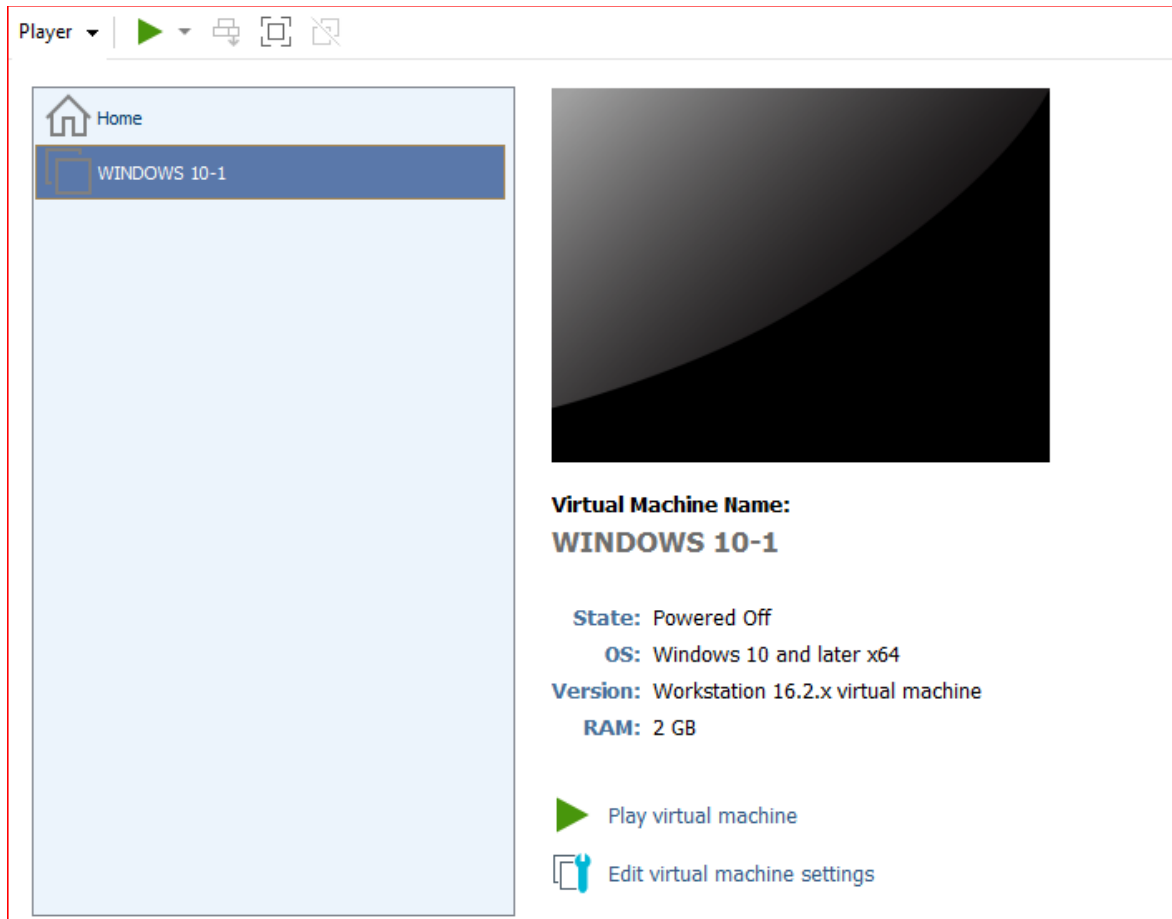
Finish

Cancel

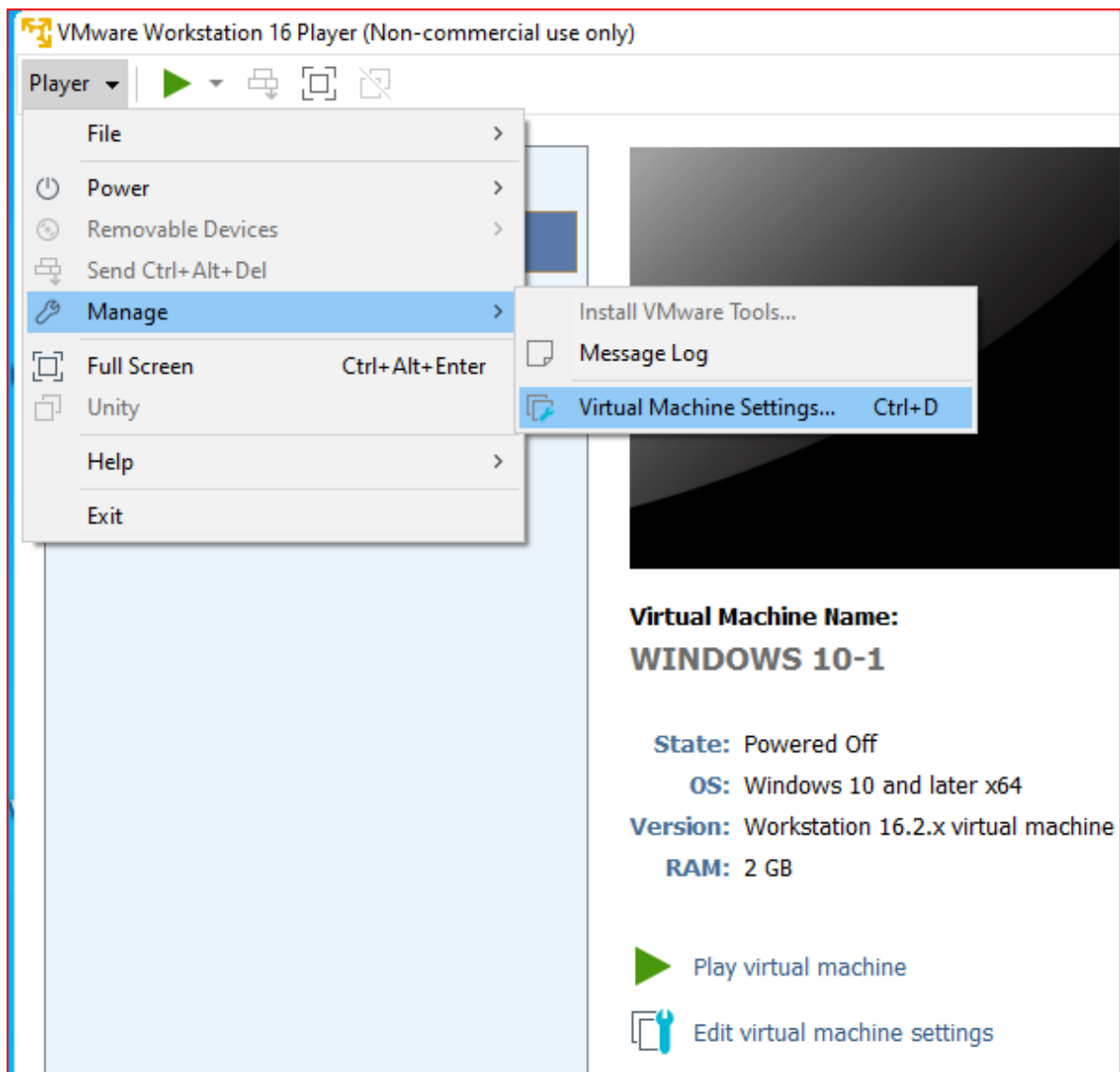
## CREACIÓN DEL DISCO

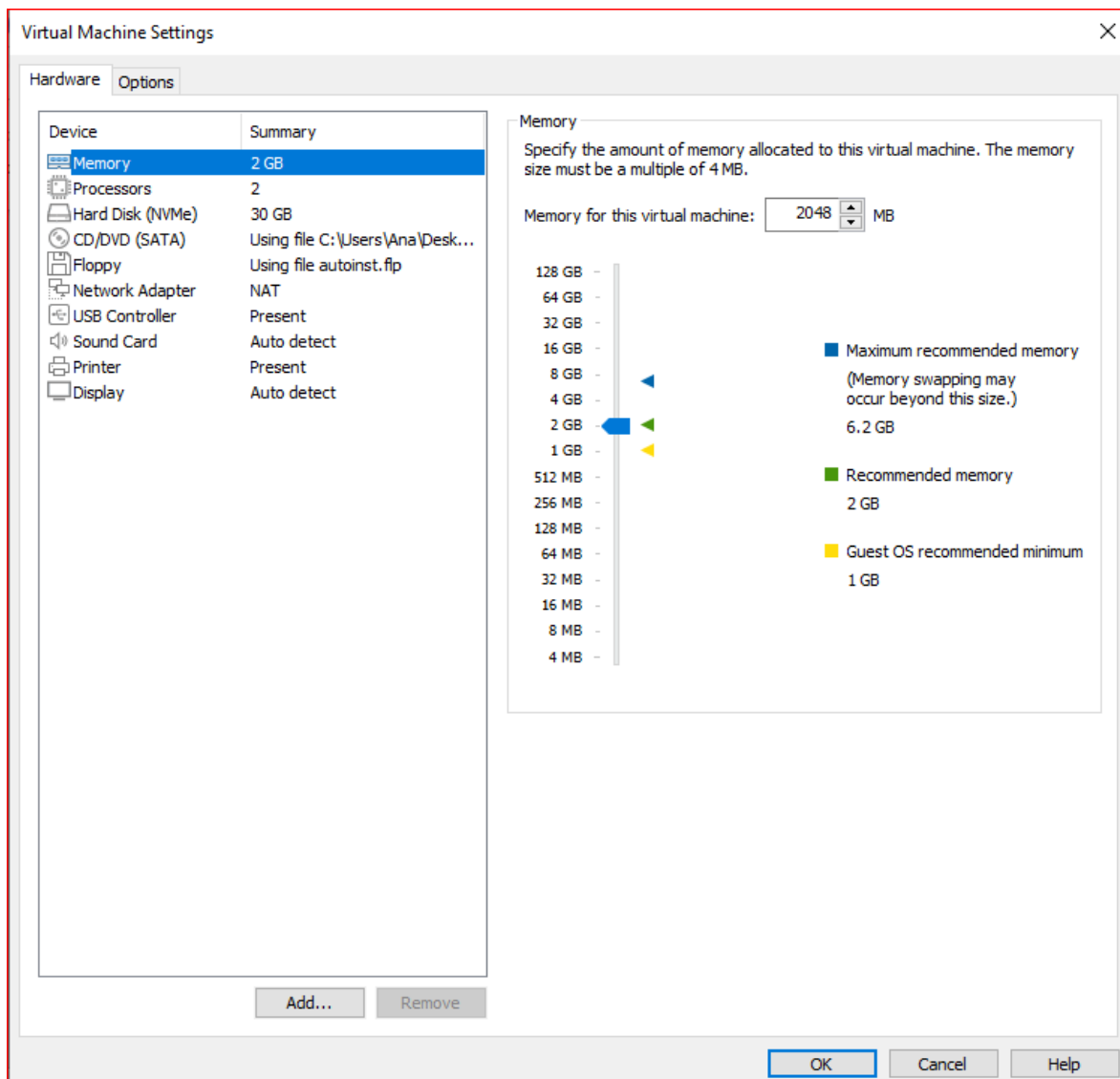


## MÁQUINA CREADA

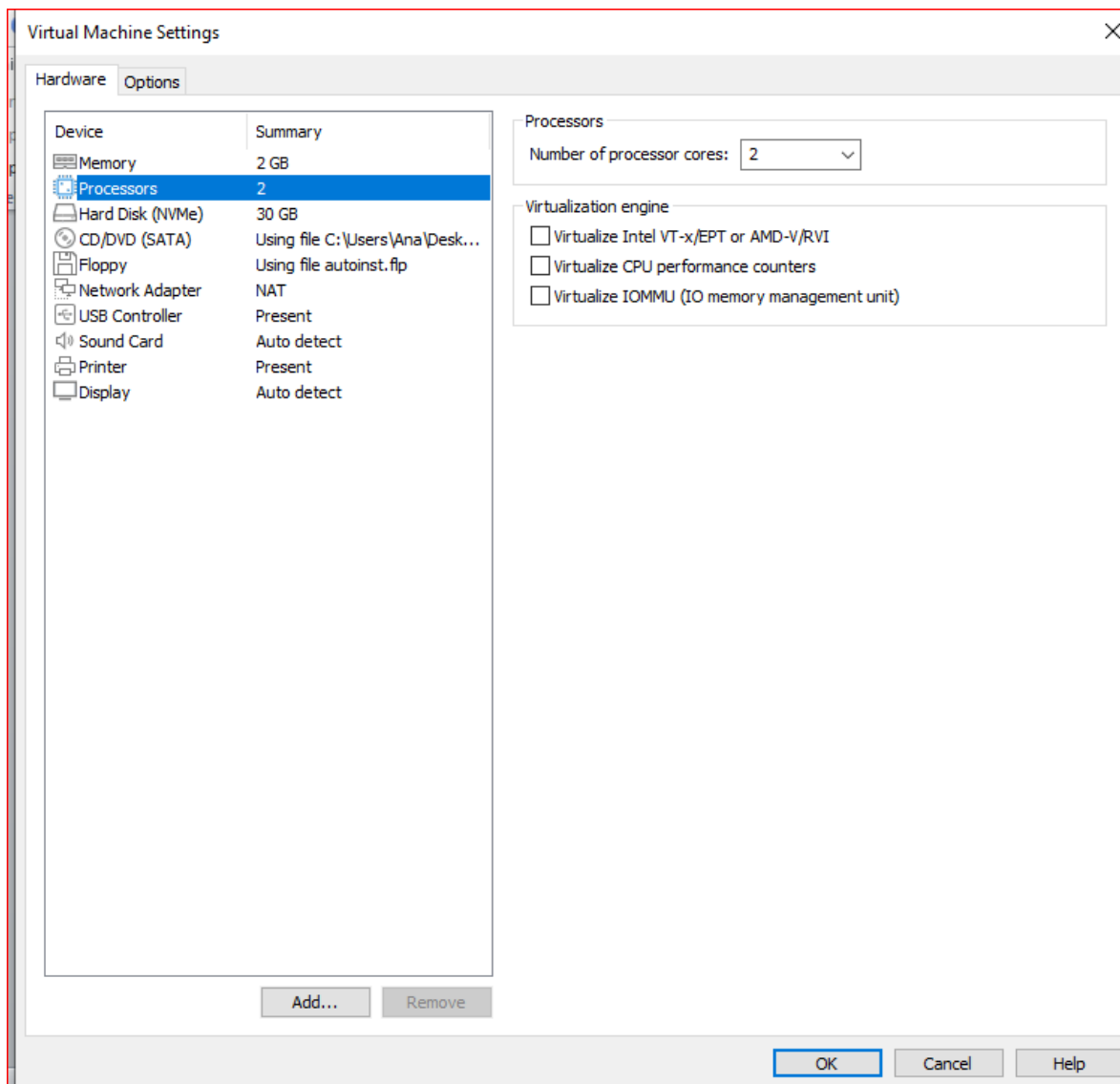


### 3. CONFIGURACIÓN DE MÁQUINA VIRTUAL CREADA

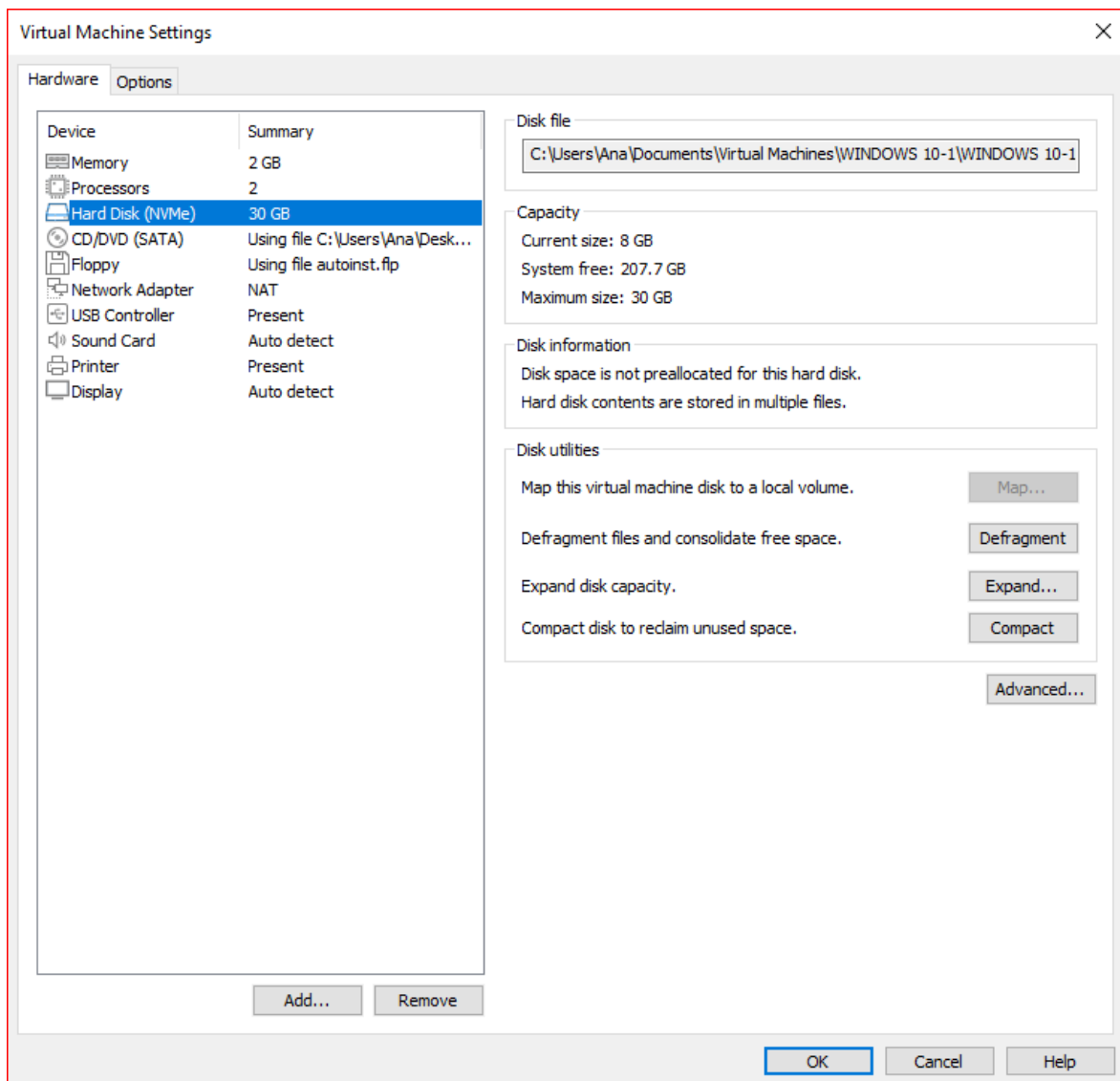




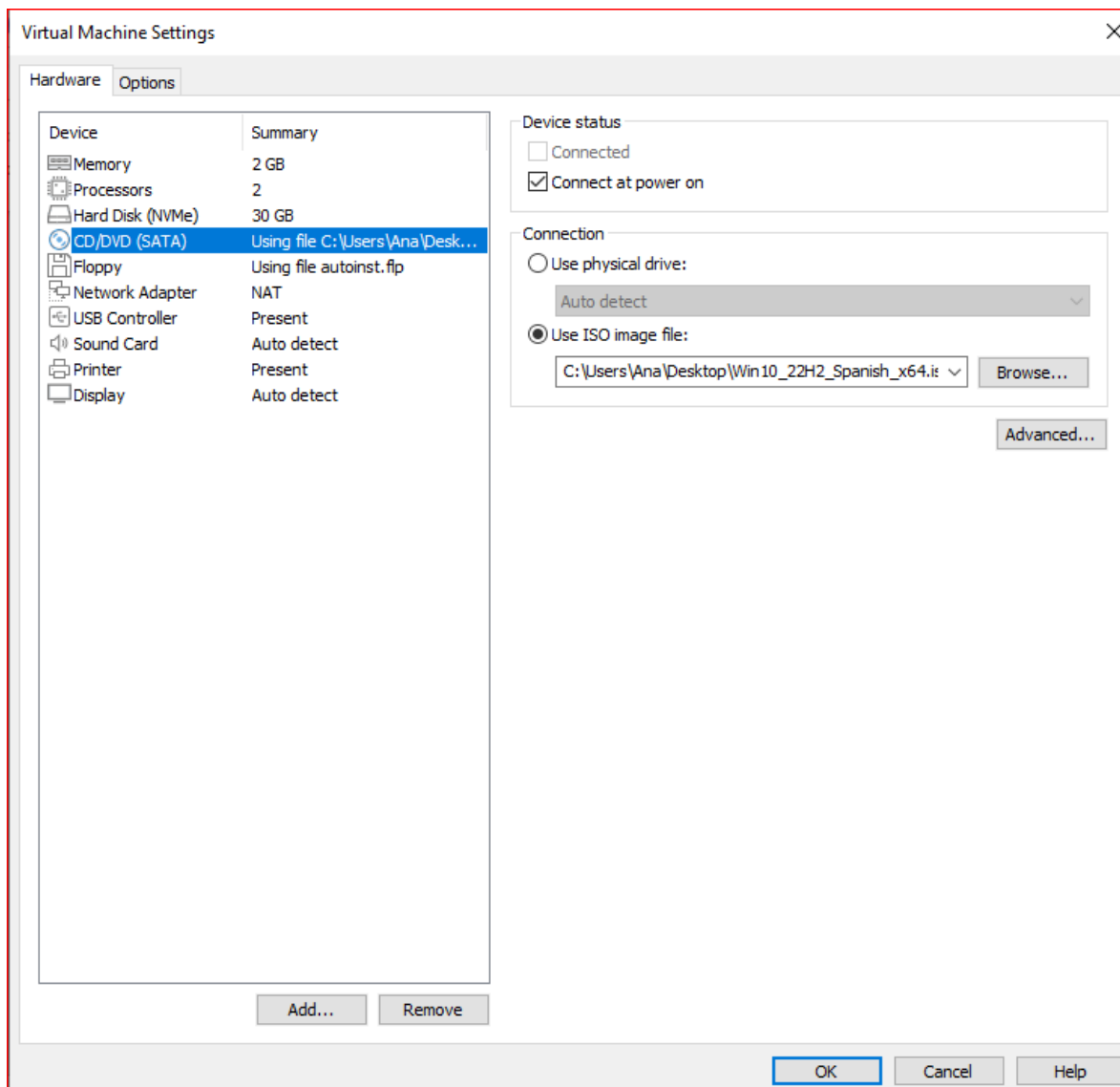
## DEL PROCESADOR

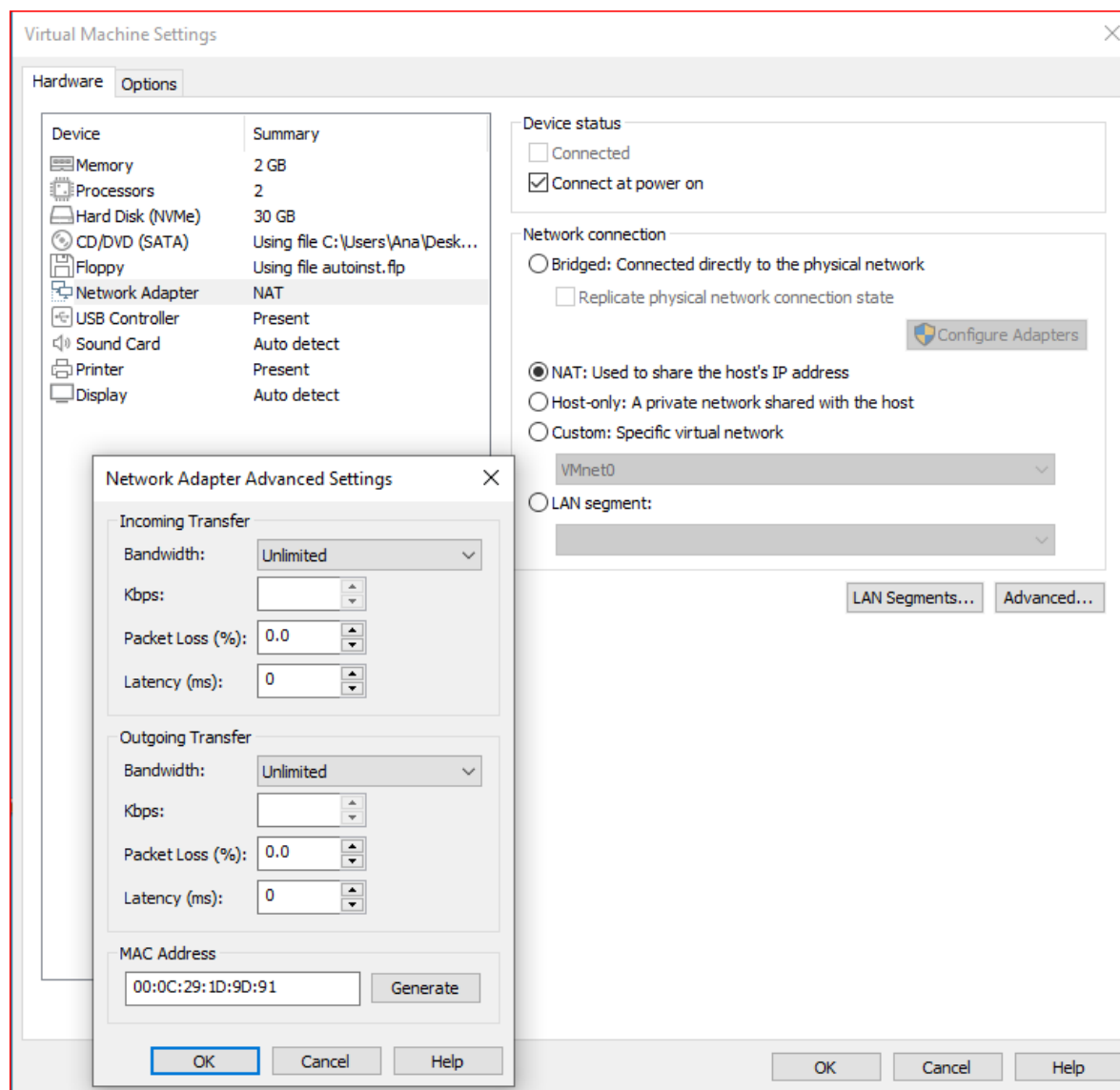




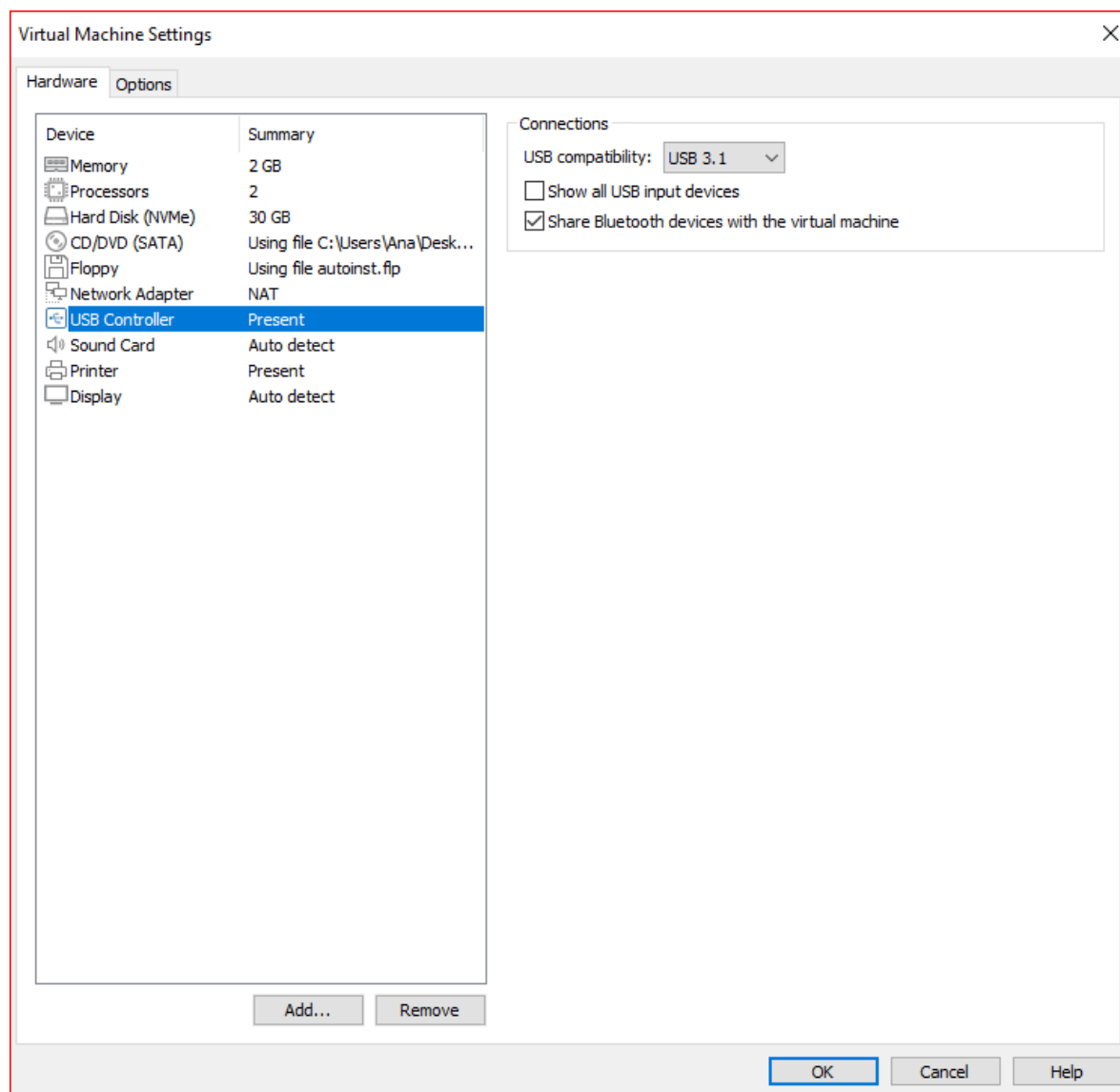


## DE UNIDADES DVD PARA ARCHIVOS.ISO

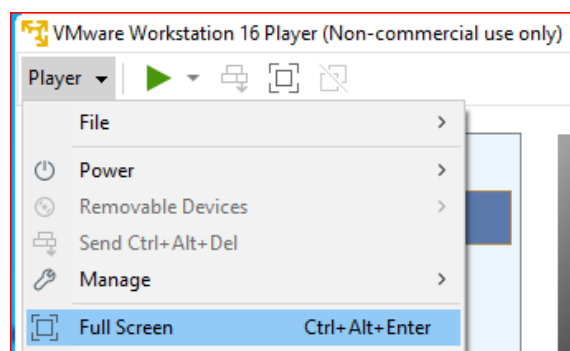




## DE USB



## ACTIVAR O DESACTIVAR PANTALLA COMPLETA



## ARRANCAR LA MÁQUINA PARA:

- LA INSTALACIÓN DEL SISTEMA OPERATIVO (DESDE LA ISO DEL SISTEMA OPERATIVO)
- ARRANCAR EL SISTEMA OPERATIVO

#### 4. ENTRAR EN LA BIOS

<https://www.sysadmit.com/2016/09/vmware-entrar-bios-maquina-virtual.html>

```
$ nano /ruta/a/la/maquina/virtual/nombre-maquina-virtual.vmx
```

Para retrasar el inicio del proceso de **POST**, añadiremos la siguiente línea al fichero de configuración:

```
bios.bootDelay = "xxxxx"
```

Donde "xxxxx" representa un valor en **milisegundos**. El máximo valor admitido es de **10000 milisegundos**.

Por ejemplo retrasaremos el inicio **10** segundos:

```
bios.bootDelay = "10000"
```

Pulsar con ratón dentro para poder elegir opciones.

```
Windows-Ubuntu.vmx x
1 .encoding = "windows-1252"
2 bios.bootDelay = "10000"
3 bios.forceSetup = "TRUE"
4
```

CONTROL+ALT+F2

### Boot Manager

Boot normally

Windows Boot Manager

EFI VMware Virtual NUMA Namespace (NSID 1)

EFI VMware Virtual SATA CDROM Drive (1.0)

EFI Network

EFI Internal Shell (Unsupported option)

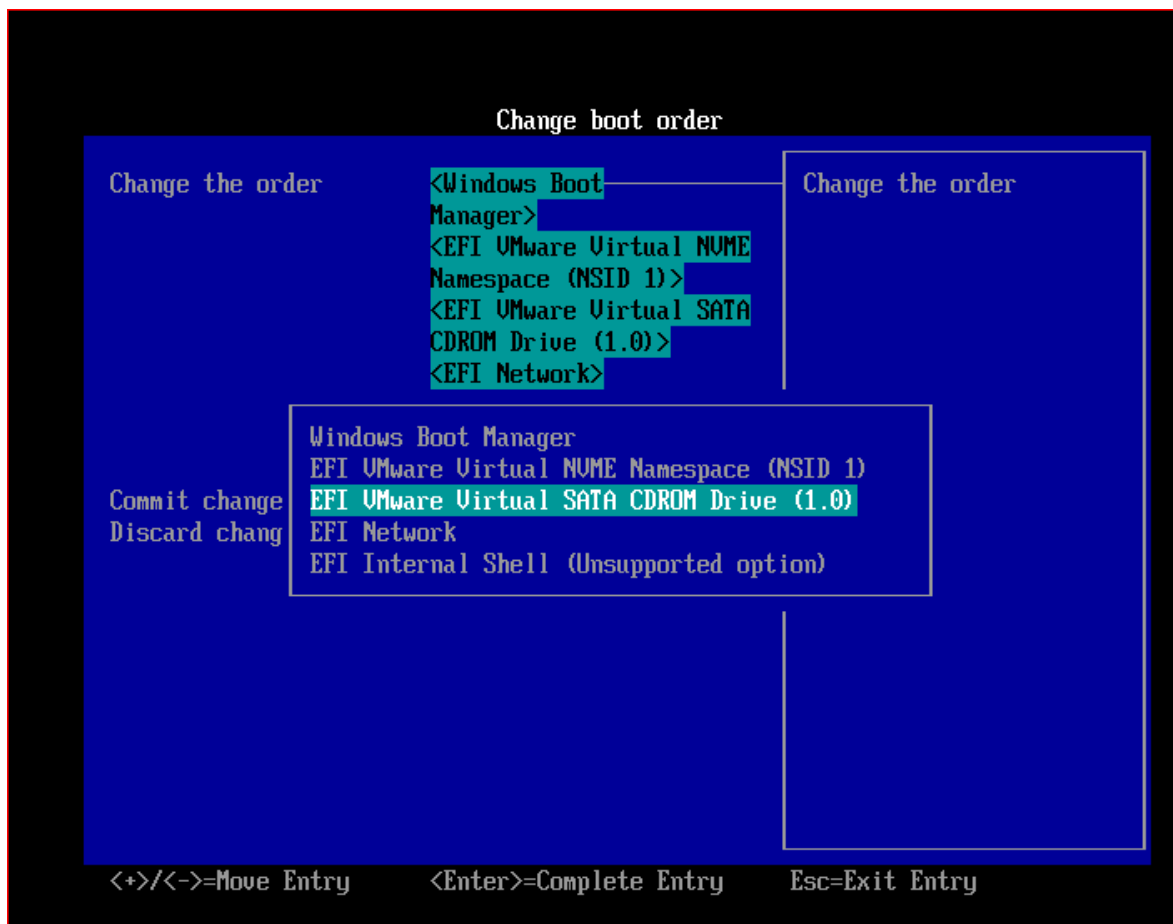
**Enter setup**

Reset the system

Shut down the system

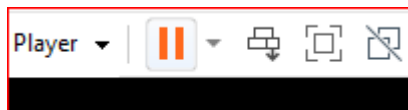
Configure the firmware boot environment and options.

↑↓=Move Highlight      <Enter>=Select Entry

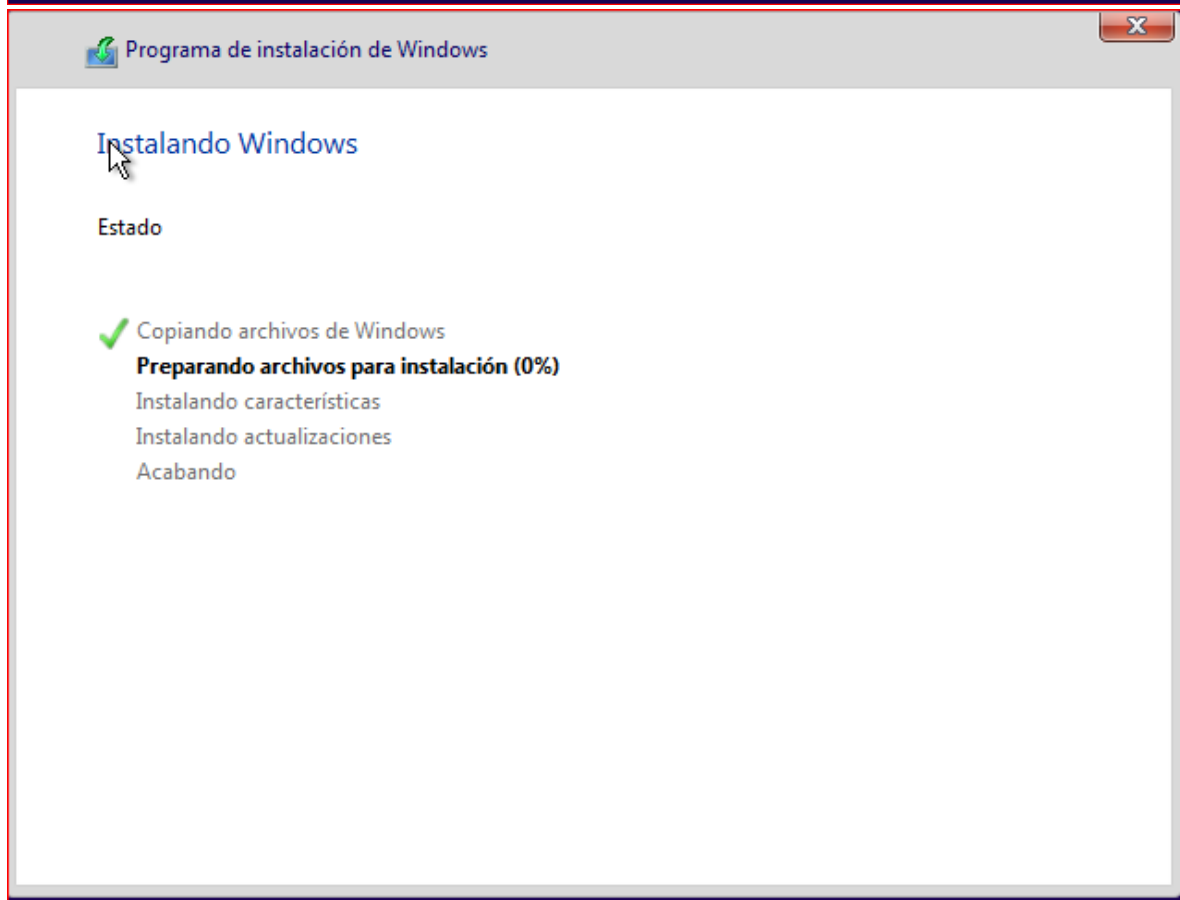
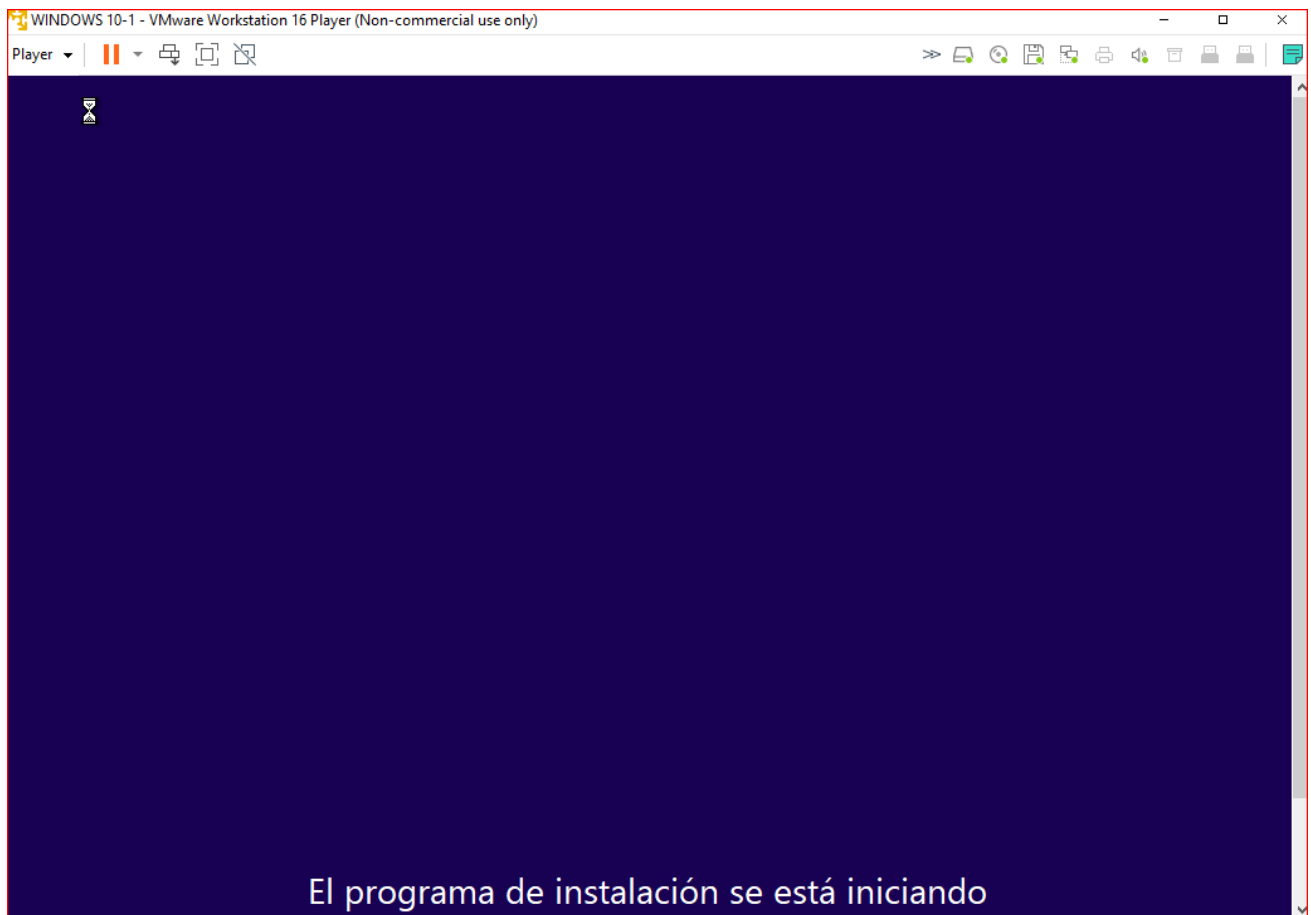


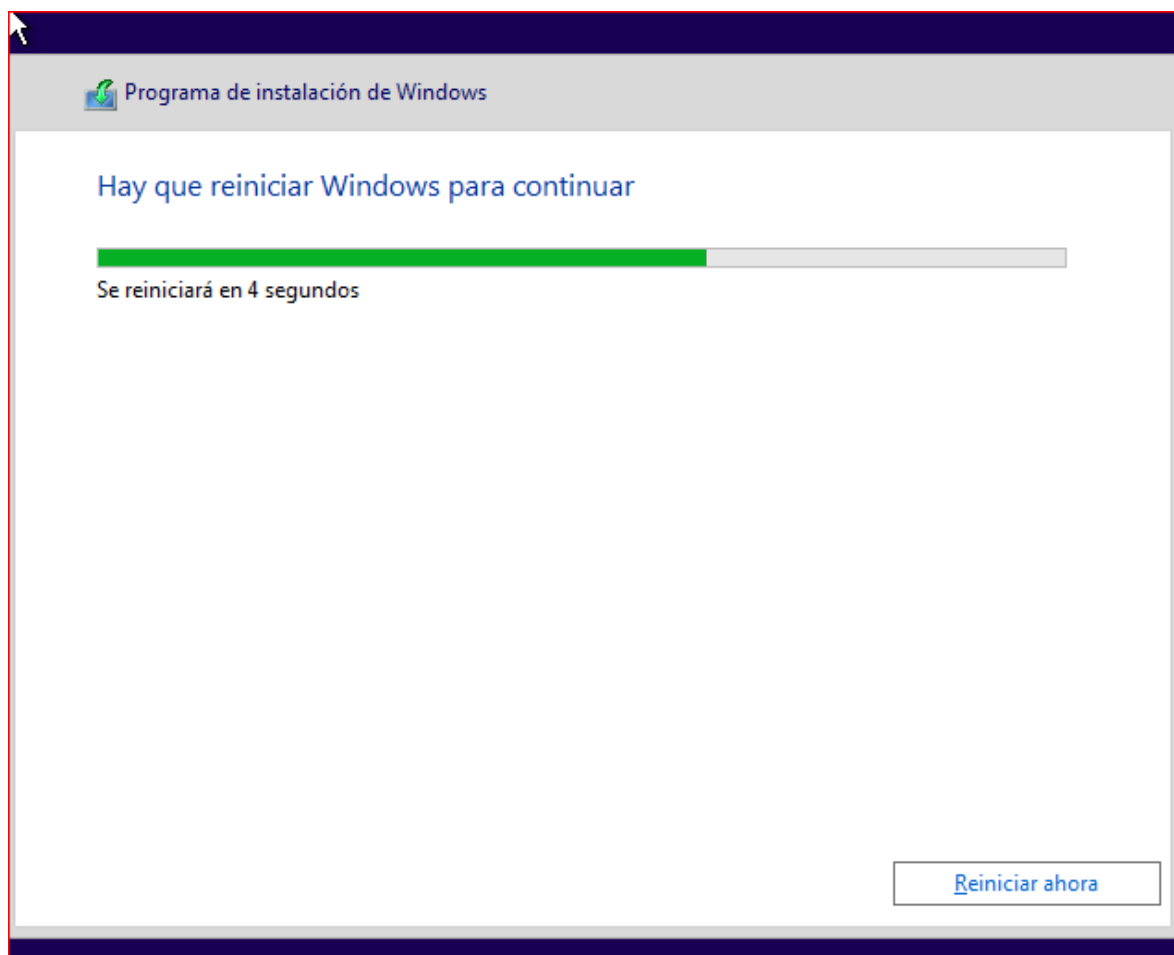
## 5. INSTALACIÓN DE WINDOWS 10

SE PUEDE PAUSAR LA INSTALACIÓN Y CONTINUAR DESPUÉS

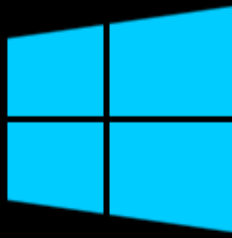


PASOS DE INSTALACIÓN

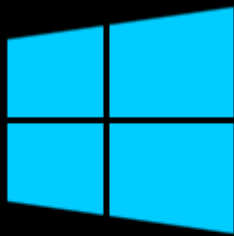








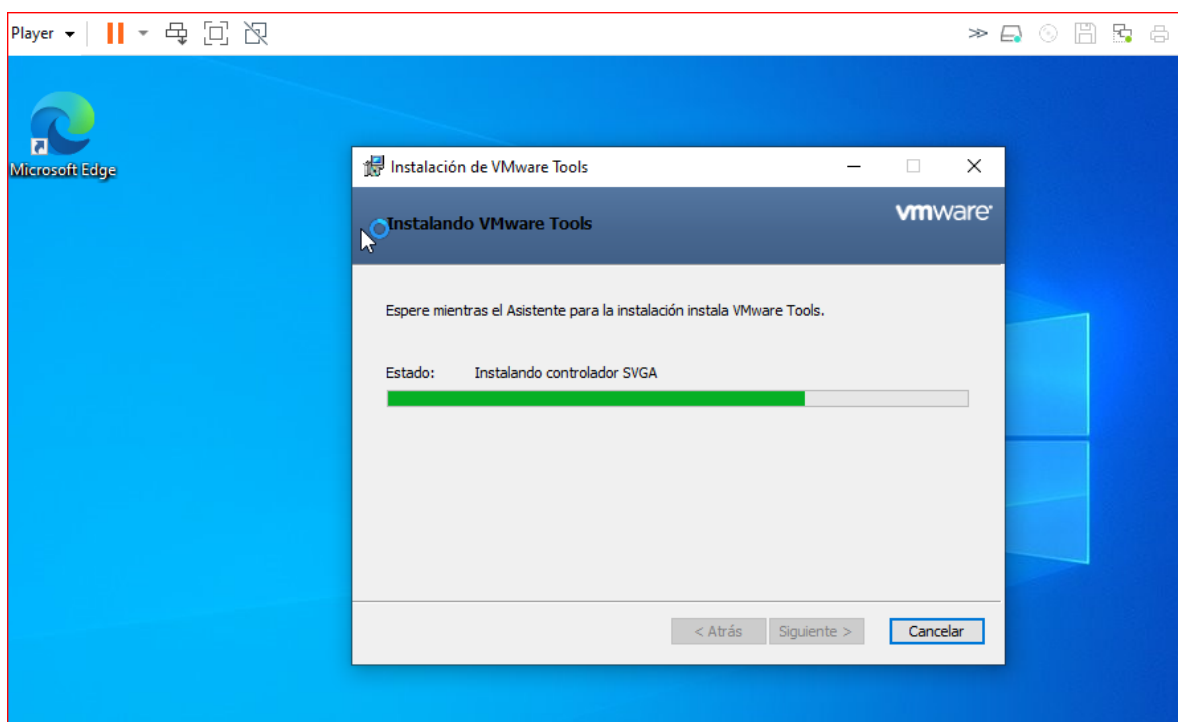
Iniciando servicios

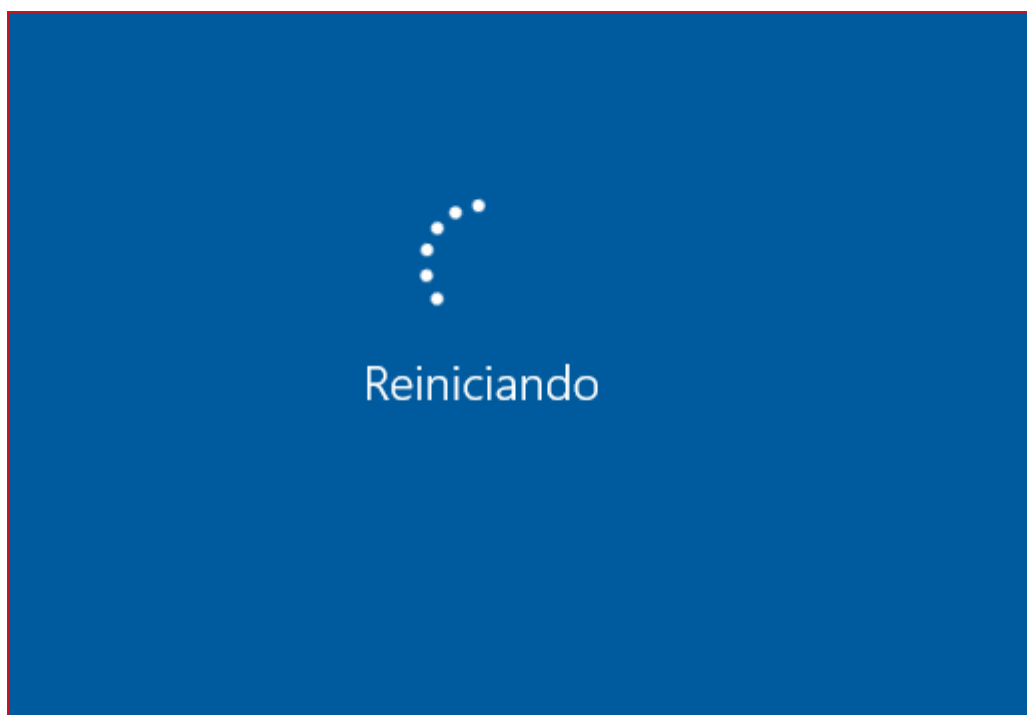
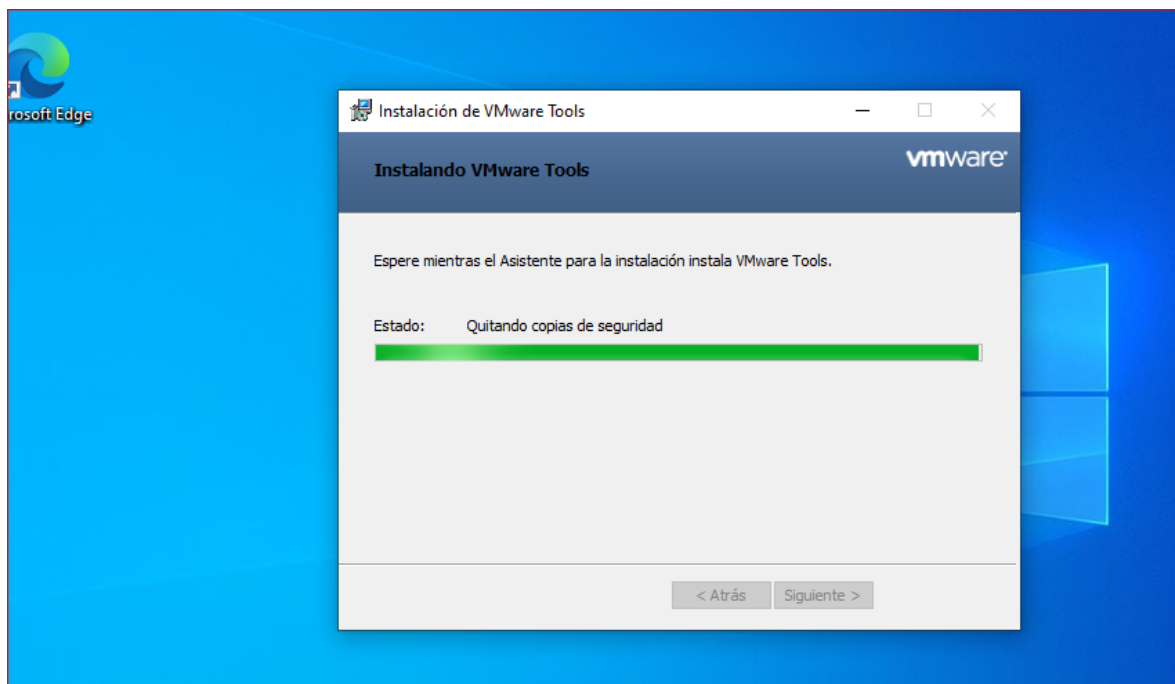


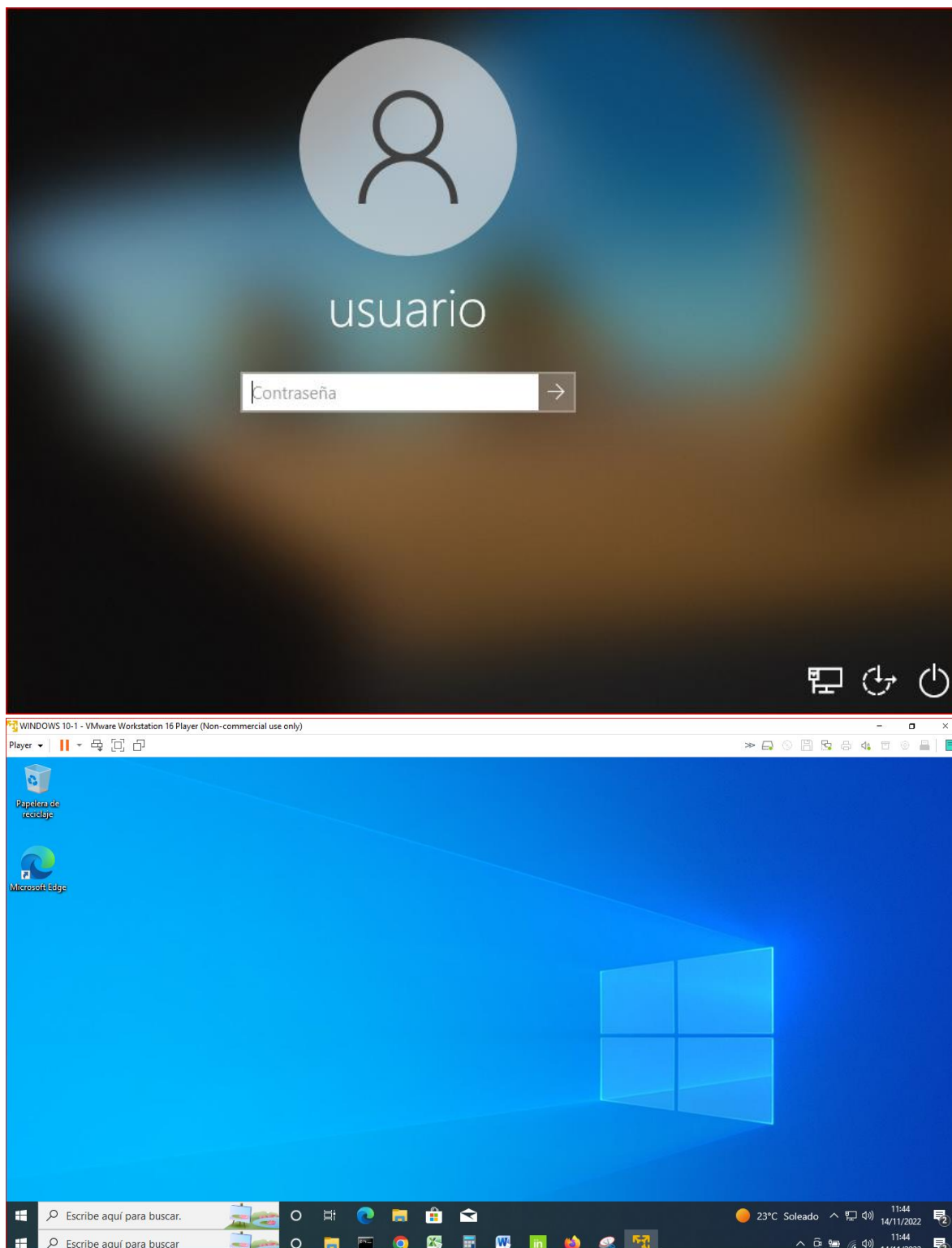
Preparando

# Dejar que nos encarguemos de todo

No desconectes tu PC



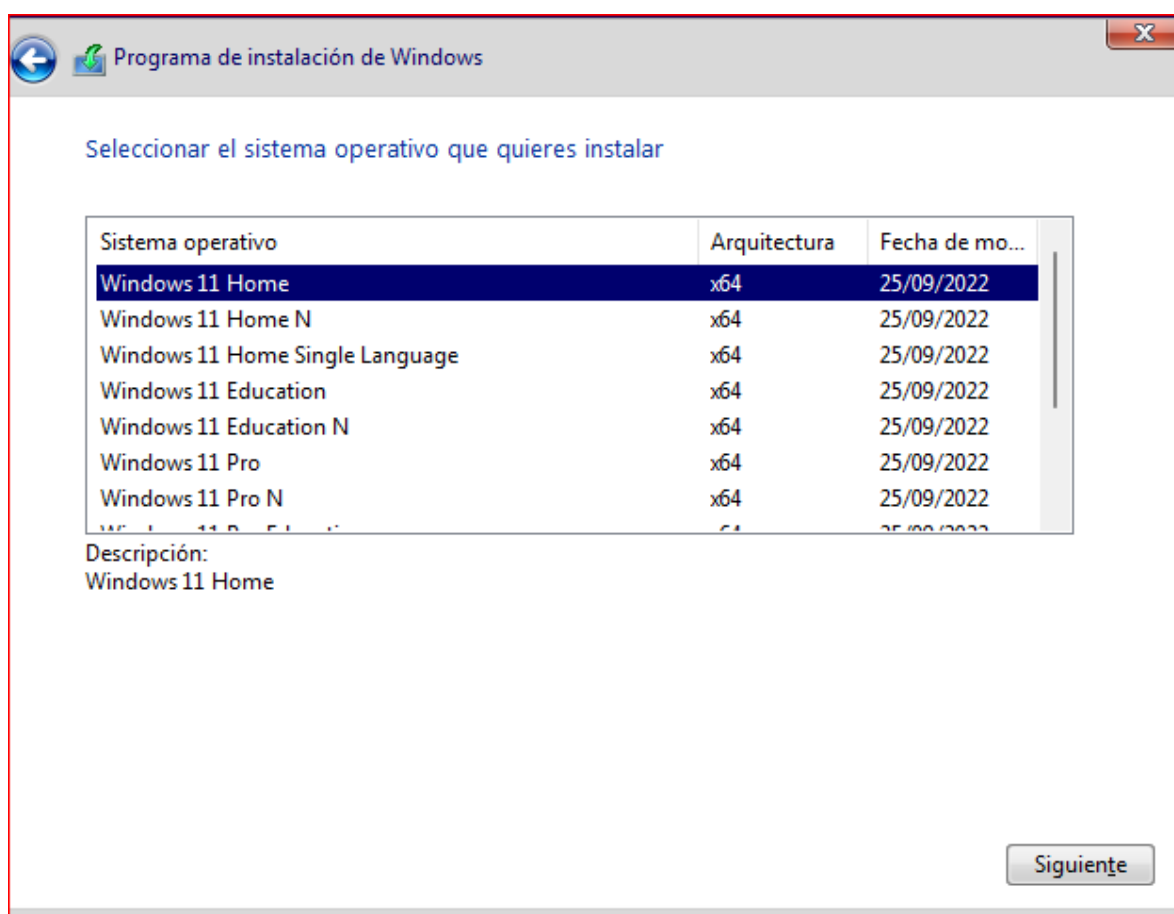
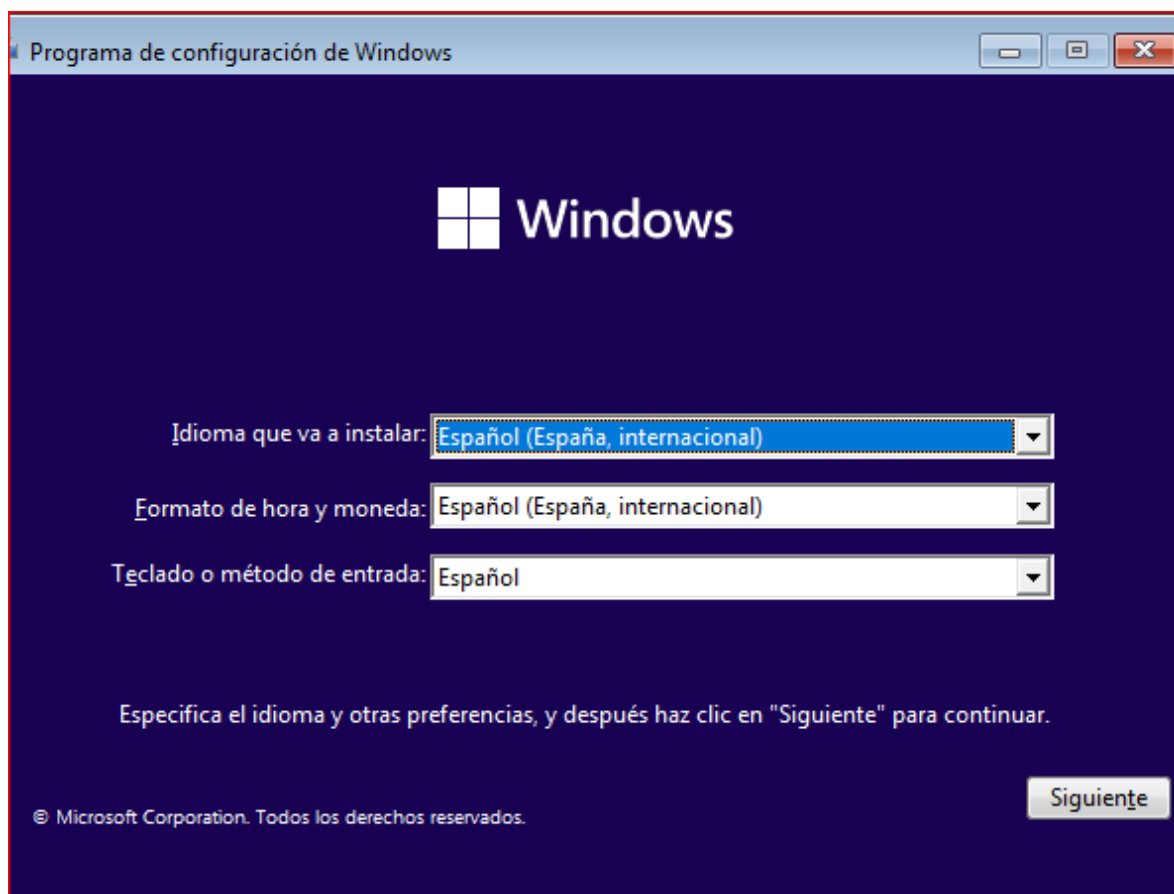




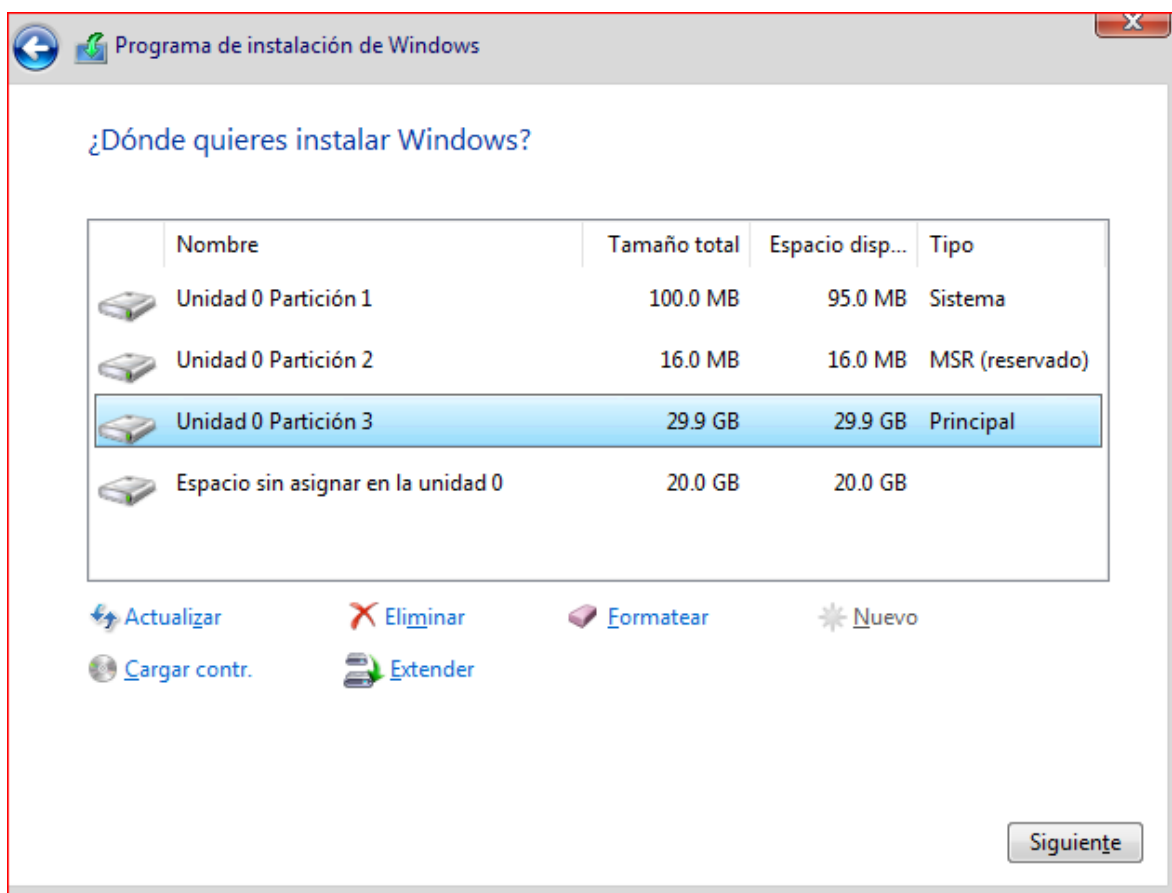
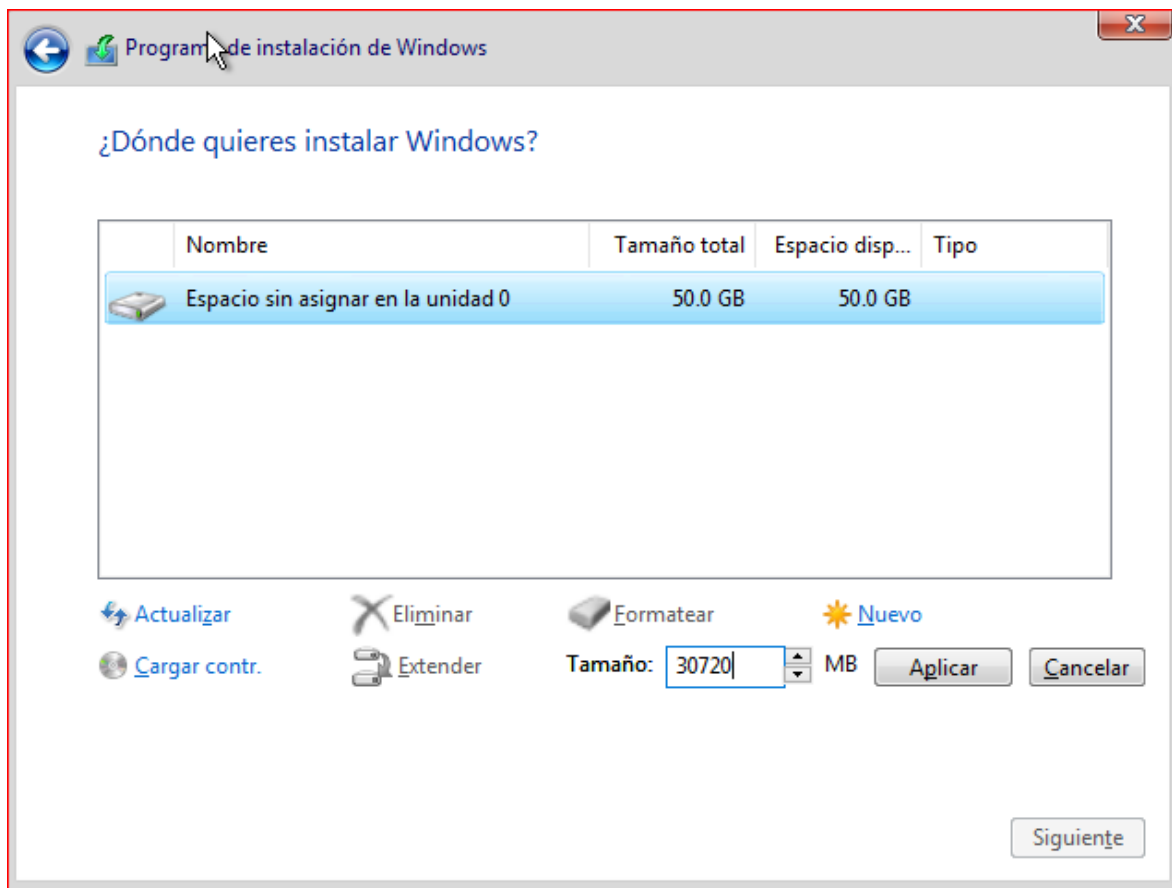
**6. INSTALACIÓN DE UBUNTU 22.04**

<http://somebooks.es/instalar-ubuntu-22-04-lts-jammy-jellyfish-desde-cero/>

**7. INSTALACIÓN DE WINDOWS 11 Y UBUNTU 22.04 EN UNA MISMA MÁQUINA**

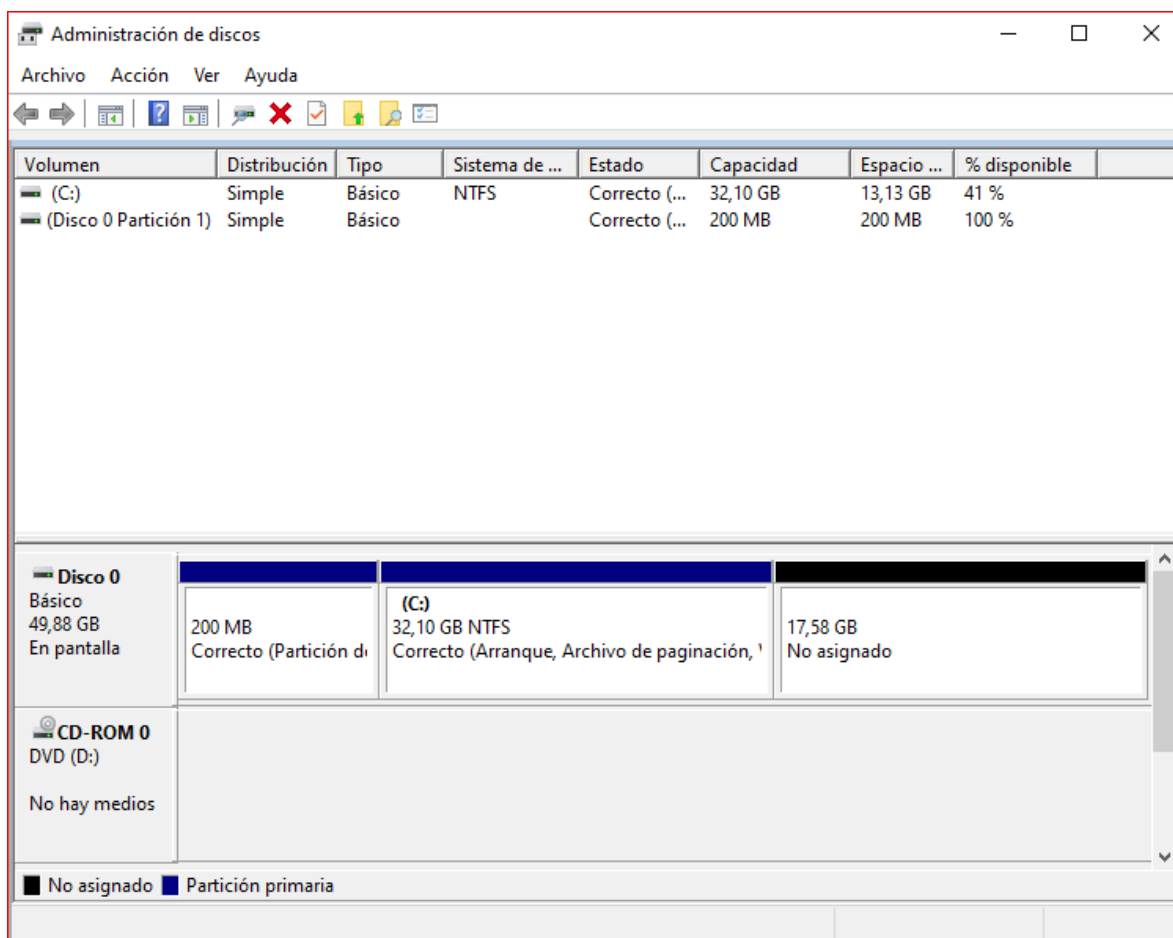
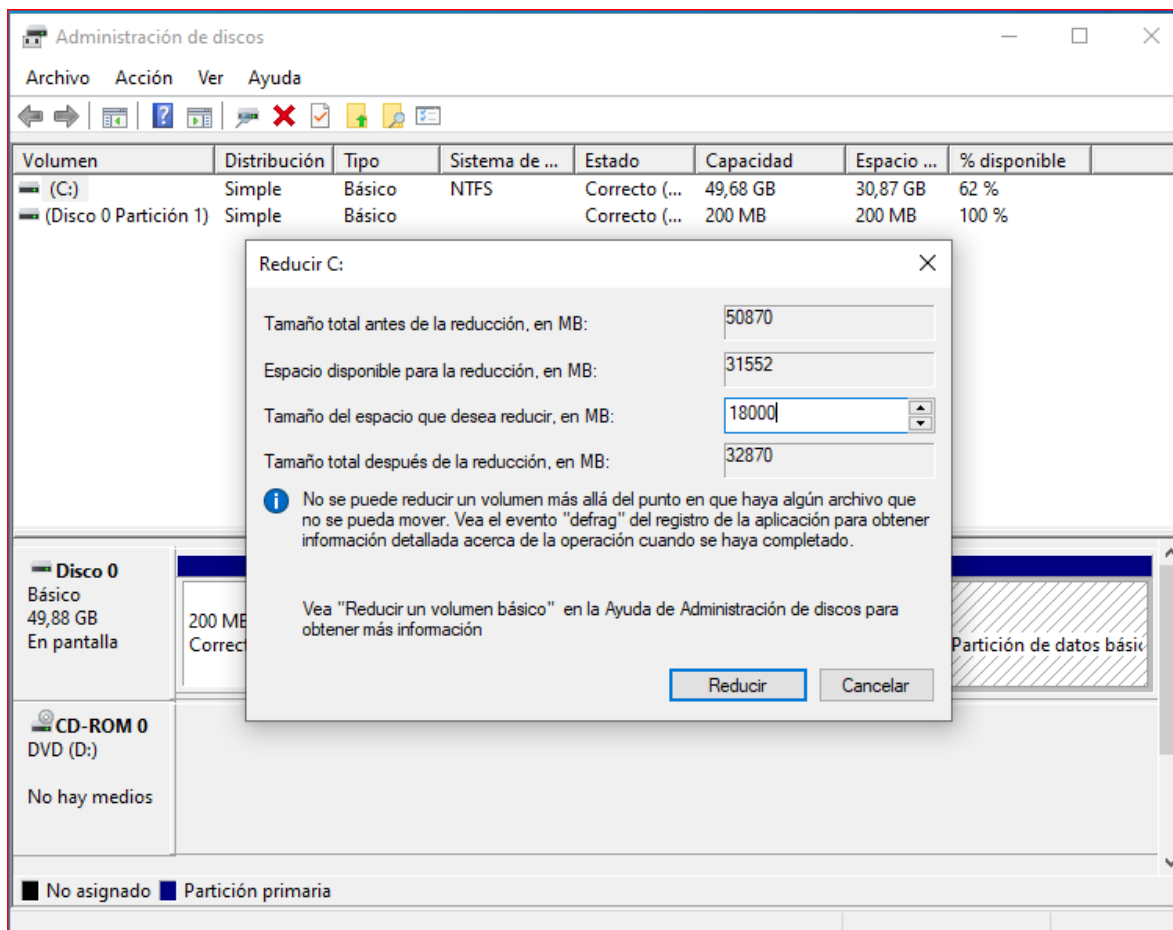


Instalación personalizada: para indicar una partición ( si no se han realizado las particiones previamente)

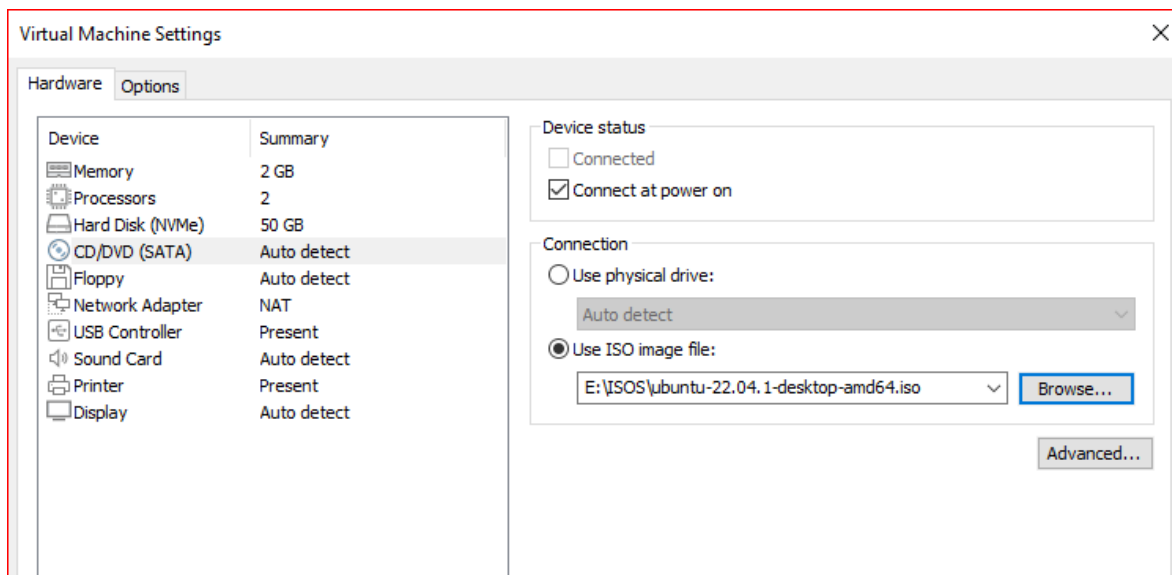


Instalar Ubuntu en la parte libre del disco.

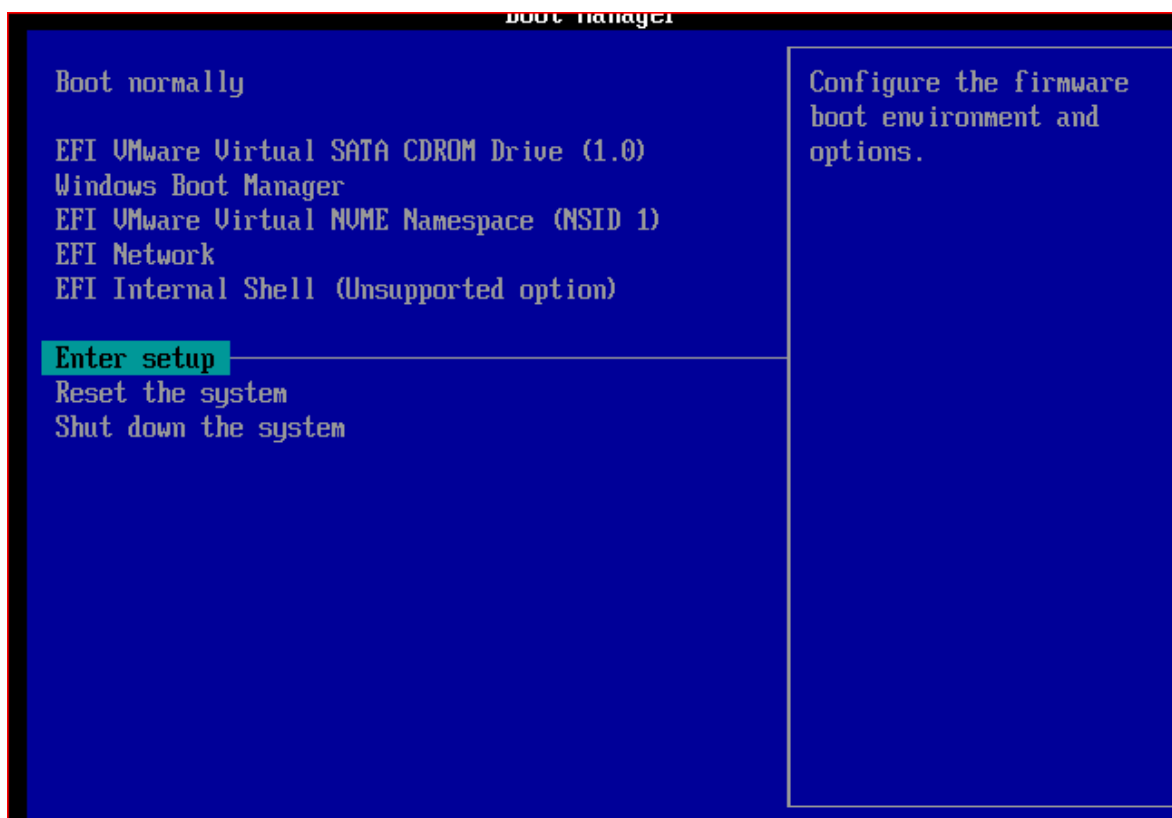
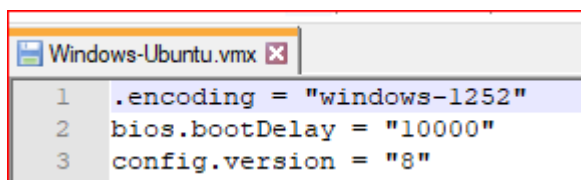
Previamente con Windows instalado reducir el disco para crear espacio libre



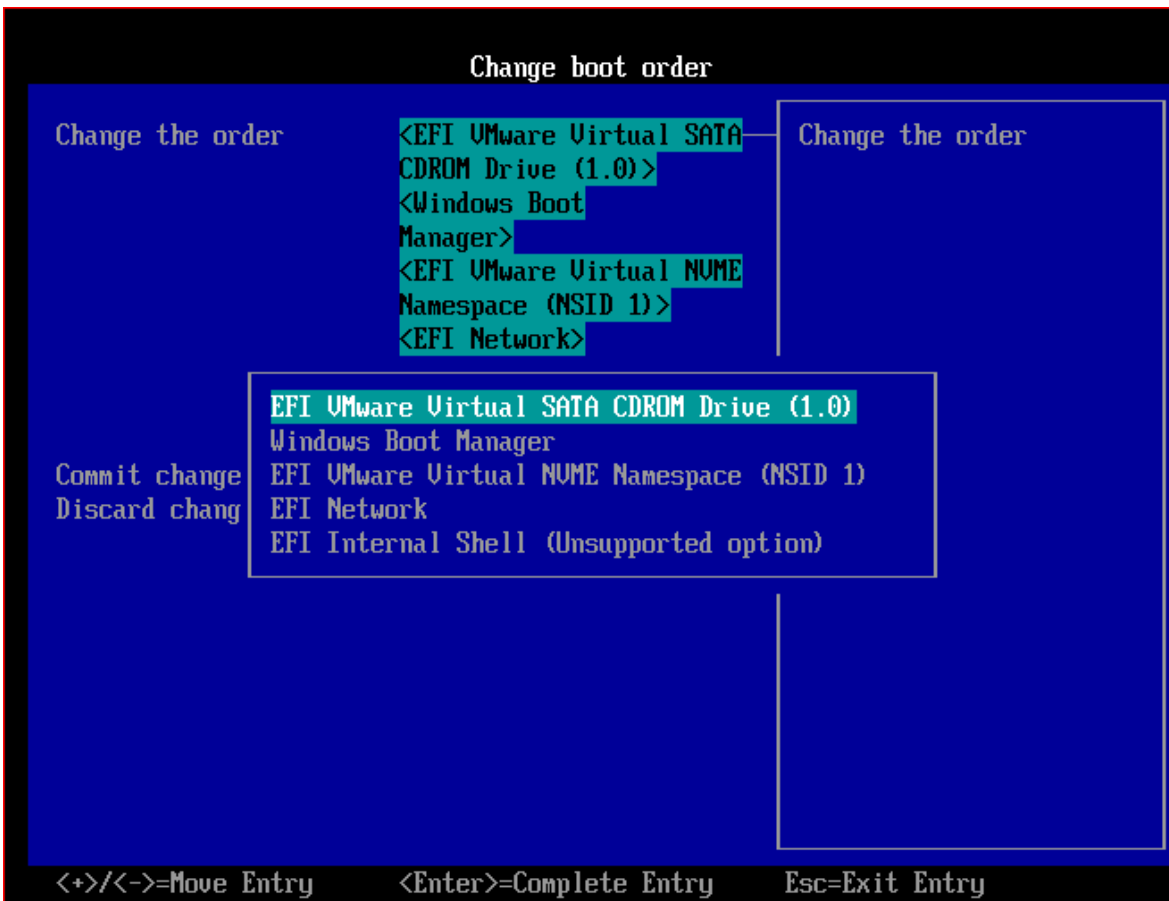
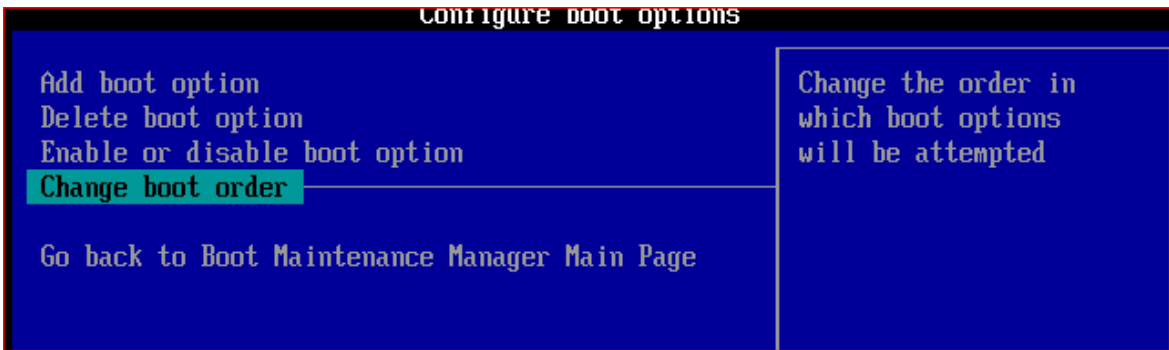
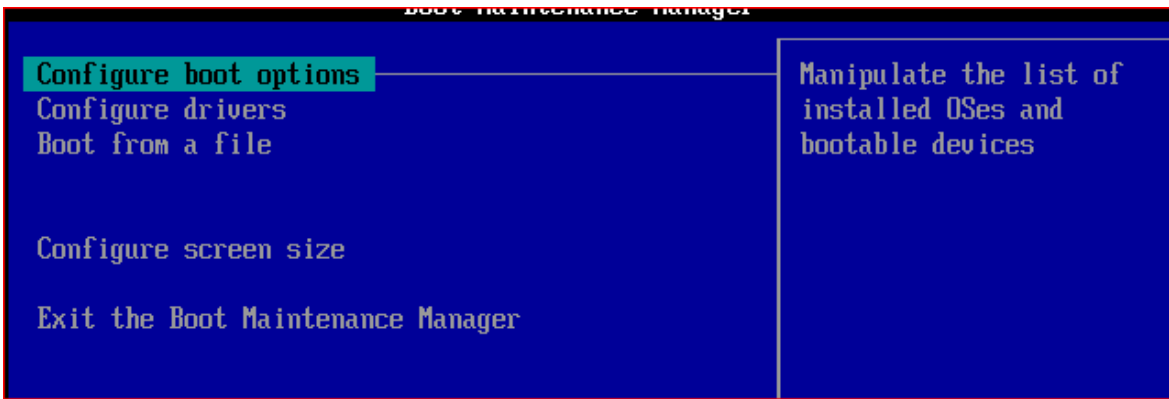
Antes de arrancar la máquina cargar en la unidad óptica la iso de Ubuntu



En la BIOS modificar el orden de arranque para que inicie desde el CD, Previamente modificar el fichero, para entrar en la BIOS.







ACEPTAR LOS CAMBIOS Y ARRANCAR DESDE EL CD

## Change boot order

Change the order

- <EFI VMware Virtual SATA CDROM Drive (1.0)>
- <Windows Boot Manager>
- <EFI VMware Virtual NOME Namespace (NSID 1)>
- <EFI Network>
- <EFI Internal Shell (Unsupported option)>

Commit changes and exit  
Discard changes and exit

↑↓=Move Highlight

<Enter>=Select Entry

Esc=Exit

## Boot Manager

Boot normally

EFI VMware Virtual SATA CDROM Drive (1.0)  
Windows Boot Manager  
EFI VMware Virtual NOME Namespace (NSID 1)  
EFI Network  
EFI Internal Shell (Unsupported option)

Enter setup  
Reset the system  
Shut down the system

Device Path:  
PciRoot (0x0) /Pci (0x11,0x0) /Pci (0x3,0x0) /Sata (0x1,0x0,0x0)

↑↓=Move Highlight

<Enter>=Select Entry

GNU GRUB version 2.06

```
*Try or Install Ubuntu
Ubuntu (safe graphics)
OEM install (for manufacturers)
Boot from next volume
UEFI Firmware Settings
```

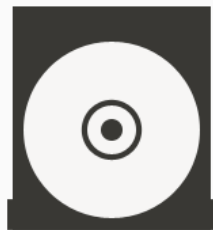
Use the ▲ and ▼ keys to select which entry is highlighted.  
Press enter to boot the selected OS, 'e' to edit the commands  
before booting or 'c' for a command-line.

Instalar

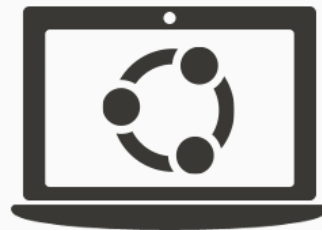
×

Le damos la bienvenida

English  
Español  
Esperanto  
Euskara  
Français  
Gaeilge  
Galego  
Hrvatski  
Íslenska  
Italiano  
Kurdî  
Latviski  
Lietuviškai

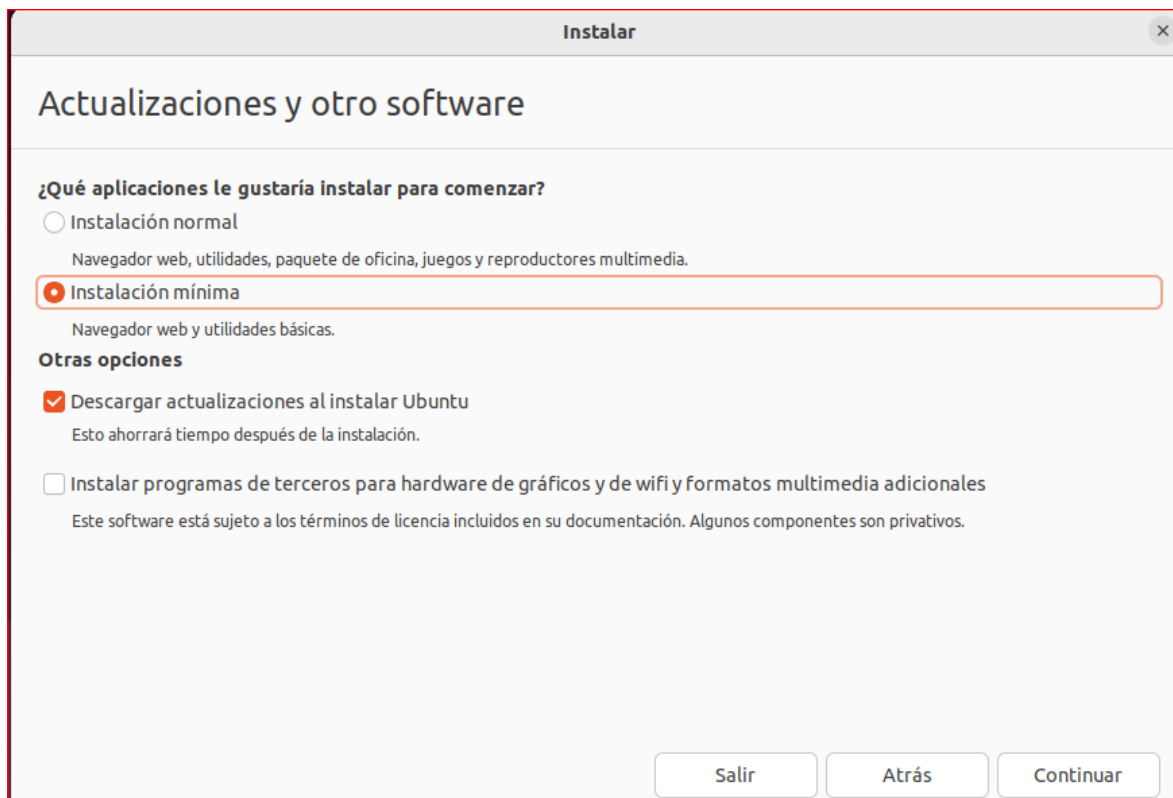


Probar Ubuntu

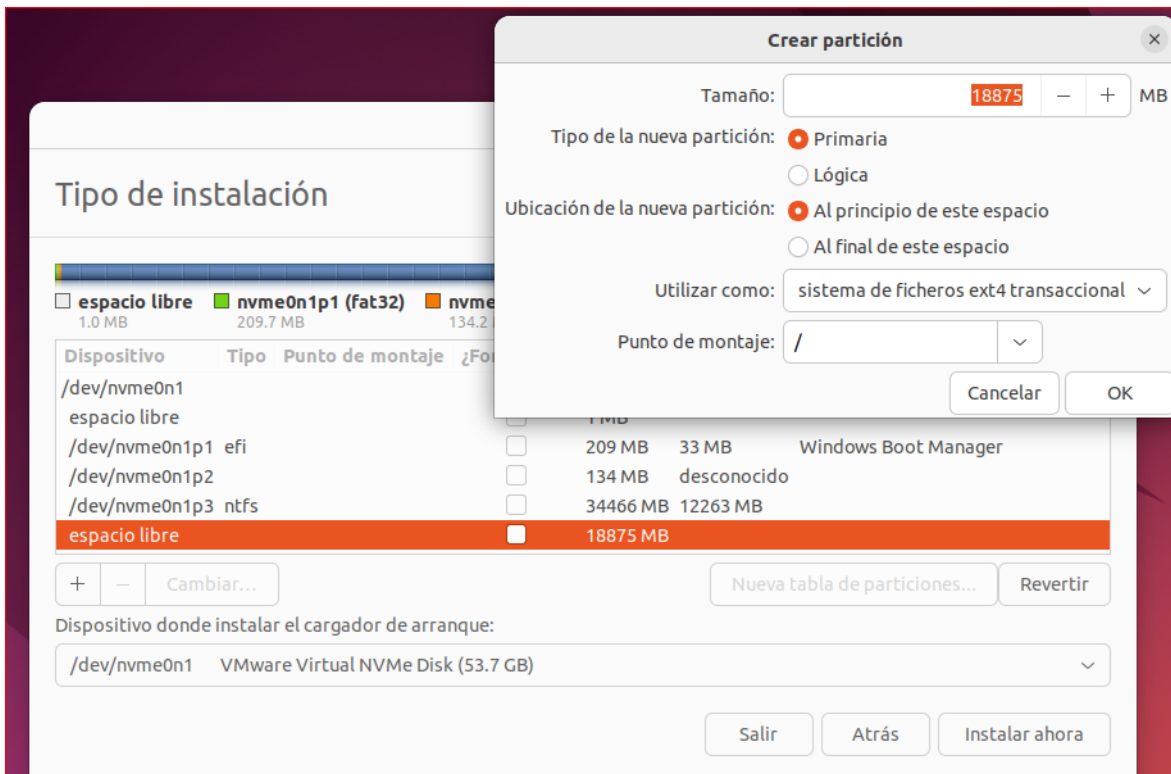


Instalar Ubuntu

Puede probar Ubuntu sin hacer ningún cambio en su equipo, directamente desde este CD.



CREAR PARTICIÓN EN EL ESPACIO LIBRE



INSTALAR EN LA PARTICIÓN CREADA.

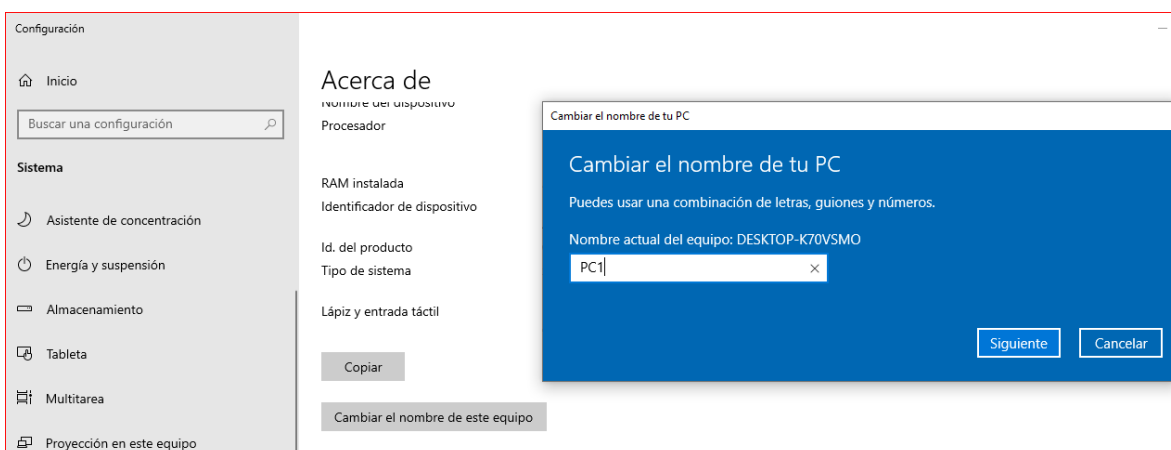
ANTES DE REINICIAR RETIRAR LA ISO DE LA UNIDAD DE CD.

CUANDO TERMINE LA INSTALACIÓN APARECERÁ EL GRUB, PARA SELECCIONAR QUÉ SISTEMA OPERATIVO VA A ARRANCAR.

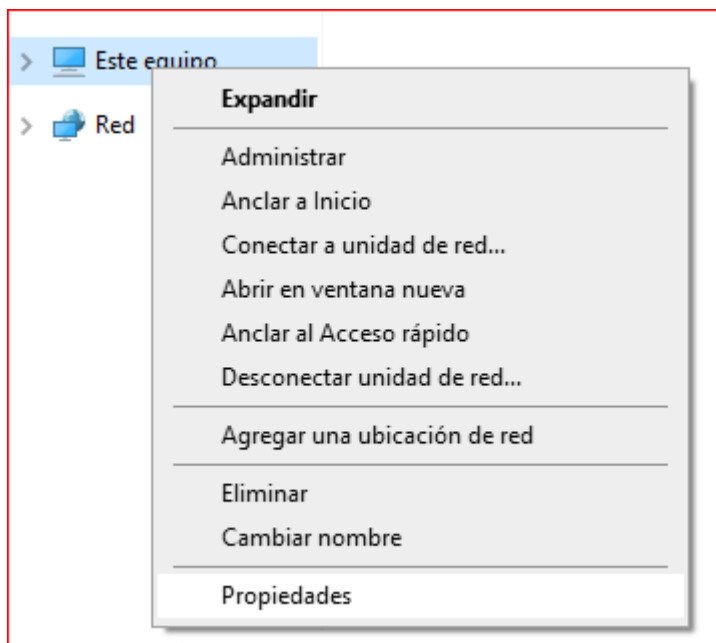
## 8. CONFIGURACIONES INICIALES EN WINDOWS

### INDICAR NOMBRE EQUIPO

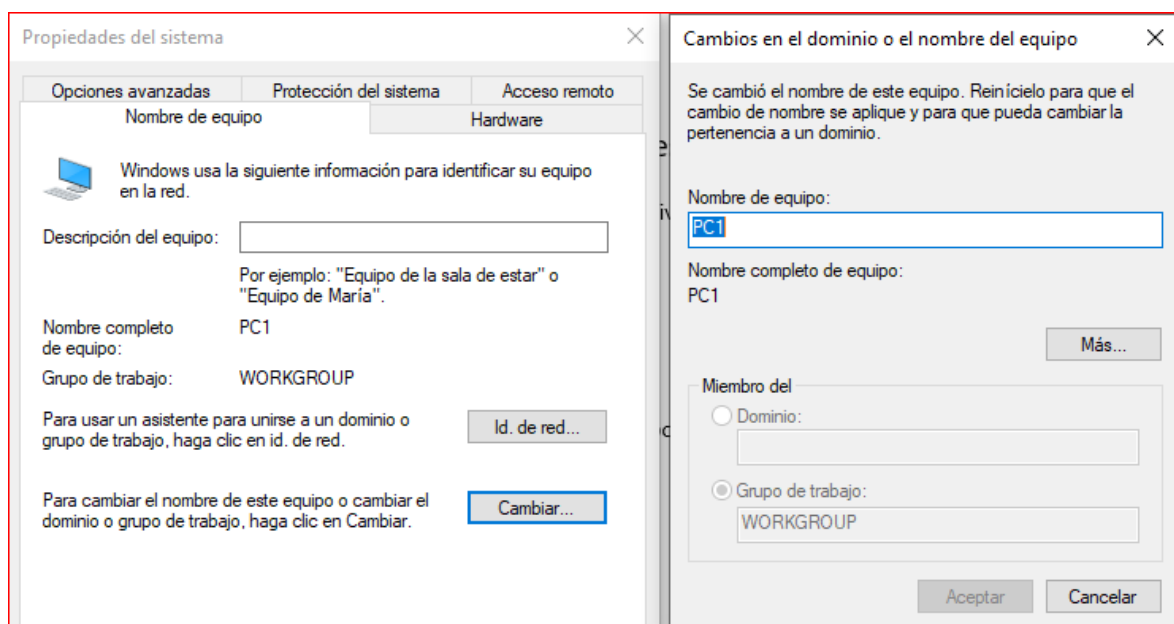
En configuración:



También se puede indicar en las propiedades del equipo:

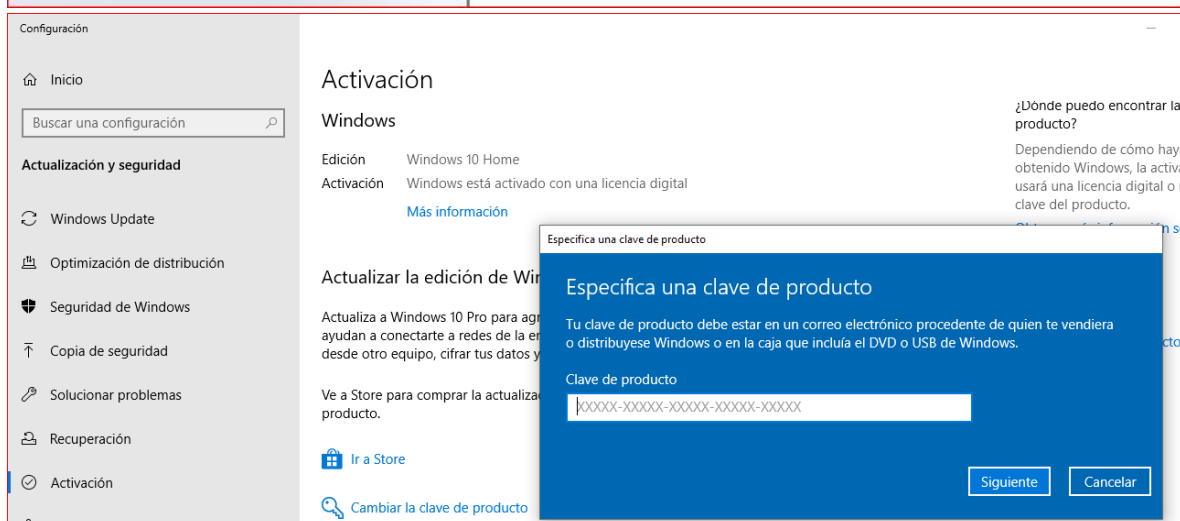
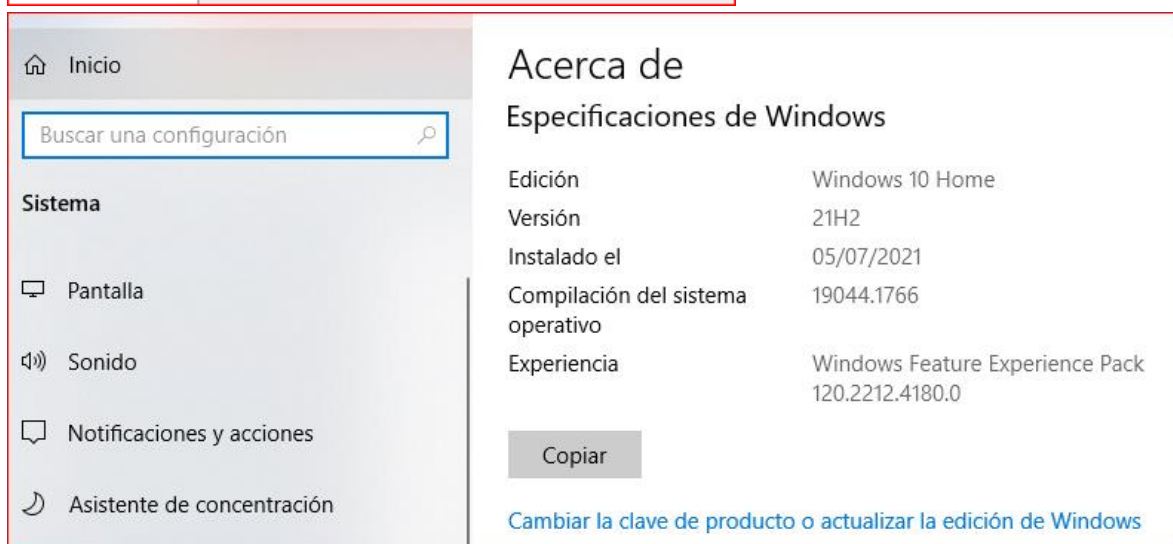
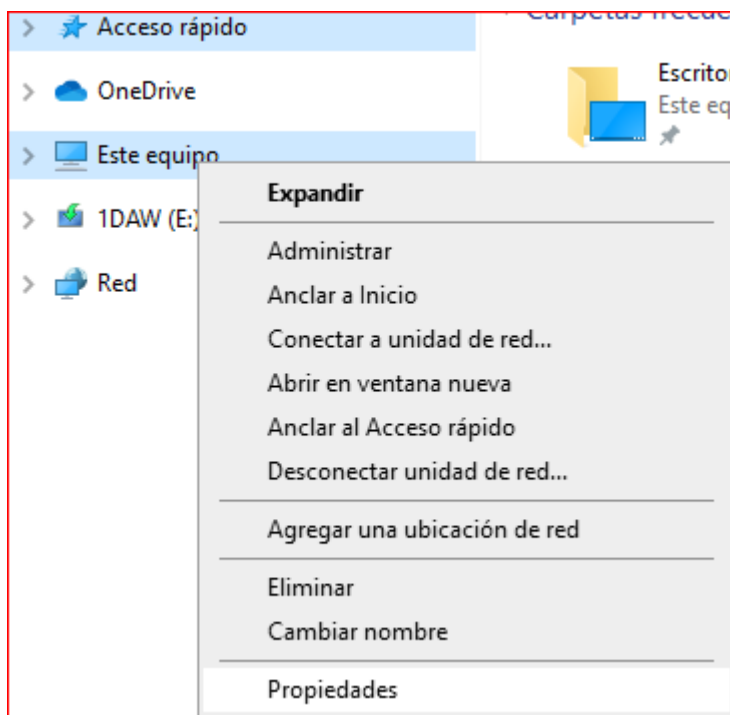


## INDICAR PERTENENCIA A WORKGROUP O DOMINIO



## ESPECIFICAR LICENCIA DE WINDOWS

### Propiedades de equipo



## VER LA LICENCIA DE WINDOWS

- EN CMD COMO ADMINISTRADOR

C:\> Administrador: Símbolo del sistema

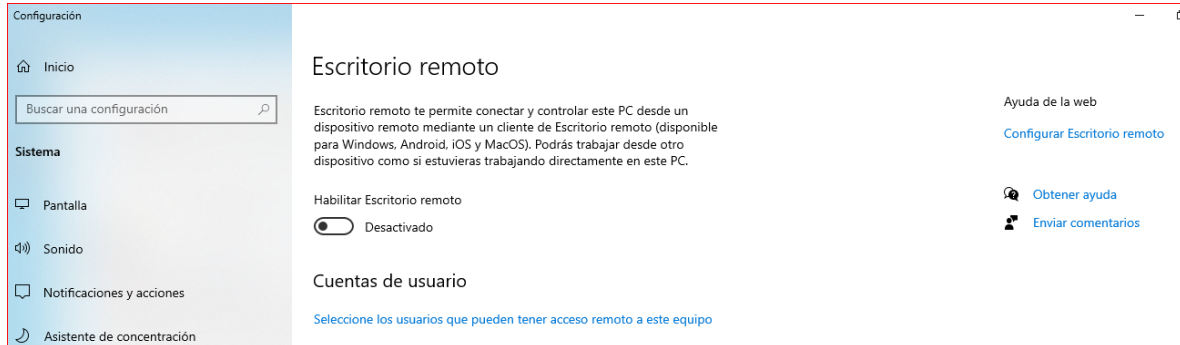
```
Microsoft Windows [Versión 10.0.19044.1766]
(c) Microsoft Corporation. Todos los derechos reservados.

C:\WINDOWS\system32>wmic path softwarelicensing service get OA3xOriginalProductKey
```

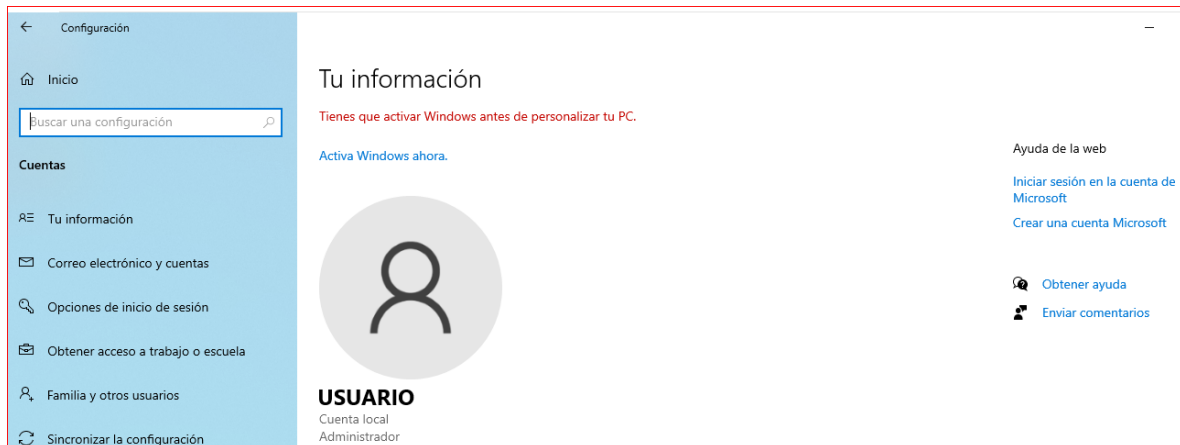
- En POWERSHELL

```
PS C:\WINDOWS\system32> wmic path softwarelicensing service get OA3xOriginalProductKey
```

## HABILITAR/DESHABILITAR ESCRITORIO REMOTO



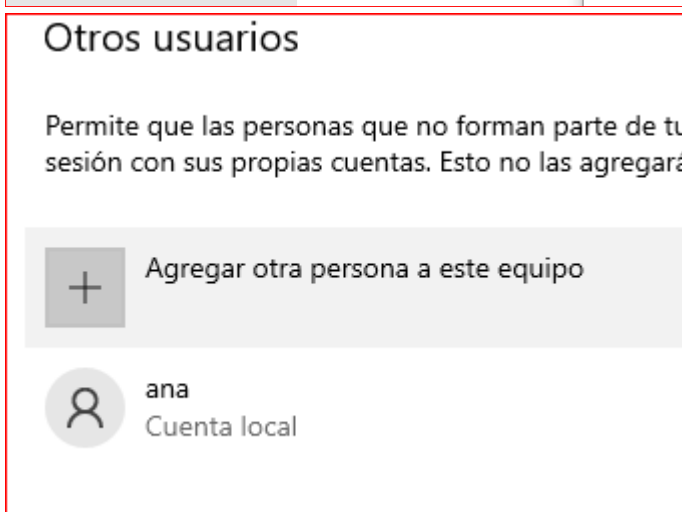
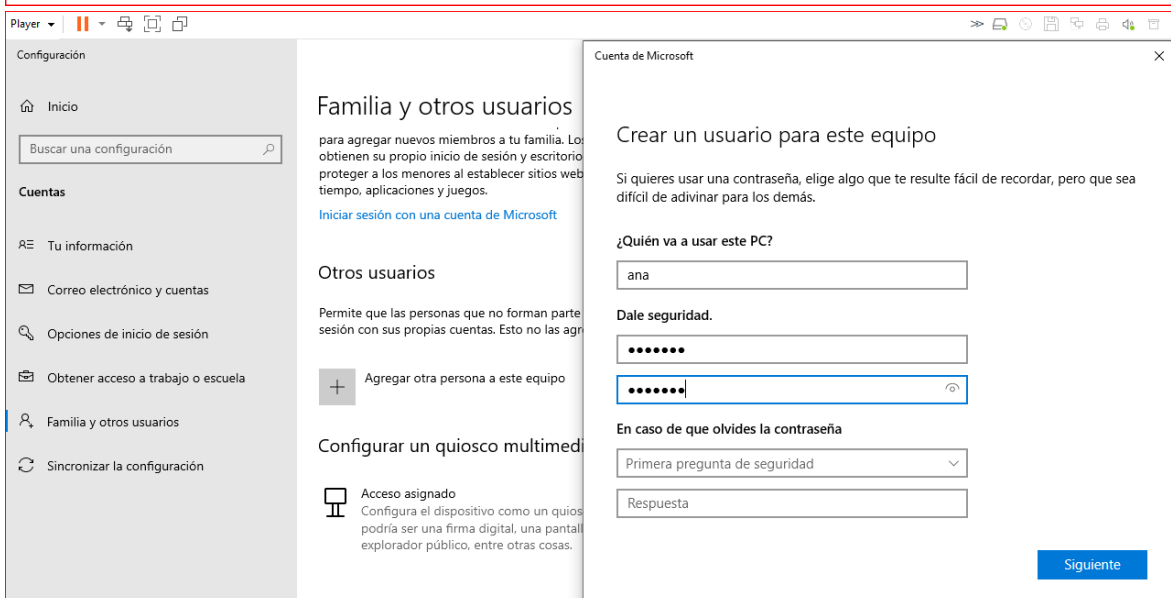
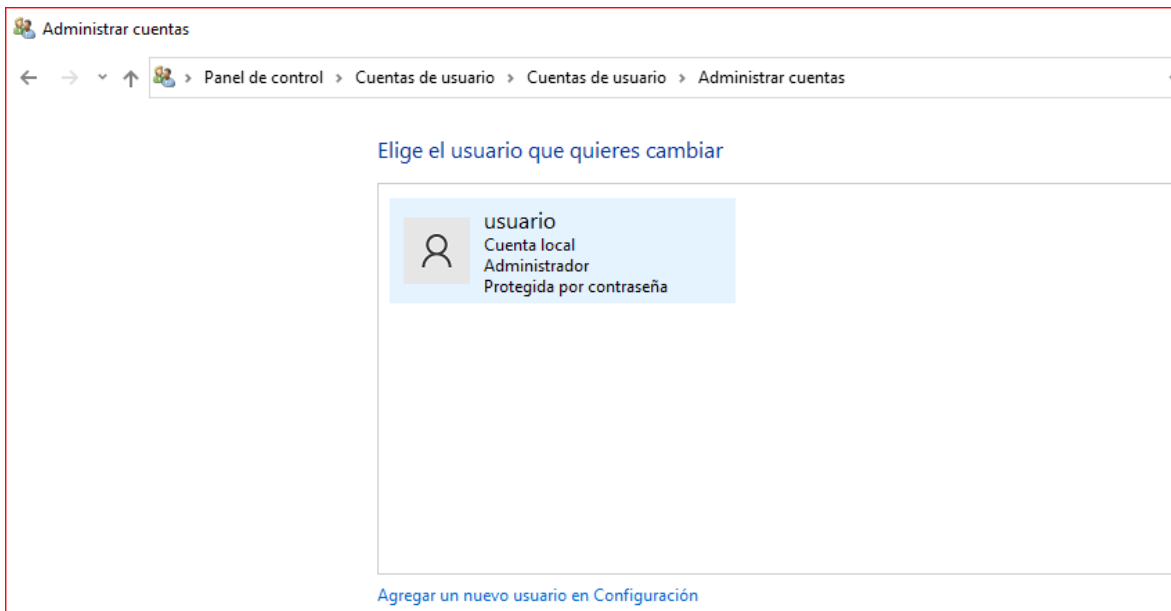
## CAMBIAR CONTRASEÑA A USUARIO ADMINISTRADOR



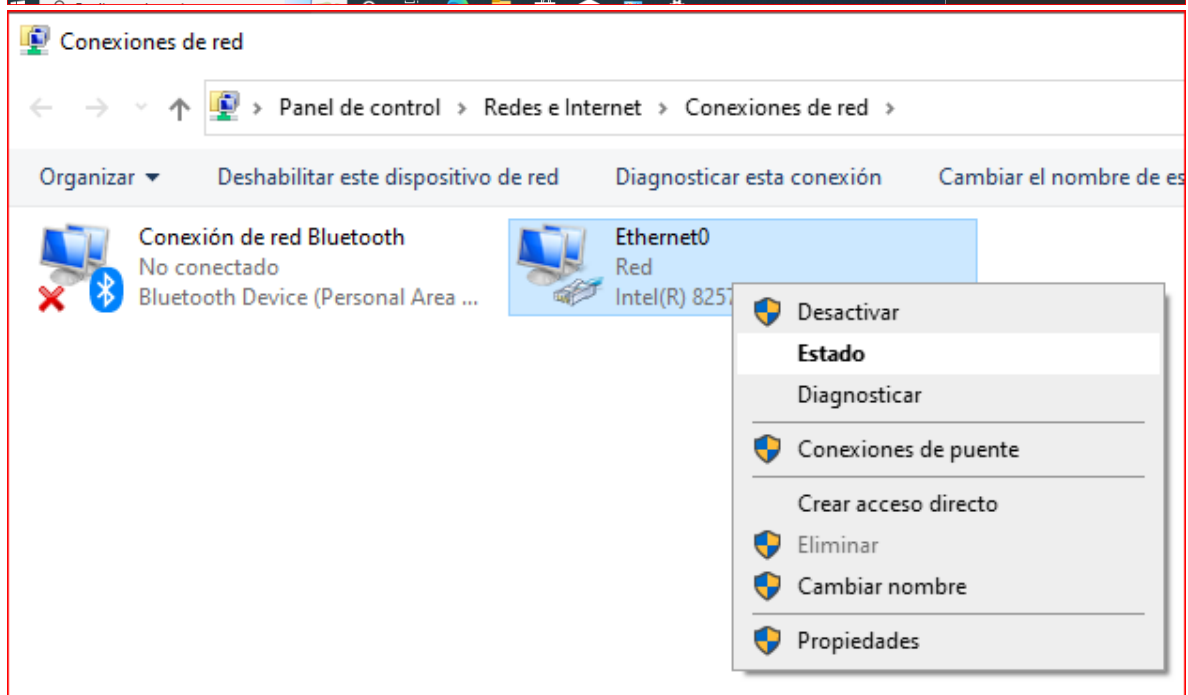
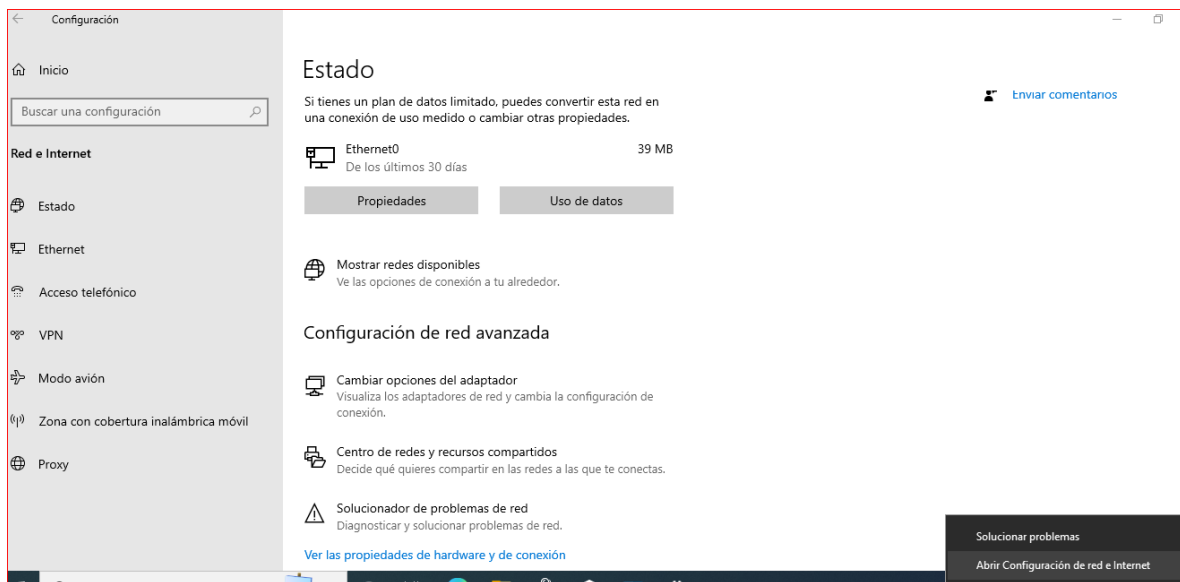
**SI NO PODEMOS ENTRAR AL SISTEMA POR OLVIDO DE CLAVE DEL USUARIO ADMINISTRADOR  
CON LA ISO DE WINDOWS ENTRAR EN CMD**

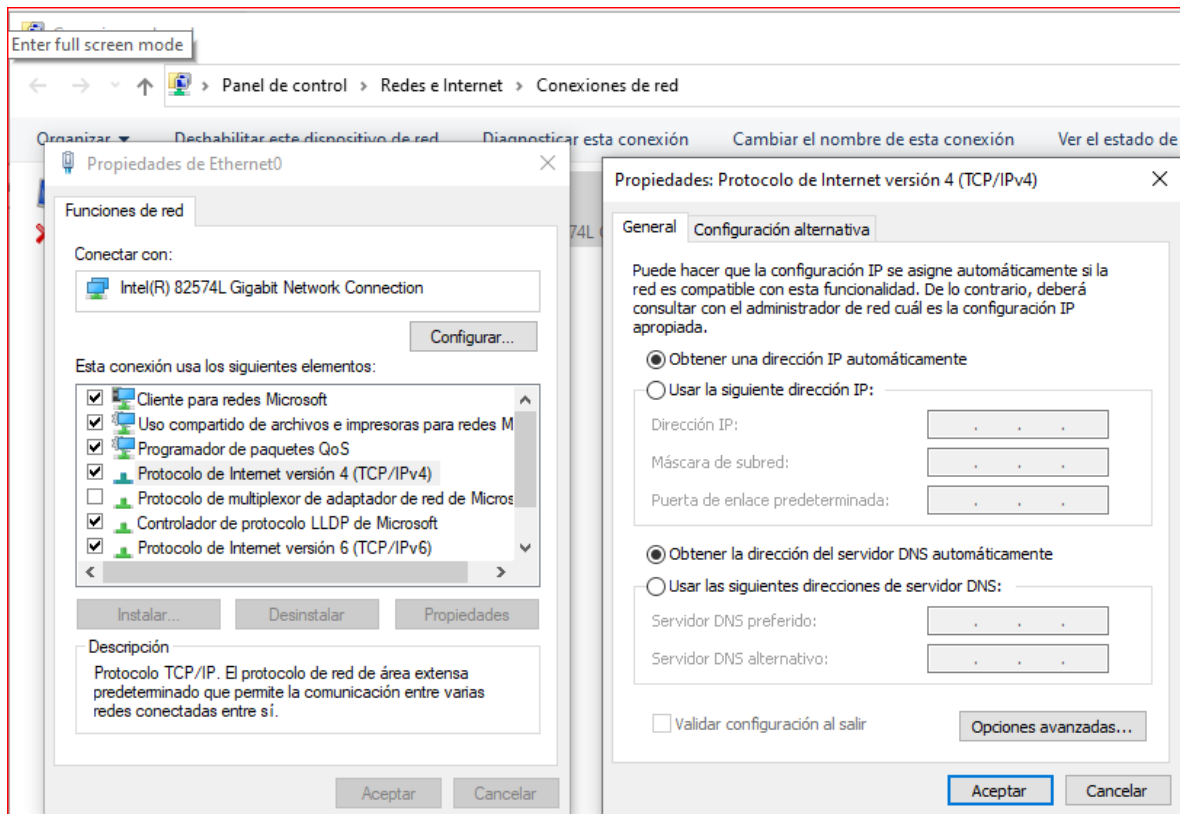
**AÑADIR OTROS USUARIOS NO ADMINISTRADORES (MEJOR EN PANEL DE CONTROL CON EL ADAPTADOR DE  
RED DESACTIVADO SI NO QUEREMOS CREAR CUENTA DE MICROSOFT)**



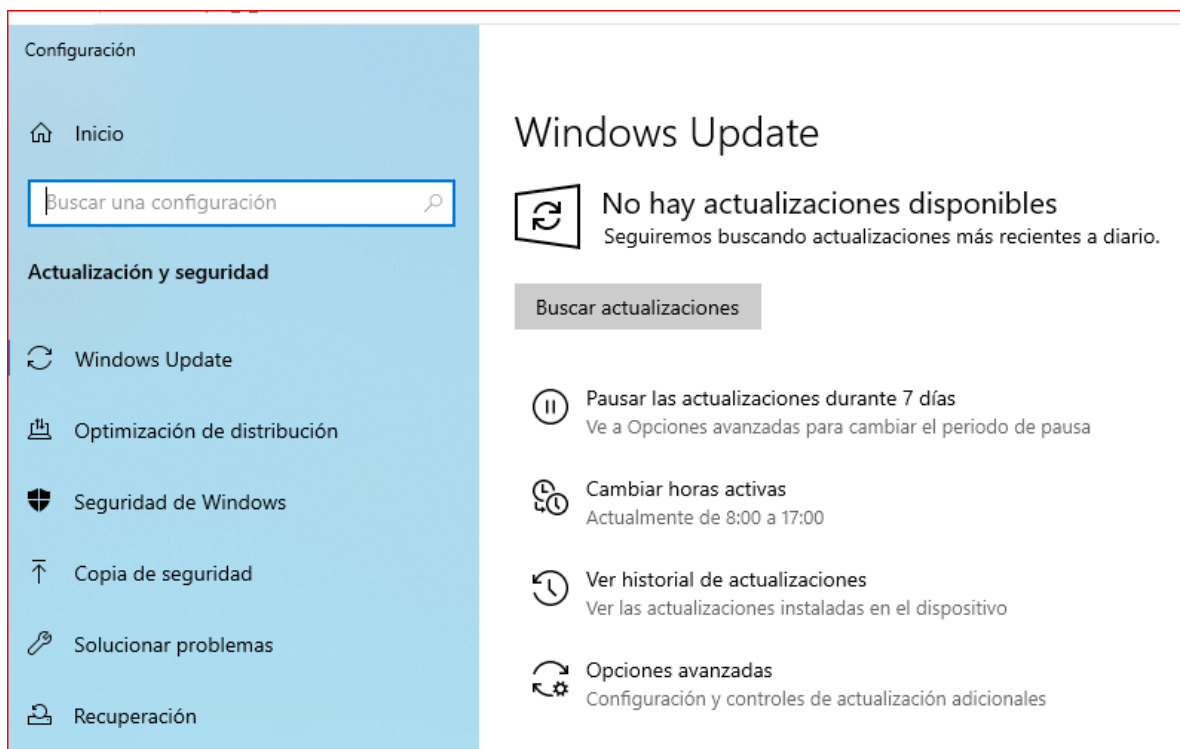


**INDICAR IP FIJA O AUTOMÁTICA (ABRIR LA CONFIGURACIÓN DE RED E INTERNET)**





## ACTUALIZAR EL SISTEMA



## QUITAR ACTUALIZACIONES

Procesos   Rendimiento   Historial de aplicaciones   Inicio   Usuarios   Detalles   Servicios					
Nombre	PID	Descripción	Estado		Grupo
WinDefend	2324	Servicio Antivirus de Microsoft Defender	En ejecución		
WinHttpAutoProxySvc	496	Servicio de detección automática de proxy web WinHTTP	En ejecución		LocalServiceN...
Winmgmt	376	Instrumental de administración de Windows	En ejecución		netsvcs
WinRM		Administración remota de Windows (WS-Management)	Detenido		NetworkService
wisvc	376	Servicio de Windows Insider	En ejecución		netsvcs
WlanSvc		Configuración automática de WLAN	Detenido		LocalSystemN...
wlidsvc		Ayudante para el inicio de sesión de cuenta Microsoft	Detenido		netsvcs
wlpsvc		Servicio de asistente para perfil local	Detenido		LocalServiceN...
WManSvc		Servicio de administración de Windows	Detenido		netsvcs
wmiApSrv		Adaptador de rendimiento de WMI	Detenido		
WMPNetworkSvc		Servicio de uso compartido de red del Reproductor de Windows Media	Detenido		
workfoldersvc		Carpeta de trabajo	Detenido		LocalService
WpcMonSvc		Control parental	Detenido		LocalService
WPDBusEnum		Servicio enumerador de dispositivos portátiles	Detenido		LocalSystemN...
WpnService	376	Servicio del sistema de notificaciones de inserción de Windows	En ejecución		netsvcs
WpnUserService		Servicio de usuario de notificaciones de inserción de Windows	Detenido		UnistackSvcGr...
WpnUserService_52e16	4008	Servicio de usuario de notificaciones de inserción de Windows_52e16	En ejecución		UnistackSvcGr...
wscsv	5208	Centro de seguridad	En ejecución		LocalServiceN...
WSearch	4708	Windows Search	En ejecución		
wuauclt	376	Windows Update	En ejecución		netsvcs
WwanSvc		Configuración automática de WWAN	Detenido		LocalSystemN...
XblAuthManager		Administración de autenticación de Xbox	Detenido		netsvcs
XblGameSave		Partida guardada en Xbox Live	Detenido		netsvcs
XboxGipSvc		Xbox Accessory Management Service	Detenido		netsvcs
XboxNetApiSvc		Servicio de red de Xbox Live	Detenido		netsvcs

## HABILITAR/DESHABILITAR CORTAFUEGOS

Personalizar configuración

←

→

⌵

⬆

Panel de control

Sistema y seguridad

Firewall de Windows Defender

Personalizar configuración

⌵

Personalizar la configuración de cada tipo de red

Puede modificar la configuración del firewall para cada tipo de red que use.

Configuración de red privada

✓

⦿ Activar Firewall de Windows Defender

☐ Bloquear todas las conexiones entrantes, incluidas las de la lista de aplicaciones permitidas

☑ Notificarme cuando Firewall de Windows Defender bloquee una nueva aplicación

✗

○ Desactivar Firewall de Windows Defender (no recomendado)

Configuración de red pública

✓

⦿ Activar Firewall de Windows Defender

☐ Bloquear todas las conexiones entrantes, incluidas las de la lista de aplicaciones permitidas

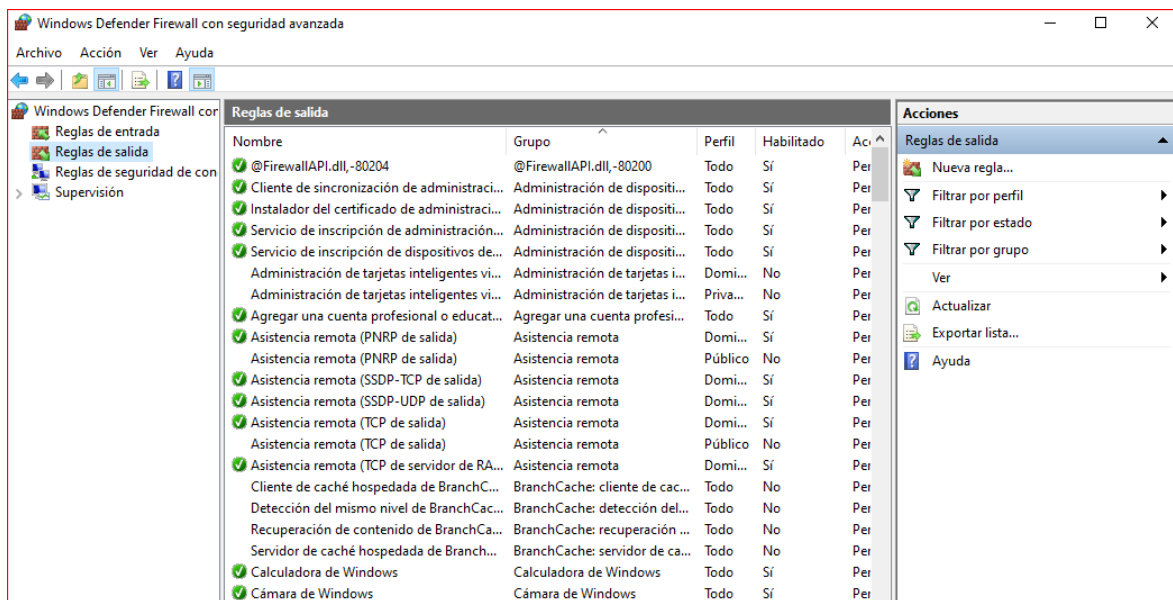
☑ Notificarme cuando Firewall de Windows Defender bloquee una nueva aplicación

✗

○ Desactivar Firewall de Windows Defender (no recomendado)

## REVISAR REGLAS DE ENTRADA Y SALIDA DEL CORTAFUEGOS

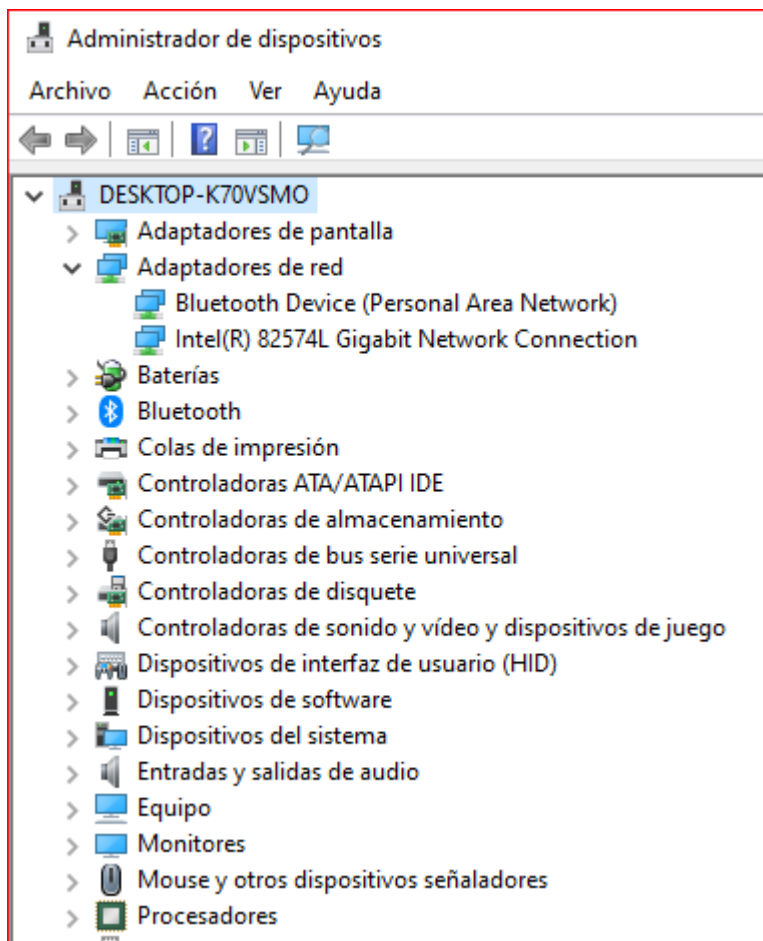
36



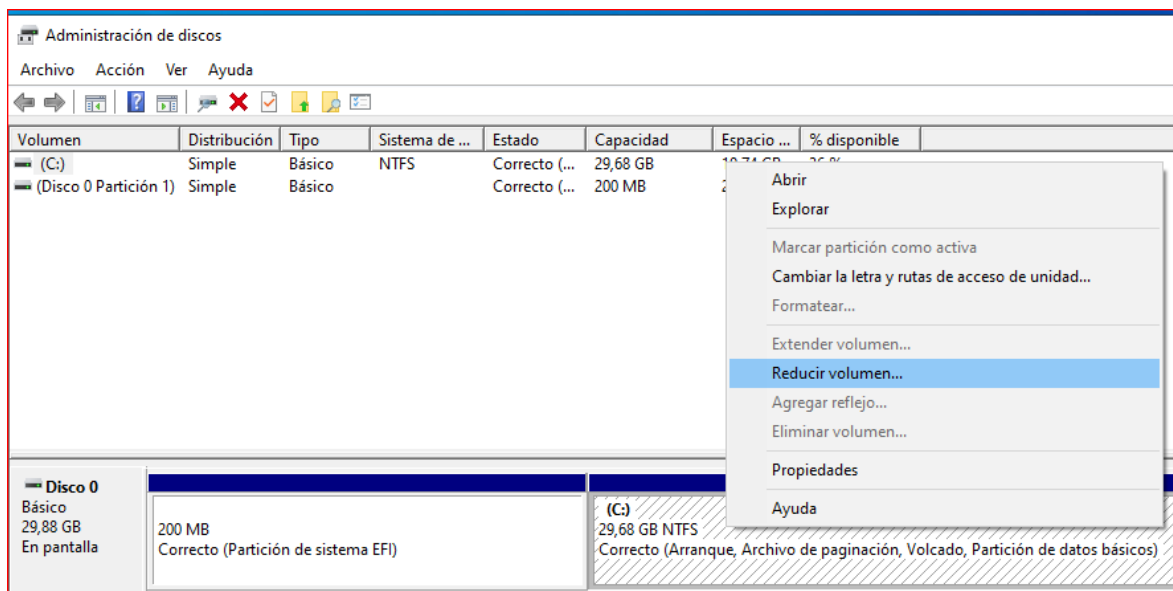
## WINDOWS DEFENDER



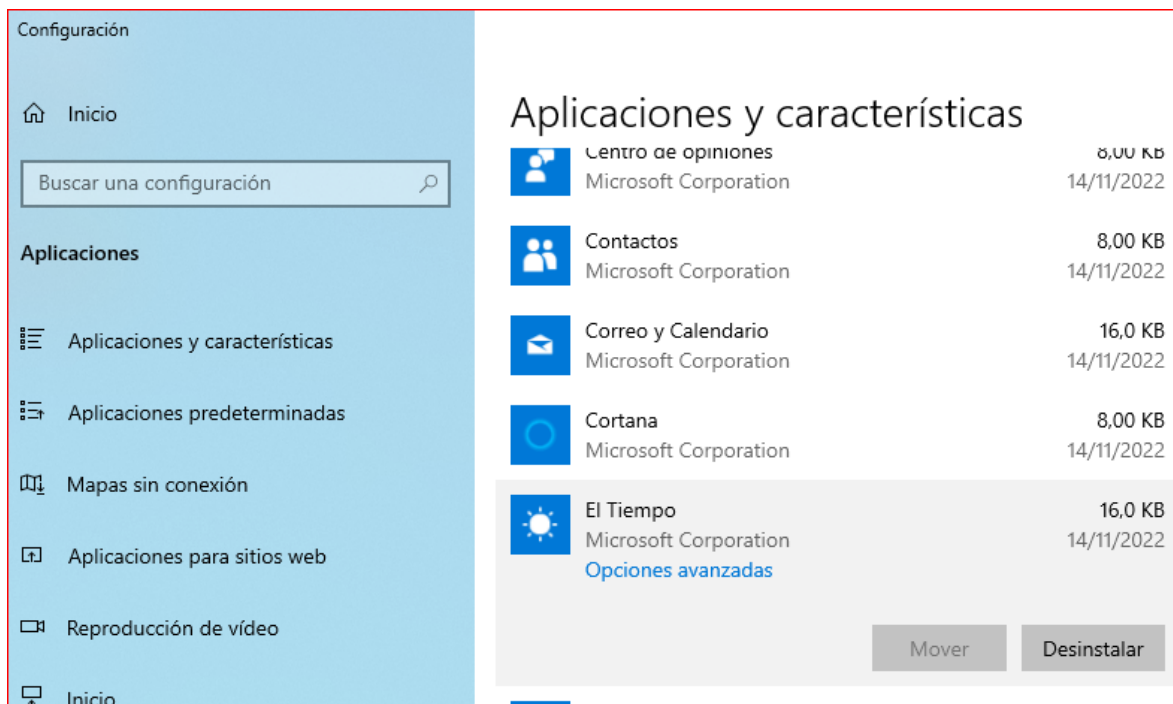
## REVISAR DRIVERS DE DISPOSITIVOS QUE NO TENGAN AVISOS DE PROBLEMAS



## ADMINISTRAR PARTICIONES DEL DISCO

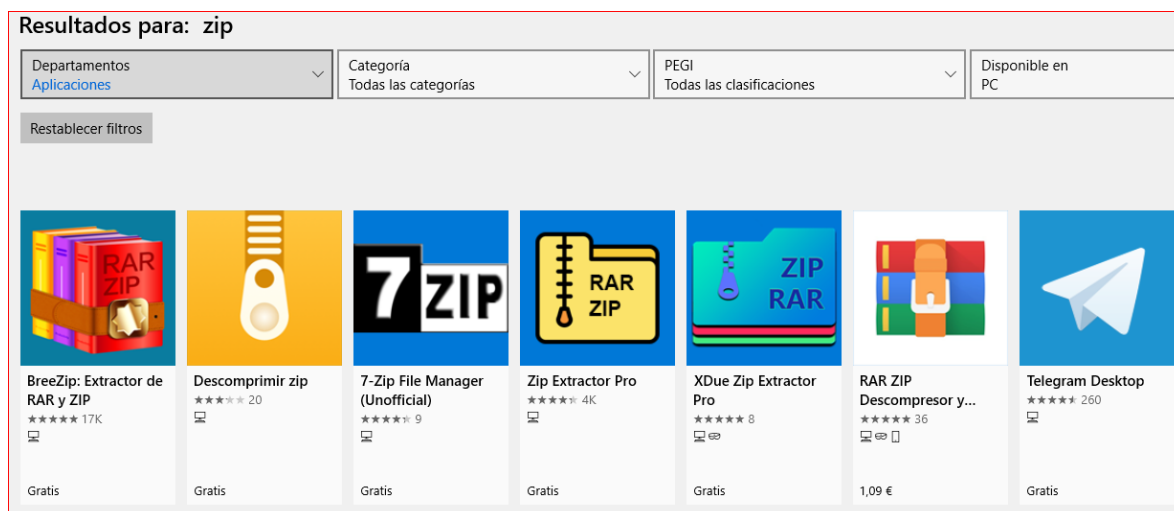


## VER/ELIMINAR APLICACIONES INSTALADAS DURANTE LA INSTALACIÓN

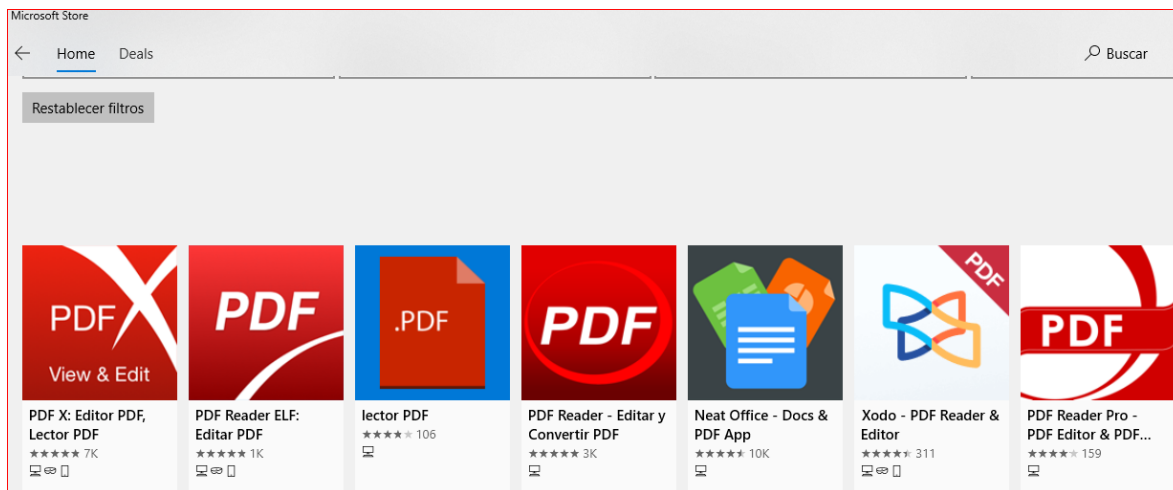


## INSTALAR APLICACIONES ADICIONALES DESDE LA TIENDA O PÁGINAS OFICIALES

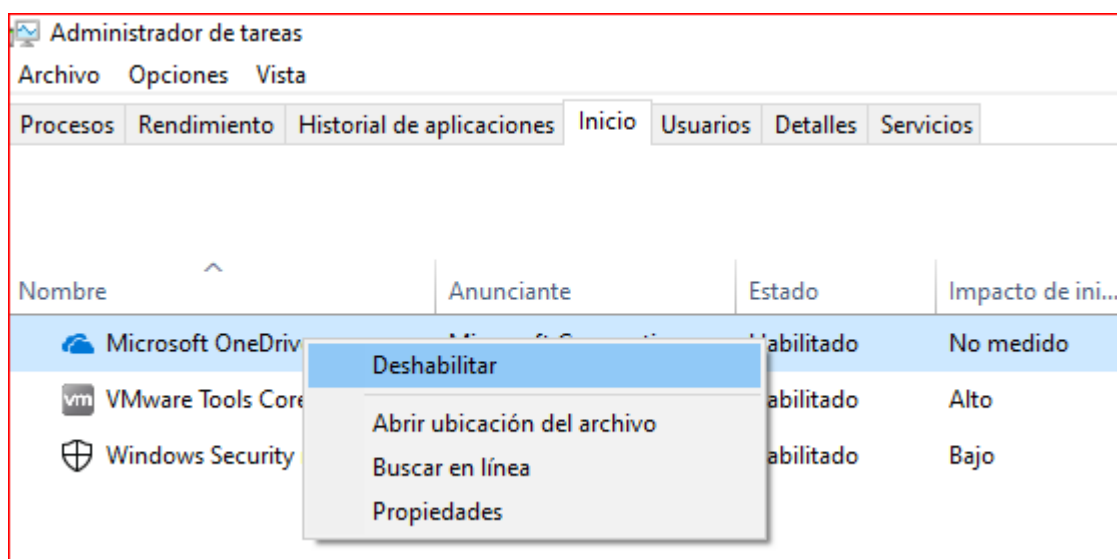
- NAVEGADOR FIREFOX
- COMPRESOR 7ZIP
- LECTOR DE PDF







## APLICACIONES AL INICIO

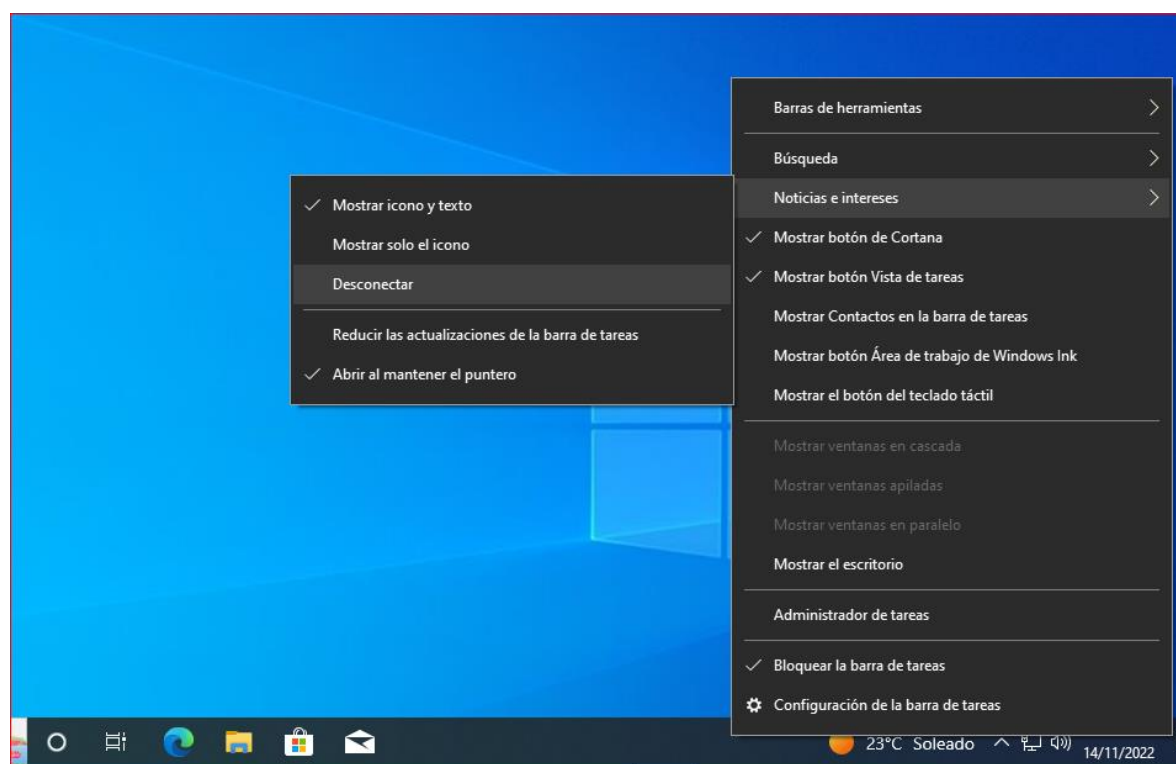


## HABILITAR/DESHABILITAR SERVICIOS EN ADMINISTRADOR DE TAREAS

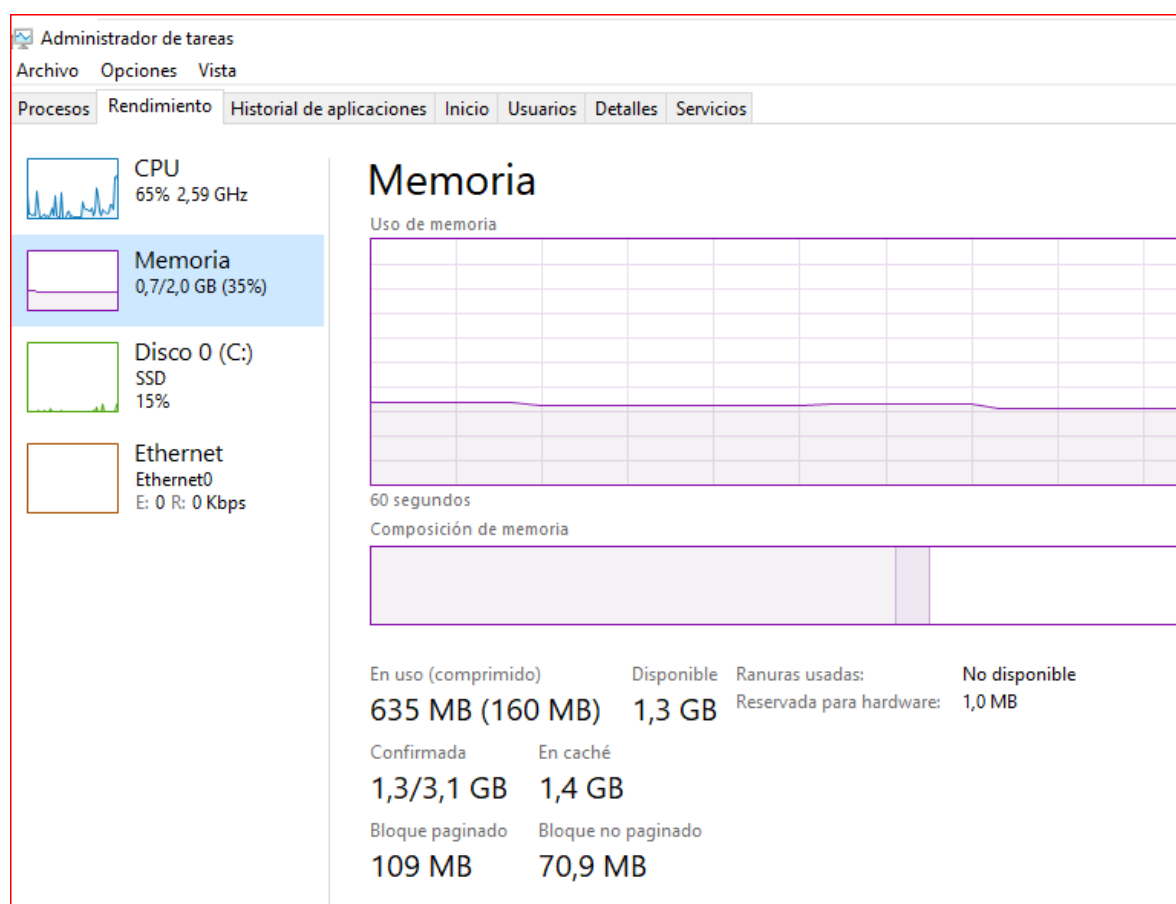
Administrador de tareas				
Archivo Opciones Vista				
Procesos Rendimiento Historial de aplicaciones Inicio Usuarios Detalles Servicios				
Nombre	PID	Descripción	Estado	Grupo
AarSvc		Agent Activation Runtime	Detenido	AarSvcGroup
AarSvc_52e16		Agent Activation Runtime_52e16	Detenido	AarSvcGroup
AJRouter		Servicio de enrutador de AllJoyn	Detenido	LocalServiceN...
ALG		Servicio de puerta de enlace de nivel de aplicación	Detenido	LocalServiceN...
AppIDSvc		Identidad de aplicación	Detenido	LocalServiceN...
Appinfo	376	Información de la aplicación	En ejecución	netsvcs
AppMgmt		Administración de aplicaciones	Detenido	netsvcs
AppReadiness	2988	Preparación de aplicaciones	En ejecución	AppReadiness
AppVClient		Microsoft App-V Client	Detenido	
AppXSvc	2960	Servicio de implementación de AppX (AppXSVC)	En ejecución	wsappx
AssignedAccessManagerSvc		Servicio AssignedAccessManager	Detenido	AssignedAcce...
AudioEndpointBuilder	1036	Compilador de extremo de audio de Windows	En ejecución	LocalSystemN...
Audiosrv	1596	Audio de Windows	En ejecución	LocalServiceN...
autotimesvc		Hora de la red de telefonía móvil	Detenido	autoTimeSvc
AxInstSV		Instalador de ActiveX (AxInstSV)	Detenido	AxInstSVGroup
BcastDVRUserService		Servicio de usuario de difusión y GameDVR	Detenido	BcastDVRUser...
BcastDVRUserService_52e16		Servicio de usuario de difusión y GameDVR_52e16	Detenido	BcastDVRUser...



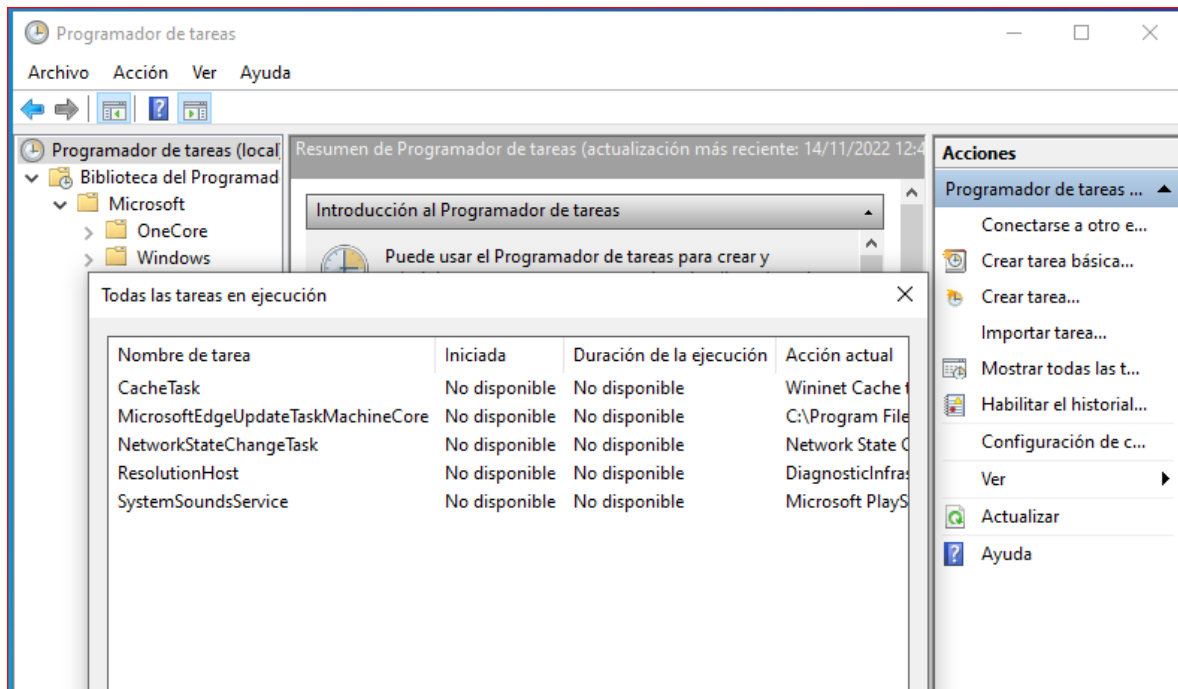
## DESHABILITAR NOTIFICACIONES



## COMPROBAR EL RENDIMIENTO



## VER/CREAR TAREAS PROGRAMADAS



## 9. CONFIGURACIONES INICIALES EN UBUNTU

**VOLUNTARIO: INSTALAR Y CONFIGURAR OTRAS DISTRIBUCIONES DE WINDOWS(SERVER), LINUX(MINT), MACOS (CATALINA)**