

# Martin Björck

Mobil: 070-897 71 90 | E-post: martinbjk@gmail.com | LinkedIn:  
linkedin.com/in/martin-björck-b0365312a

## Personlig profil

Noggrann och analytisk med intresse för att lösa problem på ett effektivt sätt. Har lång erfarenhet av arbete i miljöer med höga krav på precision och säkerhet. Trivs med struktur, planering och tydliga rutiner. Vill fortsätta utvecklas genom att lära mig nya maskiner, system och arbetssätt.

## Yrkeserfarenhet

### **Kriminalvården Häktet Helsingborg** – *Sommarvikariat, 2025*

Hanterade dagliga säkerhetsrutiner i en miljö med höga krav, med fokus på riskminimering och konflikthantering.

### **DB Schenker** – *Praktikant distribution, Helsingborg, 2024*

Utförde distribution med tung lastbil med efterlevnad av säkerhetskrav som YKB och ADR.

### **NRS** – *Miljöarbetare, Helsingborg, 2024*

Arbetade med miljö- och säkerhetshantering, inklusive avfallssortering och rapportering.

### **Märkas AB / Strålfors AB / Eson Pac AB** – *Tryckare / Maskinoperatör, Göteborg & Åstorp, 1995–2022*

Arbetade med avancerade tryckmaskiner i reglerade miljöer, med fokus på kvalitetskontroller.

Som skyddsombud (2011–2022) stödde jag arbetsmiljöarbetet genom riskbedömningar och team diskussioner.

Använd 5S-metodik för att förbättra processer .

### **Printcom Etikett** – *Produktionskoordinator, Göteborg, 1994*

Koordinerade produktionsflöden för etiketter, med ansvar för deadlines och kvalitet.

### **Printcom AB** – *Tryckare, Linköping, 1993–1994*

Flexo teknik.

### **Skate Out** – *Projektledare, Sverige, 1989*

Arrangerade skateboardtävlingar i Rabbit Cup-serien, inklusive logistik för deltagare och sponsorer.

**Svenska Skateboard landslaget** – *Tävlingsdeltagare, 1988–1991*

**Scania** – *Montör, Södertälje, 1984–1985*

Monterade komponenter i fordonsproduktion, precision och teamarbete.

**ASEA ABB** – *Materialframtagare, Stockholm, 1988*

Hanterade materiallogistik och inventering för att stödja produktionen.

**Biltema och Skate Out** – *Butiksmedarbetare*

Kundservice och lagerhantering med fokus på effektivitet.

## Utbildning och certifikat

- Yrkesakademin, Helsingborg, 2023–2024

C-körkort tung lastbil, YKB för förare (5 år), ADR, Truckkort, Arbete på väg, konflikthantering och säkerhet, UGL, Förhandling i krissituationer, Hot och våld i arbetslivet, Krisstöd och psykologi vid konflikter

- F-gas certifikat-1 (Incert, 2022)

- Offsettryckare, AMU Norrköping (1992, 48 veckor)

- Programmering, Linköpings universitet (1989, 16 poäng)

- Marknadsföring, Handelshögskolan Göteborg (1999, 10 poäng)

- Matematik och mekanik, KTH (1986, 35 poäng)

- Naturvetenskaplig gymnasieutbildning, Linköping (1983)

## Militärtjänst

Sjökrigsskolan, Marinen – Officer (16 månader)

Ledarskap i pressade situationer, med fokus på beslutsfattande och teamledning.

Gruppdynamik, disciplin och ansvar för trygghet i operativa miljöer.

## Färdigheter och kompetenser

- Riskbedömning och säkerhetshantering
- Konflikthantering och medling i krissituationer
- Krisberedskap och grundläggande kunskap i arbetsrätt/nödvärn
- Microsoft Office (Excel), Photoshop, GIMP
- Programmering och digitala system
- 5S arbetsmetodik för processoptimering

## Språk

- Svenska: Modersmål (C2)
- Engelska: Flytande (C2) – bott 3 år i USA
- Tyska: Grundnivå (A2)
- Spanska: Nybörjare (A1)

## Övrigt

- Före detta Hemvärnssoldat med erfarenhet av ledarskap i fält
- Erfaren fotograf med DSLR och bildredigering, framkallning av analog film . Tryckning med förstorare.
- Tränar regelbundet och cyklar dagligen
- Hälsosam livsstil med fokus på balans
- Referenser finns tillgängliga på begäran