

**TEC MM CAMPUS ZAPOPAN**

**LOS CAMBIOS EN LA TECNOLOGÍA AFECTAN A LAS PERSONAS.**

**Corona Lomelí Martín**

**TALLER DE INVESTIGACION 1**

**GUADALAJARA 09/29/2020**



**Índice**

1. ¿Cuáles son los efectos de la Tecnología?

1.1 ¿La tecnología afecta tu salud?

1.2 ¿Cómo la tecnología afecta el desarrollo infantil?

1.3 Efectos Mentales.

1.4 Efectos Físicos.

2. ¿Cuáles son las causas de la Tecnología?

2.1 ¿Cómo la Tecnología funciona?

2.2 Síntomas de adicción a la Tecnología.

3. Técnicas o herramientas para el uso adecuado de la Tecnología

3.1 Formas para terminar la adicción a la Tecnologia.

3.2 Pondomoro Tecnique

3.3 Ser productivo junto con la Tecnologia

3.4 Ergonomics

**Tema**

Los cambios en la tecnología afectan a las personas

**Introducción**

La tecnología es una herramienta que nos ayuda a realizar diferentes tipos de tareas de manera eficiente y eficaz. Dentro de algunos años más tendremos acceso a nueva tecnología que nos obligara a mantenernos actualizados y no obsoletos. Desafortunadamente entre más la tecnología avance, más efectos secundarios surgirán en los niños, adolescentes y adultos. Como, por ejemplo, cambios en los hábitos culturales y sociales, perdida de habilidades cognitivas y de aprendizaje.

**Objetivo**

* Determinar las causas del uso excesivo de la tecnología.
* Mostrar los efectos que han cambiado a la sociedad por el rápido crecimiento de tecnologías.
* Proporcionar herramientas o técnicas para un uso adecuado a la tecnología.

**Justificación**

Hoy en día existe un uso excesivo de la tecnología en los niños, adolescentes y adultos, antes que existiera un uso constante con la tecnología existía una comunicación más saludable que mantenía buenos hábitos culturales y sociales. Dentro de esta investigación se pretende alertar o proporcionar conocimiento que ayuden a dar un uso más adecuado a la tecnología.

**Alcances**

* Esta investigación se enfocará en las áreas del cuidado de la salud, ámbito social y educativo
* Mostrar los efectos al hace un mal uso de la Tecnología.
* Ofrecer técnicas que ayudaran a mantener un buen balance entre la tecnología y ámbitos culturales y sociales.

**Mapa Mental**

