

Acto de Contrición

Señor mío, ¡Jesucristo!

Dios y Hombre verdadero,

Creador, Padre y Redentor mío; por ser Tu quién eres,
Bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas,

me pesa de todo corazón de haberte ofendido;

también me pesa porque podrías castigarme con las
penas del infierno. Ayudado de tu divina gracia

propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y
cumplir la penitencia que me fuese impuesta.

Amén.