# Print &Play DALICIOUS WEEK

### Preparación

Asegúrese de tener acceso a una impresora de alta calidad y papel de la densidad adecuada para imprimir las cartas. Recomendamos utilizar papel A4, cartulina o papel fotográfico de 80 g/m² o más.

### Imprima las cartas

Imprima las cartas en papel A4 y asegúrese de seleccionar la opción "tamaño real" o "sin escala". Esto garantizará que las cartas se impriman en las dimensiones correctas (imprimir sólo el mazo en único tamaño). Si su impresora permite la impresión a doble cara, puede seleccionar esta opción para imprimir tanto el frente como el dorso de las cartas en una sola página. En caso contrario, deberá imprimir por separado el anverso y el reverso de las cartas.

#### **Corte las cartas**

Después de que sus cartas impresas estén secas, use una regla y un cutter o una guillotina para recortar las cartas. Asegúrese de seguir las líneas de corte indicadas en el archivo PDF y corte tan precisamente como sea posible para crear cartas de tamaño uniforme. Si prefiere que sus cartas tengan esquinas redondeadas, puede utilizar luego un cortador de esquinas redondeadas para darles un acabado más profesional.

#### Introducción de las cartas (opcional)

Después de haber recortado sus cartas, puede colocarlas en fundas protectoras transparentes de tamaño estándar para cartas de juego. Si ha impreso su carta a doble cara, coloque una carta en una funda individual. Si ha impreso la parte delantera y trasera de sus cartas por separado, deberá emparejar la parte delantera de cada carta con la parte trasera correspondiente antes de colocarlas en la funda.

#### Tableros de juego pequeños y hojas de juego

Solo necesita imprimir estas de un lado y cortar a lo largo de las marcas de corte.

#### ÍNDICE

Instrucciones	_ 3
Cartas de tamaño pequeño	_ 9
Cartas de tamaño grande	_ 17
Tableros de juego grandes y en color	_31
Tableros de juego grandes y en blanco y negro	_ 35
Tableros de juego medianos y en color	_ 39
Tableros de juego medianos y en blanco y negro	_ 41
Tableros de juego pequeños y en color	43
Tableros de juego pequeños y en blanco y negro	43









## Semana DALIciosa

### Objetivo de aprendizaje

Crear, editar y almacenar archivos simples de formatos como .txt o .xsl así como agregar datos manualmente

### Elementos del juego:

- 5 tableros (1 en blanco)

Es prescindible imprimir el tablero, porque puedes crear tu propio tablero en un papel o escribir sobre el PDF.

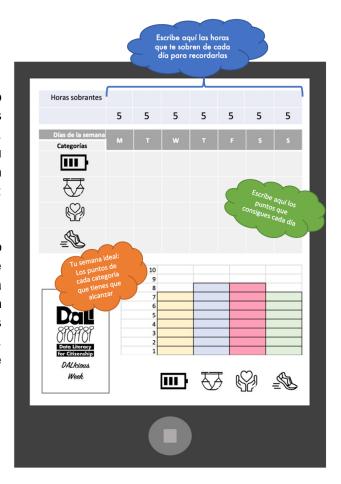
Si tienes el pack del juego, los tableros son reutilizables ya que se pueden borrar con agua.

- 36 cartas normales
- 10 cartas colectivas
- 20 cartas de daño

### Objetivo del juego

¿Te da tiempo a todo? En este juego tendrás que demostrar tus habilidades para gestionar el tiempo de tu semana. Para ello, tendrás que completar tu semana ideal y gastar tus horas en consonancia con tus necesidades: energía, descanso, ejercicio y/o amor.

El objetivo es completar tu semana ideal o ser la persona que más cerca se queda de ello. Tu semana ideal está representada en la parte inferior derecha del tablero, con un gráfico sobre las horas que gastarías en cada categoría en tu semana ideal. Encima de esto, tienes una tabla que tendrás que completar sobre tu semana.



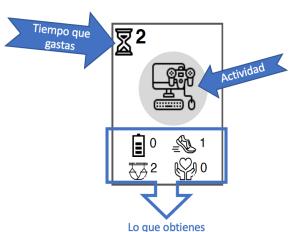


### Preparación:

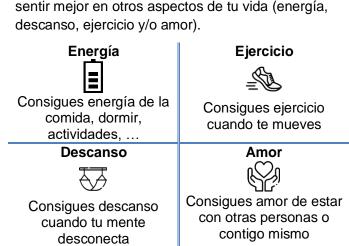
Cada persona que juega necesita un tablero. Los tableros se pueden repartir aleatoriamente, escogiéndolos por turnos o diseñándolo cada jugador (tableros en blanco). No es necesario que cada jugador tenga un tablero diferente, pueden estar repetidos.

Todos los distintos tipos de cartas se barajan juntas y se dejan juntas en un mazo. Cada vez que es el turno de alguien, tiene que haber en el centro:

- 4 cartas bocarriba si juegan dos personas
- 6 cartas bocarriba si juegan más de dos personas



Cada carta representa una actividad que realizas durante tu semana y te lleva tiempo, pero te hace sentir mejor en otros aspectos de tu vida (energía, descanso, ejercicio y/o amor).



### Cartas negativas



Puedes hacer que otra persona pierda tiempo por algo inesperado

### Cartas colectivas





### ¿Quién empieza?

Hay varias formas de decidirlo:

- La persona que más apps tenga instaladas en su móvil
- o La persona que más tiempo de pantalla haya alcanzado ayer
- o O aleatoriamente (por ejemplo, con una web como https://echaloasuerte.com)

Tras esto, podéis seguir el sentido de las agujas del reloj para el resto de turnos.

### Cómo se juega:

Como tenemos que completar una semana, tendremos 7 rondas, lo que significa que cada ronda representa un día de la semana. Cada día habrá tantos turnos como personas que juegan.

### El turno de cada persona:

La persona que juega tiene que escoger cartas que sumen como máximo 5 horas.

Dicha persona podrá elegir una o más cartas de las que se le ofrecen en el centro. Sin embargo, no se añadirán cartas nuevas hasta que acabe su turno.

Si esta persona no quiere gastar sus 5 horas, las horas que le sobren las puede guardar para gastarlas el siguiente día, es decir, en su siguiente turno, siempre y cuando lo escriba en la parte de horas sobrantes de su tablero.

Tras escoger carta o cartas, las tiene que jugar. Cada vez que se juega una carta, se debe decir en voz alta la acción que va a realizar ("Voy a ver una película"). Las acciones añaden puntos al tablero de esta persona (tantos como muestren las cartas), y pueden afectar a los tableros de los demás, invitando a los otros a utilizar una carta colectiva (que añade los mismos puntos a todos los invitados) o dando a alguien una carta negativa, que roba tiempo libre.

Las acciones podrían ser: añadir puntos en el tablero, invitar a alguien con una carta colectiva o usar una carta negativa contra otra persona.

Después de todo esto el turno de esta persona se acaba. En el centro se deben poner otra vez el número de cartas correspondiente bocarriba para la siguiente persona. Por ejemplo, si el/la último/a ha cogido dos cartas, se tienen que colocar dos cartas nuevas del mazo.

### Atención mientras rellenas tu tablero

Cada ronda acaba cuando todos han jugado su turno, por lo tanto puede que tengas que escribir en tu tablero en más de una ocasión (por ejemplo, si alguien te invita a una actividad). Así que no olvides que es el mismo día y, por ello, los puntos se tienen que anotar en la misma columna de tu tablero.

### Fin del juego:

Cuando una persona alcanza su semana ideal, tiene que avisar a las demás personas que juegan para que sepan que es la última ronda. Después de esta última ronda, la persona que



haya alcanzado su semana ideal, no importa si se ha pasado de puntos en alguna categoría, será el ganador.

Si nadie alcanza su semana ideal, el juego acaba cuando la semana acaba, es decir, después de 7 rondas. Entonces, la persona que esté más cerca de su semana ideal será quien gana.

### Extras:

#### Atrévete a personalizarlo

Antes de empezar el juego, puedes reflexionar sobre cómo es tu semana ideal y crear tu propio tablero.

Para crearlo, tienes que distribuir 30 puntos en total entre las cuatro categorías: energía, descanso, ejercicio y amor.

#### ¿Quieres un nivel más difícil?

También le puedes dar un plus de dificultad al juego si todas las personas no guardan los puntos sobrantes de sus turnos. Por tanto, si no usas tus 5 horas en tu turno, en tu siguiente turno tendrás 5 horas de todos modos.

#### Tu semana redonda

Si todavía quieres más dificultad, para ser quien gana tendrás que conseguir que tu semana sea redonda, es decir, completar tu semana acorde a tus datos, sin tener ningún punto extra en ninguna categoría.

### Adaptaciones de la Semana DALIciosa:

Las adaptaciones de los tableros están disponibles en diferentes tamaños para que pueda llenarlos lo más cómodamente posible. Recomendamos utilizar cartas y tableros más grandes especialmente con **jugadores/as mayores**.

Semana DALIciosa para jóvenes adultos: La Semana DALIciosa puede jugarse utilizando una hoja de cálculo en línea que encontrará en la página web de DALI.

La Semana DALIciosa ha sido diseñada para personas adultas, PERO con un poco de ayuda, los niños y niñas mayores de 8 años pueden jugar con ellos/as. Puede jugar a la Semana DALIciosa en familia.

#### Su semana familiar DALIciosa



Si juega en familia, incluyamos algunos premios para el ganador de la familia. Quizá después de hacer planes para el tiempo libre, el/la ganador/a tendría la oportunidad de decidir hacer uno de esos planes en la vida real durante el tiempo libre de la familia.

La semana DALIciosa en el trabajo: La semana DALIciosa mejora la capacidad de las personas para ilustrar y gestionar datos sencillos, pero también puede generar conversaciones entre compañeros/as y crear espacios para el trabajo en equipo y el diálogo informal sobre el tiempo libre, la importancia de algunos factores para aumentar la salud mental, el bienestar, etc.

Semana DALIciosa está bajo la licencia CC BY 2.0.





dalicitizens.eu
um.es/dliteracy
@DaLi\_Citizens



Co-funded by the European Union

### Dali Data Literacy for Citizenship Project Number: 2020-1-NO01-KA204-076492

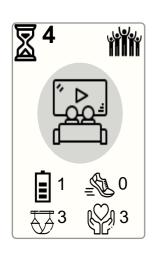
The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



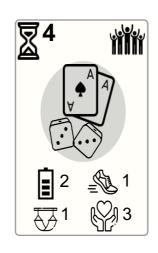


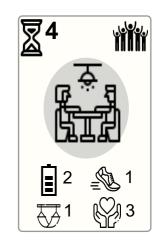


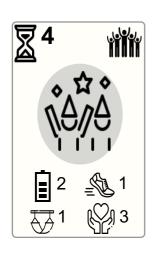


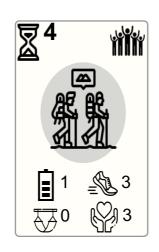




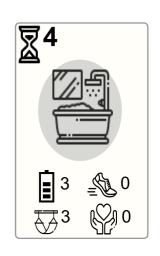


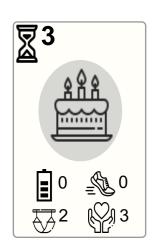






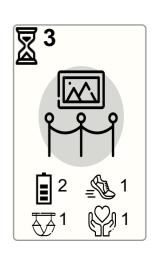




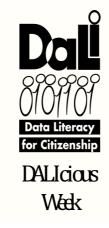








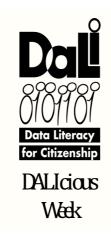


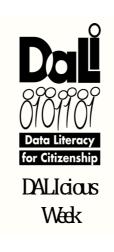


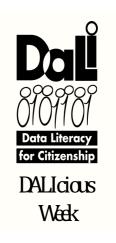












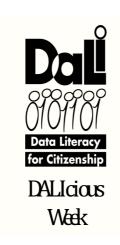






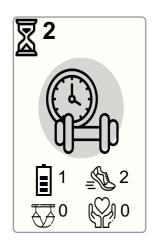






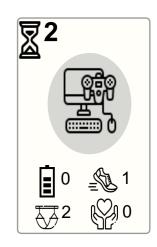






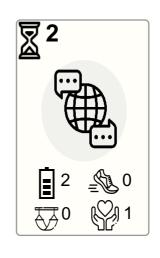




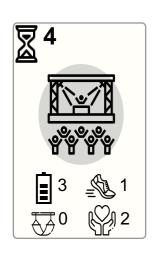


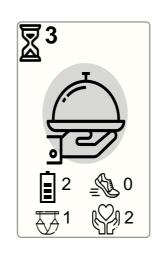




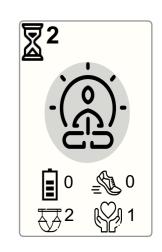


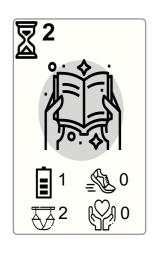


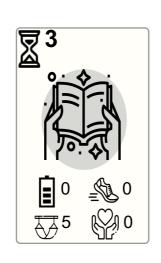
















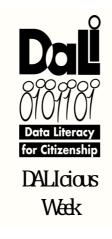


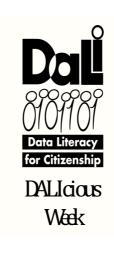


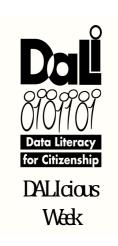












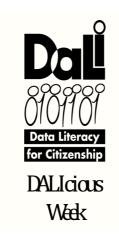










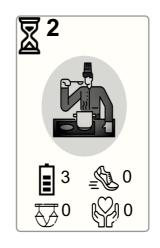








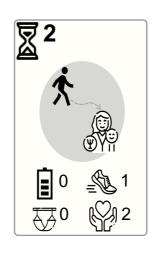














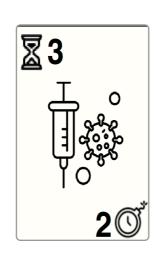








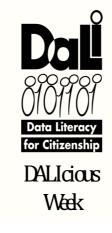








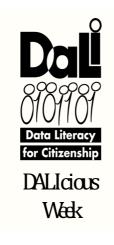


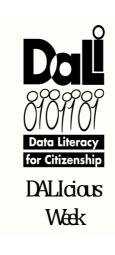


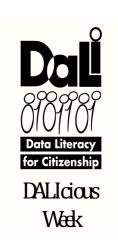


















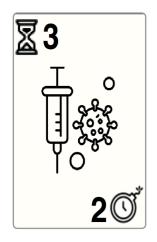


































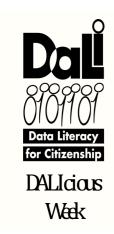


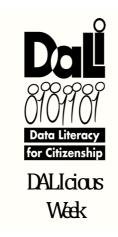


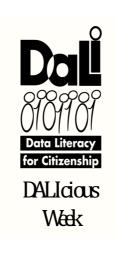


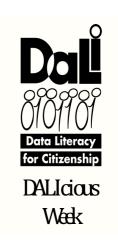


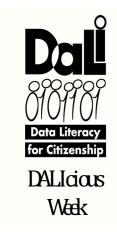








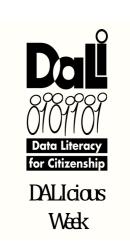






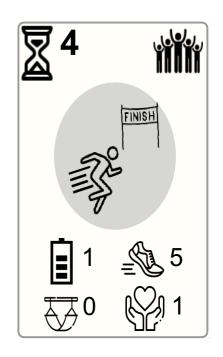




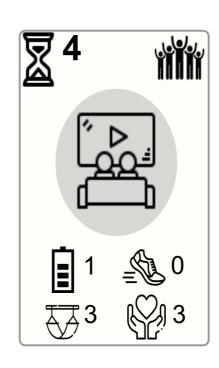




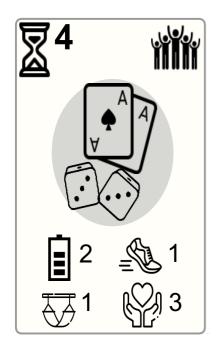


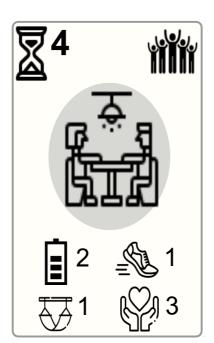


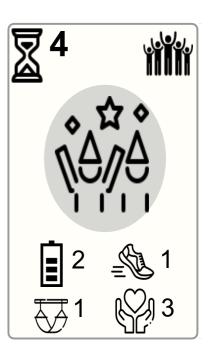




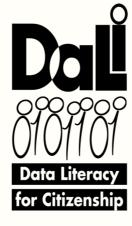








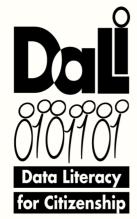




DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



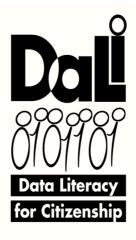
DALIcious Week



DALIcious Week

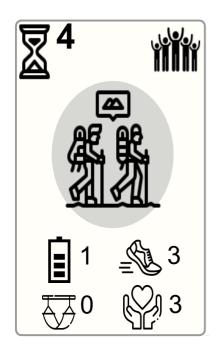


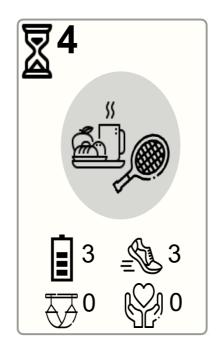
DALIcious Week



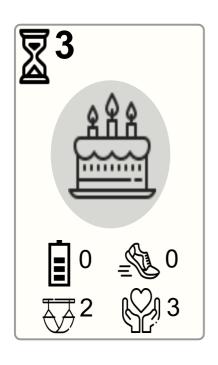
DALIcious Week



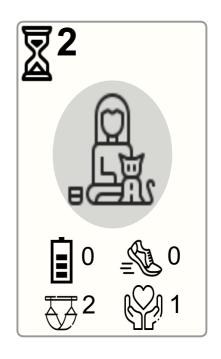


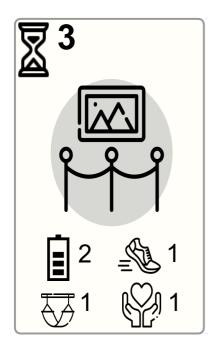


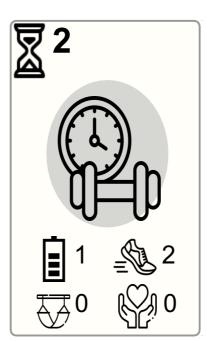






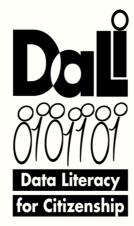




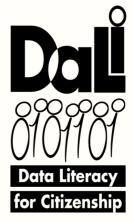




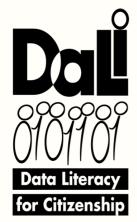




DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



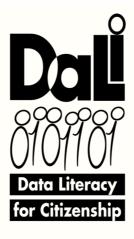
DALIcious Week



DALIcious Week

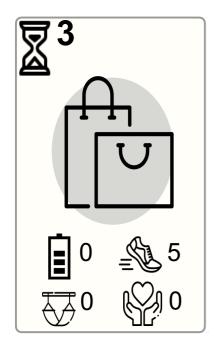


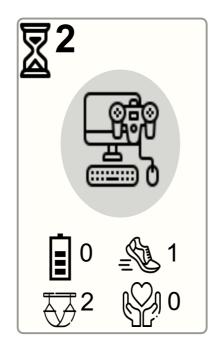
DALIcious Week

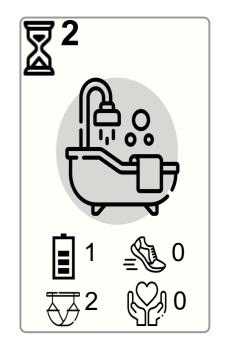


DALIcious Week

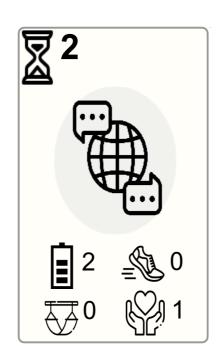


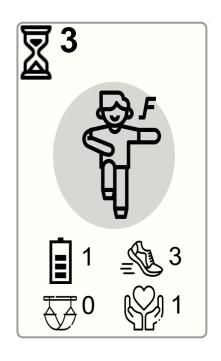


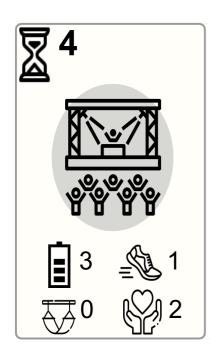


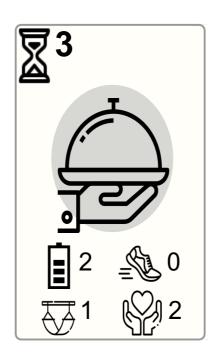














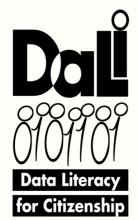




DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week

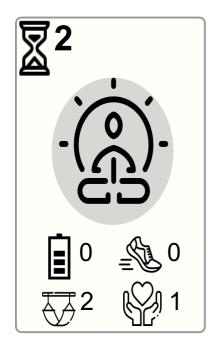


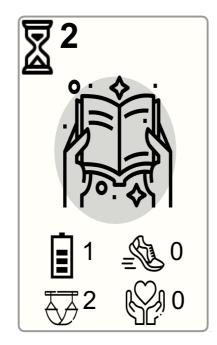
DALIcious Week



DALIcious Week





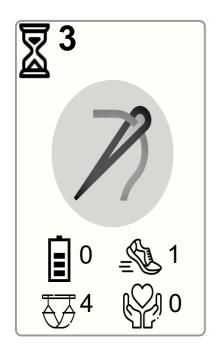




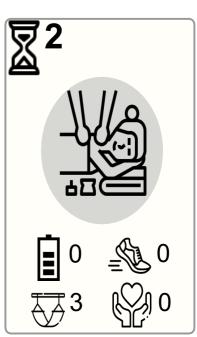












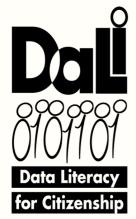




DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



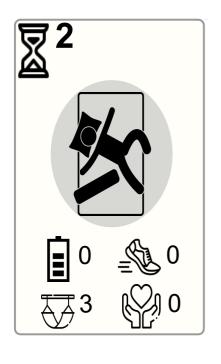
DALIcious Week





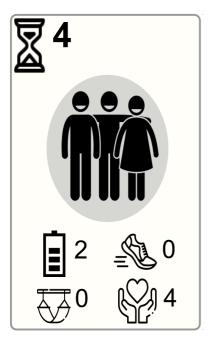


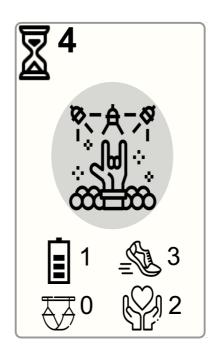


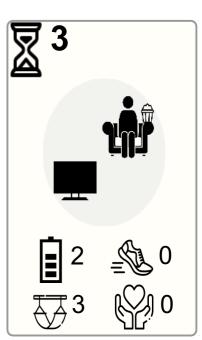












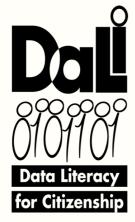




DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



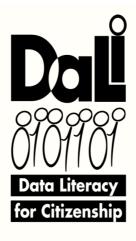
DALIcious Week



DALIcious Week

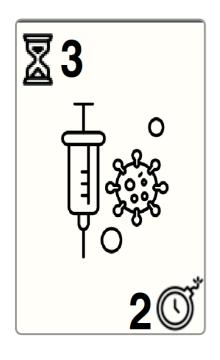


DALIcious Week



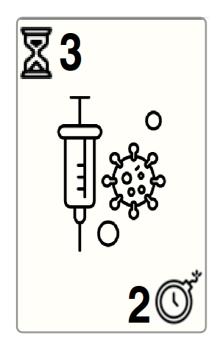
DALIcious Week





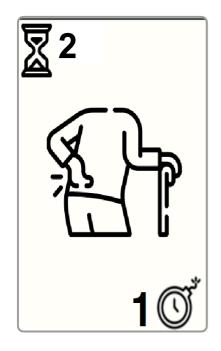


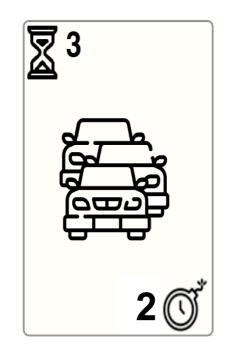














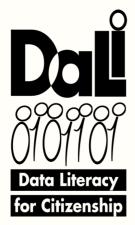




DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



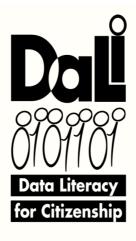
DALIcious Week



DALIcious Week



DALIcious Week



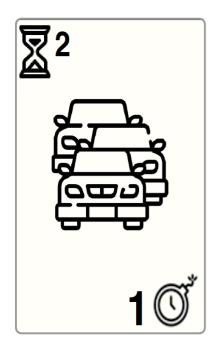
DALIcious Week

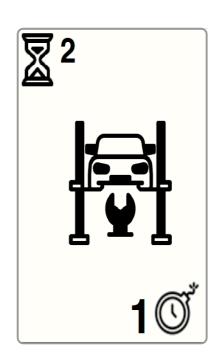


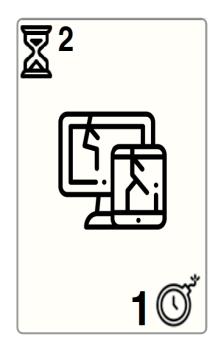












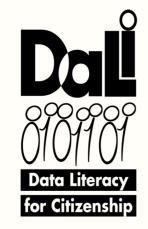




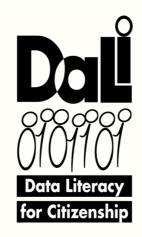


DALIcious Week





DALIcious Week



DALIcious Week



Week



Surplus hours							
	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays  Categories	М	Т	W	Т	F	S	S
<b>III</b>							
=							



10		
9		
8		
7		
6		
5		
4		
3		
2		
1		











Surplus hours							
	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays Categories	M	Т	W	т	F	S	S
<b>III</b>							



10		
9		
8		
7		
6		
5		
4		
3		
2		
1		



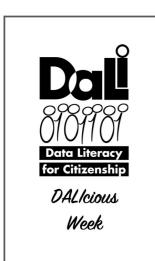


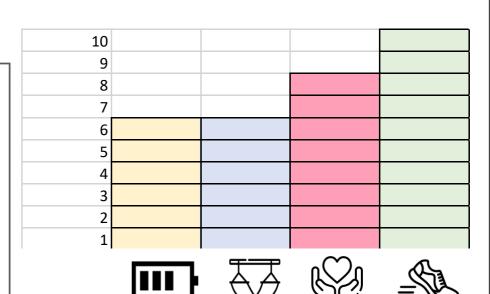






Surplus hours							
	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays Categories	М	т	W	т	F	S	S
<b>III</b>							
=							







Surplus hours							
	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays Categories	М	т	W	т	F	S	S
<b>III</b>							
=							















Surplus hours							
· ·	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays Categories	M	Т	W	т	F	S	S
111							
=							
Data Literacy for Citizenship		10 9 8 7 6 5 4 3 2					
DAL/cious Week		[	┉			ة ق	



Surplus hours							
	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays Categories	M	Т	W	Т	F	S	S
111							
=							
Data Literacy for Citizenship  DAL/cious Week		10 9 8 7 6 5 4 3 2				) <sub>0</sub>	<b>A</b>



Surplus hours							
· ·	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays Categories	M	Т	W	т	F	S	S
111							
=							
Data Literacy for Citizenship		10 9 8 7 6 5 4 3 2					
DAL/cious Week		[	┉			ة ق	



Surplus hours							
· ·	5	5	5	5	5	5	5
Weekdays Categories	M	Т	W	т	F	S	S
111							
=							
Data Literacy for Citizenship		10 9 8 7 6 5 4 3 2					
DAL/cious Week		[	┉			ة ق	



