

## Dato for møter og hva vi har gjort:

### Innholdsfortegnelse

<b>Dato for møter og hva vi har gjort:</b> .....	<b>1</b>
<b>10. Nov:</b> .....	<b>2</b>
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	2
<b>11. Nov:</b> .....	<b>3</b>
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	3
<b>15. Nov:</b> .....	<b>4</b>
<i>Mål for møtet:</i> .....	4
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	4
<b>20. Nov:</b> .....	<b>5</b>
<i>Til neste møte:</i> .....	5
<i>Mål for møtet:</i> .....	5
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	5
<b>22. Nov:</b> .....	<b>6</b>
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	6
<b>24. Nov:</b> .....	<b>8</b>
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	8
<b>27. Nov:</b> .....	<b>9</b>
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	9
<b>29. Nov:</b> .....	<b>10</b>
<i>Mål for møtet:</i> .....	10
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	10
<b>30. Nov:</b> .....	<b>11</b>
<i>Hva vi gjorde/ snakket om på møte:</i> .....	11

10.Nov:

Møte varte fra ca. 11:00 - 12:30

Hele gruppen var til stede

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

- Fant ut produkt
- Begynte på nettsiden (fant farge palette, opprettet sidene vi ville ha med, fant skrift type "Lexend") <https://www.lexend.com/>
- Begynte på appen
- Bestemte oss for hvilket bærekrafts mål vi skulle gå for og brainstormet ideer og bestemte oss for en ide.
- Bærekraftsmål nr 11 - Sustainable cities and communities

Planla når neste møte skal være onsdag 11.11.2020 kl 11:00.

11.Nov:

Møte varte fra ca. 11:00 - 12:30

Hele gruppen var til stede

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

Ferdigstilte appen - Bestemte oss for å bruke app prototypen Linn hadde laget

Alle medlemmene hadde tegnet en papirprototype av nettsiden, vi valgte en av disse og begynte å designe den

Sendte mail til en TA for å høre om vår ideen om den passer til bærekraft målet vi har valgt

Begynte på html og CSS til nettsiden i github.

Snakket litt om utformingen av nettsiden

Fant litt informasjon til nettsiden

Bestemte oss for hvor vi skulle finne bilder fra til nettsiden:

- <https://unsplash.com/>

Planla når neste møte skal være søndag 15.11.2020 kl 12:00.

15. Nov:

Møte varte fra ca. 12:00 - 13:50

Hele gruppen var til stede

Mål for møtet:

- Finn et selskap navn
  - InklusBy
  - GodGjerning
- Begynne å lage logo
- Bestem for hvilket vi skal ha mission statement
- Fortsett med nettsiden
- Finn informasjon til nettsiden
- Planlegg når neste møte skal være

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

Bestemte oss for mission statement : "Why not make it easy and social to do good deeds for your community?"

Begynte å komme med ideer for navnet til selskapet

Fortsatte med utformingen av nettsiden

Fant litt informasjon

Planla når neste møte skal være fredag 20.11.2020 kl 12:00

20. Nov:

Møte varte fra ca. 12:00 - 12:45

Hele gruppen var til stede

Til neste møte:

- Fortsett med nettsiden
- Finn informasjon til nettsiden

Mål for møtet:

- self-evaluation form
- Bestemme for navnet til selskapet
- Putt inn informasjon til de andre html sidene
- Strek under ordet på siden man er på eks: Challenge
- Fiks så linjen på høyre siden (scroll) er på alle de andre html sidene / filene

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

- Vurderer å endre ide
- Endre farge (spesielt grå bokser)
- Alle gjennomførte/ sendte inn self-evaluation form

## Final Assignment Self Evaluation

Svaret ditt er registrert.

[Send inn et svar til](#)

- Bestemte oss for å kalde selskapet/ nettsiden for "GodGjerning" slik som appen

Planla når neste møte skal være fredag 22.11.2020 kl 12:00

22. Nov:

Møte varte fra ca. 12:00 - 13:53

Hele gruppen var til stede

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

- Bestemte oss for på finne en ny ide
- Brainstormet en ny ide
- Byttet bærekraftsmål til nummer 3 - God helse og livskvalitet
- Beholdt ideen om en app, men endret formålet for appen
- Nytt navn - Health First
- delte ut oppgaver som skal gjøres til neste møte

Ulike nye ideer:

1. (15) Livet på land - en app som er et spill som gjør at man planter 1 tre i Amazonas (regnskogen), det er morsomt og får folk til å spille. Spiller mot hverandre, kan se hvem som har plantet flest trær. Får planting av trær til å være morsomt!
2. (3) God helse og livskvalitet - delmål 3.4 "Innen 2030 redusere prematur dødelighet forårsaket av ikke-smittsomme sykdommer med en tredel gjennom forebygging og behandling, og fremme mental helse og livskvalitet", app som forebygger dårlig mental helse. Veien til en bedre mental helse.
  - a. Gjøre:
    - Positive quotes, daily quotes
    - Gå en 30 min tur
    - Hør på beroligende musikk
    - Mediter
    - Besøk en venn
    - Pulse/tegne
    - Stand up and stretch
    - Do something that makes you laugh
    - Write a gratitude list

Mission statement:

- A way to a better mental health
- Help us help you
- Improve your mental health step by step
- Do you feel the need to improve your mental health? Use our app "HealthFirst" by improving

step by step.

- Do you feel the need for an improvement on your mental health? With the app “HealthFirst” you can get daily quotes and daily/ weekly or monthly tasks to help you get better!
- Mental health is not always that easy to handle, with our “Health First” app you can get daily inspiring quotes and choose from daily - weekly - monthly tasks to improve your mental health.

Planla når neste møte skal være tirsdag 24.11.2020 kl 12:00

24. Nov:

Møte varte fra ca. 12:00 - 15:00

Hele gruppen var til stede

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

- Jobbet videre på nettsiden, satt inn mer informasjon,
- Satt inn tre bilder på forsiden (index.html), kom et stykke på vei:)
- Sendte mail til en TA og spurte om litt tilbakemelding på siden vår
- Begynne å sette inn kildene våres på sources siden
- Satte inn informasjon på gruppesiden, navn, studentnummer og email

Planla når neste møte skal være fredag 27.11.2020 kl 12:30.



27. Nov:

Møte varte fra ca. 12:30 - 14:12

Hele gruppen var til stede

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

- Jobbet videre med nettsiden
- satte inn tekst og bilder på solution og challenge
- satte inn tekst på sources og images sources sidene
- la inn bilde av alle medlemmene på group members siden

Planla når neste møte skal være søndag 29.11.2020 kl 12:00.

29. Nov:

Møte varte fra ca. 12:00- 16:20

Hele gruppen var til stede

Mål for møtet:

- Group evaluation form

Hva vi gjorde/ snakket om på møte:

- Group evaluation form
- Satte inn flere kilder
- lagde en kilde side til (other sources) for font, farge palett
- endret på utformingen av app siden
- satt inn en knapp på challenge siden hvor den er linket til UN SDG nr 3
- Jobbet med responsiveness av sidene
- Delte ut oppgaver til hver enkelt medlem som skal være gjort før neste møte

Planla et siste møte som skal være mandag 30.11.2020 kl 12:00.

30. Nov:

Møte varte fra ca. 12:00-

Hele gruppen var til stede

Hva vi gjorde/ snakket om på møte: