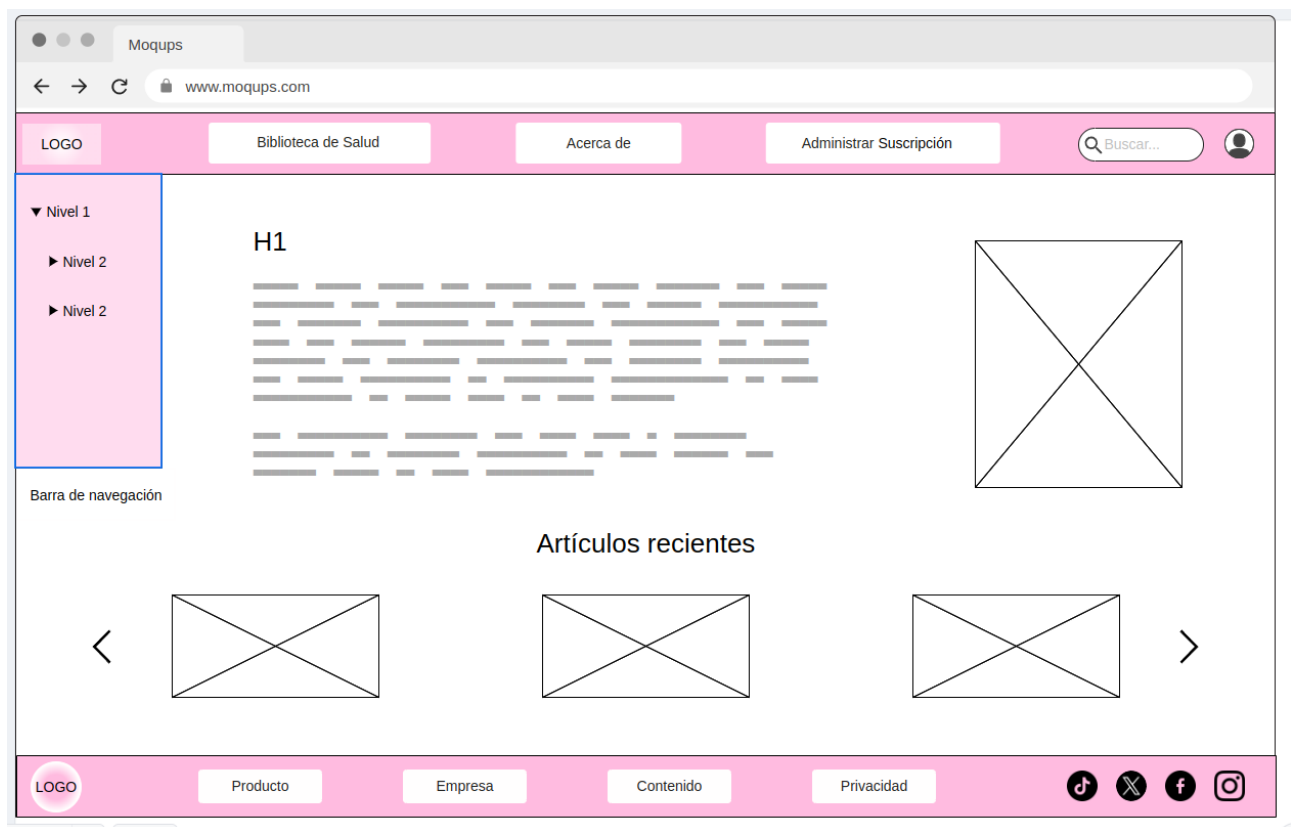


# Pruebas de usabilidad



## 1. Objetivos/Métricas

### Objetivos generales:

- Evaluar la facilidad de uso de la aplicación de menstruación.
- Identificar cualquier obstáculo o problema al utilizar las funcionalidades principales.
- Determinar la satisfacción de los usuarios con la experiencia general de la aplicación.

### Métricas a evaluar:

- **Tasa de éxito:** porcentaje de tareas completadas correctamente.
- **Tiempo de tarea:** tiempo promedio que tarda un usuario en completar cada tarea.
- **Tasa de error:** número de errores o dificultades que los usuarios encuentran al realizar una tarea.
- **Satisfacción del usuario:** medir la satisfacción general con un cuestionario post-tarea o post-prueba.
- **Facilidad de uso percibida:** mediante la escala SUS (System Usability Scale) u otro cuestionario.

## 2. Grupos de Usuarios

Estos serían los grupos de usuarios a tener en cuenta:

### Grupo 1: Jóvenes Universitarias con Familiaridad Media

- **Rango de edad:** 18-25 años.
- **Nivel educativo:** Estudiantes universitarias.
- **Familiaridad con apps de salud:** Usan aplicaciones de salud esporádicamente (seguimiento básico del ciclo, fitness, etc.).
- **Etapa del ciclo vital:** Monitoreo regular del ciclo menstrual para seguir patrones o prevenir sorpresas.

### Grupo 2: Mujeres Adultas Profesionales con Experiencia en Apps de Salud

- **Rango de edad:** 26-35 años.
- **Nivel educativo:** Graduadas universitarias o profesionales.
- **Familiaridad con apps de salud:** Uso regular de aplicaciones de seguimiento de la menstruación o fertilidad.
- **Etapa del ciclo vital:** Interesadas en planificación familiar y control de la fertilidad.

### **Grupo 3: Mujeres Adultas con Poco Conocimiento Tecnológico**

- **Rango de edad:** 36-45 años.
- **Nivel educativo:** Nivel medio (estudios secundarios).
- **Familiaridad con apps de salud:** Poco o ningún uso previo de aplicaciones de seguimiento de salud.
- **Etapa del ciclo vital:** Monitoreo de síntomas de perimenopausia o seguimiento básico del ciclo menstrual.

### **Grupo 4: Jóvenes con SOP y Nivel Educativo Medio**

- **Rango de edad:** 18-25 años.
- **Nivel educativo:** Estudiantes o trabajadoras con estudios secundarios.
- **Familiaridad con apps de salud:** Familiaridad baja, usan apps de salud sólo para cosas puntuales.
- **Etapa del ciclo vital:** Uso de la app para gestionar y monitorear síntomas relacionados con el síndrome de ovario poliquístico (SOP).

### **Grupo 5: Mujeres mayores con Experiencia en Apps de Salud**

- **Rango de edad:** 41-45 años.
- **Nivel educativo:** Graduadas universitarias o con nivel educativo avanzado.
- **Familiaridad con apps de salud:** Uso frecuente de aplicaciones de salud y bienestar (incluyendo apps para seguimiento de síntomas).
- **Etapa del ciclo vital:** Monitoreo de cambios hormonales y síntomas asociados con las mujeres mayores.

## **3. Tareas a Realizar por los Usuarios**

### **Enfoque 1: Tareas con instrucciones detalladas**

1. **Registrar un nuevo ciclo menstrual.**
  - Ingresa los detalles de tu ciclo actual (inicio, duración, síntomas).
2. **Configurar recordatorios para próximas fechas importantes.**
  - Programa un recordatorio para la próxima menstruación y recordatorios de síntomas.
3. **Navegar por el calendario del ciclo.**
  - Accede al calendario y visualiza las fases de tu ciclo (ovulación, días fértiles, menstruación).
4. **Agregar síntomas o notas diarias.**
  - Añade síntomas o notas en días específicos del ciclo (dolor, estado de ánimo, flujo).
5. **Consultar estadísticas de tus ciclos pasados.**

---

### Actividad 5. Pruebas de usabilidad

---

- Revisa el resumen de tus ciclos pasados y observa las tendencias generales (duración promedio, síntomas comunes).

#### Enfoque 2: Tareas sin instrucciones detalladas (exploración libre)

1. Explora la pantalla principal y encuentra dónde ingresar tu último ciclo menstrual.
2. Configura un recordatorio sin recibir detalles sobre cómo hacerlo.
3. Navega libremente por el calendario y explora sus funciones.
4. Intenta agregar síntomas o notas para hoy o cualquier día anterior sin recibir instrucciones detalladas.
5. Revisa las opciones de estadísticas y gráficos, y observa lo que te parece relevante.

## 4. Cuestionarios de Recogida de Datos

### Cuestionario Previo a la Prueba

1. ¿Qué edad tienes?
  - ☐ Menos de 18 años
  - ☐ 18 - 25 años
  - ☐ 26 – 40 años
  - ☐ 41 – 60 años

2. ¿Lugar de residencia?

- 
3. ¿Cuál es tu profesión?

- 
4. ¿Cuál es tu nivel educativo?
    - ☐ Estudios Primarios
    - ☐ Estudios Secundarios
    - ☐ Estudios Superiores

5. ¿Qué nivel de familiaridad tienes con las aplicaciones de seguimiento de la salud?
  - ☐ Poco
  - ☐ Medio
  - ☐ Alto
  - ☐ No lo se

---

**Actividad 5. Pruebas de usabilidad**

---

	Si	No
6. ¿Has utilizado anteriormente una aplicación de seguimiento de la menstruación?		

7. ¿Cuál es tu objetivo principal al usar una aplicación como esta (monitoreo del ciclo, planificación familiar, salud hormonal, etc.)?
- 

**Cuestionario Post-Tarea (para cada tarea)**

	Si	No
1. ¿Pudiste completar la tarea sin dificultad? (Sí/No)		

2. Si no, ¿qué fue lo que más te dificultó la tarea?
- 

3. ¿Cuánto tiempo crees que te llevó realizar la tarea? (en minutos)
- 

4. ¿Cómo calificarías la dificultad de la tarea en una escala del 1 al 5? (1 = Muy fácil, 5 = Muy difícil)
- ☐ 1 = Muy fácil
- ☐ 2 = Fácil
- ☐ 3 = Media
- ☐ 4 = Difícil
- ☐ 5 = Muy difícil

5. ¿Qué cambiarías para mejorar la experiencia con esta tarea?
-

---

## Actividad 5. Pruebas de usabilidad

---

### Cuestionario Final/Post-Prueba

1. En general, ¿cómo calificarías la facilidad de uso de la aplicación? (1 = Muy fácil, 5 = Muy difícil)
- ☐ 1 = Muy fácil
- ☐ 2 = Fácil
- ☐ 3 = Media
- ☐ 4 = Difícil
- ☐ 5 = Muy difícil

2. ¿Cómo te sentiste al navegar por las diferentes funcionalidades de la app?

- 
3. ¿Qué funcionalidades te resultaron más útiles?

	Útil	No útil
Calendario Menstrual		
Insertar notas		
Señalar síntomas del ciclo menstrual		
Foro		
Consulta con profesionales de la salud		

4. ¿Qué mejorarías o agregarías a la aplicación?

---

	Si	No
5. ¿Recomendarías esta aplicación a un amigo o familiar? (Sí/No)		

6. ¿Por qué?
-

## 5. Otras Cuestiones Importantes

### Consideraciones adicionales:

- **Grabación de sesiones:** se recomienda grabar las interacciones de los usuarios (con su consentimiento) para observar detalles sobre la navegación y los errores cometidos.
- **Dispositivos y plataformas:** es importante realizar las pruebas tanto en dispositivos iOS como Android para asegurar la experiencia en diferentes plataformas.
- **Tamaño de la muestra:** sugerimos probar la aplicación con al menos 5 usuarios por grupo de características (edad, experiencia, etc.) para obtener un buen rango de datos.
- **Pruebas piloto:** realizar una prueba piloto con un pequeño grupo de usuarios para afinar las instrucciones, cuestionarios y tareas si es necesario.