

Jak wybrać serum do twarzy?

Pielęgnacja twarzy jest bardzo istotna, jeśli chcemy cieszyć się pięknym wyglądem nie tylko teraz, ale i w przyszłości. Odpowiednie kosmetyki poprawią stan skóry oraz opóźnią proces starzenia. Jak dobrać serum do twarzy i dlaczego ten kosmetyk jest ważny w codziennej pielęgnacji?

Serum do twarzy – skoncentrowane źródło cennych składników

Od lat znane są kosmetyki takie jak kremy czy maseczki, które stosuje się na twarz każdego dnia. Serum jest nieco młodszym „wynalazkiem”, jednak szybko zyskał na popularności stając się kosmetykiem „must have” każdej kobiety dbającej o wygląd. Nie bez powodu – **serum do twarzy** to produkt zawierający wysokie stężenie cennych składników aktywnych. Wnikają one w skórę działając znacznie lepiej niż standardowy krem. W przypadku **serum** możemy znaleźć sporo rodzajów przystosowanych do różnego typu skóry. Różnią się one także konsystencją. Najważniejsze jest więc wybranie odpowiedniego kosmetyku, który pomoże w walce z problemami skóry lub będzie działało profilaktycznie.

Wybór właściwego serum do twarzy – to klucz do pięknego wyglądu

Pierwszym krokiem do wyboru serum jest ocena rodzaju cery. **Serum do twarzy** o właściwościach nawilżających będzie doskonałe do cery suchej. Przy oznakach starzenia skóry dojrzałej, np. przy pojawiających się zmarszczkach mimicznych, najlepiej będzie wybrać serum przeciwstarzeniowe. **Serum do twarzy** zawierające antyoksydanty będzie działało profilaktycznie przed starzeniem się skóry. Oprócz tego warto zwrócić uwagę na **serum** regenerujące idealne do cery zmęczonej oraz depigmentacyjne, które pomagają w walce z pojawiającymi się przebarwieniami.

To nie wszystko – wybierając **serum do twarzy**, trzeba zwrócić uwagę na jego konsystencję i skład. Te o lżejszej formule (niezatykające porów, bez ciężkich olejków) doskonale sprawdzą się do cery tłustej i trądzikowej. Natomiast cera dojrzała wymaga zazwyczaj serum cięższych, które lepiej chronią i regenerują.

Serum do twarzy – jak prawidłowo je stosować?

Wybór odpowiedniego **serum do twarzy** to połowa sukcesu. Trzeba pamiętać, że serum to uniwersalny produkt, który można stosować zarówno w młodszym, jak i starszym wieku. W zależności od potrzeb, można używać go codziennie zarówno solo, jak i w połączeniu z kremem. Innym rozwiązaniem jest stosowanie kuracji trwającej kilkanaście dni.

Przed nałożeniem **serum do twarzy**, dokładnie oczyszczamy skórę. Warto zastosować wcześniej tonik. Serum nakładamy delikatnie na całą twarz kolistymi ruchami.

Warto pamiętać o sprawdzaniu daty ważności serum – w zależności od składu, może być długi lub krótki, dlatego trzeba tego pilnować.

Kiedy stosować serum?

Serum do twarzy doskonale sprawdza się w dbaniu o kondycję skóry. Najlepsze efekty uzyskuje się zazwyczaj stosując je na noc – to wtedy nasze ciało, a w tym także skóra, regeneruje się. **Serum** stosujemy wedle potrzeb codziennie lub kilka razy w tygodniu, a efekty z pewnością pojawią się bardzo szybko. Odpowiednia pielęgnacja to podstawa, by cieszyć się pięknym i zdrowym wyglądem!