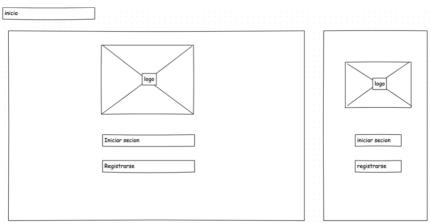
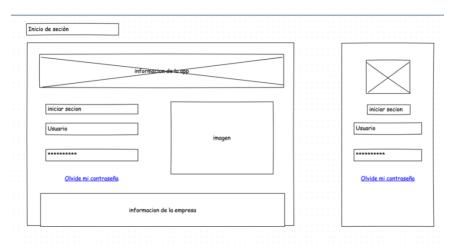
## 1-ingresar a la página de Thirty Seconds

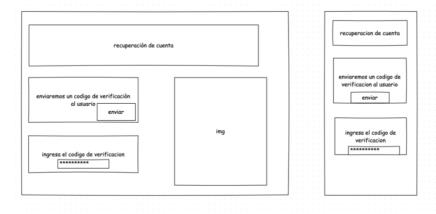


2-aparecerá un apartado con las opciones para iniciar sección y en caso de no tener una cuenta registrarse.

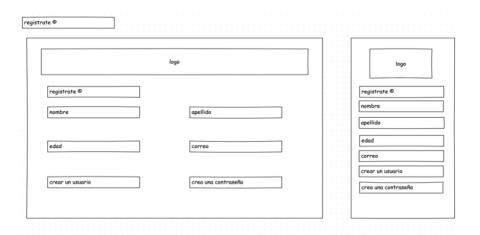


3-En caso de inicio sección tendrás que ingresar con tu usuario y posteriormente tu contraseña, en caso de olvidar contraseña enviaremos un código de verificación al usuario y tendrás que ingresar el código de verificación.

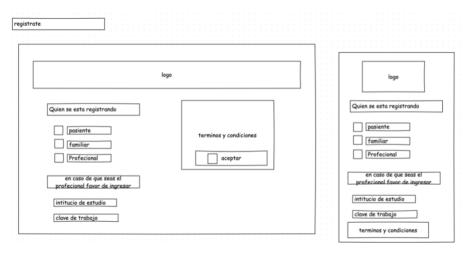




4-En caso de registro te solicitara los siguientes datos: nombre, edad, apellido, correo y posteriormente dar clic en crear usuario y crear una contraseña.



5- Seleccionar quien se registrará ya sea paciente, especialista o familiar y en caso de ser profesional favor de ingresar la institución de estudio y clave de trabajo, al finalizar dar clic en aceptar términos y condiciones.



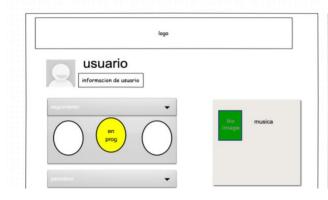
6-Te mandara a la página oficial de THIRTY SECONDS.



7-Tendrás un perfil con tu información correspondiente en donde te dará las opciones para ver tu seguimiento con los especialistas, podrás elegir diferentes temas de música.

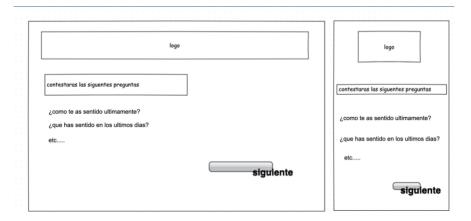




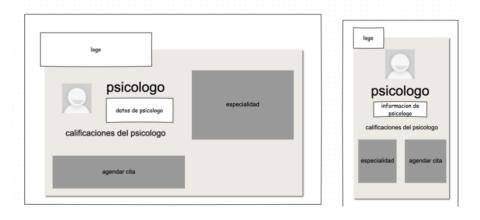




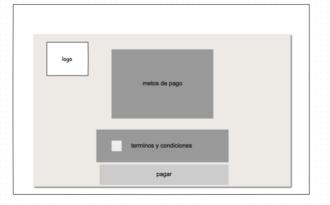
8-Te aparecerá un apartado en donde contestaras un test para recomendarte a los especialistas más capacitados y recomendados en el tema



9-En el cual vas a ver la información del especialista, donde podrás solicitar una cita.

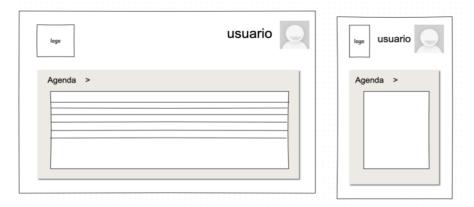


10-Te saldrá el apartado de métodos de pago y tendrás que aceptar los términos y condiciones, dar clic en pagar.





11-Tendrás tu propia agenda personal en el cual podrás agregar tus pensamientos, ideas, sentimientos, etc.



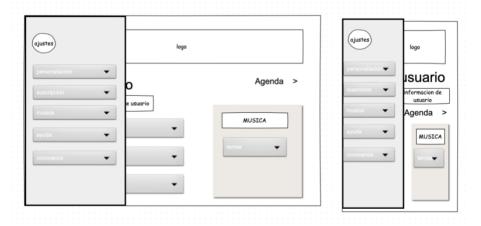
12-En la opción de ajustes te saldrá opciones para:

personalización: podrás hacer los ajustes de tu avatar, colores, editar tu información, etc.

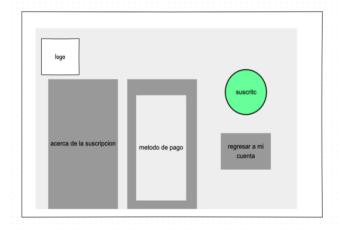
Suscripción: si estas suscrito podrás ver acerca de los métodos de pago, en caso de no estar suscripto podrás ingresar con tu cuenta.

Música: podrás ver los tipos de música.

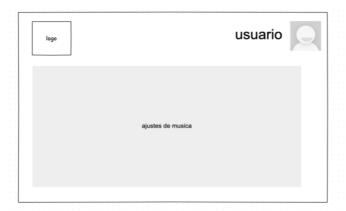
centro de ayuda: si llegas a tener problemas podrás reportarlo

















13-Conócenos: aparecerá un link en el cual te mandara a un apartado donde veras todo acerca de THIRTY SECONDS.

