

NAME: _____

Jamaine P. Cayan

REFLECTION

What can I do in my current role to make sure that all food we serve are safe?
(Ano ang maari mong gawin para masigurado na safe ang pagkain na ating sine-serve?)

Una Dapat malinis ang kagamitan na gagamitin at malinis na pag lalagyan ng pagkain dapat malinis ang lugar ng pag gagawan ng pagkain mag hugas ng kamay bago mag simula sa paggawa at upang maiwasan ang pag halo ng bacteria sa pagkain.

Why is being fit and healthy is important especially when handling food?
(Bakit importante ang pagiging fit at healthy lalo na sa pag-handle ng pagkain?)

Kelangan natin maging fit at healthy para maalagaan natin ang ating sarili at makaiwas sa mga uri ng sakit at upang mapaayos at mahandle ng mabuti ang pagkain