

POP: opdracht reflecteren

Noteer hier je top-drie-lijst met kernwaarden (zie sessie motivatie – waarden – kernkwadranten – reflecteren)

1. Geluk
2. Geld
3. Plezier
4. Respect

Noteer hieronder minstens één en maximum drie uitgewerkte kernkwadrant(en) op basis van jouw kernkwaliteiten (zie sessie motivatie – waarden – kernkwadranten – reflecteren)

Kernkwaliteit: Optimistisch

Valkuil: Naïv

Allergie: Pessimistisch

Uitdaging: Realistisch

Kernkwaliteit: Logisch

Valkuil: Koudheid

Allergie: Chaotisch

Uitdaging: Empathie

Kernkwaliteit: Loyaliteit

Valkuil: Blindheid

Allergie: Ontrouw

Uitdaging: Objectiviteit

Reflecteer over een concreet project/een concrete opdracht uit je eerdere schoolcarrière aan de hand van het AIM-reflectiemodel. Schrijf een tekst van minstens ½ A4 en max 1 A4. Schrijf in volzinnen en lees je tekst na op taalfouten. *Je kan gebruik maken van de richtvragen, maar verwijder deze in je uiteindelijke tekst. Je hoeft niet elke deelvraag te beantwoorden, maar de vier onderdelen van het AIM-model moeten wel aan bod komen.*

TIP: Start je verslag steeds met een korte intro!



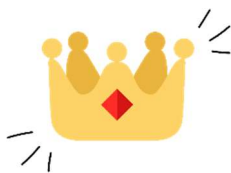
- **Wat vond je een bijzonder positief element van dit project?**
- Wat vond je leuk? wat ging er goed? Wat heeft je positief verrast?



- **Wat vond je een minder leuk element van dit project?**
- Wat vond jij frustrerend? Waar botste je tegenaan? Wat liep er mis?



- **Welke nieuwe inzichten neem je mee uit dit project?**
- Welke concrete inzichten wil je toepassen op volgende projecten? Zijn er dingen die je volgende keer anders wil aanpakken?
- Zijn er dingen die je nu op een andere manier bekijkt door je ervaring met dit project?
- Wat vind je de meest waardevolle informatie/les die je hebt meegekregen in de uitvoering van dit project?



- **Wat zou je een persoonlijk succes noemen tijdens dit project?**
- Waarop ben je trots?
- Wie of wat heeft indruk op je gemaakt en waarom?

Reflectie op mijn Stage bij Decathlon

Mijn naam is Marwan Dihane, ik ben 19 jaar oud en ik heb op mijn laatste jaar in het middelbaren school op PTS, 2 ½ weken stage gehad in de logistiek in Decathlon Maasmechelen.

Tijdens mijn stage bij Decathlon heb ik waardevolle ervaringen opgedaan die mij niet alleen hielpen om mijn vaardigheden te ontwikkelen, maar ook om meer inzicht te krijgen in de werking van een Retail-omgeving. Deze reflectie is gebaseerd op het reflectiemodel van AIM, waarbij ik de positieve en minder positieve zaken van mijn stage bespreek, evenals de inzichten die ik opgedaan heb.

Een bijzonder positief detail van mijn stage was de dynamische werkomgeving en de openheid van mijn collega's. Het werd leuk om deel uit te maken van een groep die zo gepassioneerd zijn over hun assortiment. Ik vond het vooral leuk dat mijn collega's altijd bereid waren hun kennis met mij te delen en mij te ondersteunen in mijn taken. Eén van mijn verantwoordelijkheden werd het in elkaar zetten van fietsen, wat niet alleen een leerzame ervaring was, maar ook zeer bevredigend. De tweede keer dat ik met succes een fiets in elkaar zette, gaf me een gevoel van trots en bevestigde mijn vermogen om praktische taken uit te voeren. Daarna moest ik de fiets testen dus reed ik een rondje rond de fietsen assortiment, zie het maar als overwinningstocht.

Aan de andere kant waren er best wel minder leuke elementen. Een frustrerend ding was de drukte tijdens de spitsuren. Soms was het overweldigend om met meerdere klanten tegelijk te maken te hebben, vooral als er vragen of problemen waren. Dit zorgde soms voor druk, zowel voor mij als voor mijn collega's. Ik merkte dat ik moeite had om kalm te blijven en efficiënt te werken onder druk. Dit werd een uitdaging die ik niet had verwacht en waar ik tegenaan liep.

Door deze ervaring heb ik een aantal nieuwe inzichten gekregen. Een belangrijke les is dat goede communicatie essentieel is in een team, zeker in een drukke omgeving.

Voor toekomstige projecten wil ik meer aandacht besteden aan de capaciteit van trek je eigen plan. Na het bestuderen van elke indeling in het gebouw kon ik meer inzien wat er mist en wat ik moest doen om bepaalde spullen te gebruiken om het bij te vullen.

Ik heb geleerd dat het belangrijk is om kalm te blijven in stressvolle situaties en om hulp te vragen wanneer dat nodig is. Deze ervaring heeft mij heel goed doen beseffen dat ik mijn aanpak moet aanpassen als ik met onverwachte situaties word geconfronteerd.

Een persoonlijk succes dat ik tijdens mijn studie heb ervaren, groeide uit tot het moment dat ik buiten flyers ophing om een nieuwe sportactiviteit te promoten. Dit gaf mij de kans om mijn creativiteit te gebruiken en bij te dragen aan de marketinginspanningen van de winkel. Het werd een waardevolle ervaring die mij leerde hoe belangrijk het is om actief deel te nemen aan verschillende aspecten van het werk.

Al met al werd mijn niveau bij Decathlon een waardevolle ervaring die mij niet alleen over de Retail-zone leerde, maar ook heel goed over teamwerk, communicatie en klantgerichtheid. De indruk die mijn collega's op mij hebben gemaakt, blijft bij mij; hun enthousiasme en bereidheid om elkaar te steunen hebben een blijvende impact op mij gehad. Deze reductie neem ik mee naar toekomstige uitdagingen en projecten in mijn carrière.