



CONDUITE RATIONNELLE ET PREVISIONNELLE DES VEHICULES AUTOMOBILES

SEPTEMBRE 2011

Programme de formation

Public :

Formateurs spécialisés dans les domaines suivants :

- Conduite des voitures particulières (administration et entreprises publiques) ;
- Conduite des véhicules affectés au transport de marchandises ;
- Conduite des véhicules affectés au transport de voyageurs ;
- Conduite des taxis ;
- Enseignement de la conduite en vue de l'obtention des différentes catégories de permis de conduire.

Finalité :

Permettre aux formateurs d'acquérir les compétences nécessaires pour animer des séquences de formation à la conduite rationnelle et prévisionnelle des véhicules automobiles.

Résultats attendus :

Acquérir des notions sur les caractéristiques et le fonctionnement des moteurs modernes et leur utilisation ;

Acquérir des notions sur l'utilisation des boîtes de vitesses modernes ;

Connaître les effets des forces qui s'appliquent aux véhicules en mouvement ;

S'approprier les informations nécessaires à la conduite rationnelle d'un véhicule

S'approprier les notions de sécurité routière nécessaires à la conduite rationnelle et prévisionnelle d'un véhicule automobile.

Effectif :

10 participants.

Durée :

35 heures (5 jours).

PROGRAMME:

THEMES	DUREES*
Accueil et présentation de la formation	0 H 30
Evaluation théorique initiale	0 H 45
Evaluation pratique initiale	5 H 00
Adopter une conduite rationnelle et prévisionnelle	3 H 00
Actualiser ses connaissances en mécanique automobile	5 H 00
Utiliser rationnellement son véhicule	5 H 00
Prendre en compte l'environnement	2 H 00
Comprendre l'importance du comportement du conducteur	6 H 00
Evaluation pratique finale	5 H 00
Evaluation théorique finale et correction	1 H 00
Bilan de la formation	0 H 30

* Les durées sont indicatives

MOYENS :

Salle équipée d'un ensemble multimédia et d'un tableau ;
Véhicule équipé d'un débitmètre le premier et le dernier jour.

PROGRAMME PROGRESSION :

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
1	Accueillir les participants, présenter la formation	0 H 30
THEME : présentation de l'action de formation		MOYENS
<ul style="list-style-type: none">• Tour de table ;• Présentation de la formation ;• Modalités pratiques.		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
2	Dresser un bilan des connaissances théoriques des participants	0 H 45
THEME : évaluation théorique initiale		MOYENS
<ul style="list-style-type: none">• QCM 30 questions.		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
3	Dresser un bilan du comportement des participants en situation de conduite	5 H 00
THEME : évaluation initiale de conduite		MOYENS
<ul style="list-style-type: none">• Techniques et comportement en conduite :<ul style="list-style-type: none">○ Conduite accompagnée (évaluation individuelle : 0 H30 / participant).		Véhicule équipé d'un débitmètre

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
4	Comprendre la nécessité d'adopter une conduite rationnelle et prévisionnelle	3 H 00
THEME : les conséquences directes et indirectes de la circulation automobile		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • La pollution et ses conséquences. • La consommation de carburant • Les accidents de la circulation. 		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
5	Actualiser ses connaissances en mécanique automobile	5 H 00
THEME : Connaître le véhicule		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • L'électronique embarquée ; • La gestion du moteur ; • Système START/STOP ; • Filtres à particules ; • Pots catalytiques ; • L'EGR ; • Freinage à récupération d'énergie ; • ABS- ESP ; • Les aides à la conduite. 		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
6	Utiliser rationnellement son véhicule	5 H 00
THEME : Adapter ses comportements au volant		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Mise en route ; • Utilisation de la boîte de vitesses ; • Gérer les arrêts en circulation ; • Utiliser les freins ; • Modérer la vitesse ; • Chargement du véhicule ; • Utilisation des accessoires. 		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
7	Prendre en compte l'environnement	2 H 00
THEME : influence de l'environnement sur la conduite		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Intégrer l'état de la chaussée dans les paramètres de la conduite ; • Choisir son itinéraire. 		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
8	Comprendre l'importance du comportement du conducteur	6 H 00
THEME : Le rôle primordial du conducteur		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Prise d'informations ; • Anticipation ; • Fatigue et baisse de vigilance ; • Temps de réaction ; • Intégrer les autres usagers ; • Les dégradations de l'état physique. 		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
9	Dresser un bilan des acquisitions pratiques des participants	5 H 00
THEME : évaluation finale de conduite		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Techniques et comportement en conduite : <ul style="list-style-type: none"> ○ Conduite accompagnée (évaluation individuelle : 0 H30 / participant). 		Véhicule équipé d'un débitmètre

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
10	Dresser un bilan des acquisitions théoriques des participants	1 H 00
THEME : évaluation théorique finale		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • QCM 30 questions ; • Corrigé et explications complémentaires. 		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
11	Bilan final	0 H 30
THEME : évaluation de l'action de formation		MOYENS
<ul style="list-style-type: none"> • Remarques ; • Améliorations souhaitées ; • Autres observations. 		Salle de cours