|  | Sem insônia  (n = 237) | Com insônia  (n = 371) | *p* | Total  (n = 608) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Idade, média (dp) | 36,64 (8,98) | 40,07 (11,27) | <0,001 | 38,73 (10,56) |
| Número de filhos, média (dp) | 0,61 (0,95) | 0,73 (0,98) | 0,162 | 0,68 (0,97) |
| Sexo masculino (%) | 34 (14,3) | 81 (21,8) | 0,028 | 115 (18,9) |
| Escolaridade (%) |  |  | <0,001 |  |
| Ensino Fundamental Completo | 0 (0,0) | 4 (1,1) |  | 4 (0,7) |
| Ensino Fundamental Incompleto | 0 (0,0) | 1 (0,3) |  | 1 (0,2) |
| Ensino Médio Completo | 3 (1,3) | 29 (7,8) |  | 32 (5,3) |
| Ensino Médio Incompleto | 1 (0,4) | 0 (0,0) |  | 1 (0,2) |
| Ensino Superior Completo | 55 (23,2) | 96 (25,9) |  | 151 (24,8) |
| Ensino Superior Incompleto | 19 (8,0) | 54 (14,6) |  | 73 (12,0) |
| Pós-Graduação: Doutorado | 12 (5,1) | 19 (5,1) |  | 31 (5,1) |
| Pós-Graduação: Especialização | 111 (46,8) | 132 (35,6) |  | 243 (40,0) |
| Pós-Graduação: Mestrado | 35 (14,8) | 31 (8,4) |  | 66 (10,9) |
| Técnico/Profissionalizante Completo | 1 (0,4) | 4 (1,1) |  | 5 (0,8) |
| Técnico/Profissionalizante Incompleto | 0 (0,0) | 1 (0,3) |  | 1 (0,2) |
| Etnia (%) |  |  | 0,274 |  |
| Asiática | 10 (4,2) | 14 (3,8) |  | 24 (3,9) |
| Branca | 180 (75,9) | 266 (71,7) |  | 446 (73,4) |
| Indígena | 1 (0,4) | 0 (0,0) |  | 1 (0,2) |
| Outros/Não-informado | 0 (0,0) | 3 (0,8) |  | 3 (0,5) |
| Preto ou pardo | 46 (19,4) | 88 (23,7) |  | 134 (22,0) |
| Estado civil (%) |  |  | 0,856 |  |
| Casado | 82 (34,6) | 132 (35,6) |  | 214 (35,2) |
| Separado/Desquitado | 16 (6,8) | 32 (8,6) |  | 48 (7,9) |
| Solteiro | 103 (43,5) | 150 (40,4) |  | 253 (41,6) |
| União estável | 34 (14,3) | 52 (14,0) |  | 86 (14,1) |
| Viúvo | 2 (0,8) | 5 (1,3) |  | 7 (1,2) |
| Ocupação (%) |  |  | <0,001 |  |
| Aposentado | 3 (1,3) | 13 (3,5) |  | 16 (2,6) |
| Autônomo | 79 (33,3) | 109 (29,4) |  | 188 (30,9) |
| Desempregado | 8 (3,4) | 48 (12,9) |  | 56 (9,2) |
| Emprego formal | 109 (46,0) | 135 (36,4) |  | 244 (40,1) |
| Emprego informal | 4 (1,7) | 14 (3,8) |  | 18 (3,0) |
| Estudante | 34 (14,3) | 52 (14,0) |  | 86 (14,1) |
| Região (%) |  |  | 0,504 |  |
| Centro-Oeste | 5 (2,1) | 16 (4,3) |  | 21 (3,5) |
| Estrangeiro | 1 (0,4) | 0 (0,0) |  | 1 (0,2) |
| Nordeste | 18 (7,6) | 30 (8,1) |  | 48 (7,9) |
| Norte | 6 (2,5) | 11 (3,0) |  | 17 (2,8) |
| Sudeste | 187 (78,9) | 289 (77,9) |  | 476 (78,3) |
| Sul | 20 (8,4) | 25 (6,7) |  | 45 (7,4) |

|  | Sem insônia  (n = 237) | Com insônia  (n = 371) | *p* | Total  (n = 608) |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Neuroticismo, média (dp) | 48,65 (12,30) | 58,96 (12,11) | <0,001 | 54,94 (13,18) |
| Extroversão, média (dp) | 44,38 (11,21) | 42,27 (11,85) | 0,027 | 43,09 (11,64) |
| Abertura, média (dp) | 50,84 (9,41) | 47,26 (10,91) | <0,001 | 48,66 (10,49) |
| Amabilidade, média (dp) | 52,61 (10,13) | 49,97 (11,12) | 0,003 | 51,00 (10,81) |
| Conscienciosidade, média (dp) | 51,81 (10,25) | 47,50 (11,80) | <0,001 | 49,18 (11,41) |
| IGI | 1,78 (1,71) | 19,01 (4,78) | <0,001 | 12,30 (9,26) |
| HADS - Depressão | 3,77 (3,17) | 9,07 (4,33) | <0,001 | 7,00 (4,69) |
| HADS - Ansiedade | 5,03 (3,41) | 11,24 (4,35) | <0,001 | 8,81 (5,03) |