

## نشرة للمعلومات حول المشاركة

### عنوان البروتوكول: تطوير استبيان لنوبات الهلع

الباحثون: "ريفريم" بالتعاون مع "الجمعية اللبنانية للتقنيات والاختبارات النفسية"

#### وصف البحث

أنت مدعو للمشاركة في تطوير "مقياس Reframe و AltPsy النفسي لنوبات الهلع" نظراً لكونك نفسانياً مرخصاً، أو تمارس التدخلات العلاجية، الإشراف، التعليم، أو التدريب النفسي، أو أنك طبيب/ة نفسي/ة، أو مساعد/ة اجتماعي/ة مقيم في لبنان، وتستطيع أن تخصص متوسط وقت قدره 20 دقيقة لتطبيق هذا الاستبيان. يقدم لك هذا المستند معلومات إضافية حول الدراسة، ويدعوك لتكون جزءاً منها. إذا كانت لديك أية أسئلة، أو إذا كانت بعض الكلمات أو العبارات غير واضحة، يمكنك التواصل مع منسقي المشروع في Reframe و AltPsy. من المهم بالنسبة لنا وضوح المعلومات المقدمة. وُقِر التمويل لهذه المرحلة من الدراسة من قبل Reframe.

#### لماذا تجري هذه الدراسة؟

نظراً للتقارير المتزايدة من قبل المعالجين النفسيين والمحترفين الآخرين (مثل الأطباء والعاملين في قسم الطوارئ)، والأشخاص المتأثرين حول نوبات الهلع تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف ظاهرة نوبات الهلع في لبنان. وتنطلق هذه الدراسة من عدم وجود بيانات شاملة ضمن نظام المعلومات الصحية بخصوص المرضى الذين يحتاجون إلى دعم نفسي. وعلاوة على ذلك، فإن عدم وجود نظام إحالة مُنظم يزيد تعقيد الموضوع. يظل التواصل بين مقدمي الرعاية الصحية في المؤسسات العامة وشبكة المنظمات غير الحكومية محدوداً. وبالتوازي، هناك فجوة في التواصل بين مقدمي الدعم النفسي الاجتماعي وممثلي الوزارات المختلفة. (National Institute for Health Research, 2019). هذا النقص في التواصل المتكامل يجعل من الصعب تتبع وتحديد انتشار نوبات الهلع وتحديد أكثر التدخلات فعالية. في هذا السياق، هدفنا الأساسي هو إنشاء أداة تقييم مصممة خصيصاً للسياق العربي. هذه الأداة، التي تعد جوهر مبادرتنا، وتشكل نقطة التركيز لهذه المشاركة، صُممت لمساعدة المحترفين وغير المحترفين في التعرف على حالات نوبات الهلع. من المهم جداً أن نشير إلى أن استبيان التقييم هذا يمثل الخطوة الأولى والحاسمة في بحثنا. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن دمج هذه الأداة بسلسلة في أي نظام مراقبة وطني، مما يتيح لنا تحديد انتشار نوبات الهلع. من خلال المراقبة الدقيقة للبيانات المستخرجة من هذا الاستبيان، نطمح إلى تعميق فهمنا لاتجاهات هذه الظاهرة، وتحديد العوامل المحفزة المحتملة، وبالتالي، وضع أكثر التدخلات فعالية. ستكون الاستجابات والتبصرات المستمدة من مشاركتك/ك ذات قيمة أساسية في تشكيل المراحل اللاحقة من بحثنا.

#### ما الذي سيُطلب مني إذا وافقت على أن أشارك في هذه الدراسة؟

إذا اخترت المشاركة، ستُدعى لمراجعة الاستبيان المطور. بالإضافة إلى ذلك، سنوفر لك نموذجاً لإبداء رأيك العيادي حول الاستبيان. فريق البحث ملتزم باتباع بروتوكول لحماية سرية المشاركين، وسيبذل كل جهد ممكن للحفاظ على سرية المعلومات التي تقدمها. ستتوفر دائماً الفرصة لطرح أسئلتك ومشاركة ملاحظاتك خلال تقديمك المساعدة.

#### ما هي المخاطر المحتملة أو المضايقات المتوقعة من المشاركة في هذه الدراسة؟

لا توجد مخاطر جدية متوقعة نتيجة لمشاركتكم في هذه الدراسة. قد تتضمن المشاركة فترات من الجهد العقلي أو الإرهاق الذهني؛ نظراً لطبيعة تحليل الاستبيان. على الرغم من انخفاض احتمالية شدة هذه التجارب، نفهم إمكانية حدوثها. في حال شعرت بعدم الراحة أو الانزعاج خلال العملية، نرجو منكم إبلاغ منسق المشروع.

## نشرة للمعلومات حول المشاركة

نحن ملتزمون بتقديم الدعم اللازم لضمان تجربة إيجابية لكم. نقدر مشاركتكم، ولديكم الحرية الكاملة في إنهاء مشاركتكم في أي مرحلة من المشروع، دون أي تأثير سلبي على مكانتكم المهنية.

**ما هي الفوائد المحتملة التي يمكن أن نتوقع من المشاركة في هذه الدراسة؟**  
يمكن أن تساهم مشاركتك بشكل كبير في بحثنا الهادف إلى تعزيز الدعم النفسي للأشخاص الذين يعانون نوبات الهلع في لبنان. فضلاً عن ذلك، سيُشار إلى اسمك وأسماء المحترفين جميعهم الذين شاركوا في هذا البحث في ملحق من الدراسة إذا كنت ترغب في ذلك.

**هل سيقدم مبلغ مالي لي مقابل المشاركة في هذه الدراسة؟**  
نتفهم إنك تخصص جزءاً من وقت عملك من أجل المشاركة في هذه الدراسة. المشاركة في الدراسة تطوعية تماماً، ولا تتضمن الحصول على أي بدل مالي.

**متى ستنتهي الدراسة؟ هل يمكنني ترك الدراسة قبل أن تنتهي؟**  
المشاركة في هذه الدراسة تتطلب من جهتك التزاماً لمرة واحدة. وبالإضافة إلى ذلك، سنوفر لك نموذجاً لإبداء رأيك العيادي حول الاستبيان. مشاركتك في هذا البحث تطوعية بالكامل. إذا قررت في أي وقت عدم الاستمرار في المشاركة، فلديك الحق في الانسحاب. وعند طلبك، سيتم إزالة أو مسح أي بيانات أو معلومات قدمتها. الخروج أو الانسحاب من هذه الدراسة لن يؤثر في فرصك في المشاركة في أي من الأبحاث المستقبلية، ولن يؤثر في علاقتك مع أي من الأطراف المرتبطة بهذه الدراسة.

**حماية السرية الشخصية**  
سيتم تخزين جميع الاستبيانات المكتملة في خزانة مؤمنة في مكتب منسق المشروع في Reframe خلال فترة الدراسة. يمكن لفريق البحث الوصول إلى هذه الوثائق. وأي نتائج نبلغ عنها لن تذكر هوية أي من المشاركين اللذين طبقت معهم الاستبيان. ومع ذلك، قد نشارك البيانات المجهولة الهوية، مع فريق البحث الإحصائي لتحليل البيانات ونشرها. لن تكون هناك أي معلومات تعريفية مرفقة بالبيانات التي جُمعت، ما عدا الإشارة إلى اسمك وأسماء المحترفين جميعهم الذين شاركوا في هذا البحث في ملحق من الدراسة.

**كيف ستستخدم النتائج؟**  
ستستخدم نتائج الدراسة في تحسين خدمات الصحة النفسية المتاحة للأشخاص الذين تأثروا بنوبات الهلع في لبنان. قد ننشر ما تعلمناه من جميع الذين أكملوا الاستبيانات لكي يتعلم منها الأشخاص الآخرون المهتمين بالبحث.

**من يستطيع الإجابة عن أسئلتني حول هذه الدراسة؟**  
إذا كان لديك أي استفسارات حول المشاركة في هذه الدراسة البحثية، يجب عليك الاتصال بـ:

منسق المشروع في ريفريم: الاسم علي العطار، البريد الإلكتروني [a.elattar@reframemhs.com](mailto:a.elattar@reframemhs.com)، رقم الهاتف: 03928397.

منسق المشروع في الجمعية اللبنانية للتقنيات والاختبارات النفسية: الاسم: د. انطوان الشرتوني، البريد الإلكتروني [antoinechartouni@ul.edu.lb](mailto:antoinechartouni@ul.edu.lb)، رقم الهاتف: 03571954.