تعرف المشروع : لماذا تجري هذه الدراسة؟

نظرًا للتقارير المتزايدة من قبل المعالجين النفسيين والمحترفين الآخرين )مثل الأطباء والعاملين في قسم

الطوارئ(، والأشخاص المتأثرين حول نوبات الهلع تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف ظاهرة نوبات الهلع في

لبنان. وتنطلق هذه الدراسة من عدم وجود بيانات شاملة ضمن نظام المعلومات الصحية بخصوص المرضى

الذين يحتاجون إلى دعم نفسي. وعلاوة على ذلك، فإن عدم وجود نظام إحالة مُنظم يزيد تعقيد الموضوع. يظل

التواصل بين مقدمي الرعاية الصحية في المؤسسات العامة وشبكة المنظمات غير الحكومية محدودًا.

وبالتوازي، هناك فجوة في التواصل بين مقدمي الدعم النفسي الاجتماعي وممثلي الوزارات المختلفة

هذا النقص في التواصل المتكامل يجعل من (National Institute for Health Research, 2019) .

الصعب تتبع وتحديد انتشار نوبات الهلع وتحديد أكثر التدخلات فعالية.

في هذا السياق، هدفنا الأساسي هو إنشاء أداة تقييم مصممة خصيصًا للسياق العربي. هذه الأداة، التي تعد جوهر

مبادرتنا، وتشكل نقطة التركيز لهذه المشاركة، صُ مّمَت لمساعدة المحترفين وغير المحترفين في التعرف على

حالات نوبات الهلع. من المهم جدًا أن نشير إلى أن استبيان التقييم هذا يمثل الخطوة الأولى والحاسمة في بحثنا .

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن دمج هذه الأداة بسلاسة في أي نظام مراقبة وطني، مما يتيح لنا تحديد انتشار نوبات

الهلع. من خلال المراقبة الدقيقة للبيانات المستخرجة من هذا الاستبيان، نطمح إلى تعميق فهمنا لاتجاهات هذه

الظاهرة، وتحديد العوامل المحفزة المحتملة، وبالتالي، وضع أكثر التدخلات فعالية. ستكون الاستجابات

والتبصرات المستمدة من مشاركتك/ ك ذات قيمة أساسية في تشكيل