Marinadas/temperos

1. Marinada Mediterrânea Azeite de oliva Limão siciliano (suco e raspas) Alho picado Alecrim fresco Tomilho Pimenta-do-reino moída Sal

2. Tempero Asiático Molho de soja Gengibre ralado Alho picado Mel ou açúcar mascavo Óleo de gergelim Cebolinha verde picada Pimenta dedo-de-moça (opcional)

3. Marinada Tropical Leite de coco Suco de limão Coentro picado Pimenta calabresa Cúrcuma em pó Sal

4. Tempero Defumado Paprica defumada Alho em pó Páprica doce Suco de laranja Vinagre balsâmico Azeite de oliva Pimenta caiena (a gosto)