



La Energía y sus Formas

La energía es todo aquello que permite que ocurran cambios en el mundo que nos rodea. Sin energía, nada podría moverse, iluminarse o funcionar. Aunque no podemos verla, sentimos sus efectos en nuestra vida diaria, como cuando encendemos una luz, corremos o usamos un aparato electrónico. La energía no se crea ni se destruye, solo se transforma de una forma en otra.

Existen dos formas principales de energía: la energía cinética y la energía potencial. La energía cinética es la energía del movimiento. Cuanto más rápido se mueve un objeto y mayor es su masa, más energía cinética tiene. Un ejemplo de esto es una bicicleta en movimiento o una pelota rodando. Por otro lado, la energía potencial es la energía almacenada en un objeto debido a su posición o estado. Por ejemplo, una roca en la cima de una montaña tiene energía potencial gravitatoria porque, si cae, esa energía se transformará en energía cinética.

Los distintos tipos de energía se pueden clasificar según la manera en que se manifiestan. La energía mecánica es la suma de la energía cinética y la energía potencial de un objeto. Es la energía que permite el movimiento de los cuerpos, como en el caso de un columpio en movimiento. La energía térmica está relacionada con la temperatura de un objeto y proviene del movimiento de sus partículas; por ejemplo, el calor que sentimos al tocar una taza de té caliente. La energía eléctrica es la que proviene del movimiento de electrones a través de un material conductor; se usa para hacer funcionar electrodomésticos y dispositivos electrónicos, como un televisor. La energía luminosa es aquella que emiten fuentes de luz como el sol o una bombilla encendida, permitiéndonos ver los objetos. La energía química está almacenada en las sustancias y se libera en reacciones químicas; un ejemplo es la energía que obtenemos de los alimentos cuando los digerimos. La energía sonora viaja en forma de ondas y nos permite escuchar sonidos, como la música o el ladrido de un perro.

Las Fuentes de energía son los recursos existentes en la naturaleza de los que la humanidad puede obtener energía utilizable en sus actividades. El origen de la energía puede ser renovable o no renovable. Las fuentes de energía renovable son aquellas que se regeneran de manera natural y no se agotan con su uso. Algunos ejemplos son la energía solar, que proviene del sol y se usa en paneles solares; la energía eólica, que se obtiene del viento y mueve las aspas de los aerogeneradores; y la energía hidroeléctrica, que se genera con la fuerza del agua en movimiento en presas o ríos. También existen fuentes como la biomasa, que utiliza materiales orgánicos para generar calor o electricidad, y la energía geotérmica, que aprovecha el calor del interior de la Tierra para generar electricidad o calefacción.

Por otro lado, las fuentes de energía no renovable provienen de materiales que existen en cantidades limitadas y que tardan millones de años en formarse. Los combustibles fósiles, como el petróleo, el carbón y el gas natural, son ejemplos de energía no renovable. Se utilizan para generar electricidad, mover vehículos y producir calor, pero su uso excesivo contamina el medioambiente. La energía nuclear también se considera no renovable porque proviene del uranio, un mineral limitado en la naturaleza. Aunque produce grandes cantidades de energía, genera desechos radiactivos que pueden ser peligrosos.

La energía presenta una serie de propiedades que ayudan a comprender su importancia.

- **La energía se transforma:** Una forma de energía puede transformarse en otra; por ejemplo, la energía solar se transforma en otra forma de energía, llamada energía química, a través de la fotosíntesis. Otro ejemplo es cuando la energía eléctrica se transforma en energía cinética en un ventilador. Las formas de energía que pueden ser transformadas fácilmente en otras formas de energía son la energía química, la energía eléctrica y la energía solar.

- **La energía se transfiere:** Esto significa que puede pasar de un cuerpo a otro, como ocurre cuando pedaleas para hacer avanzar una bicicleta o cuando la energía almacenada en una ducha o cocina solar se transfiere en forma de calor al agua o a los alimentos, calentándolos.

- **La energía se conserva:** En cualquier transformación la energía se conserva. Cuando el agua se evapora no desaparece, simplemente pasa al aire, la cual nos da la impresión de que ya no existe, cuando en realidad es que no podemos verla. Esto se debe a que la energía cumple una ley muy importante: la Ley de la conservación de la energía. Según esta ley, la energía no se crea ni se destruye, solo se transforma.

- **La energía se degrada:** Cuando la cantidad de energía se transforma en otras formas de energía, su capacidad de utilización disminuye, es decir, se va transformando en otras energías menos aprovechables.

El estudio de la energía es fundamental para entender el mundo que nos rodea y encontrar maneras de utilizarla de forma responsable. Al elegir fuentes de energía renovables y usar la energía de manera eficiente, podemos cuidar el planeta y asegurar un futuro sostenible para todos.

Fuentes consultadas:

<https://es.wikipedia.org/wiki/Energía>

<https://www.portaleducativo.net/quinto-basico/774/energia-propiedades-manifestaciones>