

テーブル名	user							
カラム名	userID	name	password	age	sex	height	newDate	deleteFlg
データ型	int	varchar(255)	varchar(255)	int	varchar(255)	int	datetime	int
テーブル名	record							
カラム名	recordID	userID	weight	colorie	recordnewDate			
データ型	int	int	int	int	datetime			