**MASAŽAI**

**Miofascialinis veido ir galvos masažas –** veido ovalą formuojantis masažas. Masažo metodika pasižymi ryškiu atjauninančiu efektu. Sprendžia tokias problemas, kaip paburkimas, minkštojo audinio perteklius, gilios raukšlės, praradę tonusą skruostai, mažinama dvigubo pagurklio zona. Gaunami puikūs rezultatai, normalizuojasi raumenų tonusas, gerėja kraujotaka, nuimta įtampa nuo pečių juostos ir kaklo mažina emocinio streso problemas. ***Trukmė: 75-90 min.. Kaina: 28 eu***

**Kobido veido masažas –** japoniškas terapinis veido masažas, atliekamas pagal senas japonų tradicijas. Procedūros metu greitais, smūginiais, ritmiškais prisilietimais stimuliuojami veido raumenys. Kobido masažas stiprina, tonizuoja ir suteikia gyvybingumo veido raumenims, nuo kurių priklauso odos glebumas. Pakelia visus veido kontūrus – lūpų kampučius, antakius. ***Trukmė: 60-75 min. Kaina: 25 eu.***

**Atpalaiduojantis (antistresinis) kūno masažas –** efektyviai atpalaiduoja raumenis, ramina ir teigiamai veikia vidinę būseną, mažina įtampą, nuovargį, gražina gerą savijautą, pritaikomas kiekvienam individualiai. ***Trukmė: 90 min. Kaina: 30 eu***

**Anticeliulitinis masažas (Slim) –** taikomas tam tikrų probleminių sričių (šlaunų, sėdmenų, pilvo) netolygiam poodiniam (celiulito) sluoksniui mažinti. Masažas išjudina nusistovėjusią limfą ir kraują, atkuria mikrocirkuliaciją, audiniai geriau aprūpinami deguonimi, geriau maitinami gilieji odos sluoksniai. Masažo metu suaktyvėja kraujotaka, limfotaka, atstatomas raumenų tonusas, didėja odos elastingumas, gerėja jos struktūra. ***Trukmė: 50-60 min. Kaina: 20 eu.***

**Liposažas –** liekninamasis, kūno linijas formuojantis masažas. Jo metu veikiami gilieji odos ir poodiniai riebalų sluoksniai, atsižvelgiant i kiekvieno kliento individualią kūno sandarą, celiulito išsivystymo laipsnį ir riebalinio audinio ypatumus. ***Trukmė: 50-60 min. Kaina: 20 eu.***

**Klasikinis kūno masažas –** atpalaiduoja raumenis, mažina skausmus ir nuovargį. Masažas nuima įtampas pečių, sprando ir kaklo zonose. Klasikinis masažas grąžina jėgas, suteikia žvalumo, pagerina bendrą kūno būseną. Procedūra pritaikoma kiekvienam individualiai, atsižvelgiant į problemą. ***Trukmė: 90 min. Kaina: 30 eu.***

**Nugaros masažo *trukmė 30-35 min. Kaina 12 eu.***

[](https://www.google.lt/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiPo4TEjLnXAhVBOpoKHcM5CBMQjRwIBw&url=https://www.dovanusala.lt/lt/2371-viso-kuno-sveitimas-taju-aromaterapinis-masazas-vilniuje.html&psig=AOvVaw3VPb2MQ_D8pAblaorxl91a&ust=1510578219574450)

**Detalesnė informacija ir registracija tel. 8 611 18901 Viktorija ☺**