

# INcentivemos el conocimiento

**David Torrents Rodas, 29 años**

Investigador colaborador

**Laboratorio humano, Unidad de Psicología Médica**

## *1.- ¿Qué investigación concreta estás desarrollando actualmente?*

Mis compañeros y yo estamos estudiando los trastornos de ansiedad mediante modelos de condicionamiento del miedo. El condicionamiento del miedo es una forma de aprendizaje presente en la mayoría de especies animales, incluidos los humanos, y que permite responder de forma adaptativa delante de situaciones que implican peligro, por ejemplo, aprendiendo a evitar estas situaciones. Desde nuestro ámbito de investigación, se hipotetiza que las personas con un trastorno de ansiedad presentan anomalías en este tipo de aprendizaje, de manera que generalizan las respuestas de miedo en situaciones que son seguras. Los participantes de nuestros estudios son voluntarios sanos, o con un trastorno de ansiedad, y estudiamos su capacidad de adquirir una respuesta de miedo. En nuestros experimentos, medimos el miedo tanto con respuestas fisiológicas como con valoraciones subjetivas.

## *2.- ¿Cómo es tu día a día dentro del laboratorio?*

Hago diferentes tipos de tareas, pienso que precisamente esta es la gracia de mi día a día. No solamente hago experimentos con los voluntarios; sino que también diseño los estudios, analizo los datos y escribo los resultados. No hace falta decir que es un trabajo que hago conjuntamente con mis compañeros de grupo, y que este trabajo de equipo hace que el proceso sea más enriquecedor para mí.



tratamientos para estos trastornos

## *3.- ¿Qué aplicaciones terapéuticas piensas que puede llegar a tener tu investigación?*

Planteamos nuestros estudios teniendo en cuenta las aplicaciones terapéuticas que pueden tener. Así, nuestros resultados pueden contribuir a identificar características individuales que confieren un mayor riesgo para desarrollar trastorno de ansiedad, y también pueden ayudar a mejorar los

#### ***4.- ¿Cómo animarías a futuros científicos para formar parte de la investigación neurocientífica?***

Les diría que intenten hacerse una idea de cómo es el día a día de un investigador en el ámbito de las Neurociencias, i que piensen si les gusta este tipo de rutina. También les animaría a que estén dispuestos a aprender las diferentes tareas que implica la investigación. No solamente el trabajo de laboratorio, sino también el análisis y comunicación de resultados, o la valoración crítica de las teorías y hallazgos que se dan en su ámbito. Finalmente, también les diría que tengan presente las posibilidades actuales para dedicar- se a la investigación en el estado español.