

# Primers auxilis



SAS: (93 581) 1800/1900

Seguretat: (93 581) 2525



LES  
HERIDES



- Abans de fer la cura, renteu-vos les mans amb aigua i sabó
- Poseu-vos uns guants de protecció d'un sol ús
- Renteu la ferida amb aigua i sabó
- Apliqueu-hi el desinfectant **Cristalmina®**
- Cobriu la ferida (si és necessari)

**NO hi apliqueu pomades, cotó, ni altres medicaments**

LES  
CREMADURES



- Ruixeu la cremada amb aigua freda durant 10 minuts
- Si la cremada es petita: poseu-li **Silvederma®** esprai i no la tapeu
- Si la cremada és gran: tapeu-la amb gases estèrils mullades i traslladeu el cremat al SAS (Seguiu les indicacions del full d'actuació immediata en cas d'una urgència)

**NO hi apliqueu pomades, esprais ni altres substàncies que no indiquem**

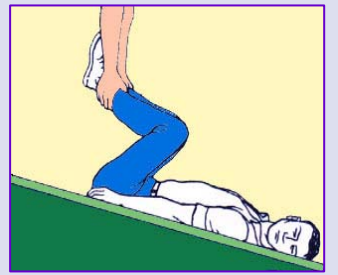
ELS  
ULLS



- Productes químics:** Renteu l'ull amb aigua abundant durant 15 minuts, apliqueu-hi una gota de col·liri anestèsic i acudiu al SAS
- Ferides als ulls:** Tapeu l'ull amb gases mullades amb aigua i acudiu al SAS
- Cos estrany a l'ull:** Renteu l'ull amb aigua abundant i acudiu al SAS

**NO fregueu ni premeu l'ull**

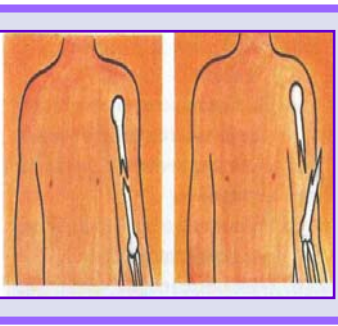
LES  
CAIGudes



- Deixeu la persona estesa al terra, amb les cames elevades uns 45° i aviseu al SAS
- Deixeu espai lliure al voltant de l'afectat

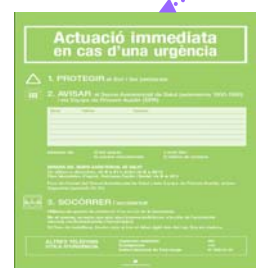
**NO doneu beure a l'afectat**

LES  
FRACtURES



- No moveu al pacient
- No el deixeu sol
- Si hi ha ferida apliqueu-hi una gasa neta
- Aviseu el SAS

**NO moveu el membre fracturat ni netegeu la ferida**



## Molt important

Recordeu que davant d'una ferida o cremada cal estar correctament vacunat contra el tètanos. En cas de dubte, passeu pel Servei Assistencial de Salut (edifici F).

**UAB**

Universitat Autònoma de Barcelona  
Comitè de Seguretat i Salut