MASK TRANSIT.org

ما هو كوفيد- ٩١٩ (COVID-19)

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس.

احم نفسك وأحبائك

الأطباء يطلبون منا البقاء في المنزل. إذا كان يجب عليك مغادرة المنزل للعمل أو البقالة أو الهواء

- ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة
 - إلبس قناع

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الفيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا كنت تشعر بالمرض ، يرجى البقاء في المنزل! إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو ألم مستمر في الصدر ، اتصل بالطبيب أو غرفة الطوارئ.



MASK TRANSIT.org

ما هو كوڤيد- ١٩ (COVID-19)

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد

ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى











احم نفسك وأحبائك

MASK TRANSIT.org

ما هو كوڤيد- ٩١؟ (COVID-19)

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد

والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين

ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى

الأطباء يطلبون منا البقاء في المنزل. إذا كان يجب عليك مغادرة المنزل للعمل أو البقالة أو الهواء

- ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة

من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس.

• إلبس قناع

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الغيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا كنت تشعر بالمرض ، يرجى البقاء في المنزل! إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو ألم مستمر في الصدر ، اتصل بالطبيب أو غرفة الطوارئ.







ما هو كوقيد- ١٩ (COVID-19)

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس.

احم نفسك وأحبائك

الأطباء يطلبون منا البقاء في المنزل. إذا كان يجب عليك مغادرة المنزل للعمل أو البقالة أو الهواء

- ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة
 - إلبس قناع

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الفيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا كنت تشعر بالمرض ، يرجى البقاء في المنزل! إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو ألم مستمر في الصدر ، اتصل بالطبيب أو غرفة الطوارئ.







من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس. احم نفسك وأحبائك

والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين

الأطباء يطلبون منا البقاء في المنزل. إذا كان يجب عليك مغادرة المنزل للعمل أو البقالة أو الهواء

- ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة
 - إلبس قناع

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الغيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا كنت تشعر بالمرض ، يرجى البقاء في المنزل! إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس أو ألم مستمر في الصدر ، اتصل بالطبيب أو غرفة الطوارئ.









استخدام قناعك

- يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطي كليهما دون أن
- اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.
- لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس.
 - عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.











غط أنفك وفمك

تنظيف قناعك

اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

- ان تغلي القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلي.
- اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة استخدم أعلى درجة حرارة. جفف بالهواء.

موارد مفيدة أخرى

تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692 www.nyc.gov/coronavirus الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-364 3065

استخدام قناعك

- يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطي كليهما دون أن يصعب التنفس.
- اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.
- لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس.
 - عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.



غط أنفك وفمك









استخدام قناعك

يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطي كليهما دون أن

• اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على

• لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي

اغسل يديك

تنظيف قناعك

اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة - استخدم أعلى درجة حرارة.

استخدام قناعك

يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطي كليهما دون أن

اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على

لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي

عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.

تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692

الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-364 3065

www.nyc.gov/coronavirus

اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

ان تغلي القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلي.

عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.

عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.

شخص يعاني من صعوبة في التنفس.

إحكام القتاع

غط أنفك وفمك

جفف بالهواء.

موارد مفيدة

أخرى

يصعب التنفس.

عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.

شخص يعاني من صعوبة في التنفس.

تنظيف قناعك

اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

- ان تغلي القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلي.
- اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة استخدم أعلى درجة حرارة. جفف بالهواء.

موارد مفيدة أخرى

تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692 www.nyc.gov/coronavirus الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-366 3065



تنظيف قناعك اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

ان تغلي القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلي.

- اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة استخدم أعلى درجة حرارة. جفف بالهواء.

www.nyc.gov/coronavirus

تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692

الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-366 3065

موارد مفيدة أخرى