MASK TRANSOT

ما هو كوقيد- ١٩ ؟ (COVID-19)

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس.

احم نفسك وأحبائك

على الرغم من صعوبة تجنب بعض الأماكن المزدحمة ، مثل الملاجئ ، حاول:

- تجنب المناطق المزدحمة والنقل العام
 - ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة
- إذا كنت تستطيع ، استخدم خيارات الطلبات السريعة للطعام
 - البس قناعك طول الوقت

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الفيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا شعرت بالمرض ، فقم بتنبيه مدير الحالة أو موظفي المأوى.

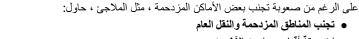












تجنب المناطق المزدحمة والنقل العام

من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس.

- ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة
- إذا كنت تستطيع ، استخدم خيارات الطلبات السريعة للطعام
 - البس قناعك طول الوقت

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الفيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا شعرت بالمرض ، فقم بتنبيه مدير الحالة أو موظفي المأوى.

MASK TRANSOT.org

ما هو كوڤيد- ٩٩ (COVID-19)

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد

والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين

احم نفسك وأحبائك

ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى







MASK TRANSIT .org

ما هو كوڤيد-١٩ (COVID-19)

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس.

احم نفسك وأحبائك

على الرغم من صعوبة تجنب بعض الأماكن المزدحمة ، مثل الملاجئ ، حاول:

- تجنب المناطق المزدحمة والنقل العام
 - ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة
- إذا كنت تستطيع ، استخدم خيارات الطلبات السريعة للطعام
 - البس قناعك طول الوقت

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الفيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا شعرت بالمرض ، فقم بتنبيه مدير الحالة أو موظفي المأوى.











ما هو كوڤيد-١٩ (COVID-19)

MASK TRANSOT

كوڤيد-١٩ هو مرض يسببه فيروس جديد ينتشر من السعال والعطس. وقد ينتشر أيضًا من التنفس والتحدث. تشمل الأعراض الشائعة الحمى والسعال وصعوبة في التنفس. لن يعاني العديد من الأشخاص المصابين من أعراض، ولكنهم قادرين على نشر الفيروس.

احم نفسك وأحبائك

على الرغم من صعوبة تجنب بعض الأماكن المزدحمة ، مثل الملاجئ ، حاول:

- تجنب المناطق المزدحمة والنقل العام
 - ابق ستة أقدام بعيدا عن الآخرين
 - لا تلمس وجهك
- اغسل يديك كثيرًا لمدة 20 ثانية في كل مرة
- إذا كنت تستطيع ، استخدم خيارات الطلبات السريعة للطعام
 - البس قناعك طول الوقت

قد تحميك الأقنعة ، لكنها تساعد أيضًا في وقف انتشار الفيروس من الأشخاص المصابين ولكن لا يشعرون بالمرض. إذا شعرت بالمرض ، فقم بتنبيه مدير الحالة أو موظفي المأوى.



استخدام قناعك

- يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطى كليهما دون أن
- اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.
- لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي شخص يعانى من صعوبة في التنفس.
 - عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.

اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

ان تغلى القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلى.



جفف بالهواء.

موارد مفيدة

أخرى

تنظيف قناعك

اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة - استخدم أعلى درجة حرارة.

اغسل يديك

تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692

الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-364 3065



عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.

شخص يعانى من صعوبة في التنفس.

استخدام قناعك

• يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطى كليهما دون أن

• اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على

• لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي

عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.



تنظيف قناعك

اغسل يديك

اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

- ان تغلى القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلى.
- اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة استخدم أعلى درجة حرارة. جفف بالهواء.

استخدام قناعك

يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطي كليهما دون أن

• اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على

لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي

عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.

موارد مفيدة أخرى

يصعب التنفس.

عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.

شخص يعانى من صعوبة في التنفس.

إحكام القتاع

تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692 www.nyc.gov/coronavirus الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-364 3065

استخدام قناعك

www.nyc.gov/coronavirus

- يجب أن يكون قناعك محكمًا حول أنفك وفمك ، وأن يغطي كليهما دون أن يصعب التنفس.
- اغسل يديك قبل وبعد نزع القناع بقليل. لإزالة القناع بأمان ، احرص على عدم لمس عينيك وأنفك وفمك.
- لا يجب وضع أقنعة الوجه القماشية على الأطفال دون سن الثانية ، أو أي شخص يعانى من صعوبة في التنفس.

اغسل يديك

تنظيف قناعك

• اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة - استخدم أعلى درجة حرارة.

• عندما لا تكون قيد الاستخدام ، قم بتخزين القناع في كيس ورق.

اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

• ان تغلى القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلى.



غط أنفك وفمك

جفف بالهواء.

موارد مفيدة

أخرى



غط أنفك وفمك

تنظيف قناعك

اغسل يديك

اذا استطعت، قم بتنظيف قناع الوجه بقماش مرة في اليوم. تستطيع:

- ان تغلى القناع لمدة 10 دقائق في ماء مغلى.
- اغسل القناع بالصابون. يمكنك وضعها في الغسالة استخدم أعلى درجة حرارة. جفف بالهواء.

موارد مفيدة أخرى

تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692 www.nyc.gov/coronavirus الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-366 3065 تحديثات في مدينة نيويورك: أرسل COVID إلى 692-692 www.nyc.gov/coronavirus الخط الساخن لفيروس كورونا من وزارة الصحة في ولاية نيويورك: 1-888-366 3065