



Programação e Tecnologias Web

Ficha de Exercícios nº1 (revisões)

Pontos Chave

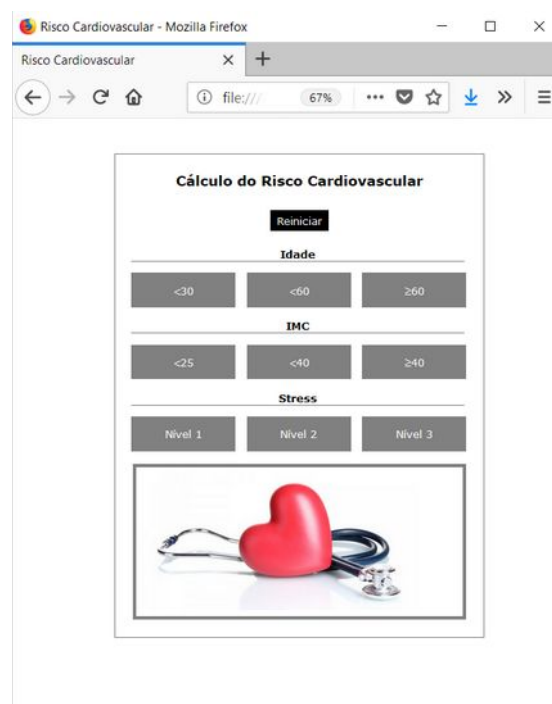
HTML + CSS + JavaScript

Pretende-se desenvolver uma aplicação Web (ver figura abaixo) que permita fornecer informação sobre o **Risco Cardiovascular (RC)** de um dado indivíduo de acordo com um conjunto de fatores de risco: **idade (I)**, **índice de massa corporal (IMC)** e **nível de stress (NS)**.

1. Interface da Aplicação Web

Utilizando HTML5 e CSS desenvolva a interface da referida aplicação (**risco.html**) tal como exemplificado na figura. Considere os seguintes aspetos:

- A caixa da calculadora deve estar centrada na página
- Título “Cálculo do Risco Cardiovascular” – cor: preto, fonte da letra: verdana, tamanho: 20px
- Botão “Reiniciar” – cor de fundo: preto, cor: branco, fonte da letra: verdana
- 9 botões - cor de fundo: cinzento, cor: branco, fonte da letra: verdana, tamanho: 150px por 50px
- A imagem - centrada na página, contorno: 5px cinzento



2. Funcionalidades da aplicação Web

Utilizando **JavaScript/jQuery** implemente as seguintes funcionalidades da aplicação:

- Ao clicar sobre um dos 9 botões da calculadora é efetuada uma atualização da imagem relativa à classificação do RC de acordo com as tabelas seguintes, ficando o botão com cor de fundo a “vermelho”.
- O botão “Reiniciar” permite reiniciar a calculadora do RC.

I	Pontos	IMC	Pontos	NS	Pontos
< 30	0	< 25	0	Nível 1	0
< 60	3	< 40	5	Nível 2	2
≥ 60	6	≥ 40	9	Nível 3	4

Total de Pontos	RC (imagem)
0 a 5	risco-nulo.jpg
6 a 12	risco-moderado.jpg
≥ 13	risco-alto.jpg

O código JavaScript deve ser incluído num ficheiro externo (**risco.js**)

3. Funcionalidades adicionais da aplicação Web

Implemente as seguintes funções **adicionais** na aplicação:

- A cor do contorno da imagem relativa à classificação do RC deverá alterar-se de acordo com os dados da tabela seguinte:

Total de Pontos	Cor do Contorno
0 a 5	Verde
6 a 12	Laranja
≥ 13	Vermelho

- Modifique a aplicação de forma a que seja possível ao utilizador indicar no início da aplicação (ao carregar a página ou reinicializar) qual o número de níveis de stress (este valor deverá ser ≥ 3 e ≤ 6). A tabela abaixo contém informação sobre a pontuação relativa a cada um dos 6 possíveis níveis de stress:

NS	Pontos
Nível 1	0
Nível 2	2
Nível 3	4
Nível 4	6
Nível 5	8
Nível 6	10

Risco Cardiovascular - Mozilla Firefox

Risco Cardiovascular

file:/// 67%

Cálculo do Risco Cardiovascular

Reiniciar

Idade

<30 <60 ≥60

IMC

<25 <40 ≥40

Stress

Nível 1 Nível 2 Nível 3

Nível 4 Nível 5

