



FYI Podcast

For Your *Inglés*

Episode 3 – Season 5 Companion Vocab Sheet, Page 1

BIKES VOCAB

amplia gama WIDE RANGE

pasatiempo PASTIME

aportar PROVIDE

libertad FREEDOM

fortalecer a EMPOWER

descargo de responsabilidad DISCLAIMER

corredor RACER

colega BUDDY

mantenerse en forma STAY IN SHAPE

transporte TRANSPORT

tal como SUCH AS

orden jerárquico PECKING ORDER

la cima THE TOP

tótem THE TOTEM POLE

peatón PEDESTRIAN

la revés THE OTHER WAY AROUND

pillar/captar CATCH

juego de palabras PUN

gracioso juego de palabras PUNNY

motivarse/mentalizarse GET PUMPED

agarrar/captar GET A GRASP ON

inflar BLOW UP/INFLATE

cubrir COVER

agarrar/agarre GRIP

ganar GAIN

entendimiento UNDERSTANDING

aunque EVEN THOUGH

altibajos UPS AND DOWNS

negar DENY

moda/tendencia CRAZE

estadística STATISTICS

arrancar KICK OFF

fabricar MANUFACTURE

cada EACH

duda DOUBT

enorme HUGE

popularidad POULARITY

ambientalista ECO-FRIENDLY

conocer muy bien NO STRANGER TO

silla/montura SADDLE

contestar RELPY

tocar de nuevo REPLAY

mujeres WOMEN

sufragio SUFFRAGE

instrumental INSTRUMENTAL

derechos RIGHTS

This content is **EXCLUSIVELY** for members → patreon.com/albertoalonso

For additional content, check me out on social media! →





FYI Podcast

For Your *Inglés*

Episode 3 – Season 5 Companion Vocab Sheet, Page 2

BIKES VOCAB

juntarse GET TOGETHER
tripa cervecera BEER BELLY
un servidor YOURS TRULY
vitamina VITAMIN
la naturaleza NATURE
sentirse culpable FEEL BAD
selectivo PICKY
nublado/cubierto OVERCAST
consejo A WORD TO THE WISE
destinado a BOUND TO
tarde o temprano SOONER OR LATER
alumno PUPIL
definir DEFINE
término TERM
oír de HEAR FROM
particular PRIVATE
medir GAUGE
más impuestos PLUS TAX
tope/topar CAP
clon/clonar CLONE
para todos TO GO AROUND
hacer responsable a HOLD ACCOUNTABLE
ya que estamos WHILE WE ARE ON/AT IT

intimando BONDING
pasar tiempo SPEND TIME
forjar FORGE
recuerdos MEMORIES
aire libre FRESH AIR
mires como lo mires
HOWEVER YOU SLICE OR DICE IT
enhorabuena KUDOS
inspirar INSPIRE
hija DAUGHTER
hábitos sanos HEALTHY HABITS
antecesor PREDECESSOR
cronología TIMELINE
práctico PRACTICAL
funcionario CIVIL SERVANT
traducir TRANSLATE
a todos los efectos
FOR ALL INTENTS AND PURPOSES
propulsar/impulsar PROPEL
adelante FORWARD
bici antigua alta HIGH-WHEELER
vértigo AFRAID OF HEIGHTS
moneda/acuñar COIN

This content is EXCLUSIVELY for members → patreon.com/albertoalonso

For additional content, check me out on social media! →





FYI Podcast

For Your *Inglés*

Episode 3 – Season 5 Companion Vocab Sheet, Page 3

BIKES VOCAB

entre IN BETWEEN

salvo SAFE

caerse FALL OFF

mucho por caer LONG WAY DOWN

romper huesos BREAK BONES

rasguño SCRAPE

moratón BRUISE

avance BREAKTHROUGH

carreteras ROADS

pavimento PAVING

yo todo lo demás AND ALL THAT JAZZ

sacar DRAW

manivela CRANK

triste SAD

hacer público MAKE PUBLIC

enterarse FIND OUT

neumático de goma RUBBER TIRE

siglo CENTURY

equipado EQUIPPED FOR

en absoluto AT ALL

paso a paso STEP BY STEP

madera WOOD

hierro IRON

incómodo UNCOMFORTABLE

sinónimo SYNONYM

neumático PNEUMATIC

abogar por ADVOCATE

por encima de ABOVE

nivel del mar SEA LEVEL

económico AFFORDABLE

llevar a LEAD TO

próspero THRIVING

descenso DECLINE

mitad HALF

decrecer DROP OFF

medios MEANS

juguetes TOYS

niños KIDS

marchas GEARS

ponerse en marcha GET GOING

citar QUOTE

derechos civiles CIVIL RIGHTS

emancipar EMANCIPATE

regocijarse REJOICE

pasa por delante en bici RIDE BY

sufragio SUFFRAGE

This content is **EXCLUSIVELY** for members → patreon.com/albertoalonso

For additional content, check me out on social media! →





FYI Podcast

For Your *Inglés*

Episode 3 – Season 5 Companion Vocab Sheet, Page 4

BIKES VOCAB

alabar/dar elogios PRAISE
alentar ENCOURAGE
valentía COURAGE
respeto por sí mismo SELF-RESPECT
independencia SELF-RELIANCE
débil FEEBLE
estadista STATESMAN
científico SCIENTIST
académico SCHOLAR
supervivencia SURVIVAL
redescubrir REDISCOVER
nunca se te olvida IT'S LIKE RIDING A BIKE
viento WIND
dando latigazos WHIP
pelo HAIR
se nota YOU CAN TELL
con energía/chispa BOUNCE IN STEP
energía PEP
rango LEVEL
subestimar UNDERESTIMATE
psicológico PSYCHOLOGICAL
músculo MUSCLE
cuerpo BODY

relajarse BLOW OFF STEAM/UNWIND
estresado STRESSED OUT
trabajar sin descanso
BURN THE CANDLE AT BOTH ENDS
cuidar de TAKE CARE OF
joven YOUNG
monociclo UNICYCLE
torpe CLUMSY
segundo SECOND
poner en equilibrio BALANCE
mimo MIME
payaso CLOWN
caerse EAT IT
doler HURT
quitar REMOVE
trasero REAR
rueda WHEEL
hecho JOB DONE
pragmático PRAGMATIC
triciclo TRICYCLE
prestar atención PAY ATTENTION
suceder FALL INTO PLACE
conocido KNOWN

This content is EXCLUSIVELY for members → patreon.com/albertoalonso

For additional content, check me out on social media! →





FYI Podcast

For Your *Inglés*

Episode 3 – Season 5 Companion Vocab Sheet, Page 5

BIKES VOCAB

infancia CHILDHOOD

algo/un poco KINDA

vuelta COMEBACK

padres PARENTS

cómodo COMFORTABLE

licra SPANDEX

promesa/prometer PROMISE

más lejos FURTHER

sirena MERMAID

asiento SEAT

dejar atrás OUTGROW

producir en masa MASS-PRODUCED

ceñirse a STICK TO

superficie SURFACE

pionero TRAILBLAZER

éxito inmediato IMMEDIATE SUCCESS

vender como churros

FLY OFF THE SHELVES

eje AXLE

juntar/unir JOIN

viable VIABLE

hacerse popular CATCH ON

bicicleta estática STATIONARY BIKE

abrasador SCORCHING HOT

hacer a tope YOUR HEART OUT

opinión TAKE/OPINION

helado FREEZING COLD

serie SERIES

ponerse al día CATCH UP ON

colgar HANG UP

ropa CLOTHES

cinta de correr TREADMILL

dar frutos COME TO FRUITION

soñador DREAMER

manitas JACK-OF-ALL-TRADES

bajo el ala de UNDER ONE'S WING

tutelar/tutor TUTOR

enseñar/mentor MENTOR

boceto SKETCH

D.C. AD

disputado DISPUTED

década DECADE

construido BUILT

venganza/rencor no es bueno

2 WRONGS DON'T MAKE A RIGHT

dañar WRONG

This content is **EXCLUSIVELY** for members → patreon.com/albertoalonso

For additional content, check me out on social media! →





FYI Podcast

For Your *Inglés*

Episode 3 – Season 5 Companion Vocab Sheet, Page 6

BIKES VOCAB

| | |
|--------------------------------------|---|
| joder SCREW OVER | tornillos BOLTS |
| venganza REVENGE | lo básico THE BARE BONES |
| colar FLY | manillar HANDLEBARS |
| tienda de bicicletas BIKE SHOP | agarrar GRAB |
| segunda guerra mundial WORLD WAR 2 | manejar/dirigir STEER |
| paracaidista PARATROOPER | frenos BRAKES |
| equipo EQUIPMENT | a nos ser que UNLESS |
| campo de batalla BATTLEFIELD | estructura FRAME |
| tropas TROOPS | costar GO FOR |
| veces TIMES | pavos BUCKS |
| maldito DAMN | cone le tiempo EVENTUALLY |
| robo THEFT | montar a caballo HORSEBACK RIDING |
| reinar RULE | montura de rueda RIM |
| denunciados por robo REPORTED STOLEN | radio/rayo SPOKE |
| por ciento PERCENT | el borde THE EDGE |
| viajes TRIPS | amortiguadores SHOCKS |
| carril de bicicleta BIKE LANE | absorber ABSORB |
| encuesta/encuestar SURVEY | lleno de baches BUMPY |
| holandés DUTCH | equipo GEAR |
| mayor de OVER | kit de reparación de pinchazos REPAIR KIT |
| historia de amor LOVE AFFAIR | altamente HIGHLY |
| tornillos SCREWS | pinchazo FLAT TIRE |
| tuercas NUTS | llevar encima CARRY |

This content is **EXCLUSIVELY** for members → patreon.com/albertoalonso

For additional content, check me out on social media! →





FYI Podcast

For Your *Inglés*

Episode 3 – Season 5 Companion Vocab Sheet, Page 7

BIKES VOCAB

rueda de repuesto/michelín SPARE TIRE

por cierto BY THE WAY

botella de agua WATER BOTTLE

hidratado HYDRATED

casco HELMET

reflector REFLECTOR

ropa oscura DARK CLOTHING

músico MUSICIAN

a lo largo de los años

THROUGHOUT THE YEARS

establecido ESTABLISHED

prueba/probar TEST

resistencia ENDURANCE

convocar/celebrar HOLD

etapa STAGE

pasar por PASS THROUGH

cerca NEARBY

sin embargo HOWEVER

acabar WRAP UP

pista/vía TRACK

camino TRAIL

vía férrea RAILWAY

readaptar REPURPOSE

la bomba THE BOMB

mil dólares GRAND

de segunda mano SECOND HAND

baratísimo CHEAP AS CHIPS

petróleo GAS

precio PRICE

subir GO UP

bajar GO DOWN

mantenimiento MAINTENANCE

bricolaje DO-IT-YOURSELF DIY

en plena forma TIP TOP SHAPE

funcionando IN WORKING ORDER

convencer TALK INTO

quemar calorías BURN CALORIES

quedar con HANG OUT WITH

This content is **EXCLUSIVELY** for members → patreon.com/albertoalonso

For additional content, check me out on social media! →

