

## “NUESTRO PRIMER COMPROMISO ES CON LA SEGURIDAD”

**Algunas recomendaciones para mantenerte seguro – “Be Safe” - cuando estás en misión oficial fuera de tu base y ocurre alguna de las siguientes situaciones.**

### **Al llegar al hotel:**

- Al hacer el check-in, indica que en caso de emergencias notifiquen al SOCC en Panamá, marcando el (+507)304-2650 / (+507) 6612-6062 ó en Colombia al (+571) 419-8921 / (+57) 310-609-4570.
- Confirma la ubicación de los puntos de reunión o protección designados en caso de emergencias.

### **Una vez en tu habitación:**

- Revisa el mapa de evacuación; cuenta y memoriza el número de puertas entre tu habitación y la salida de emergencia más cercana.
- Localiza el extintor más cercano a tu habitación.
- Busca posibles rutas de escape en tu habitación, ¿Se pueden abrir las ventanas o son fijas?
- Revisa que las cerraduras de las puertas y el teléfono funcionan.

## **BE “FIRE SAFE” (En caso de fuego)**



### **Al escuchar la alarma de incendios:**

- Evacua de inmediato, si hay humo denso, agáchate y gatea hasta llegar a un lugar seguro.
- Antes de abrir la puerta de tu habitación, acerca el dorso de tus manos y sin tocarla, trata de percibir su temperatura. De estar caliente, no la abras!
- No uses ascensores.
- De ser posible, humedece alguna prenda y cúbrete nariz y boca.
- Si tu ropa arde no corras, arrójate al suelo y da vueltas.

### Si no puedes alcanzar la salida:

- Vuelve a tu habitación, cierra la puerta y apaga el aire acondicionado.
- Comunícate con la recepción del hotel para hacerles saber que estas atrapado en tu habitación.
- Llena la tina y lavamanos con agua.
- Humedece las sábanas y toallas en tu habitación y colócalas alrededor de puertas y ventanas para evitar la entrada de humo.
- Cubre tu boca y nariz con un paño húmedo.

### BE “QUAKE SAFE” (En caso de terremoto, sismo)



### Si estás en exteriores:

- Permanece afuera.
- Muévete unos cuantos pasos a un lugar seguro.
- Mantente alejado de edificios, y otras fuentes secundarias de riesgo como vidrios cayendo, cables del tendido eléctrico, instalaciones eléctricas y de gas.
- Cuando haya cesado el temblor, dirígete al sitio de reunión designado usando la ruta más segura.

### Si estás en interiores:

- Permanece dentro.
- Muévete unos cuantos pasos a un lugar seguro.
- Agáchate, cúbrete y agárrate!
- No intentes correr hacia el exterior.

### Después:

- Cuando haya cesado el temblor, dirígete al sitio de reunión designado usando la ruta más segura.
- Observa bien donde pisas, evita pasar por pisos muy mojados e inestables.
- Mantente alerta por posibles réplicas.
- Vuelve al hotel o cualquier edificación solo cuando las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.

## BE "TSUNAMI SAFE" (En caso de Tsunami)



No esperes una alarma oficial, deja que las señales naturales sean tu aviso!

Si estas en la costa, o al nivel del mar:

- Si sientes un fuerte terremoto,
- Ves que el mar se recoge de una forma inusual, escuchas fuertes y raros sonidos,

**Evacua de inmediato a zonas de altura o al punto más alto disponible!!**

- Realiza la evacuación a pie, evita utilizar el auto.
- Vuelve al hotel sólo cuando las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.

## BE "FLOOD SAFE" (En caso de inundaciones repentinas)



**Durante:**

- No salgas del hotel.
- Muévete a pisos más altos.

**De estar en la calle:**

- Busca sitios altos.
- No intentes cruzar afluentes de agua.

## BE "HURRICANE SAFE" (En caso de huracanes, tormentas)



### Durante:

- Aléjate de las ventanas y vitrinas.
- Agáchate, cúbrete y agárrate.

**"DURANTE ESTAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y CUALQUIER DESASTRE NATURAL, SIGUE LAS INDICACIONES DE LAS AUTORIDADES LOCALES, ELLOS SON LOS EXPERTOS Y SU UNICO OBJETIVO ES MANTENERTE A SALVO."**