### "NUESTRO PRIMER COMPROMISO ES CON LA SEGURIDAD"

Algunas recomendaciones para mantenerte seguro "Be Safe", cuando estás en misión oficial fuera de tu base y ocurre alguna de las siguientes situaciones.

### AL LLEGAR AL HOTEL:

- \* Al hacer el check-in, indica que en caso de emergencias, notifiquen al SOCC en Panamá, marcando el (+507)304-2650 / (+507) 6612-6062 ó en Colombia al (+571) 419-8921 / (+57) 310-609 -4570.
- \* Confirma la ubicación de los puntos de reunión o protección designados en caso de emergencias.

### **UNA VEZ EN TU HABITACIÓN:**

- \*Revisa el mapa de evacuación; cuenta y memoriza el número de puertas entre tu habitación y la salida de emergencia más cercana.
- \*Localiza el extintor más cercano a tu habitación.
- \*Busca posibles rutas de escape en tu habitación, ¿Se pueden abrir las ventanas o son fijas?
- \*Revisa que las cerraduras de las puertas y el teléfono funcionan.

# BE "TSUNAMI SAFE" (EN CASO DE TSUNAMI)



## MUÉVASE A UN LUGAR ALTO

!NO ESPERES UNA ALARMA OFICIAL, DEJA QUE LAS SEÑALES NATURALES SEAN TU AVISO!

### SI ESTÁS EN LA COSTA, O AL NIVEL DEL MAR:

- \* Si sientes un fuerte terremoto,
- \* Ves que el mar se recoge de una forma inusual, escuchas fuertes y raros sonidos.

!Evacua de inmediato a zonas de altura o al punto más alto disponible!

- \* Realiza la evacuación a pie, evita utilizar el auto.
- \* Vuelve al hotel sólo cuando las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.

### BE "FIRE SAFE" (EN CASO DE FUEGO)



### AL ESCUCHAR LA ALARMA DE INCENDIOS:

- \*Evacua de inmediato, si hay humo denso, agáchate y gatea hasta llegar a un lugar seguro.
- \*Antes de abrir la puerta de tu habitación, acerca el dorso de tus manos y sin tocarla, trata de percibir su temperatura. De estar caliente, no la abras!
- \*No uses ascensores.
- \*De ser posible, humedece alguna prenda y cúbrete nariz y boca.
- \*Si tu ropa arde no corras, arrójate al suelo y da vueltas.

#### SI NO PUEDES ALCANZAR LA SALIDA:

- \* Vuelve a tu habitación, cierra la puerta y apaga el aire acondicionado.
- \* Comunicate con la recepción del hotel para hacerles saber que estas atrapado en tu habitación.
- \* Llena la tina y lavamanos con agua.
- \* Humedece las sábanas y toallas en tu habitación y colócalas alrededor de puertas y ventanas para evitar la entrada de humo.
- \* Cubre tu boca y nariz con un paño húmedo.

# BE "HURRICANE SAFE" (EN CASO DE HURACANES, TORMENTAS)





#### **DURANTE:**

- \*Aléjate de las ventanas y vitrinas.
- \*Agáchate, cúbrete y agárrate.

## BE "QUAKE SAFE" (EN CASO DE TERREMOTO, SISMO)



### SI ESTÁS EN EXTERIORES:

- \* Permanece afuera.
- \* Muévete unos cuantos pasos a un lugar seguro.
- \* Mantente alejado de edificios, y otras fuentes secundarias de riesgo como vidrios cayendo, cables del tendido eléctrico, instalaciones eléctricas y de gas.
- \* Cuando haya cesado el temblor, dirígete al sitio de reunión designado usando la ruta más segura.

### SI ESTÁS EN INTERIORES:

- \* Permanece dentro.
- \* Muévete unos cuantos pasos a un lugar seguro.
- \* Agáchate, cúbrete y agárrate!
- \* No intentes correr hacia el exterior.

### **DESPUÉS:**

- \* Cuando haya cesado el temblor, dirígete al sitio de reunión designado usando la ruta más segura.
- \* Observa bien donde pisas, evita pasar por pisos muy mojados e inestables.
- \* Mantente alerta por posibles réplicas.
- \* Vuelve al hotel o cualquier edificación solo cuando las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.

# BE "FLOOD SAFE" (EN CASO DE INUNDACIONES REPENTINAS)



#### **DURANTE:**

- \*No salgas del hotel.
- \*Muévete a pisos más altos.

### DE ESTAR EN LA CALLE:

- \*Busca sitios altos.
- \*No intentes cruzar afluentes de agua.

"DURANTE ESTAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y CUALQUIER DESASTRE NATURAL, SIGUE LAS INDICACIONES DE LAS AUTORIDADES LOCALES, ELLOS SON LOS EXPERTOS Y SU UNICO OBJETIVO ES MANTENERTE A SALVO."

