

#### AO CHEGAR AO HOTEL:

- Ao fazer o check-in, indique que em caso de emergências notifiquem o SOCC no Panamá, ligando para (+507)304-2650 / (+507) 6612-6062 ou na Colômbia (+571) 419-8921 / (+57) 310-609-4570.
- Confirme a localização dos pontos de reunião ou proteção designados em caso de emergências.

#### EM SEU QUARTO:

- Revise o mapa de evacuação; conte e memorize o número de portas entre seu quarto e a saída de emergência mais próxima.
- Localize o extintor mais próximo de seu quarto.
- Busque possíveis rotas de escape em seu quarto, as janelas são fixas ou podem ser abertas?
- Revise se as fechaduras das portas e o telefone funcionam.

#### EM CASO DE TSUNAMI



**Não espere um alarme oficial, deixe que os sinais naturais sejam seu aviso!**

#### Se você está na costa, a nível do mar:

- Se você sente um forte terremoto,
- Vê que o mar se recolhe de uma forma anormal, escuta fortes e diferentes sons, Evacue de imediato ao ponto mais alto disponível!!!
- Realize a evacuação a pé, evite utilizar o carro.
- Volte ao hotel somente quando as autoridades o indicarem que é seguro fazer-lo.

#### EM CASO DE FOGO



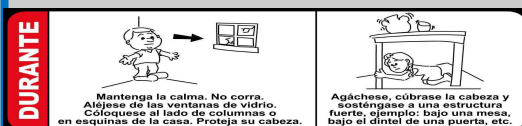
#### Ao escutar o alarme de incêndios :

- \*Evacue de imediato, se há fumaça densa, agache e engatinhe até chegar a um lugar seguro.
- \*Antes de abrir a porta de seu quarto, aproxime o dorso de suas mãos e sem tocá-la, trate de perceber sua temperatura. Se estiver quente, não abra!
- \*Não use elevadores.
- \*Sendo possível, umedeça alguma roupa e cubra o nariz e a boca.
- \*Se sua roupa queimar não corra, jogue-se no chão e role.

#### Se você não pode alcançar a saída :

- Volte a seu quarto, feche a porta e desligue o ar condicionado.
- Comunique-se com a recepção do hotel para que eles saibam que você está preso em seu quarto.
- Encha a banheira e pia do banheiro com água.
- Umedeça os lençóis e toalhas de seu quarto e coloque ao redor das portas e janelas para evitar a entrada de fumaça.
- Cubra sua boca e nariz com um pano úmido.

#### EM CASO DE FURACÕES OU TORMENTAS



#### DURANTE:

- Afastar-se de janelas ou vidraças.
- Agache-se, cubra-se e proteja-se!

#### EM CASO DE TERREMOTO OU ABALOS SÍSMICOS



#### Se você está em áreas externas :

- \*Permaneça fora.
- \*Mova-se alguns passos para um lugar seguro.
- \*Mantenha-se longe de edifícios, e outras fontes secundárias de risco como vidros caindo, cabos da rede elétrica, instalações elétricas e de gás.
- \*Quando passar o tremor, dirija-se ao local de reunião designado usando a rota mais segura.

#### Se você está em áreas internas :

- Permaneça dentro.
- Mova-se alguns passos para um lugar seguro.
- Agache-se, cubra-se e proteja-se!
- Não tente correr para fora.

#### DEPOIS:

- Quando passar o tremor, dirija-se ao local de reunião designado usando a rota mais segura.
- Observe bem onde pisa, evite passar por pisos muito molhados e não estáveis.
- Mantenha-se alerta por possíveis novos tremores.
- Volte ao hotel ou qualquer edificação somente quando as autoridades o indicarem que é seguro fazer-lo.

#### EM CASO DE INUNDAÇÕES REPENTINAS

#### Durante:



- Não saia do hotel.
- Mova-se para pisos mais altos.

#### Estando na rua:

- Busque lugares altos.
- Não tente cruzar afluentes de água.

**"DURANTE ESTAS SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA E QUALQUER DESASTRE NATURAL, SIGA AS INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES LOCAIS, ELES SÃO OS EXPERTS E SEU ÚNICO OBJETIVO É MANTER VOCÊ A SALVO."**