

# Laporan Kegiatan Kerja Sama



Universitas Bhamada Slawi dengan Indonesian Holistic Care Association (IHCA)

Bidang Pendidikan (Pelatihan)

Pelaksana : Prodi D III Kebidanan

**TA. 2021-2022**

**GENAP**

## **UNIT HUMAS DAN LAYANAN KERJA SAMA**

Universitas Bhamada Slawi

Gd. Rektorat Lt. 1

Jln. Cut Nyak Dien No. 16 Kalisapu Slawi

bhamadahumas@gmail.com





## LAPORAN KEGIATAN IMPLEMENTASI KERJA SAMA ANTARA UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI DENGAN IHCA

### I. DATA MITRA

**Nama Mitra Kerja Sama** : IHCA Institute (*Indonesian Holistic Care Association*)

**Tingkat Kerja Sama** : Lokal/Nasional / Internasional\* (pilih salah satu)

### II. DATA PELAKSANA KERJA SAMA

**Pelaksana Kerja Sama** : Prodi D III Kebidanan

**Bukti Kerja Sama** : 019/Univ.BHAMADA/KL/XI/2021

### III. DESKRIPSI KEGIATAN

**Nama Kegiatan** : Pelatihan “*Mom and Baby Massage & SPA*

**Waktu Pelaksanaan** : 19 – 21 Agustus 2021

**Pihak yang Terlibat** : Mahasiswa, Dosen Prodi D III Kebidanan, Tim IHCA

**Deskripsi Kegiatan** :

Pelaksanaan kerja sama merupakan rangkaian kegiatan yang dilaksanakan setelah penandatanganan dalam bentuk Perjanjian Kerja Sama (PKS). Adapun pelaksanaan kegiatan kerja sama yang telah dilakukan adalah pelatihan “*Mom and Baby Massage & SPA*” pada tanggal 19 – 21 Agustus 2021 secara *daring* dan *luring*. Pemberian Materi secara online baik ceramah dan diskusi serta dilakukan demonstrasi. Kemudian kelompok besar dibuat kelompok kecil dengan didampingi fasilitator di tiap tiap kelompok kecil. Dalam kelompok kecil dilakukan diskusi dan penilaian terkait tugas yang dikirim oleh masing masing peserta di tiap tiap fasilitator. Mahasiswa melakukan praktik *Postnatal Massage & Baby Massage* (Demonstrasi dan Evaluasi) serta praktik Evaluasi *Mom and Baby Massage* secara luring.

Materi yang di sampaikan dalam pelatihan ini meliputi Introduction of Indonesian Holistic Care Association, Concept of Holistic Care, Improving Self Awareness (Loving, Nurturing and Touching), Postnatal Massage : Precautions And Contraindications, Postnatal Massage Techniques And Safe Client Positions, Baby Massage conditions: Equipment, Environment, & Recommended Baby Massage oil,

Baby Massage Benefits, Baby Cues, Reflexes and Behavioral States, Baby massages' strokes, Baby Massage Techniques And Methodology.

Setelah melaksanakan pelatihan “*Mom and Baby Massage & SPA*” ini, peserta mendapatkan pengetahuan dan pemahaman bagi tenaga kesehatan tentang manfaat dari pijat untuk ibu hamil dan bayi serta baby spa, mendapatkan pengetahuan dan pemahaman bagi calon bidan tentang persyaratan dan persiapan untuk melakukan massage dan spa untuk ibu hamil dan bayi, sehingga setelah lulus diploma III Kebidanan dapat mengembangkan wirausaha di bidang tersebut.

Adapun Kompetensi yang di dapatkan diantanya adalah :

- a. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi tenaga kesehatan tentang manfaat dari paket pijat untuk ibu hamil dan bayi serta baby spa.
- b. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi tenaga kesehatan tentang indikasi dan kontra indikasi dalam melakukan pijat untuk ibu hamil dan bayi serta baby spa.
- c. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi tenaga kesehatan tentang persyaratan dan persiapan untuk melakukan massage dan spa untuk ibu hamil dan bayi.
- d. Memberikan pengetahuan dan keterampilan bagaimana cara memijat dan spa yang benar untuk ibu hamil serta bayi.
- e. Mendemonstrasikan teknik pijat ibu hamil dan bayi yang benar.
- f. Meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan tentang wirausaha di bidang kesehatan (*Mom and Baby Massage & SPA*)

Dari 41 peserta yang telah mengikuti pelatihan selama 3 hari dengan kegiatan hari pertama yaitu pemaparan materi tentang pijat pada ibu hamil dan dilanjutkan dengan demonstrasi secara langsung pada phantom ibu hamil, hari kedua pemaparan materi tentang pijat bayi dan spa dilanjutkan hari ke 3 praktik secara mandiri dengan menggunakan boneka. Setelah mengikuti pelatihan selama 3 hari peserta dinyatakan lulus dan kompeten untuk melaksanakan pijat secara mandiri.

*Mom and Baby Massage & Spa* merupakan wujud nyata dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan kompetensi skill tenaga kesehatan. Diharapkan nantinya bisa menjadi bekal mereka bekerja di lapangan baik di Puskesmas, Rumah Sakit maupun Bidan Praktek Mandiri

#### **IV. PENUTUP**

Demikian laporan implementasi kerja sama antara Universitas Bhamada Slawi dengan IHCA. Laporan ini dibuat sebagai bukti adanya tindak lanjut kerja sama dengan mitra.

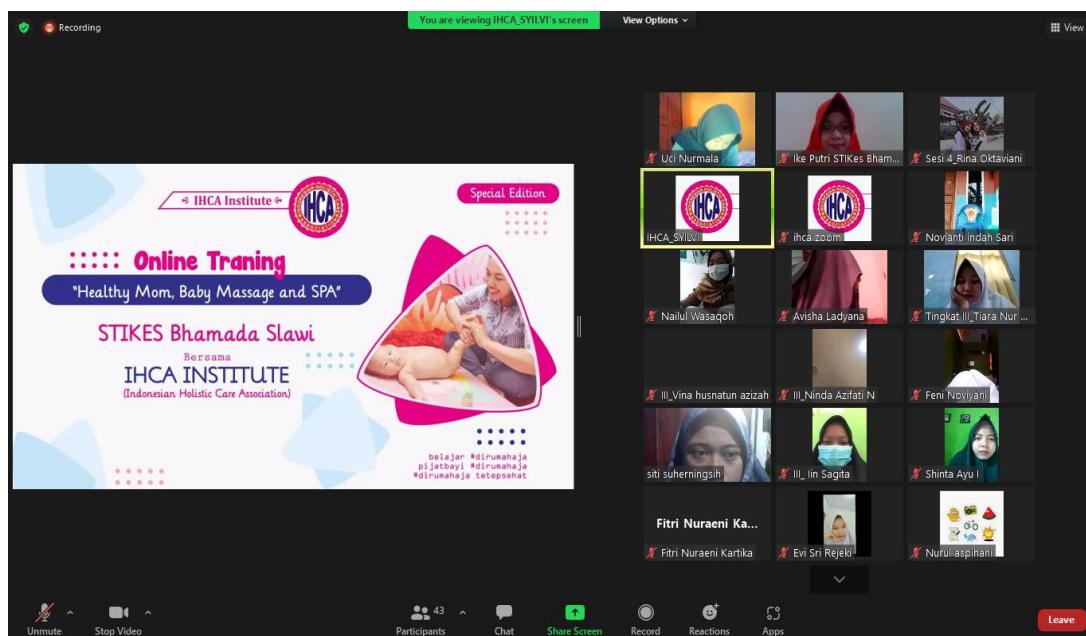


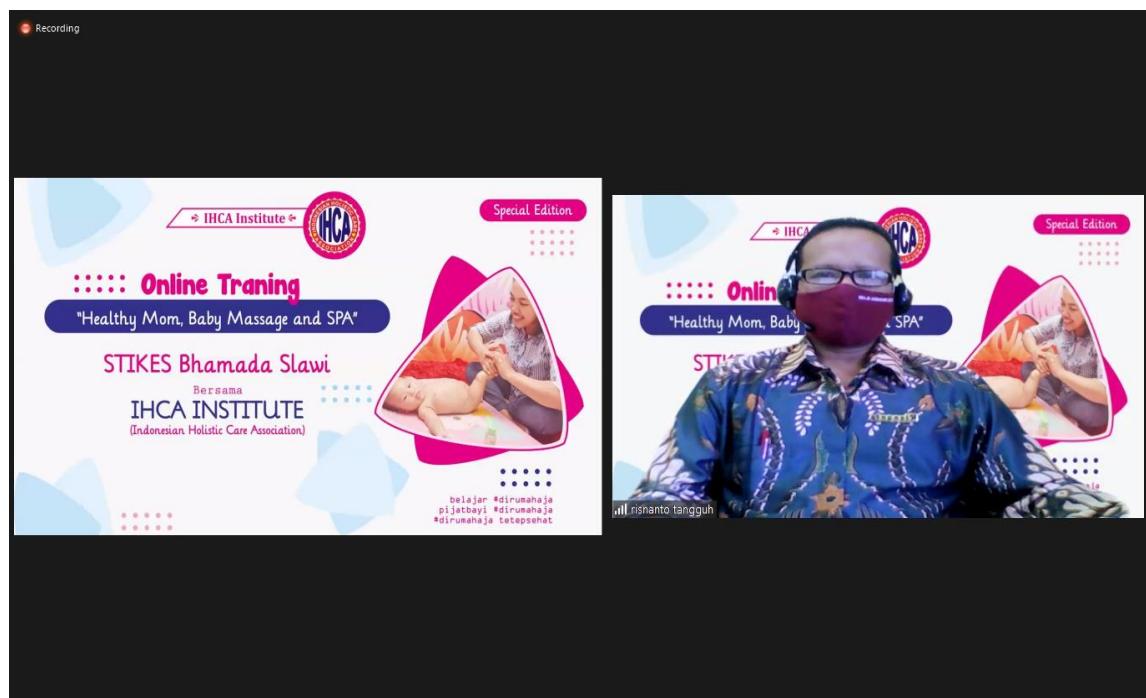
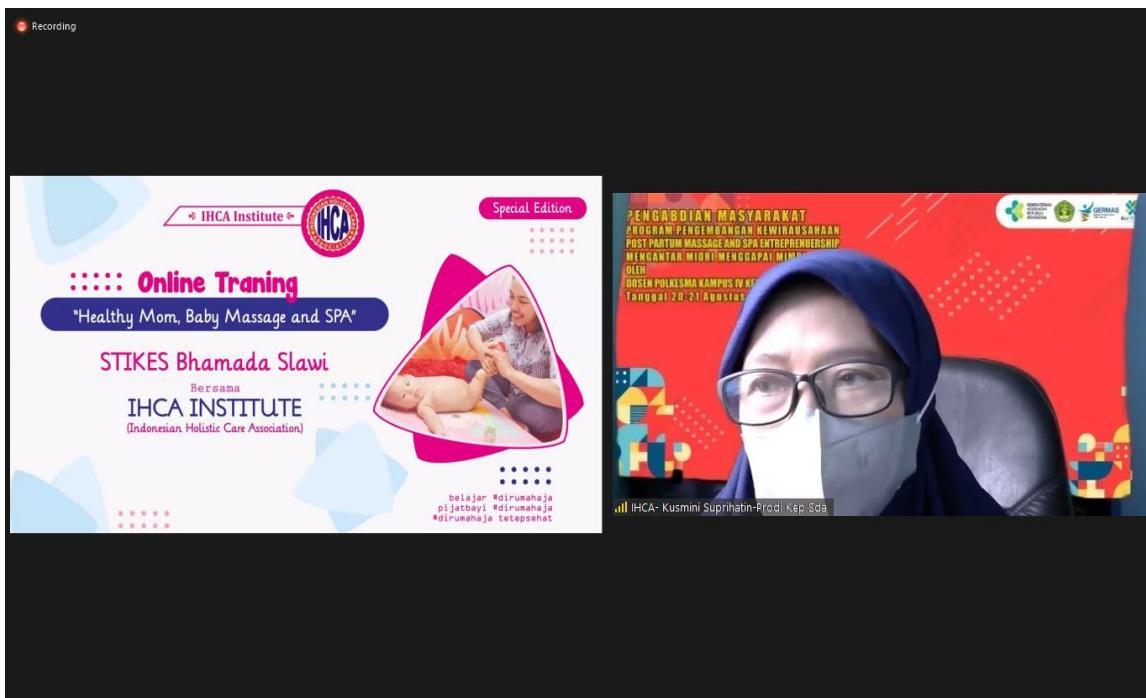


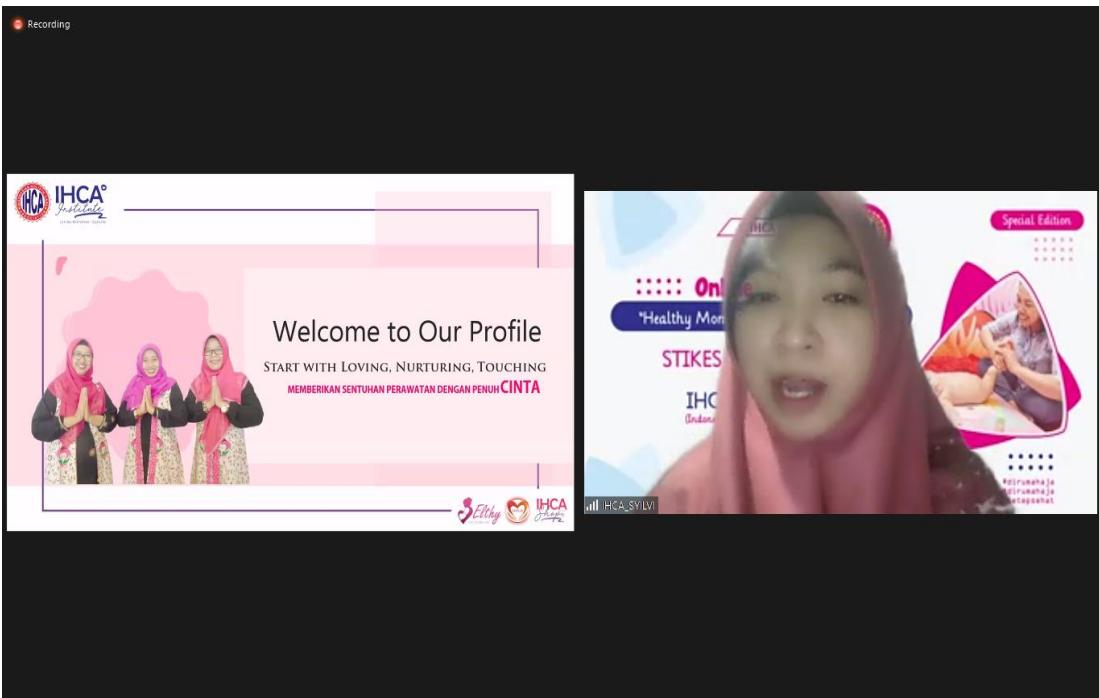
## LAPORAN KEGIATAN IMPLEMENTASI KERJA SAMA ANTARA UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI DENGAN IHCA

### V. BUKTI KEGIATAN

#### a. Foto Kegiatan







A screenshot of a video recording interface. On the left, there is a slide titled "POSI SI TENGKURAP (Punggung)" with the IHCA logo. Below it, there is a purple banner with the text "Bersihkan tangan terlebih dahulu sebelum melanjutkan ke punggung". Three images show different massage techniques: "Petrisage", "Effleurage", and "Diagonal Stroke". On the right, there is a grid of video feeds for participants, each with a name: Savira, Shinta Ayu I, Ainun Nadiroh, III\_Ninda Azifati N, Polkesma\_Kediri, Yaseva Yohan Nurjiansyah, Ike Putri STIKes Bham..., Evita Nirmala Sari, Avisha Ladyana, Feni Noviyani, Sutirah, Hajar Chahyani, adela cindi, risnanto tanggul, Fransiska Bintang, and III\_In Sagita. The IHCA logo is visible in the top right corner.

You are viewing Sutarmi Sutarmi's screen View Options ▾

The slide has a blue header with the text "PP No. 103 Tahun 2014". Below the header is a large image of a woman holding a baby. To the right of the image is a text box containing the following text:

Pengembangan pelayanan kesehatan tradisional komplementer yang berdasar pada pohon keilmuan (*body of knowledge*) berdimensi Holistic Bio-Cultural.

Program tersebut selaras dengan Program yang direkomendasikan WHO dalam *Traditional Medicine Strategy* th. 2014-2023.

At the bottom of the slide is a blue line with a stethoscope icon. The Zoom interface shows 30 participants, a recording button, and a leave button.

Recording

The slide compares "PIJAT TRADISIONAL" and "PIJAT MODERN".

**PIJAT TRADISIONAL**

- 1 Dipegang oleh dukun bayi dengan ilmu turun temurun
- 2 Dilakukan pada bayi sehat & bayi sakit atau rewel.
- 3 Menggunakan ramuan-ramuan saat pemijatan. Ramuan ini mengandung minyak atsiri yang menyebabkan rasa gatal, panas, atau perih pada kulit bayi.
- 4 Tujuan menyembuhkan penyakit dan kadang disertai dg jamu.
- 5 Pijat dipaksakan, akibatnya, bayi menangis keras dan meronta-ronta. Setelah pijat, bayi lelap karena kelelahan menangis, bukan karena tenang.

**PIJAT MODERN**

- 1 Dilakukan oleh orang tua, pengasuh, dan terapis yang dilatih oleh instruktur profesional bersertifikat
- 2 Memadukan antara ilmiah (kesehatan), seni, dan kasih sayang
- 3 Pijat modern adalah terapi sehat tanpa jamu atau obat apapun
- 4 Hanya menggunakan baby oil yang terbuat dari buah atau tumbuhan (minyak bayi, minyak zaitun murni, minyak kelapa vco, minyak biji anggur)
- 5 Sedangkan pijat modern menunggu kesiahan bayi. Hal ini akan membuat bayi senang. Setelah itu, menjadi santai dan tidur karena puas dan nyaman.

A video feed of a woman wearing a pink headscarf is visible on the right side of the slide.

