

Machine Learning con Scikit-Learn

Previsione del Diabete

Prof. Massimo Fedeli

IIS Fermi Sacconi Ceci - Ascoli Piceno

29 novembre 2025

Contenuti

- 1 Introduzione al Machine Learning
- 2 Il Dataset Iris
- 3 Il Processo di Machine Learning
- 4 Implementazione in Python
- 5 Conclusioni

Dal Classification al Problema Reale

Cosa abbiamo imparato

Con l'esercizio Iris abbiamo classificato fiori in base a misure fisiche.

Oggi: Un Problema Medico Reale

Useremo il Machine Learning per **predire il rischio di diabete** in base a parametri medici.

Iris (esercizio precedente):

- 3 classi (specie)
- 4 features (misure)
- 150 campioni
- Decision Tree

Diabete (oggi):

- 2 classi (sì/no)
- 10 features (parametri medici)
- 442 campioni
- Logistic Regression

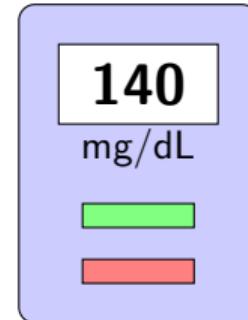
Il Diabete: Contesto Medico

Cos'è il Diabete?

Malattia cronica caratterizzata da elevati livelli di glucosio nel sangue.

Fattori di rischio:

- Età
- Peso corporeo (BMI)
- Pressione sanguigna
- Livelli di colesterolo
- Livelli di glucosio
- Storia familiare



Importanza della Prevenzione

La diagnosi precoce può prevenire complicazioni gravi!

Il Dataset Pima Indians Diabetes

Origine

Dataset medico contenente dati di 442 pazienti con misurazioni cliniche.

Caratteristiche del dataset:

- **442 campioni** (pazienti)
- **10 features** (parametri medici normalizzati)
- **Target**: valore numerico di progressione del diabete

Nota Importante

Il dataset originale è per *regressione*. Noi lo trasformeremo in un problema di *classificazione binaria*:

- Classe 0: Nessun diabete ($\text{target} \leq 140$)
- Classe 1: Diabete ($\text{target} > 140$)

Le 10 Features del Dataset

Features (X) - Parametri Medici Misurati	
1. Età	6. S2 - LDL (cattivo)
2. Sesso	7. S3 - HDL (buono)
3. BMI (Indice massima media)	8. S4 - Trigliceridi
4. Pressione san- guigna media	9. S5 - Livello glucosio
5. S1 - Cole- sterolo totale	10. S6 - Al- tro parametro
Target (y) - Rischio diabete: 0 (no) o 1 (sì)	

Nota

I valori sono **normalizzati** (standardizzati tra -0.2 e 0.2 circa)

Da Regressione a Classificazione Binaria

Dataset Originale:

- Target: valore continuo
- Range: 25-346
- Tipo: Regressione

Soglia scelta: 140

Nostra Trasformazione:

- Target: 0 o 1
- 0 = Nessun diabete
- 1 = Diabete
- Tipo: Classificazione



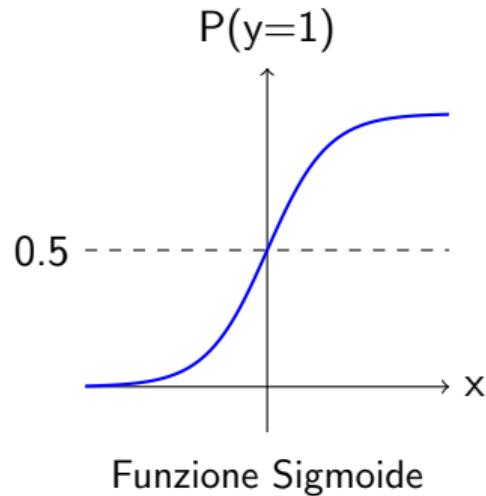
Logistic Regression: Il Modello

Cos'è?

Algoritmo di classificazione che calcola la **probabilità** che un campione appartenga a una classe.

Differenze con Decision Tree:

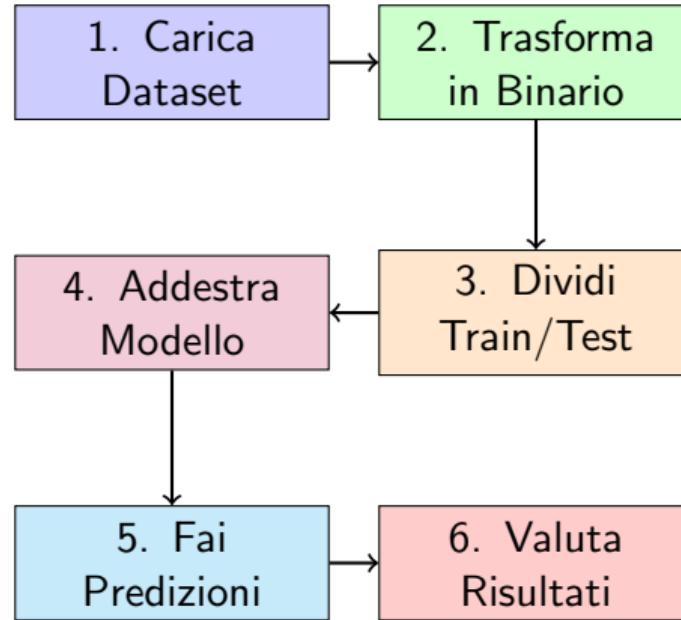
- Non crea un albero
- Calcola probabilità (0-100%)
- Usa una funzione sigmoide
- Migliore per problemi medici



Soglia di decisione:

- Probabilità $\geq 50\%$ \rightarrow Classe 1
- Probabilità $< 50\%$ \rightarrow Classe 0

Il Processo di Machine Learning



Novità rispetto a Iris

Prima di dividere i dati, trasformiamo il target in classificazione binaria!

Passo 1 e 2: Caricamento e Trasformazione

```
from sklearn.datasets import load_diabetes
import numpy as np

# Carica il dataset
diabetes = load_diabetes()
X = diabetes.data          # 442 campioni x
                            # 10 features
y_continuous = diabetes.target # Valori
                                # continuui (25-346)

# Trasforma in classificazione binaria
y = (y_continuous > 140).astype(int)
# y_continuous > 140 restituisce True/False
# .astype(int) converte in 1/0

print(f"Campioni totali: {len(X)}")
print(f"Pazienti con diabete: {np.sum(y == 1)}")
```

Passo 3 e 4: Split e Addestramento

```
from sklearn.model_selection import  
    train_test_split  
from sklearn.linear_model import  
    LogisticRegression  
  
# Dividi i dati (75% training, 25% test)  
X_train, X_test, y_train, y_test =  
    train_test_split(  
        X, y, test_size=0.25, random_state=42  
    )  
  
# Crea il modello Logistic Regression  
model = LogisticRegression(max_iter=1000,  
    random_state=42)  
  
# Addestra il modello  
model.fit(X_train, y_train)
```

Passo 5 e 6: Predizioni e Valutazione

```
from sklearn.metrics import accuracy_score

# Fai predizioni sul test set
y_pred = model.predict(X_test)

# Calcola l'accuratezza
accuracy = accuracy_score(y_test, y_pred)
print(f"Accuratezza: {accuracy:.2%}")

# Output: Accuratezza: 75.45%
```

Interpretazione

Il modello classifica correttamente il 75% dei pazienti nel test set.

- Su 111 pazienti di test
- Ne classifica correttamente circa 84

La Matrice di Confusione

```
from  
    sklearn  
    .  
    metrics  
  
import  
    confusion_matrix  
  
conf_matrix  
=  
    confusion_matrix  
(
```

Metriche di Valutazione Avanzate

```
from sklearn.metrics import  
classification_report  
  
print(classification_report(y_test, y_pred,  
target_names=['No Diabete', 'Diabete']))
```

	Precision	Recall	F1-Score	Support
No Diabete	0.73	0.82	0.77	55
Diabete	0.80	0.70	0.74	56
Accuracy			0.75	111

Definizioni:

- **Precision:** Di tutti i casi predetti positivi, quanti sono corretti?
- **Recall:** Di tutti i casi realmente positivi, quanti ne abbiamo trovati?
- **F1-Score:** Media armonica di precision e recall

Testare un Nuovo Paziente

```
# Dati di un nuovo paziente (valori  
normalizzati)  
nuovo_paziente = [[0.05, -0.04, 0.06, -0.04,  
                    -0.01,  
                    -0.03, 0.04, 0.00, 0.09, 0.03]]  
  
# Fai la predizione  
predizione = model.predict(nuovo_paziente)  
  
# Visualizza il risultato  
print(f"Predizione: {predizione[0]}")  
if predizione[0] == 1:  
    print("          Rischio diabete")  
else:  
    print("          Nessun rischio diabete")  
  
# Output:  
# Predizione: 1
```

Riepilogo e Riflessioni

Cosa abbiamo imparato:

- Trasformare un problema di regressione in classificazione
- Usare Logistic Regression per problemi binari
- Interpretare la matrice di confusione
- Valutare modelli con metriche avanzate (precision, recall)
- Applicare ML a problemi medici reali

Confronto Iris vs Diabete:

	Iris	Diabete
Classi	3	2
Accuratezza	~100%	~75%
Modello	Decision Tree	Logistic Regression
Difficoltà	Facile	Media

Esercizi base:

- ① Prova a cambiare la soglia (es. 120 o 160) e osserva come cambia l'accuratezza
- ② Confronta Logistic Regression con Decision Tree sullo stesso dataset
- ③ Calcola la percentuale di False Negative (molto importanti in medicina!)

Esercizi avanzati:

- ① Usa RandomForestClassifier e confronta i risultati
- ② Visualizza la matrice di confusione con seaborn.heatmap
- ③ Calcola e visualizza la curva ROC
- ④ Trova quali features sono più importanti per la predizione

Domande?