# Профилактик COVID-2019 вне дома

### Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи



#### Мойте руки в

промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей



### Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Мясо больных животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу





## Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

В районах, охваченных вспышками, продукты из мяса можно также без опасений употреблять в пищу при условии, что они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности





### Вы работаете на рынке под открытым небом?

Защитите себя от инфекции!



Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения

Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте фартуки и оставляйте одежду на рабочем месте



Не допускайте, чтобы члены семьи соприкасались с загрязненной рабочей одеждой и обувью



### Вы работаете на рынке под открытым небом?

Защитите себя от инфекции!



Часто мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения

Проводите очистку и дезинфекцию оборудования и рабочего пространства по крайней мере раз в день



### во время поездки

Откажитесь от поездки, если у вас появились высокая температура и кашель





При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу



### во время поездки

#### Избегайте близких контактов

с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют





Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к глазам, носу или рту





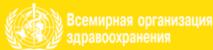


### во время поездки

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки

Используя маску, убедитесь в том, что она прикрывает рот и нос. Надев маску, старайтесь не прикасаться к ней

Выбросьте одноразовую маску сразу же после использования и вымойте руки



### во время поездки

себя нездоровым в поездке, как можно скорее сообщите об этом экипажу и обратитесь за медицинской помощью



При обращении за медицинской помощью расскажите врачу, совершали ли вы до этого какие-либо поездки



### во время поездки

Употребляйте только тщательно приготовленную пищу





Не плюйте на землю в общественных местах

Избегайте близких контактов с больными животными и не берите их с собой в поездки





#### Защитите себя от заражения коронавирусом:



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.





Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют

Подвергайте мясо и яйца тщательной термической обработке до полной готовности



Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными



#### Защитите себя и окружающих от инфекции Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



#### Мойте руки

Когда руки явно загрязнены, мойте их с мылом под проточной водой





Когда руки не загрязнены явно, часто используйте антисептические спиртосодержащие средства или мойте руки с мылом и водой



#### Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.





Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом





## Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах





При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.

