

|                        | EINFACH GUT  | NATÜRLICH VEGI   | IMMER PASTA   | VOLL ANDERS  |
|------------------------|--|--|---|--|
| <b>Montag</b>          | Schweinspiccata<br>Tomatenspaghetti<br>Broccoli<br><br>Fleisch: Schweiz<br>Allergene: A, C, F, G, L<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50   | Gemüsespiess<br>auf gebratenem Rotkabis<br>auf Gersotto mit Spinat<br><br>Allergene: A, H, L, O<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50                                     | «Linguine alla crudaiola»<br>Nudeln mit Knoblauch,<br>Tomaten und Basilikum<br>Menusalat<br><br>Allergene: A, L<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50                            | «Lehrlings-Special»<br>Indisches Buffet<br>mit Fleisch- und<br>Fischgerichten<br>sowie vegetarischen<br>und veganen Spezialitäten<br><br>Fleischherkunft: Gerne<br>informieren wir Sie am<br>Counter<br>Allergene: auf Anfrage<br>CHF 2.80 / 3.10 pro 100g |
| <b>Dienstag</b>        | Wienerli<br>an BBQ-Cremesauce<br>Gersotto<br>Tagesgemüse<br><br>Fleisch: Rind, Schweiz<br>Allergene: A, C, G, M, N, O<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50   | Crispy Tofu<br>Mango-Currydipp<br>Fried Rice mit<br>Gemüsestreifen<br>Pak Choi<br><br>Allergene: F, L, M, N<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50                         | «Casarecce quattro<br>formaggi»<br>Menusalat<br><br>Allergene: A, G, L<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50   | Allergene: auf Anfrage<br>CHF 10.50 / 12.00 / 13.50  |
| <b>Mittwoch</b>        | Truthahnrollbraten<br>an Estragonrahmsauce<br>Überbackene Polentakugeln<br>Ofengemüse<br><br>Fleisch: Truten, Polen /<br>Poulet, Schweiz<br>Allergene: A, F, G, L, M, O<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50 | Panierter Fetakäse<br>Muhammara<br>Türkischer Pilaw<br>Zucchetti-Rucola Gemüse<br>mit Oregano<br><br>Allergene: A, C, F, G, H, L, O<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50 | «Penne mediterranea»<br>mit Tomaten, Auberginen,<br>Zwiebeln und Rucola<br>Menusalat<br><br>Allergene: A, L, O<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50                             | Allergene: auf Anfrage<br>CHF 10.50 / 12.00 / 13.50  |
| <b>Donnerstag</b>      | Burrito<br>gefüllt mit Rindsgehacktem,<br>Reis, Kidneybohnen,<br>Tomaten und Mais<br>Tortilla Chips<br>Gurken-Tomatensalat<br><br>Fleisch: Schweiz<br>Allergene: A, O<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50   | Randenplätzli<br>an gelber<br>Karottencremesauce<br>Gebackene Süsskartoffeln<br>Gedünstete Bohnen<br><br>Allergene: L<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50               | Gebratene Schupfnudeln<br>mit Rosenkohl, Wirsing,<br>Champignons und Kräuter<br>Menusalat<br><br>Allergene: A, C, G, L<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50                     | Allergene: auf Anfrage<br>CHF 10.50 / 12.00 / 13.50  |
| <b>Freitag</b>         | Seehechtfilet mit<br>Kräuterkruste<br>Orangen-Risotto<br>Blattspinat<br><br>Fisch: Nordostatlantik<br>Allergene: A, D, F, G, L, O<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50                                       | Gemüse-Butternuss Tortilla<br>mit Brie, Apfelscheiben<br>und Kresse<br>Menusalat<br><br>Allergene: C, G, L<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50                          | «Farfalle cavolfiore<br>e pangrattato arrostito»<br>Farfalle mit Blumenkohl,<br>Brotkrümel und Dill<br>Menusalat<br><br>Allergene: A, H, L<br>CHF 5.40 / 7.00 / 10.50 | Allergene: auf Anfrage<br>CHF 10.50 / 12.00 / 13.50  |
| <b>Die ganze Woche</b> |  |  |   |  |
| <b>Aktuell</b>         | Erhältlich in der Cafeteria Seerose:<br>Montag: Süsskartoffelsuppe mit Ingwer<br>Dienstag: Pastinakencremesuppe<br>Mittwoch: Gemüse-Griessuppe<br>Donnerstag: Minestrone<br>Freitag: Gerstensuppe  |  |   |  |

