Junior 2			Junior 2				
Nom de l'élève :			Nom de l'élève :		<del></del>		
Item:	Non acquis	À travailler	Acquis	Item:	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes alternatif (10 m. avec aide)	0	0	0	-Battement de jambes alternat (10 m. avec aide)	if o	o	0
-Nage d'endurance (10 m.) -Respiration rythmée	0	0	O	-Nage d'endurance (10 m) -Respiration rythmée	0	0	0
(10 fois, de 2 façons) o -Glissement sur le ventre + battement		0	O	-Glissement sur le ventre + battement			0
jambes (10 m.) avec les yeux à l'eau o -Glissement sur le dos + battement		0	0	de jambes (10 m.) avec yeux à l'eau o o -Glissement sur le dos + battement			0
de jambes (5 m.) -Glissement sur le côté	0	o	0	de jambes (5 m.) -Glissement sur le côté	0	o	0
(5 m. avec aide) -Glissement avec retournement	0	0	o	(5 m. avec aide) -Glissement avec retournemen	o †	0	0
et battement de jambes (5m.)	0	0	0	et battement de jambes (5 m.)			
-Nage sur le ventre (5 m.)	0	0	0	-Nage sur le ventre (5m.)	0	0	0
Moniteur:				Moniteur:			
Commentaires :				Commentaires:			
		<del> </del>			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<del> </del>	