Baleine				Baleine			
Nom de l'élève :			Nom de l'élève :		_		
Item: N	lon acquis	À travailler	Acquis	Item:	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes sur le ventre avec objet flottant (15 m.)	o	0	0	-Battement de jambes sur le ve avec objet flottant (15 m.)	entre o	0	0
-Nage d'endurance (15 m.)	0	0	0	-Nage d'endurance (15 m.)	o	0	0
-Maintien à la surface (20 sec.) -Saut dans l'eau en eau profonde	0	0	0	-Maintien à la surface (20 sec.) -Saut dans l'eau en eau profond	de	0	0
et maintien à la surface (20 sec.) -Respiration rythmée : fusée sur le ventre avec retournement sur	o	0	o	et maintien à la surface(20 se -Respiration rythmée : fusée su ventre avec retournement sur	ır le	0	0
le côté (10 fois) -Fusées sur le ventre + battement de	0	0	0	le côté (10 fois) -Fusées sur le ventre + battem	o ent	0	0
jambes (10 m.) -Fusée sur le dos + battement	0	0	0	de jambes (10 m.) -Fusée sur le dos + battement	0	0	O
de jambes (10 m.) o o o -Glissement sur le côté et battement			0	de jambes (10 m.) o o o -Glissement sur le côté et battement			0
de jambes (10 m.)	0	0	0	de jambes (10m.)	0	0	0
-Nage sur le ventre (10 m.)	0	0	0	-Nage sur le ventre (10 m.)	0	0	0
-Nage sur le dos (10 m.)	O	0	0	-Nage sur le dos (10 m.)	0	0	0
Moniteur :				Moniteur :			
Commentaires :				Commentaires :			