

Junior 5

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes alternatif (25 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Nage d'endurance (50 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Nage debout (1 min.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Plongeon avant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Respiration rythmée (20 fois, de 2 façons)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Godille tête première (5 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Crawl (15 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Dos crawlé (15 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Coups de pied fouetté sur de dos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Moniteur : _____

Commentaires : _____

Junior 5

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes alternatif (25 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Nage d'endurance (50 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Nage debout (1 min.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Plongeon avant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Respiration rythmée (20 fois, de 2 façons)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Godille tête première (5 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Crawl (15 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-Dos crawlé (15 m.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- Coups de pied fouetté sur le dos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Moniteur : _____

Commentaires : _____
