Nom de l'élève :	— uis Àtravailler o o o	Acquis o	-Battement de jambes alternati	Von acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes alternatif o (5 m. avec aide) -Nage d'endurance (5 m.) o -Immersion de la tête o -Bulles avec la bouche et le nez o	0	•	-Battement de jambes alternati	•		Acquis
(5 m. avec aide) -Nage d'endurance (5 m.) o -Immersion de la tête o -Bulles avec la bouche et le nez o	0	o	· ·	f o	0	
-Immersion de la tête o -Bulles avec la bouche et le nez o	•		(5 m. avec aide)		U	0
-Bulles avec la bouche et le nez o	•	0	-Nage d'endurance (5 m)	0	0	0
	U	0	-Immersion de la tête	0	0	0
-Respiration rythmée (5 fois) o	0	0	-Bulles avec la bouche et le nez	0	o	0
	О	0	-Respiration rythmée (5 fois)			
-Flottaison sur le ventre (3 sec.) et			-Flottaison sur le ventre (3 sec.)	et		
redressement o	0	0	redressement	0	o	0
-Glissement sur le ventre + battement		-Glissement sur le ventre + battement				
jambes (5 m.) avec les yeux dans l'eau o -Flottaison sur le dos (3 sec.) et	0	0	de jambes (5 m.) avec yeux à l'e -Flottaison sur le dos (3 sec.) et		o	0
redressement o	0	0	redressement	0	O	0
-Glissement sur le dos (5 sec.) o	0	0	-Glissement sur le dos (5 sec.)	0	o	0
-Glissement avec retournement			-Glissement avec retournement			
(5 sec. avec aide) o	o	0	(5 sec. avec aide)	0	o	0
-Nage sur le ventre (5 m.) o	o	0	-Nage sur le ventre (5m.)	0	0	0
Moniteur :			Moniteur :	<del></del>		
Commentaires :			Commentaires :			