

Poisson-Lune

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes sur le ventre avec objet flottant (5 m.)	o	o	o
-Nage d'endurance (5 m.)	o	o	o
-Maintien à la surface (5 sec.)	o	o	o
-Saut dans l'eau et maintien à la surface (5 sec.)	o	o	o
-Étoile sur le ventre et redressement	o	o	o
-Étoile sur le dos et redressement	o	o	o
-Bulles (5 fois, de 2 façons)	o	o	o
-Fusées sur le ventre + battement de jambes (5 m.) avec les yeux dans l'eau	o	o	o
-Fusée sur le dos + battement de jambes (5 m.)	o	o	o
-Glissement avec retournement et battement de jambes (5m.)	o	o	o
-Glissement sur le côté et battement de jambes (2m. avec aide)	o	o	o
-Nage sur le ventre (5 m.)	o	o	o

Moniteur : \_\_\_\_\_

Commentaires : \_\_\_\_\_

---



---



---

Poisson-Lune

Nom de l'élève : \_\_\_\_\_

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes sur le ventre avec objet flottant (5 m)	o	o	o
-Nage d'endurance (5 m)	o	o	o
-Maintien à la surface (5 sec.)	o	o	o
-Saut dans l'eau et maintien à la surface (5 sec.)	o	o	o
-Étoile sur le ventre + redressement	o	o	o
-Étoile sur le dos et redressement	o	o	o
-Bulles (5 fois, de 2 façons)	o	o	o
-Fusées sur le ventre + battement de jambes (5 m.) avec yeux à l'eau	o	o	o
-Fusée sur le dos + battement de jambes (5 m.)	o	o	o
-Glissement avec retournement et battement de jambes (5m.)	o	o	o
-Glissement sur le côté et battement de jambes (2m. avec aide)	o	o	o
-Nage sur le ventre (5m.)	o	o	o

Moniteur : \_\_\_\_\_

Commentaires : \_\_\_\_\_

---



---



---