Salamandre Nom de l'élève :				Salamandre Nom de l'élève :			
-Battement de jambes sur le ventre o o -Battement de jambes sur le ventre o avec objet flottant (2 m.)					0	o	
-Nage d'endurance (2 m.)	0	o	0	-Nage d'endurance (2 m.)	0	o	0
-Saut dans l'eau	0	О	0	-Saut dans l'eau	0	o	0
-Maintien à la surface avec aide				-Maintien à la surface avec aide	2		
(5 sec. avec aide)	0	o	0	(5 sec. avec aide)	0	o	0
-Ouvre les yeux sous l'eau (essai)	0	0	0	-Ouvre les yeux sous l'eau (esso	ıi) o	О	0
-Bulles dans l'eau	0	0	0	-Bulles dans l'eau	0	o	0
-Étoile sur le ventre	0	0	0	-Étoile sur le ventre	0	О	0
-Étoile sur le dos	0	0	0	-Étoile sur le dos			
-Fusée sur le ventre (2m.)	0	0	0	-Fusée sur le ventre (2m.)	0	o	0
-Fusée sur le dos (2m.)	0	0	О	-Fusées sur le dos (2 m.)	0	o	0
-Glissement avec retournement				-Glissement avec retournement			

0

0

du ventre au dos (2m.)
-Glissement avec retournement

du dos au ventre (2 m.)

Moniteur:

Commentaires:

0

0

du ventre au dos

-Glissement avec retournement

Moniteur:

Commentaires:

du dos au ventre (2m.)