

Junior 7

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Obstruction des voies respiratoires	o	o	o
-Objet à lancer avec cordage	o	o	o
-Objet à tendre	o	o	o
-Saut d'arrêt	o	o	o
-Battement de jambes de dauphin (15 m.)	o	o	o
-Nage d'endurance (150 m.)	o	o	o
-Crawl (50 m.)	o	o	o
- Dos crawlé (50 m.)	o	o	o
-Dos élémentaire (25 m.)	o	o	o
-Godille sur le ventre (15 m.)	o	o	o
-Coup de pied fouetté sur le ventre	o	o	o

Moniteur : _____

Commentaires : _____

Junior 7

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Obstruction voies respiratoires	o	o	o
-Objet à lancer avec cordage	o	o	o
-Objet à tendre	o	o	o
-Saut d'arrêt	o	o	o
-Battement de jambes de dauphin (15 m.)	o	o	o
-Nage d'endurance (150 m.)	o	o	o
- Crawl (50 m.)	o	o	o
-Dos crawlé (50 m.)	o	o	o
- Dos élémentaire (25 m.)	o	o	o
-Godille sur le ventre (15 m.)	o	o	o
-Coup de pied fouetté sur ventre	o	o	o

Moniteur : _____

Commentaires : _____
