Junior 5			Junior 5				
Nom de l'élève :			Nom de l'élève :				
Item:	Non acquis	À travailler	Acquis	Item:	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes alternatif (25 m.)	0	0	0	-Battement de jambes alternati (25 m.)	if o	0	O
-Nage d'endurance (50 m.)	0	0	0	-Nage d'endurance (50 m.)	0	0	0
-Nage debout (1 min.)	0	0	0	-Nage debout ( 1 min.)	0	0	0
-Plongeon avant -Respiration rythmée	0	0	0	-Plongeon avant -Respiration rythmée	O	0	0
(20 fois, de 2 façons)	0	o	0	(20 fois, de 2 façons)	0	0	0
-Godille tête première (5 m.)	0	0	0	- Godille tête première (5 m.)	0	0	0
-Crawl (15 m.)	0	0	0	- Crawl (15 m.)	0	0	0
- Dos crawlé (15 m.)	0	0	0	-Dos crawlé (15 m.)	0	0	0
-Coups de pied fouetté sur de dos	o	o	0	- Coups de pied fouetté sur le c	dos o	0	0
Moniteur :				Moniteur :			
Commentaires :				Commentaires :			
					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
					-		