Junior 9			Junior 9				
Nom de l'élève :			Nom de l'élève :				
Item:	Non acquis	À travailler	Acquis	Item:	Von acquis	À travailler	Acquis
-Autosauvetage sur glace cédée -Complications de la respiration	0	0	0	-Autosauvetage sur glace cédée -Complication de la respiration	O	0	0
artificielle	0	0	0	artificielle	0	o	0
-Plongeon de surface tête première	e o	0	0	-Plongeon de surface tête premi	ère o	o	0
-Plongeon à fleur d'eau -Déplacement avec jambes seuleme	0	0	-Plongeon à fleur d'eau -Déplacement avec jambes	0	0	o	
(3 min.)	0	0	0	seulement (3 min.)	0	0	0
-Nage d'endurance (400 m.)	0	0	0	-Nage d'endurance (400 m.)	0	O	0
-Crawl (100 m.)	0	0	0	- Crawl (100 m.)	0	o	0
- Dos crawlé (100 m.)	0	0	0	-Dos crawlé (100 m.)	0	o	0
-Dos élémentaire (50 m.)	0	0	0	- Dos élémentaire (50 m.)	0	o	0
-Brasse (25 m.)	0	0	0	-Brasse (25m.)	0	o	0
-Battement de jambe de marinière				-Battement de jambe de			
(15 m.)	o	o	0	marinière (15 m.)	o	0	0
Moniteur:				Moniteur :			
Commentaires :				Commentaires :			