

Junior 6

Nom de l'élève : _____

| Item : | Non acquis | À travailler | Acquis |
|---|------------|--------------|--------|
| -Reconnaissance d'un nageur en difficulté | o | o | o |
| -Objet à lancer sans cordage | o | o | o |
| -Battement de jambes de dauphin (10 m.) | o | o | o |
| -Nage d'endurance (75 m.) | o | o | o |
| -Nage debout (1,5 min.) | o | o | o |
| -Plongeon avant | o | o | o |
| -Respiration rythmée (20 fois, de 2 façons) | o | o | o |
| -Godille tête première | o | o | o |
| -Crawl (25 m.) | o | o | o |
| - Dos crawlé (25 m.) | o | o | o |
| -Dos élémentaire (15 m.) | o | o | o |

Moniteur : _____

Commentaires : _____

Junior 6

Nom de l'élève : _____

| Item : | Non acquis | À travailler | Acquis |
|---|------------|--------------|--------|
| -Reconnaissance d'un nageur en difficulté | o | o | o |
| -Objet à lancer sans cordage | o | o | o |
| -Battement de jambes de dauphin (10 m.) | o | o | o |
| -Nage d'endurance (75 m.) | o | o | o |
| -Nage debout (1,5 min.) | o | o | o |
| -Plongeon avant | o | o | o |
| -Respiration rythmée (20 fois, de 2 façons) | o | o | o |
| - Godille tête première | o | o | o |
| - Crawl (25 m.) | o | o | o |
| -Dos crawlé (25 m.) | o | o | o |
| - Dos élémentaire (15 m.) | o | o | o |

Moniteur : _____

Commentaires : _____