

Junior 8

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Hypothermie	o	o	o
-Respiration artificielle enfant/ adulte	o	o	o
-Plongeon de surface pieds premiers	o	o	o
-Plongeon à fleur d'eau	o	o	o
-Nage debout, avec coup de pied alternatif (3 min.)	o	o	o
-Nage d'endurance (300 m.)	o	o	o
-Crawl (75 m.)	o	o	o
- Dos crawlé (75 m.)	o	o	o
-Dos élémentaire (25 m.)	o	o	o
-Brasse (15 m.)	o	o	o

Moniteur : _____

Commentaires : _____

Junior 8

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Hypothermie	o	o	o
-Resp. artificielle enfant/adulte	o	o	o
-Plongeon de surface pieds premiers	o	o	o
-Plongeon à fleur d'eau	o	o	o
-Nage debout, avec coup de pied alternatifs (3 min.)	o	o	o
-Nage d'endurance (300 m.)	o	o	o
- Crawl (75 m.)	o	o	o
-Dos crawlé (75 m.)	o	o	o
- Dos élémentaire (25 m.)	o	o	o
-Brasse (15m.)	o	o	o

Moniteur : _____

Commentaires : _____
