

Salamandre

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes sur le ventre avec objet flottant (2 m.)	o	o	o
-Nage d'endurance (2 m.)	o	o	o
-Saut dans l'eau	o	o	o
-Maintien à la surface avec aide (5 sec. avec aide)	o	o	o
-Ouvre les yeux sous l'eau (essai)	o	o	o
-Bulles dans l'eau	o	o	o
-Étoile sur le ventre	o	o	o
-Étoile sur le dos	o	o	o
-Fusée sur le ventre (2m.)	o	o	o
-Fusée sur le dos (2m.)	o	o	o
-Glissement avec retournement du ventre au dos	o	o	o
-Glissement avec retournement du dos au ventre (2m.)	o	o	o

Moniteur : _____

Commentaires : _____

Salamandre

Nom de l'élève : _____

Item :	Non acquis	À travailler	Acquis
-Battement de jambes sur le ventre avec objet flottant (2 m.)	o	o	o
-Nage d'endurance (2 m.)	o	o	o
-Saut dans l'eau	o	o	o
-Maintien à la surface avec aide (5 sec. avec aide)	o	o	o
-Ouvre les yeux sous l'eau (essai)	o	o	o
-Bulles dans l'eau	o	o	o
-Étoile sur le ventre	o	o	o
-Étoile sur le dos	o	o	o
-Fusée sur le ventre (2m.)	o	o	o
-Fusées sur le dos (2 m.)	o	o	o
-Glissement avec retournement du ventre au dos (2m.)	o	o	o
-Glissement avec retournement du dos au ventre (2 m.)	o	o	o

Moniteur : _____

Commentaires : _____
