

=====

INASE 公式ルール(2025年版)

=====

◆ 試合時間

- ・本戦:3分 × 1ラウンド
- ・延長:2分 × 1ラウンド(必要と判断された場合のみ実施)

◆ ルール概要

- ・基本はキックボクシングルールを適用
 - ・寝技は「10秒間のみ有効」
 - ・3ノックダウン制を採用
- ※ただし、レフェリーが危険と判断した場合はTKO裁定あり

◆ 反則行為

以下の行為は禁止とする。違反があった場合は、減点・失格、またはレフェリー裁定による試合終了とする。

- ・サミング(目つぶし行為)
- ・金的攻撃
- ・髪の毛やコスチュームを掴む行為
- ・噛みつき
- ・顔面へのサッカーボールキック
- ・顔面への踏みつけ
- ・頭突き
- ・肘打ち
- ・その他、レフェリーが悪質と判断した行為

◆ 防具規定

- ・INASEが用意したオープンフィンガーグローブを着用(大会側で用意)
- ・ファールカップ、マウスピースは必須(各自持参)
- ・バンテージは任意。ただし、使用する場合は試合前にレフェリーチェックを受けること

=====