

MENU INVERNALE MUNICIPIO IV SCUOLA PRIMARIA

01-07 GENNAIO	10-14 GENNAIO	17-21 GENNAIO	24-28 GENNAIO	31 GENNAIO
	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Crostatina con marmellata di frutta
	124 - Pasta (penne rigate) alla amatriciana	134 - Pizza margherita	137 - Riso alla parmigiana	122 - Pasta (spaghetti) al tonno
	202 - Arrosto di maiale/Maiale in agrodolce (*)	238 - Ricotta	210 - Fesa di tacchino al limone	250 - Uova strapazzate
	309 - Cavolfiori gratinati	319 - Insalata verde	329 - Tortino di zucca	328 - Spinaci all'olio
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele
	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	
	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	115 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano	116 - Pasta (pennette rigate) al pesto	
	242 – Spezzatino di agnello	221 - Frittata con patate	229 - Medaglioni di nasello al limone	
	322 - Patate all'olio		308 - Cavolfiori all'olio	
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	
	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	
	138 - Risotto al pomodoro	108 - Crema di piselli con pasta (conchigliette)	120 - Pasta (pipe rigate) al ragù di carne	
	213 - Filetti di platessa panati	207 - Coscio di pollo arrosto	249 - Tortino di patate	
	311 - Fagiolini all'olio	326 - Scarola al tegame		
	402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane integrale	
	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	
	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	
	106 - Crema di lenticchie con farro	144 - Risotto con zucca	111 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati)	
	231 - Mozzarella di bufala	225 - Hamburger di bovino	220 - Frittata	
	319 - Insalata verde	303 - Broccoli romaneschi all'olio	310 - Fagiolini al pomodoro	
	403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane	
	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	
Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	
115 - Pasta al burro e parmigiano	121 - Pasta (sedanini) al sugo di spigola	118 - Pasta (rigatoni) al pomodoro	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)	
215 - Formaggio Caciotta dolce Oppure 250 - Uova strapazzate	250 - Uova strapazzate	227 - Medaglioni di merluzzo	218 - Provolone dolce	
320 - Patate al forno	332 - Zucca gratinata	302 - Bieta all'olio	305 – Carote alla julienne	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
40 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	
(*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato, nel 2° ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così a seguire				

MENU INVERNALE MUNICIPIO IV SCUOLA PRIMARIA

01-04 FEBBRAIO	07-11 FEBBRAIO	14-18 FEBBRAIO	21-25 FEBBRAIO	28 FEBBRAIO
	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice
	113 - Lasagna	143 - Risotto con indivia	146 - Tortellini al burro e parmigiano	108 - Crema di piselli con pasta (ditalini rigati)
		244 - Straccetti di pollo cremolati	205 - Bocconcini di tacchino	215 - Caciotta dolce
	331 - Zucca al tegame	320 - Patate al forno	307 - Carote stufate	315- Insalata di finocchi
	402 - Pane	403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane
	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana
Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	
129 - Pasta (pipe rigate) con zucca	142 - Risotto con crema di piselli	101 - Agnolotti al pomodoro	107 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	
239 – Saltimbocca alla romana	241 - Sformatino di platessa	231 - Mozzarella di bufala	220 - Frittata	
314 – Fiori di zucca alla romana	324 - Purea di carote	319 - Insalata verde	311 - Fagiolini all'olio	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	
Panino all'olio con cioccolato latte/fondente	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	
140 - Risotto allo zafferano	125 - Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)	123 - Pasta (farfalle) al trito vegetale	
215 - Caciotta dolce	203 - Arrosto di tacchino	250 - Uova strapazzate	248 - Tortino di limanda	
319 - Insalata verde	327 - Spinaci al burro e parmigiano	301- Bieta al pomodoro	303 - Broccoli romaneschi all'olio	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	
Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	
102 - Crema di ceci con pasta (ditalini rigati)	115 - Pasta (farfalle) al burro e parmigiano	129 - Pasta (conchigliette) con zucca	139 - Risotto al ragù di carne	
207 – Coscio di pollo arrosto/Pulpe de pui cu busuioc (*)	216 - Crescenza	209 - Crocchette di nasello	249 - Tortino di patate	
302 - Bieta all'olio	315 - Insalata di finocchi	308 - Cavolfiori all'olio		
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Muffin con le gocce di cioccolato	Banana	Polpa di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	
Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	
126 - Pasta (fusilli) all'olio e parmigiano	105 - Crema di legumi misti con pasta (conchigliette)	133 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	
226 - Medaglioni di limanda	220 - Frittata	234 - Polpette di carne mista al pomodoro	238 - Ricotta	
321 - Patate al tegame	303 - Broccoli romaneschi all'olio	328 - Spinaci all'olio	319 - Insalata verde	
403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	
(*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato, nel 2° ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così a seguire				

MENU INVERNALE MUNICIPIO IV SCUOLA PRIMARIA

1-4 MARZO	7-11 MARZO	14-18 MARZO	21-25 MARZO	28-31 MARZO
	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere
	135 - Polenta al ragù di carne	124 - Pasta (penne rigate) alla amatriciana	134 - Pizza margherita	137 - Riso alla parmigiana
		202 - Arrosto di maiale/Maiale in agrodolce (*)	238 - Ricotta	210 - Fesa di tacchino al limone
	311 - Fagiolini all'olio	309 - Cavolfiori gratinati	319 - Insalata verde	329 - Tortino di zucca
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato
Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice
118 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro	141 - Risotto allo zafferano con crema di ceci	111 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	115 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano	116 - Pasta (pennette rigate) al pesto
233 - Petto di pollo panato	217 - Montasio	242 – Spezzatino di agnello	221 - Frittata con patate	229 - Medaglioni di nasello al limone
326 – Scarola al tegame	318 - Insalata mista	322 - Patate all'olio		308 - Cavolfiori all'olio
403 – Pane Integrale	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana
Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta
131 - Pasta (corallini) e patate	126 - Pasta (rigatoni) all'olio e parmigiano	138 - Risotto al pomodoro	108 - Crema di piselli con pasta (conchigliette)	120 - Pasta (pipe rigate) al ragù di carne
201 - Arrosto di bovino	222 - Frittata con porri	213 - Filetti di platessa panati	207 - Coscio di pollo arrosto	249 - Tortino di patate
308 - Cavolfiori all'olio		311 - Fagiolini all'olio	326 - Scarola al tegame	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane integrale
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
Focaccia bianca	Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele
Panino all'olio con cioccolato fondente/latte	Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao
133 - Pasta (fusilli) rosa	118 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro	106 - Crema di lenticchie con farro	144 - Risotto con zucca	111 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati)
250 - Uova strapazzate	228 - Medaglioni di merluzzo al limone	231 - Mozzarella di bufala	225 - Hamburger di bovino	220 - Frittata
301 - Bieta al pomodoro	307 - Carote stufate	319 - Insalata verde	303 - Broccoli romaneschi all'olio	310 - Fagiolini al pomodoro
402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane integrale	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
Cracker	Muffin alle gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca
Yogurt da bere	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Spremuta di arancia e biscotti frollini al cacao	
137 - Riso alla parmigiana/Riso basmati e verdure (*)	104 - Crema di fagioli e patate con pasta (pipe piccole rigate)	121 - Pasta (sedanini) al sugo di spigola	118 - Pasta (rigatoni) al pomodoro	
230 - Medaglioni di spigola	205 - Bocconcini di tacchino	250 - Uova strapazzate	227 - Medaglioni di merluzzo	
327 - Spinaci al burro e parmigiano	325 - Purea di patate	332 - Zucca gratinata	302 - Bieta all'olio	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Muffin ale gocce di cioccolato	Banana	Frullato di frutta e biscotti frollini al miele	Focaccia bianca	

(*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato, nel 2° ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così a seguire