

D/P

特集

夏ノススメ

Vol. 12



* D/P vol.12 ☆アンケート☆ *

D/P を最後まで読んでくださった方も、そうでない方も、ありがとうございます！
これからも、より良い D/P をお届けするため、以下のアンケートにご協力ください！
(アンケート回収BOXは、食堂・学館・図書館・語学センターの各部員からあります)



1 性別を教えてください！

男 or 女



2 今回のD/Pをどこで手に入れましたか？

1つに丸
いてください！

食堂 ★ 学館 ★ 図書館 ★ 語学センター ★

部員から ★ その他 ()



3 正直... 今回のD/P、どうでした？

1つに丸
いてください！

最高!! ★ good ★ まあまあ ★ 微妙... ★ 最悪!!!



4 良かったページがあれば教えてください！

いくつでも
OK

夏だ！カーフだ！観戦だ！ ★ SOUND MARINA & SETSTOCK

夏こそしきり、UVケア！ ★ 人気の地産地消 ★ 0円暇潰し in 図書館

大好き EGYPT 17日間 ★ Pick Up Site! ★ 電脳物語

学生なら旅行をしよう！ ★ 可愛いハジマはいかが？ ★ 教育実習日記



5 文字の大きさはどうでした？

大

小



6 デザインはどうでした？

良

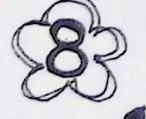
悪



7 ページ数はどうでした？

多

少



8 次回D/Pは秋発行予定！こんな記事が読みたい！など、ご自由に意見をお聞いします☆

ありがとうございました☆

VOICE

編集後記

「若いっていいねえ」 ピチビチの一年生の姿を見て、新部長と元部長はしんみり。新入生はテキパキと初めてのソフトを使いこなし、めきめきと上達していく。いつの間にそんな技を！？すごい！！ついに、新メンバーを迎えて初めてのD／P発行です☆テーマは夏！マス研は今熱いです！！

まだまだメンバー募集中なので、興味がある人はぜひひびき部室に来てみてください☆☆

マスコミ研究会HYNに加盟します！！

HYN (=Hiroshima Youth Network) は2006年3月に設立された平和に関するユースの知的ネットワークです。広島を拠点としユースの意見交換を促進し、様々な機会・情報を提供出来るネットワークを目指しています！興味のある方はHP見てみて下さい☆



HYNの事務局E-mail : hyn@hotmail.co.jp

ホームページURL : http://www.geocities.jp/hiroshima_youth_net/

お詫びと訂正

4月に発行したD／P10号のOGOB訪問の記事、「大学生なら旅をしよう」のコーナーの一部に間違った表現がありました。お詫びして、訂正いたします。

広島FM → 広島エフエム放送

OverTheRainbow → 池田桂子の OverTheRainbow

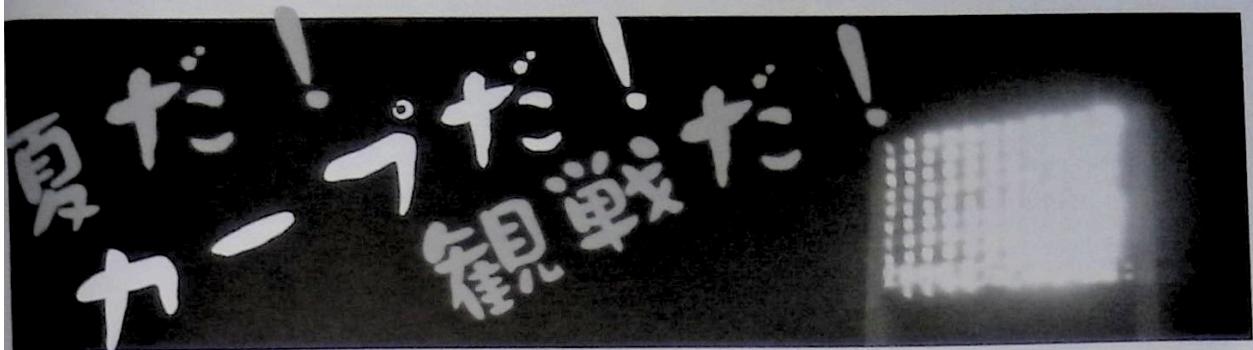


目次

P 内容

- 4 } 夏だ！カーブだ！観戦だ！
5 }
6 SOUND MARINA & SETSTOCK
7 夏こそしっかり、UV ケア！
8 }
9 } 人モノ 地産地消
10 }
11 0円暇潰し in 図書館
12 } 大好き EGYPT 17日間
13 }
14 Pick Up Site!
15 電脳物語
16 } 学生なら旅行をしよう！
17 }
18 可愛いパジャマはいかが？
19 教育実習日記

制作 STAFF 吉見 高橋 光友 竹本 山根 応和 鈴木 永井 大下 新垣 井上



長い夏休み、どう過ごそうか考えている人も多いのではないだろうか。海に行くもよし、キャンプに行くもよし！でも今までにしたことのないことをしてみたいと思っているそこのアナタ！我らが広島東洋カープの観戦に行ってみてはどうだろう。カープの試合はテレビ中継では見たことがあるけれど、球場で応援したことではないという人は多いと思う。そこで今回は初めて球場で観戦する人のために、スタンド席情報や応援グッズなどを紹介する。



→ 外野からの眺め
→ 内野からの眺め

まずはカープ本拠地広島市民球場へ！生の応援を楽しむのなら、やはり外野のライト席に行くべきだろう。カープ応援の特徴でもあるスクワット応援や、ファン同士の交流も盛んに行われる場所である。内野席は、投手と打者の息詰まる対戦や、守備の体型の変化など野球の試合を楽しみたい方におすすめだ。少々値段は張るが、外野席に比べて静かにゆったりと観戦できる。



次に応援グッズについて紹介する。スタンダードなのはメガホンだが、メガホンにもたくさん種類がある。二又タイプやバットタイプ、持ち運びに便利なミニメガホンなど様々だ。お気に入りの一品を見つけてみてはどうだろう。また、大好きな選手が出来たら選手のレプリカユニフォームを着てみるのも良いかもしれない。選手や周りのファンとより一体感が増し、ますます応援に力が入る。ちなみに、ライト席にいるほとんどのファンはユニフォームを着ている。



今日も
勝ったるでえ！

さて、一生懸命応援をして

いたらお腹も空いてくる。

市民球場にはたくさんの食

べ物が売られている。

ファンなら一度は食べておきた

い、名物カープうどん（3

50～400円）がおすす

めだ。おみやげにちょうど

いいカープかつ630円な

どもある。そして、7回裏

までに買い忘れてはいけな

いのがジエット風船（4個入

で200円）だ。ラッキーセ

ブンの風船飛ばしは球場応

援の醍醐味と言つてもい

い。7回裏カープの攻撃が

始まる前に、応援歌を歌い

風船を飛ばす。何度も見ても

この光景にはファンの一体

感を感じ、感動する。勝つ

ていても負けていても、そ

の後の応援にますます力が

入る。



← 7回裏 ラッキーセブンの様子



夏休みの市民球場での試合情報



7月28日～30日 横浜
8月1日～3日 ヤクルト
8月11日～13日 巨人
8月14日～16日 中日
8月22日～24日 阪神

9月1日～3日 ヤクルト
9月8日～10日 中日
9月12日～14日 阪神
9月18日～20日 巨人
9月22日～24日 横浜



市内電車にはカープ応援電車もあるので、最後までカープに囲まれて帰ることもできる。（大下・新垣）
← カープ市内電車

最後に、試合が終わったら後にはお好み焼きを食べに行くことをおすすめする。市民球場の近くにはたくさんのお好み焼き屋がある。試合終了後には必ずと言つていいくほどお好み焼き屋に入りの一軒を見つけて常連になるのも楽しい。運が良ければ試合について他のファンと語り合うこともできるだろう。

広島の2大野外ライブ！

SOUND MARINA & SETSTOCK

SOUND MARINA

今年のサンマリも熱い！3年連続参加のコブクロを筆頭に、Every Little Thing、ゴスペラーズ、スキマスイッチ、SOUL'd OUT、HOME MADE 家族、アンジェラ・アキという超豪華布陣。チケットはしっかりと手に入れただろうか。チケットを手に入れた人もそうでない人も、これから夏の音楽が楽しめる情報をお伝えしよう。

PICK UP コブクロ 今や大人気の男性2人組アーティスト。ヴォーカル黒田俊介の力強い声とギター&コーラス小渕健太郎の優しい声が重なり合い生み出すハーモニーは珠玉のもの。小渕が作り上げる詞とメロディは心に染み渡り、CDでじっくり聴きこむのも良いが、是非コンサートなどに足を運び、生で彼らの歌を聴いて欲しい。また、黒田の爆笑MCトークが聞けるのも生だけである。（新垣）

コブクロライブ情報

8／19(土) SOUND MARINA 広島港出島野外特設会場

10／7(土)、8(日) KOBUKURO LIVE TOUR'06 秋～冬 広島グリーンアリーナ

SOUND MARINA 公式サイト：<http://www.sunmari.jp/>

SETSTOCK'06

今年のSETSTOCK'06は、7月22日、23日に庄原市国営備北丘陵公園で開催される。

今年出演アーティストの中で最も注目したいのがCHEMISTRYだ。

基本的にSETSTOCKはロックバンドを中心で、CHEMISTRYのようなボーカルデュオが出演するのは珍しい。既存の枠にとらわれず新たなジャンルが加わることで、広島最大規模の野外ライブがますます盛り上がるに違いないだろう。今年はCHEMISTRYの堂珍嘉邦をはじめ、奥田民生など広島出身のアーティストが出演する。より広島色の濃いライブになりそうだ。CHEMISTRYは今年始めから半年近く続いたツアーを終えたばかり。全国36公演という大規模なツアーを経験した彼らがどんなステージを見てくれるかの、今から楽しみである。

SETSTOCK'06の他の出演アーティストはORANGE RANGE、湘南乃風、サンボマスターなど。（大下）

SETSTOCK'06 公式サイト：<http://www.setstock.jp/>

夏こそしつかり、UVケア！



私のおススメ☆
スプレータイプ

こまめに塗りなおすのが良いと分かってはいても、実際に塗りなおすのは手間も時間もかかりますよね。そこで役に立つのが、スプレー

が、車の中。ガラス越しでも、じりじり日焼けしているのです。ガラスとレースのカーテンで遮つてもA波タイプの日焼け止め。吹き持っています。そのため、カットの効果の目安を表すものの、SPF数値は「1」で紫外線B波を約20分防ぐことを意味します。例えば「SPF36」なら、約12時間効果が持続することを示します。PA値は、方B波は、波長が短いのが特徴。表皮の基底層にあるメラノサイトという物質にシワやたるみの原因に。A波を防ぐ効果が高いことを表します。ただし、これらは計算上の目安に過ぎません。実際は汗や皮脂で落ちてしまうことも。だからやつぱりこまめに塗りなされば、通年対策をとるのがベスト。でも今からでも遅くない！！後々泣きを見ないように、学生の今のうちからしつかりUVケアしないましょー！！今回は、UVケアの基本を調べてみました。

紫外線A波とB波

紫外線には、A波とB波、2種類あります。A波は、最も波長が長い紫外線。表

ちょっとくらいなら大丈夫。焼けないよね」と思っているがち。でも、紫外線って肌に蓄積されていくんです。だから「いつのまにか手が焼けてる：」とか「顔が黒いような：」と気づくことありませんか？？そしてそのダメージはいつしかシミやそばかすに：。太陽との距離がうんと近づく4月頃から紫外線は急激に増え始め、7月・8月にピークを迎えます。本当に紫外線にダメージを受けたくなれば、通年対策をとるのがベスト。でも今からでも遅くない！！後々泣きを見ないように、学生の今のうちからしつかりUVケアしないましょー！！今回は、UVケアの基本を調べてみました。

紫外線は
屋外だけではない！

室内に居れば大丈夫。といふのは安直な考え方かもしれません。というのも、紫外線A波の8割、B波の3割は窓ガラスを透過して肌に届いてしまうから。良い例

S P F つて？ P A 値つて？

皮を通過して真皮層にまで達し、肌の弾力を保つてい

どんな日焼け止めにも表示されているSPFやPAの数値。これはどちらもUV

を変性させてしまう働きを持っています。そのため、シワやたるみの原因に。

方B波は、波長が短いのが特徴。表皮の基底層にあるメラノサイトという物質にシワやたるみの原因に。

A波を防ぐ効果が高いことを表します。ただし、これらは計算上の目安に過ぎません。実際は汗や皮脂で落ちてしまうことも。だからやつぱりこまめに塗りなされば、通年対策をとのが

いいと分かりますよね。そこで役に立つのが、スプレー

が、車の中。ガラス越しでも、じりじり日焼けしているのです。ガラスとレースのカーテンで遮つてもA波

タイプの日焼け止め。吹き持っています。そのため、カットの効果の目安を表す

ものの、SPF数値は「1」で紫外線B波を約20分防ぐことを意味します。例えば「SPF36」なら、約12時間効果が持続するこ

とを示します。PA値は、方B波は、波長が短いのが特徴。表皮の基底層にあるメラノサイトという物質にシワやたるみの原因に。

A波を防ぐ効果が高いことを表します。ただし、これらは計算上の目安に過ぎません。実際は汗や皮脂で落ちてしまうことも。だからやつぱりこまめに塗りなされば、通年対策をとのがいいと分かりますよね。そこで役に立つのが、スプレー



モノノ 人地産地消

第2回 折鶴、折れますか？

広島にはおいしい食べ物、モノ、そして元気な人が溢れています。

「人・モノ 地産地消」は地元の良いモノやカツコイ人を訪ねて知ることで、広島をもっと楽しもうというコーナーです。第2回は被爆都市・広島で感じる被爆、共存している平和を、その象徴となっている折鶴を通してご紹介します。（吉見）

今年も、8月6日が近づいてき

平和を考える時間、それを与えが、一つの場所に集まるのだ。

た。毎年の事だと、広島に暮らしてくる方法は、広島にいればこ

そ得られるものがいくつもある。例えば折鶴を折る、平和公園を訪れるなど。平和は身近にある。それが実感し自分の幸せを認めるた

大切な瞬間だ。

ていると当たり前になってしまつていて、原爆の日。市中心部の平和公園では式典があり、原爆が投下された午前8時15分には、黙祷を捧げる。

とても他人事とは思えないのは、私が被爆3世ということもあるが、減っていくヒロシマの被爆者、世界では今も増えている被爆者、減らない核：それらの問題が広島っ子に限らず、人間の侵して

広島、原爆、といえば折鶴を思

い浮かべる人は多いだろう。その由来は、今や世界中で翻訳され知られるようになつたサダコさんのお話をある。サダコさんの千羽鶴への願いに感動した人々が、世界

中から折鶴を広島・平和公園の原爆の子の像へ捧げる。毎年一千万羽以上、千羽鶴なら一万束という圧倒的な数の「平和への願い」考

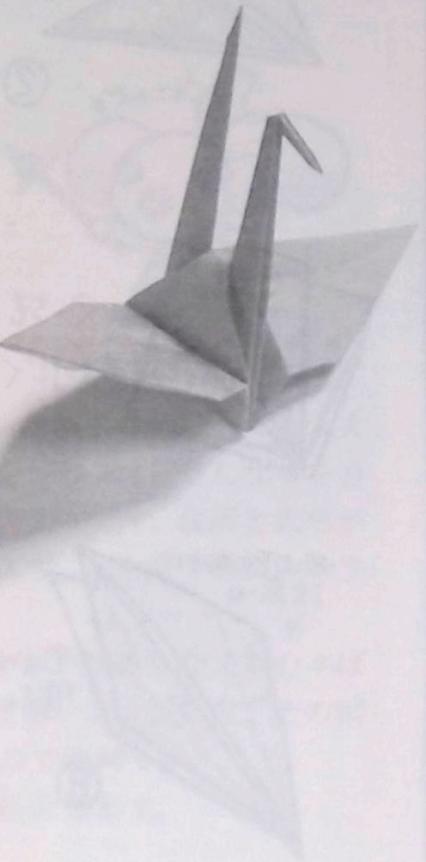
にしつつ検討されるという。

折鶴の活用策は他にも再生利用や寄贈などの案があり、アンケートなどで寄せられた市民の声を参

なればならないと思う。

禎子さんと折鶴

佐々木禎子さんは2歳のときに被爆。ケガなど無く、元気に暮らしていた。しかし小学6年生のとき発病し入院。被爆から10年、街が復興していく最中だ。禎子さんは病床で「生きたい」という思いを込めて薬の包み紙などで鶴を折り続けた。だが8ヶ月の入院生活の末、禎子さんは亡くなつた。その死をきっかけに原爆で亡くなつた子どもたちの慰靈と平和祈念のために原爆の子の像が建てられ、また禎子さんの物語は世界中で読まれるようになった。



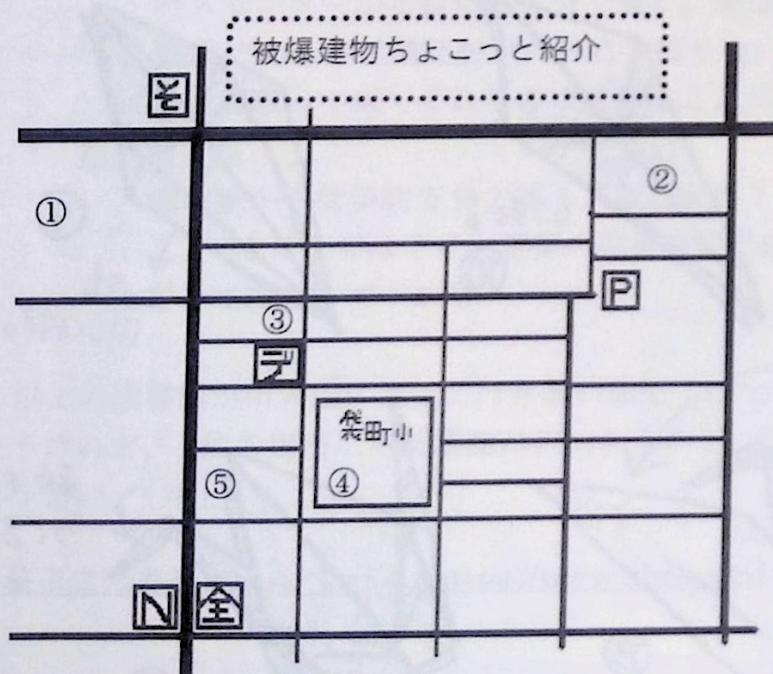
「折鶴は平和を考えるきっかけの一つ。目的ではない。でもよりたくさん的人が考えているという事実は素晴らしいこと」。あくまでも中立的な立場にいるかに思えた清水さんの本音だろうか。本当にたくさんの折鶴に、そこに込められた思いに触れる人の言葉は、柔らかに重い。

重な場所であると同時に、「普通の生活」がいかに優くて大切なものかを感じさせる。被爆建物は爆心地から半径 5 km 以内に 9 件。訪れれば、そのたぐましさにパワーをもらえるかもしれない。

折鶴が展示されている旧日銀と、旧日本銀行広島支店は、中区袋町、電車通りに面して立っている。戦前からその姿を留める被爆建物だ。

平和について考えるのは、何か特別なことというわけでも、正しい方法があるというわけでもない。ただそのきっかけは広島には身近にたくさんある。例えばお好み焼き店での待ち時間に折鶴を折ろうという動きもある。小さなことでも動き出してみてはどうだろう。夏はもう目の前だ。

傷跡は内部の壁に、強烈な熱線によって残された影という形で残されている。原爆の威力を知る貴



そ…そごう広島店

デ…デオデオネバーランド

N…NHK広島

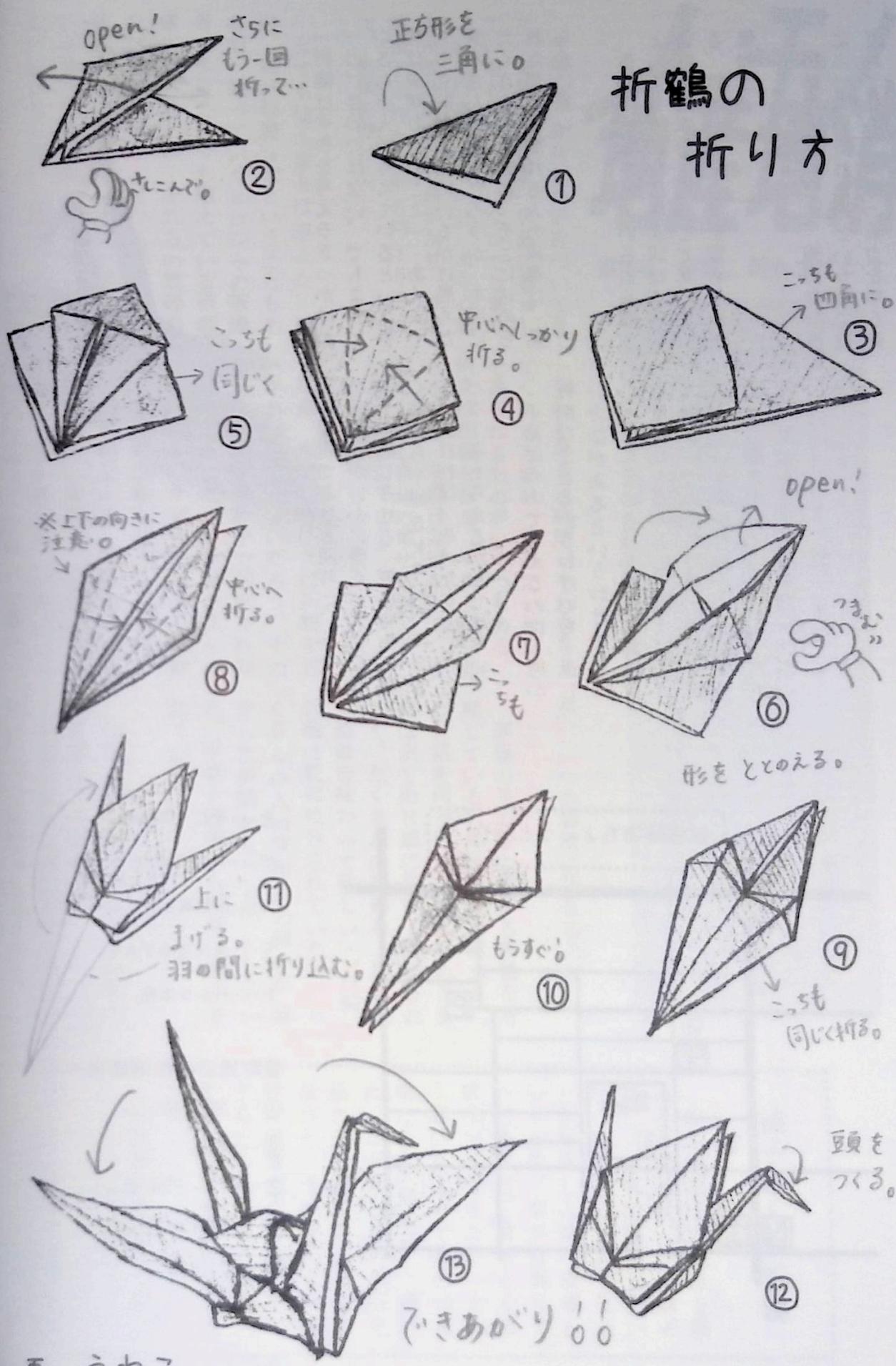
全…全日空ホテル

P…パルコ本館

袋町周辺の被爆建物

- ①…原爆ドーム
- ②…福屋
- ③…アンデルセン
- ④…袋町小学校
- ⑤…旧日銀

折鶴の折り方



画 うねこ

五月病の季節は過ぎ去って、目の前は長期休暇！

…と、言いたいところですけど、学生さんはお金が無いです。お金が無いから遊びとかにもあまりお金をかけられません。どうせならタダで本です。暇潰しは出来ます。なんで本なのか、という突っ込みはしないで下さい。

というわけで。

今回は広島市立図書館について紹介したいと思います。



0円暇潰し in 図書館

既に利用したことのある人もいるでしょう。ですが、利用したことの無い人でも大丈夫！この図書館は、広島市 α に住んでいる人は貸出利用券を作れます。そんな事を言う前に、そもそもこの大学に通っている人は皆作れますので大丈夫です。住所と氏名が確認できるものさえ持つていけば、貸出利用券はすぐに出来ます。学生証でも良いそうです。

で、どんな本があるか、です。それは場所によって様々ですが、堅そうな文章の本ばかりでなく、娯楽小説、雑誌などもあるので皆さん楽しめると思います。また、その図書館に所蔵していない本はP C、もしくは携帯で予約出来るので便利です。

市立大学の人にとってアクセスが便利な広島市立図書館を紹介します。

・ 中央図書館

バスセンターから徒歩約5分で着く。蔵書数約92万冊。

書庫にある本は備え付けのP Cで借りたい本の情報を印刷してカウンターに渡せば取って来てくれる所以借りることが出来ます。

・ 西区図書館

横川駅から徒歩約5分で着く。蔵書数約7万冊。

7月24日まではドイツ関係の図書が展示されているそうです。一度足を運んでみてはどうですか？

以上の図書館が市大生にとって行き易い場所ではないかと思います。他にもあるでしょうけれど。他の場所にも図書館は沢山あるので、自分にとって行き易い所を見つけて下さい。(井上)

広島市立図書館ホームページ：<https://www.library.city.hiroshima.jp/>

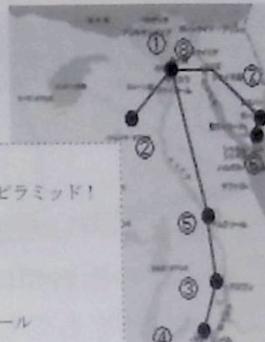




大好き①

EGYPT

ありえん合
ありえん茶
ありえん
17日間



- うちらの軌跡・・・
- ① ほられた！ラクダでギザのピラミッド！
 - ② 砂漠に感動☆バフレイヤ
 - ③ ゆったりナイル川を満喫
 - ④ 庄園！アブシンベル宮殿
 - ⑤ 炎熱の太陽と遺跡、ルクソール
 - ⑥ モーセも登ったシナイ山
 - ⑦ 紅海にもぐる。カレー！
 - ⑧ 喧噪のカイロとの別れ...

3月19日 AM 7:45。背
中には重いリュックサック。背
んどい・・・けれどもバスの出
発まではあと15分！走らん
と！メトロのナセール駅を降り
てから道をさ迷っていた。前日、
下見をしたはずが地図を見なが
ら悪戦苦闘。警官に尋ねるも、
彼の指した方向はターミナル
と反対だった。引き返さん
と！

ほつと一息、バスに乗り込む。
向かうはカイロからバスで5時
間ほどオアシスの街、バフレ
イア。カイロを出発してしばら
くすると、窓の向こうには早く
も砂地が広がっていた。

P M 2:00。たまたま同じ

バスだった日本人9人は、バフ
レイヤから、さらに砂漠に向け
て出発しようとしていた。1人
が積まれる。定員びつたりギュ
ウギュウの車内。鈍いエンジン
の音と共に、進み始める。前に
も後ろにも、1本の道筋だけ
が、砂をかけ果てなく続く。

途中で、下車し花の化石に触
れた。砂漠の地にも花は咲いて
いた頃があったのだ。

そして、ジープはキノコの形
をした石灰の群生を通りぬけ止
まった。白砂漠、そこがその晩

の宿泊地。テントなんていらない。
なだらかな石灰の丘、耳鳴
りがする程の静寂、そしてサラ
サラの砂、砂、砂・・・思わず
靴を脱ぎ捨てる。ひんやりとし
た細かい砂が心地よく足の裏を
くすぐる。砂の中に足を潜らせ
てみると、まだ残っていた日の
温もりが足を伝ってくる。あた

る夕日に姿を変えながら、少しずつ少しずつ降りてくる。まつすぐと前を向き、吸い付くよう
に地平線をみつめる。
目の前で太陽が動いているの
を感じた。「きれい・・・」そ
うつぶやきながらも、言葉だけ
が浮いているようだ。沈み
ゆく太陽に心奪われ、無心で压
倒されるばかり。こんな風に太
陽が沈んでいくなんて・・・大き
きい。大きいなあ。

今日もバフレイヤではある大
きな日が沈み、1日に終わりを
告げているのだろうか。



花の化石



白砂漠の夕暮れ

エジプト食べ歩き

⑥ケンタッキー



⑤BARAKA



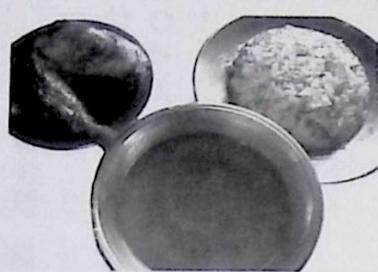
④マンゴー&
さとうきびジュース

③シャイ



①コシャリ

⑨クオーターチキン



②ハト!!



⑥ライスプディング

①マカロニ、豆、麺、トウモロコシ...世界中の食材と香辛料が集結！！トマトのソースを掛け食べる。?40yen
 ②ハト(顔つき！)の中に味の付いたご飯が詰めである。右はハトのスープ。③エジプト人は紅茶をよく飲む。
 グラスに粉末の葉を入れお湯を注いで砂糖をたっぷりと！リブトンもよく飲まれている。④はケニア産。④どうど
 ロマンゴジュースと甘~いさとうきびジュース。生ジュースは旅の癒し⑤ザ・硬水。うちらは飲んでも平気でし
 た☆⑥ご飯の上に甘いクリーム。ボリューム満点！ライスなしバージョンもあり。⑦エジプトはやっぱりチキン？
 日本はない一品。エジプトでケンタッキーはちょっと高め。ケンタッキー、マクドナルドに宅配サービスあり
 ⑧チキンの丸焼き1/4カット。味のしっかりついたエジプシャンライス(ジャボニカ米+細かい麺が炒めてあ
 る)と食べたら夢心地！

地はインド！（光友）

17日間、詰め放題の蜜柑のように詰まりに詰まっていた毎日。たくさんの笑顔がなつかしい。

エジプトよ、シュックラン。そしてこの夏・・・目的

「ありえん！ありえん！ありえん！25pt(10円)
 足りんけん！！」アスワンの街角の銀行でのこと、両替
 をし、返ってきた紙幣を数えると、50pt(20円)
 の不足が発覚。キュフとネクタイを締めたジェントルマ
 ンは窓口からもう25ptを差し出した。「あと25p
 t！」ここで引き下がるうちらではない。もう一度、
 彼の前で紙幣を数えてみせる。ジェントルマンは、そん
 なうちらの姿を尻目にさらりと言つてのけた。「エジプ
 トでは25ptと50ptは一緒なんだ」！！！もちろん
 これは25ptを渡さないための口実。「ありえん！」
 言うまでもなく、さあ猛反発だ！返してもらえるまで！
 私はエジプトに赴き、いつのまにか自分の感情に素直
 になつていたことに気づいた。パラレルワールドに迷い
 込んだかのことく、驚き、戸惑い、怒り、笑つた。エジ
 プトでは無理矢理の営業スマイルなんていらない。嫌な
 時は嫌。おもいっきりぶつかっていく！もちろん、値段
 交渉の時には笑顔をフル活用だけれど(笑)アフリカの
 太陽の下で、気ままなものである。

きっと、そんな奔放さがうちらをほぐしてくれていた
 のだろう。1年近く荒れ続け、私を悩ませた肌荒れが、
 滞在している間にピタリと止まった。どんなに薬を塗っ
 ても治りはしなかつたあの肌荒れが！エジプトで、体ま
 でも素直になつていた。本当に不思議。エジプト、魅惑
 の国である。

エジプト美肌効果

PICK UP SITE!

vol.2

テキスト音楽「サクラ」

<http://oto.chu.jp/>

ワープロ感覚で音楽を作る事ができるフリーソフト。内蔵のテキストエディタに
ドレミファ…と書くだけで作曲することができ、初心者でもOK。

goo ダウンロード

<http://download.goo.ne.jp/>

レポート・プログラム作成から、音楽・画像編集まで、豊富なジャンルの有料・
無料ソフトを紹介しているサイト。

SOFTWARE

英語.com

<http://www.eigo.com/>

Learning

TOEICの模擬試験を受けることができるサイト。試験結果はすぐに返ってくるの
で、自分の英語力を測ってみては。

Yahoo!学習情報

<http://edu.yahoo.co.jp/>

資格情報について掲載されているサイト。一部の資格検定についての実力試しが
できる他、毎日『TOEICデイリーミニテスト』が更新されている。

情報処理推進機構

<http://www.jitec.jp/>

シスアド、ソフトウェア開発技術者試験など、情報システムを構築する技術者から情報システム
を利用するエンドユーザまで、情報処理技術者の資格を紹介・検定しているサイト。秋に試験が
あるので夏休みに勉強し、受験してみてはどうだろう。

Excite ニュース

<http://www.excite.co.jp/News/>

news

様々なジャンルのニュースだけではなく、小ネタや世界びっくりニュースなども
取り上げているサイト。

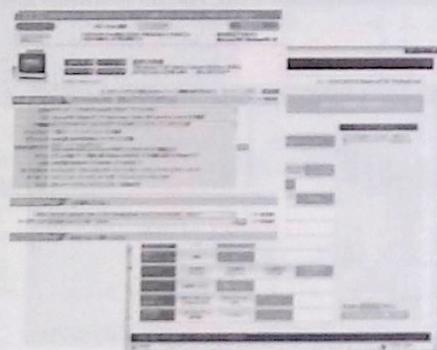
(応和)

電腦物語

A just trifling story

Vol.1

「パソコン購入」



→カスタマイズを行う頁。メモリ・HDDなど、選択することによって購入金額が瞬時に表示されるので、予算と比較しながら自分に合ったパソコンを購入することができます。



←私的なことですが、現在購入したいパソコンの1つです。
SONYから発売されているVAIOのtype Sなんですが、スペック、重さ、サイズ、バッテリー時間から考えていいなと個人的には思いました。

方法があります。この場合、自分好みにカスタマイズすることはできませんが、だいぶ安く購入することができます。しかし数が限られています。しかしこれでもなく、あたとしてもいつのまにか売り切れているということがあります。

最後に4つ目として、お店でパーツを買って、自分でパソコンを製作する方法です。この方法の場合、1～3の場合よりも、かなり安く自分好みのパソコンに仕上げることができます。しかし製作には、ある程度の知識が必要となり、最悪の場合はパーツ同士の相性が合わず、失敗という可能性があります。

さて、みなさんはどの方

法で購入するのが望ましい

みなさんほどのくらいの頻度でパソコンを購入しているでしょうか。5年に1回や、1年に1回：それこそ、人によってまちまちだと思います。私の場合、3年～4年に1回パソコンを購入していますが、購入にはいくつかの方法があります。今回は、その購入方法について話してみたいと思いません。

1つ目はご存知の通り、大型電気店などお店で購入する方法です。この方法の場合、パソコンを購入するにあたっての疑問を、すぐ店員に聞くことができ、かつ値引きの交渉をすること

ができます。時期によっては、大幅なプライスダウンがあるので、安く購入することができます。（ただし、時期をはずしてしまったとしても、いつのまにか売

れます。）そのほか、少し高価です）自分の望むスペックや機能がついていない、または自分が必要でないと思う機能がついている、ということもあります。

そこで2つ目はインター

ネットでパソコンを生産している会社へアクセスし、直販で購入する方法です。この方法の場合は、パソコンを購入するよりも安く購入することができます。販売しているパソコンについての説明も事細かに書かれています。

1つ目はご存知の通り、大型電気店などお店で購入する方法です。この方法の場合、パソコンを購入するにあたっての疑問を、すぐ店員に聞くことができ、かつ値引きの交渉をすること

ができます。またお店を通じては、自分好みのパソコンにカスタマイズすることができます。また3つ目として（2つ目と方法は変わりませんが）、新古品（未使用）・中古品（使用済）を購入する



大学生なら旅をしよう！

第二回 青春18きつぶ活用術

夏休みも間近に迫つて、そろそろ夏の計画などをする人もいるのではな
いでしょうか？大学生には約2ヶ月も
休みがあります。そんな長期休暇に是非してもらいたいのが旅行！

前回のD／P春号で格安旅行のススメというのを採りあげました。今回はその中の1つの方法であつた「青春18きっぷ」について詳しく解説しようと思ひます！前回は記事のスペース上簡単にしか解説できませんでした。一度は誰もが聞いたことある、このきっぷの名称。今回はその青春18きっぷ。このルールから使い方までを詳しく解説！これであなたも18きっぷ博士だ！

青春18きつぶつて何?

まず、青春18きっぷとはJR各社が、学生の休みのシーズン（春・夏・冬）に発売する企画きっぷのことです。なので、年中売っているわけではありません。今年の夏の発売期間は7月1日～8月31日、利用期間は7月20日（9月10日）になります。左の画像がその青春18きっぷです。

まるまる1日の間（0：00～23：59まで）、JRの普通列車に乗り放題できるきっぷが5回分1セットになつたきっぷ。1人で5回分（1人×5日間分）使うのもよし、使うことができます。

青春18きっぷの使い方

ここで言う普通列車とは、特急料金・急行料金が不要な電車のことです。なので、快速電車は乗ることができます。特急、急行電車、もちろん新幹線も特急扱いになるので乗ることはできません。快速電車でも、座席指定券が必要な列車（瀬戸内マリンピュールのようないわゆる電車）には、その座席指定券を購入すれば、乗ることができます。よって、在来線の電車に何度も何度も乗り継ぐことになります。きつぶのお値段は1セット11500円。1日あたりに換算するとなんと2300円。2300円で1日中電車に乗ることができます。こども用はありません。おとなと同じで1人1日で1回となります。年齢制限ももちろんなし。どこの駅でも乗り降り自由です。使い方によつてはかなり強力な旅の助つ人になってくれること間違いなしです！

乗車日当日、1日ずつ改札で日付の
入ったハンコを入れてもらいます。利用
日が5日間連続しなくても大丈夫です。
上に書いた利用期間内であれば、いつで
も使うことができます。ただし、次の
シーズンへは持ち越せません。（例えば
夏に発売された青春18きっぷを、次の
冬にも使うなどということはできません）
よつて、その期間内に5回分使い切ること
が必要です。もし、余ってしまった場合、
利用期間内なら後日、別の人を使
うこともできます。友人にあげたり売った
りすることも可能です。金券ショップなど
で販売てくれる場合もあります。
さきほど上の段で説明した、複数人で
きっぷを使う場合は同一行程で人数分の
日付をきっぷに入れてもらうことになり
ます。

(5人×1日間)

青春18きっぷ使用例

基礎知識はこの通りで、今度は実際に使ってみましょう。この夏使える旅行プラン満載です！

その1 下関日帰りプラン

下関の名物といえばふく料理！でもふく料理は高い！青春18きっぷぶで交通費を浮かせて、そのお金でふく料理を満喫しよう！というプランです！



行き		帰り	
広島駅	08:00発	快速シティライナー	下関駅
↓			16:54発
新山口駅	10:31着		↓
10:37発	普通電車		岩国駅
↓			19:54着
下関駅	11:43着		19:59発
			↓
			広島駅
			20:45着

交通費

青春18きっぷ1回分2300円（新幹線を利用した場合1190円）

日本を代表する観光地がこの京都。日本の古きよき文化を今に伝える歴史の街。そんな京都も青春18きっぷぶで楽しめます。友達と行けば電車の中の要大多で、本を読んだり、車窓風景を楽しむのが必要です。



新幹線で行った場合と比べてみて、圧倒的に交通費が抑えられることが分かると思います。差額9660円ですね！削れるところは削って、オイシマシいをしませんか？

その2 京都（大阪・神戸）1泊2日

思いをしました。

普段から京都に遊びに行きます。京都へ行くことはよくあります。京都で1泊して、京都駅と三ノ宮駅で乗換します。京都駅には11:53着で、三ノ宮には12:13着です。京都駅には12:43着です。

行き（1日目）

広島駅	06:37発	普通電車
↓		
播州赤穂駅	10:35着	普通電車
	10:41発	↓
姫路駅	11:11着	新快速
	11:13発	↓
		(三ノ宮には11:53着)
		大阪には12:13着)
京都駅	12:43着	

帰り（2日目）

京都駅	15:00発	新快速
↓		
(大阪は15:30発		
三ノ宮は15:52発)		
↓		
姫路駅	16:31着	普通電車
	16:36発	↓
相生駅	16:56着	普通電車
	16:57発	↓
広島駅	20:46着	

交通費 青春18きっぷ2回分4600円（新幹線を利用した場合20560円）

簡単でしたが、2つの旅行プランを比較してみました。ちょっと時間はかかるけど、やっぱりこの安さは魅力的だと思います。今年の夏の旅行に是非検討してみてくださいね！使いこなす、乗りつくすことができるのなら、もつともっと遠くまで行くことができますよ！（ちなみに筆者は去年の冬に、青春18きっぷぶで広島から福島・仙台へ行つてきました。途中、全席指定の夜行快速電車20時間ずっと電車に乗つてしまた・・・でも2日分なので仙台まで4600円+510円でいけましたよ♪）

ちなみに、この時刻表のデータは月時点のものです。時刻は月によつて変わりますので、青春18きっぷの旅を計画するときは時刻表を必ずチェックしてください。前回のD/Pにも書きましたが、特に指定席が必要な快速電車に乘ろうとする場合は1ヶ月前から指定券が発売されるので、早めに計画を立て、充実した旅行を楽しんでくださいね！

そして、そんな青春18きっぷの使い方などが詳しく、そして夜行快速電車の利用法や使い方などを掲載している、「青春18きっぷ さかなのページ」（URL: <http://www2s.biglobe.ne.jp/~sakana/>）は、「スパナビ時刻表」（URL: <http://supanavi.ruruhu.ca/supanavi/sime/>）が便利です。検索詳細の部分で、使用列車の部分を「JRのみ」で検索すると、18きっぷでの乗り継ぎ方法が

可愛いパジャマは いかが？



ロリータと聞くとどんな印象を受けるでしょうか？あまりいい印象を持たない方も多いかもしません。でも、女の子なら一度ぐらいあのお洋服を可愛いと思ったことありませんか？ありますよね！ないというかたもちょっと考えてみてください。

実際あのお洋服をきて外に出るのはかなりの勇気がいることでしょう。でもですよ、もしあの可愛さをそのままにパジャマなどのナイティとして使つてみたらどうでしょう！おひめさまみたいな気分で寝られること間違いないな！

パジャマとして売り出しているブランドもあれば、ワンピースの下に着るアンダースカートをパジャマにといつて売り出处处もあります。

たとえば、ピクトリアンメイデンというブランドはアンダースカートが木綿で出来ているので肌触りがよく、パジャマにも使って、夏ならそのままお買い物にも行くことが可能！あの、下妻物語で有名になったBaby The Stars Shine Bright

ine Brightのナイテ

イはかわいい白のパジャマ、ネイチャリジエなど本当にかわいいです。もしパジャマでも恥ずかしい方がいれば派織物などを可愛いと見てみてはいかがですか。たとえばあまり普及はしていませんがバスローブや上に羽織るシヨールなど、夜のレポートのお供に羽織ってみてはいかがですか。可愛くて落ち着かないかもしれませんね。でも、ちょっとしたところでかわいい服を取り入れるととても女の子らしくなれます。こういう贅沢は女子にしか出来ないのでですから、この際おもいつきり楽しんでしまってもいいのではないかでしょうか。（山根）

広島にはメタモルフォーゼやBaby The Stars Shine Brightなど有名なロリータのブランドがあります。是非一度行ってみては！もし、行くのが難しいという方は、HPなどもあります。少しでも興味を持った方、一度どんなものなのか、見てみてはいかがでしょうか。（山根）

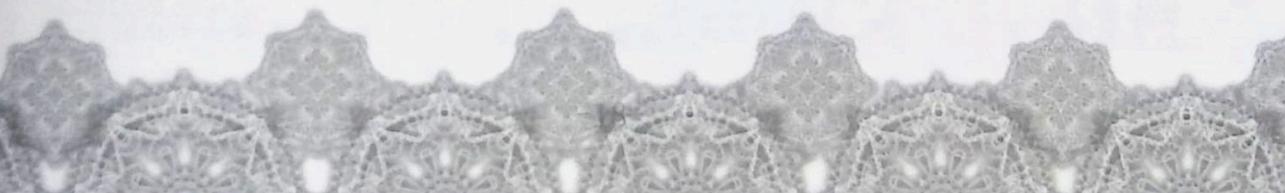
メタモルフォーゼ

<http://www.metamorphose.gr.jp/>

Baby The Stars Shine Bright

<http://www.babyssb.co.jp/>

さみしい夜、少しロマンチストな気分に浸りたい夜、友達と一緒に夜更かしするとき。かわいいちょっとロリータの入ったナイティ、パジャマで過ごしてみてはいかがですか。



教育実習日記

6月5日～16日。母校、近畿大学附属東広島高等学校へ、2週間の教育実習へ行ってきた。期待と不安に胸を膨らませ、私の闘いは始まった。

初日から失敗をやらかし、毎日のように学習指導案を直され、夜23時まで学校に残り、生徒と触れ合うことも少なく・・・最初の1週間で、期待と不安の期待の部分はほとんどなくなってしまった。

「…早く帰りたい。」

泣きながら家に帰る。そんな毎日だった。帰りにコンビニに寄って、お菓子を買うのだけが楽しみだった。

2週間目。文化祭直前になり、放課後は生徒と一緒に模擬店やクラス展示の準備をするようになった。生徒の名前を覚えたり、いろいろな話をするうちに、少しずつ充実感を感じることができ始めた。指導案も少しずつ形になってきた。

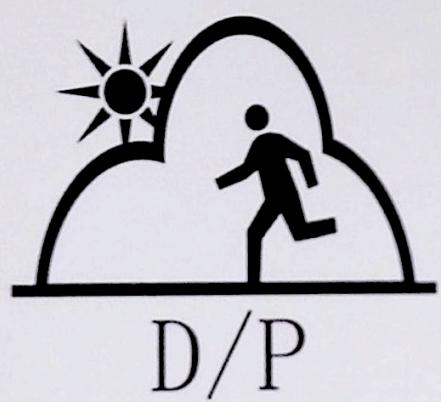
授業は全部で6時間分行った。人前に立つことと、大きな声を出すことには慣れていたので、緊張することは全くなかった。しかし、難しい単元。伝えたい内容をうまくイメージさせて生徒に届けることは、想像以上に困難なことだった。

改善を重ね、最終日の公開授業は、自分なりに全力を尽くし、満足のいく授業ができたと思う。そして、生徒とも打ち解けてきて、だんだん帰りたくなくなってきたところで、2週間が終わった。

教師という仕事はとても大変だと思う。ただ授業をすればいいという仕事ではない。朝早く、夜も遅い。困った生徒もたくさんいる。生徒だけでなく保護者の中にも考えないといけない。でも、得るものはとても多い。そんな仕事だ。何よりの大仕事なのは「子どもが好き」それに限る。そして「コミュニケーション能力」。高校生の時はなんとなく聞いていただけの、朝のS. H. R. どうでもいい話に思えていたことが、とても大事なことだったりした。先生は常にアンテナを張り巡らせ、いろんな話ができるように考えている。

改めて教師という仕事について考え直すことができたとともに、社会勉強をさせてもらった2週間だった。教員免許の取得を悩んでいる方がいたら、是非教育実習に行ってほしい。一生のうち、今しかできない、貴重な体験がたくさんできる。私はそう思う。(高橋)





マスコミ研究会のサイト

http://www.geocities.jp/hcu_masuken/