



Guia de Estudo LAMED

A ESCOLHA

L6

1 - 8
de novembro
2025

(Marcos 14:32-42; O Libertador, cap. 74)

Texto-Chave

“Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca.”

(Marcos 14:38)

O Grande Tema:

Nesta semana, mergulhamos no momento mais angustiante de Jesus: Sua batalha no Getsêmani. Enquanto Ele enfrentava o peso dos pecados do mundo e escolhia ir até a cruz, Seus amigos mais próximos adormeceram. A lição explora a escolha de Jesus de nos salvar, custe o que custar, e o nosso desafio constante de "vigiar e orar" para não sermos vencidos pelas nossas fraquezas.

Pontos-Chave

- A vitória na cruz não teria acontecido se Jesus não tivesse primeiro vencido no Getsêmani, onde Ele, em oração, escolheu fazer a vontade do Pai.
- Jesus levou Pedro, Tiago e João para perto, pedindo que vigiassem e orassem com Ele em Seu momento de maior agonia, mas eles adormeceram.
- A agonia de Jesus foi tão extrema (carregando o pecado do mundo e sentindo a ira de Deus contra ele) que Ele suou gotas de sangue, orando: “que não seja o que eu quero, mas o que Tu queres.”
- Três vezes Jesus orou e três vezes encontrou Seus discípulos dormindo, mostrando a eles que “o espírito está pronto, mas a carne é fraca”.

Um anjo (Gabriel) foi enviado não para tirar o sofrimento de Jesus, mas para fortalecê-Lo com a certeza do amor do Pai e da vitória final sobre Satanás, dando-Lhe coragem para ir até o fim.

Reflexão Pessoal:

Os discípulos dormiram em um momento crucial por causa do cansaço e da tristeza. Pensando em sua vida, quais são as “distrações” ou “cansaços” (redes sociais, excesso de tarefas, desânimo) que mais fazem você “dormir espiritualmente” nos momentos em que você mais precisa vigiar e orar?

Aplicação Prática:

Jesus nos alertou que “a carne é fraca”. Qual é uma tentação ou fraqueza específica que você sabe que enfrenta em sua rotina? Que "escolha" prática você pode fazer esta semana para vigiar melhor nessa área, talvez definindo um alarme para orar, pedindo ajuda a alguém ou se afastando da situação?

Discussão em Grupo:

Jesus buscou o apoio de Seus amigos e não encontrou, mas foi fortalecido por um anjo. Como grupo, discutam: de que maneiras práticas podemos ser “anjos” uns para os outros, ajudando nossos amigos a “vigiar” e a se manterem fortes na fé quando estão passando por um “Getsêmani” pessoal, em vez de “dormirmos” para os problemas deles?



Onde você estuda a
Bíblia de um jeito
diferenciado!

