

las actividades físicas de la vida diaria, como el cuidado personal, caminar, subir escaleras, coger o transportar cargas, y realizar esfuerzos moderados en el trabajo y otras actividades diarias, produciendo como consecuencia un rendimiento menor del deseado, o limitando el tipo de actividad y su efecto en el trabajo habitual y en las actividades del hogar.

, que incluye la situación actual y las perspectivas futuras y la resistencia a enfermar.

te al de cansancio y desánimo.

emocionales derivados de la falta de salud interfieren en la vida social habitual.

ales afectan al trabajo y otras actividades diarias, considerando la reducción del tiempo dedicado, disminución del rendimiento y del esmero considerando la depresión, ansiedad, autocontrol, y bienestar general.