

1. Hipertensión arterial

1. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo para desarrollar hipertensión arterial?
2. ¿Cómo influye el volumen sanguíneo en la regulación de la presión arterial?
3. ¿Qué papel juegan las arterias y la resistencia periférica en la hipertensión?
4. ¿Cómo afecta la hipertensión a largo plazo a los vasos sanguíneos?
5. ¿Cuál es la relación entre hipertensión y la función renal?
6. ¿Qué hormonas están implicadas en la regulación de la presión arterial?
7. ¿Cómo se relaciona la hipertensión con el sistema nervioso simpático?
8. ¿Qué consecuencias tiene la hipertensión no tratada en el corazón?
9. ¿Cómo la dieta y el estilo de vida pueden influir en los niveles de presión arterial?
10. ¿Por qué se considera la hipertensión un factor de riesgo para accidentes cerebrovasculares?

2. Insuficiencia venosa crónica

1. ¿Qué es la insuficiencia venosa crónica y cuáles son sus causas principales?
2. ¿Qué mecanismos fallan en el retorno venoso en esta condición?
3. ¿Cómo afecta la posición prolongada (de pie o sentado) a la circulación venosa?
4. ¿Qué papel juegan las válvulas venosas en la prevención de la insuficiencia venosa?
5. ¿Cuáles son los síntomas clínicos más comunes de la insuficiencia venosa crónica?
6. ¿Cómo se forman las úlceras venosas en pacientes con insuficiencia venosa crónica?
7. ¿Cuál es la diferencia entre insuficiencia venosa aguda y crónica?
8. ¿Qué cambios en la piel se observan en los pacientes con insuficiencia venosa crónica?
9. ¿Cómo el ejercicio físico regular mejora el retorno venoso?
10. ¿Qué tratamientos son efectivos para mejorar la circulación en la insuficiencia venosa?

3. Cardiopatía isquémica

1. ¿Qué es la cardiopatía isquémica y cuál es su causa principal?
2. ¿Cómo afecta la reducción del flujo sanguíneo al miocardio en esta condición?
3. ¿Cuál es el papel de la aterosclerosis en el desarrollo de la cardiopatía isquémica?
4. ¿Qué mecanismos compensatorios se activan durante la isquemia miocárdica?
5. ¿Cómo difiere la angina estable de la inestable en términos de fisiopatología?
6. ¿Qué papel juegan los factores de riesgo como el tabaquismo y la hipertensión en esta patología?
7. ¿Qué cambios electrocardiográficos se observan en un paciente con cardiopatía isquémica?
8. ¿Cómo el ejercicio físico puede ser beneficioso o perjudicial en pacientes con cardiopatía isquémica?
9. ¿Cuál es la relación entre el infarto agudo de miocardio y la cardiopatía isquémica?
10. ¿Qué tratamientos existen para mejorar la perfusión coronaria en estos pacientes?

4. Insuficiencia cardíaca

1. ¿Qué es la insuficiencia cardíaca y cuáles son sus causas más comunes?
2. ¿Qué diferencias existen entre insuficiencia cardíaca sistólica y diastólica?
3. ¿Cómo responde el sistema cardiovascular a la disminución de la función de bomba cardíaca?
4. ¿Qué mecanismos compensatorios se activan en la insuficiencia cardíaca crónica?
5. ¿Cómo afecta la insuficiencia cardíaca a la perfusión de los órganos?
6. ¿Por qué se producen edemas en pacientes con insuficiencia cardíaca?
7. ¿Qué cambios en la presión venosa central se observan en esta patología?
8. ¿Cómo se relacionan los niveles de aldosterona con la insuficiencia cardíaca?
9. ¿Qué papel juegan los fármacos diuréticos en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca?
10. ¿Qué complicaciones a largo plazo pueden surgir de la insuficiencia cardíaca no tratada?

5. Angina de pecho

1. ¿Qué provoca la angina de pecho y qué diferencia hay entre una angina estable e inestable?
2. ¿Cómo se afecta la perfusión miocárdica durante un ataque de angina?
3. ¿Qué factores desencadenan un episodio de angina de pecho?
4. ¿Por qué el dolor de la angina de pecho desaparece con el reposo?
5. ¿Cómo influyen las demandas de oxígeno en la aparición de la angina?
6. ¿Cuál es el papel de la vasodilatación en el tratamiento de la angina?
7. ¿Qué características clínicas permiten diferenciar una angina de un infarto de miocardio?
8. ¿Qué tipos de fármacos se utilizan para tratar la angina de pecho?
9. ¿Cómo afecta el estrés emocional a la aparición de angina de pecho?
10. ¿Qué complicaciones puede tener una angina no tratada?

6. Arritmias cardíacas

1. ¿Qué son las arritmias cardíacas y qué tipos existen?
2. ¿Qué cambios en la actividad eléctrica del corazón causan una arritmia?
3. ¿Cómo afectan las arritmias a la función de bombeo del corazón?
4. ¿Qué síntomas clínicos pueden aparecer en pacientes con arritmias?
5. ¿Cuál es el papel del nodo sinusal en el control del ritmo cardíaco?
6. ¿Qué factores pueden desencadenar una arritmia?
7. ¿Cómo se detectan las arritmias en un electrocardiograma (ECG)?
8. ¿Qué tipos de arritmias son más peligrosas para la vida?
9. ¿Cómo afecta la fibrilación auricular al flujo sanguíneo y al riesgo de trombos?
10. ¿Qué tratamientos existen para controlar o corregir las arritmias?

7. Hipotensión ortostática

1. ¿Qué es la hipotensión ortostática y cómo se diagnostica?
2. ¿Qué mecanismos fisiológicos fallan en la regulación de la presión arterial al ponerse de pie?
3. ¿Cuáles son los síntomas más comunes de la hipotensión ortostática?
4. ¿Qué papel juega el sistema nervioso autónomo en la hipotensión ortostática?
5. ¿Cómo responde el sistema cardiovascular a los cambios posturales?
6. ¿Qué factores pueden agravar la hipotensión ortostática?
7. ¿Cómo se puede tratar o prevenir la hipotensión ortostática?
8. ¿Por qué algunas personas son más susceptibles a esta condición?
9. ¿Qué papel tiene la hidratación en la prevención de la hipotensión ortostática?
10. ¿Cómo afectan las enfermedades neurológicas a la aparición de hipotensión ortostática?

8. Aterosclerosis

1. ¿Qué es la aterosclerosis y cómo se forma una placa aterosclerótica?
2. ¿Qué factores de riesgo aumentan la probabilidad de desarrollar aterosclerosis?
3. ¿Cómo afecta la aterosclerosis a la elasticidad de los vasos sanguíneos?
4. ¿Qué consecuencias tiene la ruptura de una placa aterosclerótica?
5. ¿Cuál es el papel de los lípidos en el desarrollo de la aterosclerosis?
6. ¿Cómo se relaciona la aterosclerosis con el infarto de miocardio?
7. ¿Qué síntomas clínicos están asociados con la aterosclerosis avanzada?
8. ¿Cómo afectan la dieta y el ejercicio a la progresión de la aterosclerosis?
9. ¿Qué pruebas diagnósticas permiten identificar la aterosclerosis?
10. ¿Qué tratamientos existen para prevenir la progresión de la aterosclerosis?

9. Síndrome metabólico

1. ¿Qué componentes definen el síndrome metabólico?
2. ¿Qué papel juega la resistencia a la insulina en el desarrollo del síndrome metabólico?
3. ¿Cómo se relaciona el síndrome metabólico con la enfermedad cardiovascular?
4. ¿Qué factores genéticos y ambientales contribuyen al síndrome metabólico?
5. ¿Cuál es el papel de la obesidad en el síndrome metabólico?
6. ¿Cómo afecta el síndrome metabólico a la presión arterial?
7. ¿Qué complicaciones a largo plazo están asociadas con el síndrome metabólico?
8. ¿Qué cambios en el estilo de vida pueden prevenir o revertir el síndrome metabólico?
9. ¿Qué fármacos son útiles para tratar los componentes del síndrome metabólico?
10. ¿Qué rol juega la inflamación crónica en el síndrome metabólico?

10. Tabaquismo y enfermedad cardiovascular

1. ¿Qué efectos tiene el tabaquismo en la función endotelial?
2. ¿Cómo afecta el consumo de tabaco a la presión arterial?
3. ¿Qué relación existe entre tabaquismo y aterosclerosis?
4. ¿Cómo el monóxido de carbono afecta la oxigenación en los fumadores?
5. ¿Qué mecanismos subyacen al mayor riesgo de enfermedad cardiovascular en fumadores?
6. ¿Cómo el cese del tabaquismo mejora la salud cardiovascular?
7. ¿Qué cambios se producen en el sistema nervioso autónomo debido al consumo de nicotina?
8. ¿Cómo afecta el tabaquismo a los niveles de colesterol y triglicéridos?
9. ¿Cuál es el impacto del tabaquismo pasivo en el riesgo cardiovascular?
10. ¿Qué estrategias son efectivas para ayudar a los pacientes a dejar de fumar?