

Lifeapp

Aplikace pro životní styl

Obsah

Rozvržení aplikace

Uvítací obrazovka

- Obrazovka zobrazující se při prvním spuštění aplikace
- Stiskem tlačítka „Get Started“ pokračujte na následující přihlašovací obrazovku



Přihlašovací obrazovka

- Do kolonek zadejte email a heslo
- Stiskněte tlačítko „Enter“ pro vstup do aplikace
- Při zapomenutém heslu stiskněte tlačítko „Forgot password?“

The image shows the 'Lifeapp' login screen. At the top, there is a circular illustration of a person in an orange yoga pose, surrounded by green plants and a blue background. Below the illustration, the text 'Lifeapp' is displayed in a bold, black font. Underneath the app name are two input fields. The first field is labeled 'Email' and contains the placeholder text 'Username'. The second field is labeled 'Password' and contains the placeholder text 'Password'. Below the password field is a link that says 'Forgot your password?'. At the bottom of the screen is a large, rounded rectangular button with the text 'Enter' in a bold, black font.

Spodní lišta

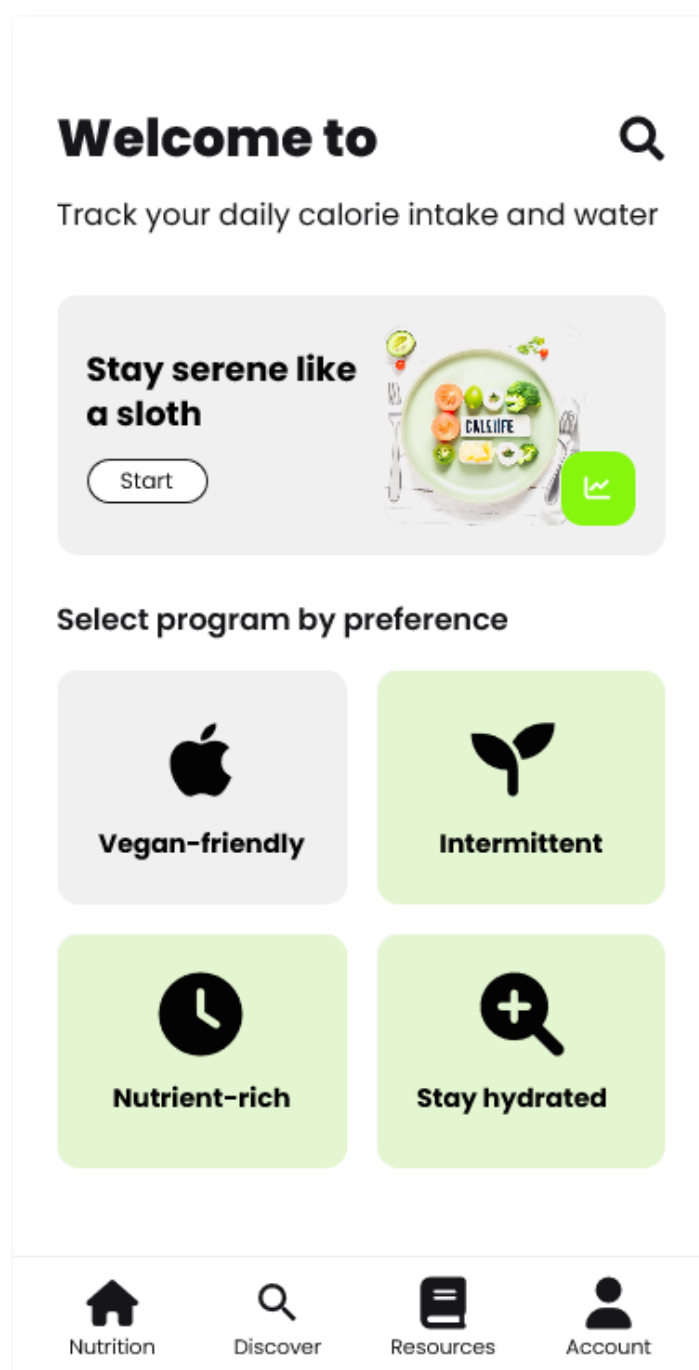
Součástí každé obrazovky je spodní lišta obsahující:

- Tlačítko **Nutrition**, vedoucí na domácí obrazovku s nutričními programy
- Tlačítko **Discover**, vedoucí na obrazovku pro podrobné vyhledávání nutričních programů
- Tlačítko **Resources**, vedoucí na obrazovku s osobními statistikami a přehledy
- Tlačítko **Account**, vedoucí na obrazovku správy uživatelského účtu

Domovská obrazovka

Součástí této obrazovky je:

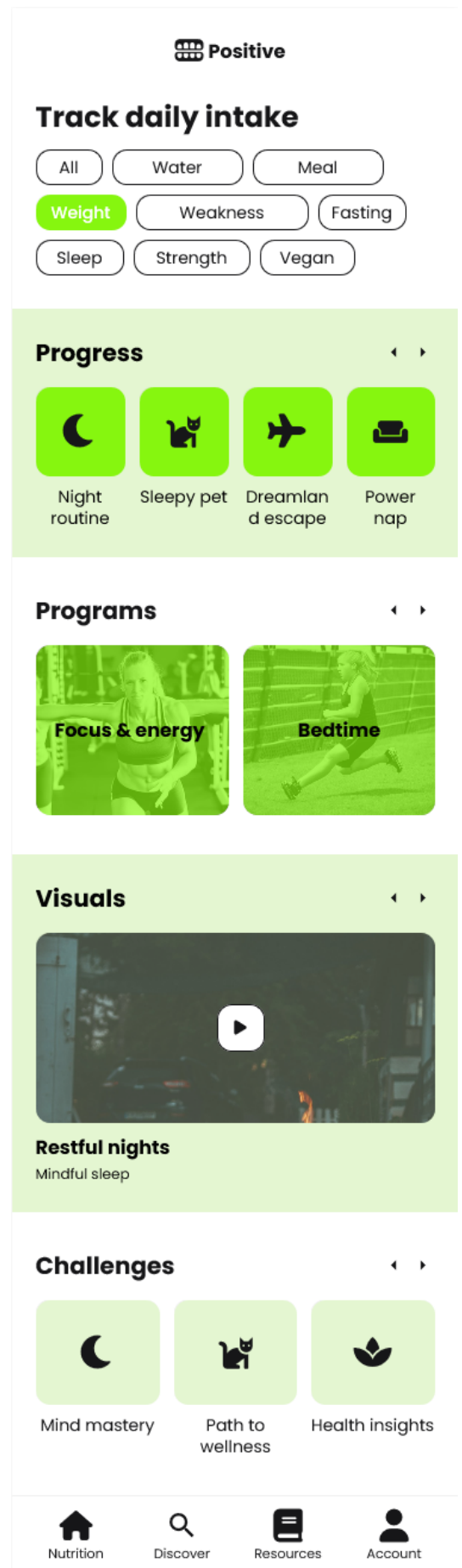
- Vyhledávací ikonka, která se po rozkliknutí promění na vyhledávací okno
- Banner, který po rozkliknutí zahájí průvodce aplikací, který vám pomůže se v aplikaci zorientovat
- Tlačítka pro výběr dietního programu, po rozkliknutí jedné z možností se zobrazí detaily daného programu a po potvrzení programu se aplikace nastaví do daného režimu



Vyhledávací obrazovka

Součástí této obrazovky je:

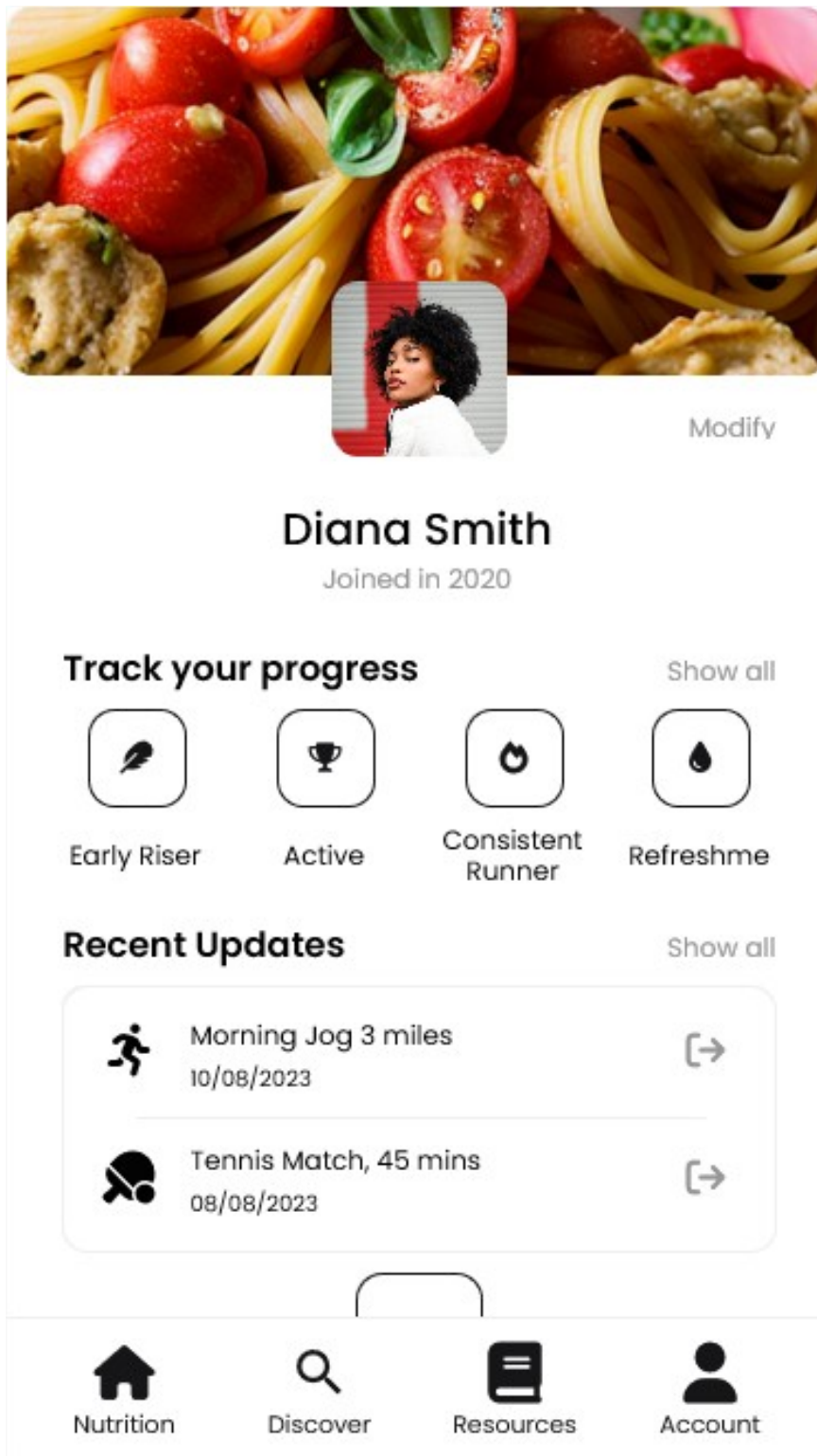
- Hodnocení dodržování programu
- Filtr pro zobrazování informací, překliknutí filtru zobrazí informace o zvoleném tématu
- Tlačítka pro zobrazení postupu v různých disciplínách
- Přehled vlastních, právě aktivních programů
- Instruktažní video, pro spuštění klikněte na náhledový obrázek videa
- Tlačítka s výzvami



Profilová obrazovka

Součástí této obrazovky je:

- Váš banner, profilový obrázek, jméno a rok připojení, možnost úpravy profilu
- Přehled úspěchů
- Přehled posledních aktivit



Návody

Registrace do aplikace

1. Po prvním zapnutí aplikace se zobrazí uvítací obrazovka
2. Klikněte na tlačítko „Get Started“
3. Pro registraci máte dvě možnosti:
 - a) Pomocí e-mailové adresy
 1. Do kolonky email Zadejte vaši e-mailovou adresu (např. josef.novak@seznam.cz).
 2. Do kolonky Heslo vytvořte bezpečné heslo obsahující 8-25 znaků (bezpečné heslo obsahuje jak písmena, čísla tak i speciální znaky).
 3. Do kolonky Heslo znovu, zopakujte vaše heslo
 4. Stiskněte tlačítko zaregistrovat se.
 5. Na váš e-mail vám dorazí výzva k potvrzení e-mailu. Email rozklikněte a klikněte na tlačítko potvrdit email.
 - b) Pomocí přihlášení Google
 1. Klikněte na tlačítko „Přihlásit pomocí Google“
 2. Zadejte svůj účet Google a heslo
 3. Aplikace se automaticky propojí s vaším Google účtem

←

Email

Password

Confirm password

Register

or

Register with Google

Terms of Service

Privacy Policy

Switch to Login

Zobrazení kalendáře vývoje spánku

1. Kliknutím na tlačítko Discover na spodní liště, přejděte na vyhledávací obrazovku
- 2.