



# INDIA ESPIRITUAL CON YOGA Y MEDITACIÓN

**13 días / 12 noches**

Experiencia de la forma de vida del Ashram- Retiro Espiritual  
**DELHI / AGRA / JAIPUR / RISHIKESH / VARANASI / DELHI**  
**VALIDO: 19 SEPTIEMBRE – 01 OCTUBRE 2023**

La vida encuentra un nuevo significado en los Ashrams de la India. Lejos de todas las formas de materialismo, muchos se comprometen a buscar un significado más profundo. El estilo de vida altruista gravita hacia aquellos que buscan. Los sadhanas o la disciplina espiritual no obligan a los voluntarios a comprometerse con la meditación o los rituales de ningún tipo. En su lugar, los alienta a encontrar su propio ritmo espiritual que se extrae de las energías de intenciones similares de las personas que los rodean. El objetivo es simple: dejar al mundo exterior y abrirse a la fuerza divina para que pueda transformarse en la mejor versión que pueda ser. Una visita a Delhi le hará maravillarse con la arquitectura mogol y con estructuras políticas como Rashtrapati Bhawan (la Casa del presidente) y la Puerta de la India. También puede visitar los famosos gurudwaras y mezquitas que son una parte sagrada de las comunidades Sikh y musulmanas de la ciudad. Jaipur abre sus puertas a todos los viajeros que vienen a explorar más la cultura local. Los bazares o mercados locales muestran las habilidades de los artistas locales, ya que presentan hermosas versiones de joyas y telas teñidas. En el Ashram de Rishikesh, en las estribaciones de los Himalayas, serás parte de una gran multitud de intelectuales. Sentado en el corazón de la naturaleza, este lugar tranquilo alberga a pensadores libres, yoguis y turistas. Todos vistiendo ropa humilde y hablando una variedad de dialectos regionales, el ashram se transforma en un centro cultural. Hay poco que ofrecer en estos Ashrams para aquellos que ven claramente, y mucho que devolver para aquellos que perciben su realidad

---

## ITINERARIO

### DÍA 1, SEPTIEMBRE 19, MARTES: LLEGADA DELHI-

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. **Habitación disponible desde 1400 horas.** Delhi, una de las ciudades más antiguas del mundo, tiene un excelente ambiente de una ciudad vieja en la Vieja Delhi, y la moderna en Nueva Delhi. La perfecta combinación de mundos viejos y nuevos la convierten en una opción fascinante de explorar. Alojamiento en el Hotel.

### DÍA 2, SEPTIEMBRE 20, MIÉRCOLES: DELHI-

Temprano por la mañana, participaremos en **una sesión de una hora de yoga y meditación** en los lindos **Jardines de Lodhi**. Regreso al hotel para **desayuno**. Empezamos nuestra visita a Nueva Delhi. Visita al **Qutub Minar**, una torre gigantesca de 72m, construida por el primer gobernante musulmán de la India, Qutub-ud-din Aibak. Siguiendo en su recorrido es la visita a la **Tumba de Humayun**, el mausoleo del segundo emperador mogol Humayun. La tumba, situada perfectamente en un jardín persa, cuenta con una ingeniosa combinación de la arenisca roja y mármol blanco en el aspecto exterior del edificio. Paseo por el **área diplomática**, los **edificios gubernamentales**, **Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India)**, el **Parlamento** y la **Puerta de la India (Arco del Triunfo)**. A continuación, visita al **Gurudwara**, **el Templo de religión Sikh**, una belleza arquitectónica. Los Sijs por su religión realizan **Seva** también Sewa, abreviatura de la palabra Karseva se refiere a "servicio abnegado", trabajo o servicio realizado sin ningún pensamiento de recompensa o beneficio personal. Los voluntarios que participan en Seva se conocen como **Sevadars**. Durante su visita a la cocina, **van a tener la oportunidad de convertirse como un sevadar y participar en la cocina haciendo chapatis (tortilla india), echar mano a preparación de lentejas, verduras y servir a los numerosos sentados esperando para comida.** Es una experiencia bien elevadora en que en alguna manera están regresando algo a la comunidad/gente. Por la tarde visita de Vieja Delhi, pasando por el **Fuerte Rojo**, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan y disfruta de un **paseo en un rickshaw (Carrito bicicleta, tirado por hombre)** en **Chandni Chowk**, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India. Cruzado por calles estrechas con tiendas que luchan por el espacio, Chandni Chowk da la sensación de las viejas compras de Delhi. Desde la era del siglo 17, este lugar se llama con razón un "paraíso de los compradores" en Delhi. Durante el reinado de Shah Jahan, había un canal arbolado que atravesaba su centro y reflejaba la luna. Luego, visitamos la **Mezquita Jama**, la mezquita más grande de la India. También visitamos **Rajghat**, el lugar donde Mahatma Gandhi, "Padre de la Nación", fue incinerado el 31 de enero de 1948. Alojamiento en el Hotel.



### **DIA 3, SEPTIEMBRE 21, JUEVES: DELHI/MATHURA/VRINDAVAN/AGRA-**

**Desayuno.** Por la mañana, visita **el Templo de Loto (cerrado los lunes)**, o Templo Bahaí, que se encuentra en las proximidades y es famoso por su forma de Flor de Loto. Luego visita al **Templo Akshardham (cerrado los lunes)** una verdadera obra de arte construida hace muy poco gracias a las donaciones de miles de hindúes ricos. Se trata de un lugar que resume 10 mil años de cultura, con toda su grandeza, belleza, esperanza y bendiciones. Continuaremos por carretera hacia Agra (**Aprox. 210kms, 4horas**) en la ruta visita de **Mathura y Vrindavan**, lugar de nacimiento del Dios Krishna. Vrindavan también conocido como Vraj (como reposa en la región de Braj) es una ciudad en el distrito de Mathura en Uttar Pradesh, India. Es el sitio de un antiguo bosque cuál es la región donde, según el Mahabharata, una gran epopeya de la literatura sánscrita se remonta al 3000 antes de Cristo, el dios Krishna pasó sus días de infancia. La ciudad está a unos 10 km de Mathura, la ciudad y lugar de nacimiento del Señor Krishna. La ciudad alberga a cientos de templos dedicados a la adoración de Radha y Krishna y es considerado sagrado por un número de tradiciones religiosas tal como Gaudiya Vaisnavismo, Vaishnavism, y el hinduismo en general. Luego visita de **Templo de ISKCON del culto Hare Rama Hare Krishna** que pertenece a la sampradāya Gaudiya-Vaishnava, una tradición monoteísta dentro de la cultura védica o hindú. Filosóficamente se basa en los textos sánscritos Bhagavad-gītā y Bhagavat Purana, o Srimad Bhagavatam. Estos son los textos históricos de la devocional Bhakti yoga tradición, que enseña que la meta final para todos los seres vivos es despertar su amor por Dios, o el dios Krishna, el "todo-atractivo". Tras la visita continuamos por carretera hacia Agra, una ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya 'Mahabharata' y fue el centro de atención durante el reinado de los mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. El Taj Mahal es un monumento de tanta elegancia increíble que se considera sinónimo de belleza en sí misma. A su llegada Traslado al Hotel. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 4, SEPTIEMBRE 22, VIERNES: AGRA-** Temprano por la mañana, participar en **una clase de yoga de una hora practicando Asana, Pranayama y Dhyana en un jardín de 150 metros del Taj Mahal**. Regreso al hotel para **desayunar**. Empezamos nuestra visita del **Taj Mahal\* (Cerrado los viernes)**, el monumento más fascinante y hermoso de la India. El Taj Mahal fue completado en 1653 DC por el Emperador Mogol Shah Jahan en memoria de su reina favorita, Mumtaz Mahal. Este monumento perfectamente simétrico tomó 22 años de trabajos forzados y 20.000 trabajadores, los albañiles y los joyeros para la construcción y se encuentra en medio de jardines. También visita al **Fuerte de Agra**, una imponente fortaleza en las orillas del río Yamuna, construida por el Emperador Mogol Akbar, en 1565 DC. También visitaremos **la casa de las Misioneras de la Caridad (de Madre Teresa)**, que cuida a un grupo de niños huérfanos o menos afortunados, así como a algunos adultos también. Por la tarde estamos invitados **a una casa local para conocer una casa/familia local y además tengamos una experiencia culinaria (demostración de cocina) en que vamos a aprender el arte de cocinar comida india. Además, tendremos la oportunidad de poner Mehendi (Henna- tatuaje temporal) con cena incluida.** Alojamiento en el Hotel.

\*Los visitantes ahora tendrán solo tres horas para terminar su recorrido del Taj Mahal, desde el momento de la entrada hasta la salida. Ahora, el límite de tiempo de tres horas comienza después de pasar la barrera del boleto y la verificación de seguridad comienza después de eso. Si un turista permanece dentro del complejo por más de tres horas, deberá pagar una multa de INR 600 por persona, que es aproximadamente USD 10 por persona. Las reglas y regulaciones están sujetas a cambios en cualquier momento.





**DIA 5, SEPTIEMBRE 23, SÁBADO: AGRA/JAIPUR-** Temprano por la mañana participaremos en **una clase de yoga de una hora** en el jardín de su hotel. **Desayuno** en el Hotel. Luego salida por carretera hacia Jaipur (**Aprox. 240kms, 5-6 horas**) visitando en ruta **Abhaneri** para ver el pozo escalonado **Chand Baori**, con su diseño geométrico preciso y su laberinto de escalones. Continuaremos por carretera hacia Jaipur, la capital de Rajasthan, también conocida como "La Ciudad Rosa" como la ciudad vieja se había convertido de color rosa de terracota en 1876 para dar la bienvenida al Príncipe Alberto. A su llegada traslado al Hotel. Por la tarde visita al **Palacio de la Ciudad** del Maharajá, el cual alberga la antigua Residencia Real y un museo que celebra la colección de la familia real de Jaipur. Luego visitaremos el **Hawa Mahal** o el **Palacio de los Vientos** – la fachada de cinco pisos, de 593 celosías de ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. También visita al **Jantar Mantar** o el **Observatorio Astronómico**. Este es el mayor y mejor conservado de los cinco observatorios construidos por Jai Singh II en diferentes partes del país. Explora los **exóticos 'bazares'** de Jaipur por **Tuk-Tuk** para descubrir la riqueza artística de la región. Luego vamos a conocer el **Templo de Birla** para ver el ritual nocturno de culto religioso **ceremonia Aarti**. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 6, SEPTIEMBRE 24, DOMINGO: JAIPUR/DEHRADUN/RISHIKESH-** Temprano por la mañana participaremos en **una clase de yoga de una hora** en el jardín de su hotel. **Desayuno** en el Hotel. Empezamos nuestra visita del **Fuerte Amber** y disfruta de un **paseo en elefante (o alternativamente subida en Jeep sin ningún cambio en el precio cotizado)**. El Forte Amber, situado en la colina pintoresca y resistente, es una fascinante mezcla de arquitectura hindú y Mogol. Construido por uno de los generales más confiables de Akbar, Maharaja Man Singh I en el año 1592, Forte Amber sirvió como la residencia principal de los gobernantes Rajput. El Forte Amber a través de sus grandes murallas, varias puertas y caminos pavimentados domina el lago Maota en la ciudad de Amer, que solía servir como la capital del antiguo estado principesco de Jaipur. Después paseo por el bellamente restaurado **Jai Mahal**, un antiguo pabellón real del placer. Por la tarde traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Dehradun. A su llegada, salida por carretera hacia Rishikesh (**Aprox. 45 kms, 1 hora y 30 minutos**), más conocida como La "**capital mundial del yoga**". La célebre ciudad espiritual de Rishikesh se encuentra a las orillas del río Ganges, rodeado de la gama Shivalik del Himalaya en tres lados. Traslado al Ashram. Alojamiento en el Ashram.



**DIA 7, SEPTIEMBRE 25, LUNES: RISHIKESH-** Por la mañana participando en las actividades del Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

#### **HORARIO EN EL ASHRAM:**

Despertar	5:00am
Meditación	5:30 a 6:30am
Yoga	6:45 a 8:00am
Desayuno	8:15am
Biblioteca de	9:00 a 12:00pm
Almuerzo	12:00 mediodía

**NOTA:** El programa se puede cambiar según la temporada aproximadamente 10-15 minutos. El domingo estará libre ya que la mayoría del Ashram tiene su día libre el domingo.

En la tarde de hoy visita a los **Templos, Ashrams y Ghats** (los pasos de baño) en Rishikesh. También visitaremos al **Ashram de los Beatles**, que llegaron a Rishikesh en 1968 para aprender meditación trascendental con Maharishi Mahesh Yogi y crearon muchas canciones durante la estadía en India. Ahora ese Ashram está cerrado, pero se puede visitar. A continuación, ser testigo de la **ceremonia 'Aarti'** (la oración) al atardecer en los ghats de Río Ganges. Regreso al Ashram. Alojamiento en el Ashram.

#### **LA FORMA DE VIDA DEL ASHRAM**

La vida encuentra un nuevo significado en los Ashrams de la India. Lejos de todas las formas de materialismo, muchos se comprometen a buscar un significado más profundo. El estilo de vida altruista gravita hacia aquellos que buscan. Los sadhanas o la disciplina espiritual no obligan a los voluntarios a comprometerse con la meditación o los rituales de ningún tipo. En su lugar, los alienta a encontrar su propio ritmo espiritual que se extrae de las energías de intenciones similares de las personas que los rodean. El objetivo es simple: dejar al mundo exterior y abrirse a la fuerza divina para que pueda transformarle en la mejor versión que pueda ser.

## IMPORTANTE NOTA SOBRE ALOJAMIENTO EN ASHRAM EN RISHIKESH:

Alojamiento básico

Incluye las comidas vegetarianas

Fumar, tabaco, sexo, alcohol y drogas están estrictamente prohibidos en los locales del Ashram. Las personas bajo la influencia de alcohol y drogas también están estrictamente prohibidas en el campus.

Tiene que traer sus objetos personales: toallas, jabón, papel higiénico, champo etc.

**DIA 8, SEPTIEMBRE 26, MARTES: RISHIKESH-** Día completo participando en las actividades del Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

### HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar	5:00am
Meditación	5:30 a 6:30am
Yoga	6:45 a 8:00am
Desayuno	8:15am
Biblioteca de	9:00 a 12:00pm
Almuerzo	12:00 mediodía
Conferencia	3:15 a 04:00 pm
(Preguntas, respuestas sobre yoga, meditación y filosofía)	
Té de la tarde	4:00pm
Yoga vespertino	4:30 a 5:45pm
Meditación vespertina de	6:00 a 7:00pm
Cena	7:30pm

**DIA 9, SEPTIEMBRE 27, MIÉRCOLES: RISHIKESH-** Por la mañana participando en las actividades en al Ashram según su horario. Alojamiento en el Ashram.

### HORARIO EN EL ASHRAM:

Despertar	5:00am
Meditación	5:30 a 6:30am
Yoga	6:45 a 8:00am
Desayuno	8:15am
Biblioteca de	9:00 a 12:00pm
Almuerzo	12:00 mediodía
Conferencia	3:15 a 04:00 pm
(Preguntas, respuestas sobre yoga, meditación y filosofía)	
Té de la tarde	4:00pm
Yoga vespertino	4:30 a 5:45pm
Meditación vespertina de	6:00 a 7:00pm
Cena	7:30pm

**NOTA:** El programa se puede cambiar según la temporada aproximadamente 10-15 minutos. El domingo estará libre ya que la mayoría del Ashram tiene su día libre el domingo.



**DIA 10, SEPTIEMBRE 28, JUEVES: RISHIKESH/DEHRADUN/VARANASI- Desayuno.** Por la mañana, salida por carretera a Dehradun (**Aprox.45kms, 1horas y 30minutos**). A su llegada traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Varanasi. A su llegada traslado al hotel. Considerado como uno de los más antiguos en el mundo, hay pocos lugares en la India con tanto color, carisma o espíritu como los ghats en las que se bañan a lo largo del río Ganges en Varanasi.



La ciudad de Shiva es uno de los lugares más sagrados de la India, donde los peregrinos hindúes vienen a lavar toda la vida de los pecados en el Ganges o incinerar a sus seres queridos. Por la tarde nos dirigimos a la parte vieja de Varanasi donde se ubican **los ghats (pabellones que bajan hacia al río sagrado Ganges)**. Tiempo para pasear por los bazares para unas compras o para la vitrina. A continuación, testigo de **las ceremonias de oración en los 'ghats' (escalones de piedra) del río Ganges**. Los sacerdotes realizan **el Aarti en Dashashwamedh Ghat**. Todo el Ghat se ilumina con una luz divina que se puede sentir con fuerza. El magnífico ritual involucra enormes lámparas de bronce iluminadas con aceite y los sacerdotes cantan los santos mantras que reverbera en todo el lugar. Alojamiento en el Hotel.



**DIA 11, SEPTIEMBRE 29, VIERNES: VARANASI-** Temprano por la mañana llegamos a unos de los ghats donde participaremos en **una sesión de una hora de yoga y meditación**. Salida del **barco en el río Ganges** para ver los rituales hindúes en los Ghats. Las riberas grandes del río en Varanasi son altas, con pabellones del siglo 18 y 19 y palacios, templos y terrazas. Cada uno de los cien ghats, ocupa su propio lugar especial en la geografía religiosa de la ciudad. Salida del **barco en el río Ganges** para ver los rituales hindúes en los Ghats. Las riberas grandes del río en Varanasi son altas, con pabellones del siglo 18 y 19 y palacios, templos y terrazas. Cada uno de los cien ghats, ocupa su propio lugar especial en la geografía religiosa de la ciudad. Regreso al hotel para el **Desayuno**. Más tarde visita Sarnath, el lugar donde Buda pronunció su primer sermón. Tendremos la oportunidad de conocer un monje y recibir **una sesión de meditación** cerca de las ruinas de Sarnath. Alojamiento en el Hotel.

**DIA 12, SEPTIEMBRE 30, SÁBADO: VARANASI/DELHI-** Temprano por la mañana llegamos a unos de los ghats donde participaremos en **una sesión de una hora de yoga y meditación**. **Desayuno** en el Hotel. Más tarde se trasladó al aeropuerto para su vuelo hacia Delhi. A su llegada traslado al hotel (**cerca del aeropuerto**). Alojamiento en el Hotel.

**DIA 13, OCTUBRE 01, DOMINGO: SALIDA DELHI -** **Desayuno**. Habitación disponible hasta 1200 horas del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (**debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo**).

HOTELES

CIUDAD	HOTELES PREVISTOS O SIMILARES	CATEGORIA
Delhi	The Metropolitan/The Park	4* SUPERIOR
Agra	Trident Hotel/ITC Mughal	5 * ESTÁNDAR
Jaipur	Trident Hotel/ITC Rajputana	5 * ESTÁNDAR
Rishikesh	Yog Niketan Ashram	HABITACIÓN BÁSICA
Varanasi	Hotel Ganges View/Benares Haveli	3*
Delhi	WelcomHotel Dwarka ITC/Similar	5 * ESTÁNDAR

PRECIOS POR PERSONA EN USD  
VALIDO: 19 SEPTIEMBRE – 01 OCTUBRE, 2023

CON MINIMO 2 PERSONAS	Por persona
Compartiendo Doble/Twin	2.324
Suplemento para Habitación Individual	722
Suplemento de media pensión (07 cenas en los hoteles en que alojan)	241

Suplemento para los vuelos internos en clase turista	Por Persona
Jaipur/Dehradun/Varanasi/Delhi	551

\*Tarifa aérea aprox. Precio y disponibilidad sujeto a cambios hasta que emitamos boletos de vuelos.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Alojamiento de **08 Noches** en los hoteles mencionados o similares, incluido impuestos
- Alojamiento de **04 Noches** en **Yog Niketan Ashram, RISHIKESH en habitación básico.**
- **Desayuno diario**
- **Pensión completa** incluido en **Yog Niketan Ashram, RISHIKESH** (comida básica y vegetariana)



- **01 Demostración de cocina con Henna- tatuaje temporal y Cena incluida en Agra**
- Traslado del/al aeropuerto/hotel/aeropuerto por coche/minivan/autobús aire-acondicionado con asistencia **en español**□
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos
- Visitas guiadas y excursiones según el itinerario por coche/minivan/autobús privado aire-acondicionado
- **Guía acompañante de habla español desde la visita de Delhi (Día 2) hasta regreso Delhi (Día 12)**
- 01 Yoga Mat de tamaño estándar de cortesía
- Sesiones de yoga y meditación como indicado en el itinerario.
- Entradas a los monumentos mencionados
- 2 botellas de agua mineral (500ml) de cortesía por persona por día en los vehículos
- Servicio de **Wi-Fi Gratis** en el vehículo todo recorrido (**No en RISHIKESH**)
- *(Hay algunos partes del tour donde señales son escasas y la red puede ser lenta)*

## PRECIOS NO INCLUYE

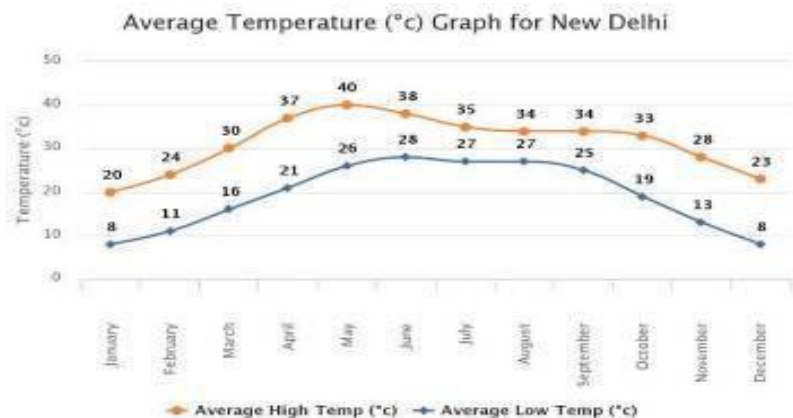
- Vuelos internacionales y tasas de aeropuerto
- Transporte, viajes y excursiones no mencionadas en el itinerario
- Cualquiera comida excepto los mencionados en el itinerario
- Honorarios de Pasaporte y Visa
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, faxes, WI-FI, Masajes/Spa, etc.
- Alguna propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes, etc.

## NOTAS IMPORTANTES

- Las tarifas anteriores están basadas en actualmente impuestos y entradas a los monumentos. Si hay algún cambio, los precios también cambiarán en consecuencia.
- Horario estándar de Check- in son 1400 horas y de Check- out son 1200 horas del mediodía.
- En caso de fluctuaciones en la tasa de cambio, los precios arriba mencionados cambiarán.
- Hay un número limitado de elefantes con licencia en el Fuerte de Amber y, a veces, no hay suficientes elefantes disponibles debido al creciente número de viajeros. También, a veces, el paseo en elefante no está operativo durante las fiestas religiosas. En este tipo de situaciones, tendremos que utilizar Jeep como una alternativa para subir al fuerte.
- Durante monzón (julio-agosto), a veces es posible que el crucero en el río Ganges se pueda cancelar debido al alto nivel de agua en el río.

## INFORMACION PRÁCTICA:

### Temperatura



### Ropas:

Durante la temporada entre **Abril – Junio** hace mucho calor por lo que mejor lleva traiga su protección contra el sol, (protector solar, lentes de sol, sombrero de ala ancha, etc.) y zapatos cómodos para caminar. Camisas/camisetas de algodón o material algo similar que es mejor para llevar. El transporte va a tener sombrillas para su uso.

Durante la temporada entre **Julio – Septiembre** hay lluvia, pero llueve todo el día por lo que mejor lleva ropas leves igual como Abril –Junio, pero no tanto calor sino un poco de humedad. El transporte va a tener paraguas si llueve.

Durante la temporada entre **Octubre – Noviembre** hace frío y es mejor que lleves una chaqueta leve para su uso.

Durante la temporada entre **Diciembre – Enero** hace mucho frío y sugerimos llevar ropas de invierno con medias de lana, suéteres, gorra, bufanda etcétera.

Durante la temporada entre **Febrero – Marzo** el clima es muy agradable con sol durante el día y aire-fresco durante las mañanas tempranas y en la tarde. Algo de ropa de invierno es suficiente.

Durante las visitas a un templo o una mezquita, evitar mostrar demasiada piel, su guía o nuestro personal le informará acerca de los códigos de vestimenta con antelación.

**Propinas:** Propinas es una costumbre tradicional desde hace muchos años y hoy en día cada uno que les da un servicio espera una propina, aunque no es obligatorio. Propina sirve como una muy buena herramienta para mostrar el aprecio de un servicio recibido. Sugerencias para propinar, aunque no es mínimo ni máximo sino una sugerencia:

**Representante quien le asista aeropuerto o estación de tren/hotel/aeropuerto o estación de tren: USD 10 por traslado**

**Guía acompañante: USD 5 por persona por día**

**Chofer: Mitad de que lo paga al guía es decir USD 3 por persona por día**

**Ayudante: Mitad de que lo paga al chofer es decir USD 1.5 o USD 2 por persona por día**

**Las propinas para los maleteros en los hoteles, aeropuertos y estación de trenes están incluidas.**

### **Restaurantes:**

Durante el desayuno no es necesario propinar

Durante Almuerzos y Cenas (hoteles o restaurantes) por favor puede verificar la cuenta si allí aparece SERVICE CHARGE 10% no tiene que propinar nada, aunque todavía puede dejar un 10% de la cuenta si no aparece SERVICE CHARGE en la cuenta

### **COMIDAS**

Desayuno americano completo cada día está incluido con el jugo, fruta, cereales, pan, huevos, salchichas/jamón/tocino, queso y elementos locales. Normalmente la cena (en pago directo) será sugerida en el hotel y nuestro guía discutirá con Tour Líder sobre él la posibilidad si es posible organizar las cenas en buenos restaurantes locales (dependiendo de la logística). Durante las excursiones o durante el viaje por carretera de una ciudad a otra se harán paradas para almuerzo (en base a pago directo). Los restaurantes seleccionados o sugeridos siempre serán los que ofrecen comidas internacionales y locales. Los clientes pueden calcular aprox. USD 25.00-30.00 por persona para la cena en el hotel o USD 15.00-20.00 por persona para la cena en un restaurante local (SIN bebidas). Hay agua mineral de cortesía (botellas limitadas) en su habitación en los hoteles y el transporte, pero si usted quiere comprar en el mercado local cuesta como aprox. USD 0,40 por botella, aprox. USD 1,00 por botella para refresco, una cerveza en un restaurante local aprox. USD 2.00-3.00 por botella, etc.

**Salud:** Problemas estomacales menores son los más comunes para los visitantes de la India. Para reducir al mínimo las posibilidades de su enfermarse, le recomendamos que usted bebe sólo agua mineral durante su viaje. Agua mineral de cortesía estará disponible en el vehículo todos los días y la mayoría de los hoteles ofrecen de cortesía una botella por persona por noche en las habitaciones. Evite tener hielo en las bebidas. Siempre es una buena idea lavarse las manos o usar un desinfectante de manos con frecuencia durante el día. Trate de evitar las frutas sin pelar o ensaladas crudas. La mayoría de los hoteles tienen los médicos de guardia (doctor-on-call). Nuestro personal está disponible para ayudarle en todo lo posible, pero, por supuesto, por favor traiga medicamentos habituales con usted.

**Dinero:** Es conveniente cambiar dinero en su hotel. Es posible que desee tomar sus dólares en cientos, veinte, diez, cinco y unos para compras pequeñas. Por favor cambia \$100 o \$50 en un momento, ya que a menudo es difícil de convertir la moneda local a USD. Por favor, obtener recibos ya que son necesarios para volver a convertir la moneda local no utilizado a dólares estadounidenses. Todos los establecimientos grandes, hoteles, restaurantes y tiendas aceptan las principales tarjetas de crédito (VISA/MASTERS/AMEX). Los cajeros automáticos están disponibles en la mayoría de las grandes ciudades, sino que pueden estar lejos de sus hoteles. Por favor, consulte con nuestro personal local para asistencia.

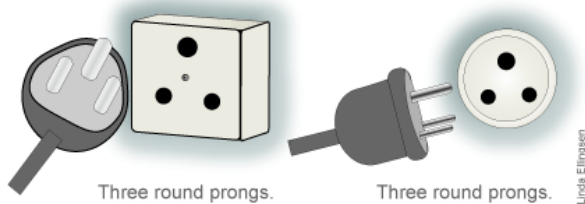
**Los artículos recomendados para empaquetar:** Buenos zapatos para caminar, protección contra el sol, (es decir, protector solar, gafas de sol, sombreros, protector labial, etc.), repelente de mosquitos, medicación de diarrea, desinfectante de manos, binoculares, linterna, medicamentos, despertador, calculadora, cámara con tarjetas de memoria adicionales.



**Corriente Eléctrica:** El voltaje en la India es de 220 voltios AC 50 ciclos. Los enchufes son similares a Europa dos puntas redondas y enchufes tienen dos o tres agujeros redondos para enchufes con alfileres en un patrón triangular. Si usted trae aparatos eléctricos, lleve consigo un kit conversor internacional completo con un conjunto de enchufes adaptadores. La mayoría de los hoteles cuentan con secador de pelo en los baños.

**Type D**

India, Sri Lanka, Nepal & Namibia



**Lavandería:** Para minimizar sus preocupaciones lavandería mientras está viajando, lo mejor es empacar artículos de cuidado fácil. La mayoría de los hoteles en que alojan tienen lavandería y aunque no es muy caro, tendrá que asegurarse de que arregla bien el calendario de entrega. La mayoría de la lavandería entrega artículos lavados la siguiente noche por lo que mejor revisar bien el itinerario para asegurar que cuando le entregan estará en el mismo hotel/ciudad. Es posible contratar entrega urgente del hotel a un suplemento extra. Sugerimos entrega de ropa para lavandería cuando su estancia en un hotel es para dos noches.

**Llamadas telefónicas:** Las conexiones telefónicas internacionales son excelentes. Llamadas a casa hechas del hotel puede ser caro y le sugerimos que verifique los cargos antes de hacer la llamada. Es posible utilizar los teléfonos públicos fuera de los hoteles para hacer llamadas internacionales, sin embargo, es difícil tener privacidad en ausencia de cabinas privadas. La mayoría de los hoteles tienen centros de negocios que ofrecen correo electrónico/Internet, teléfono, fax, secretariado y otros servicios empresariales. La mayoría de los hoteles también ofrecen instalaciones Wi-Fi, aunque a un costo nominal.

**Zona horaria:**

India sigue la hora IST (Indian Standard Time) que es 05 horas y 30 minutos adelantado de GMT (Greenwich Mean Time)

**Fumar:** No se permite fumar a bordo del autobús. Hay frecuentes visitas turísticas y las paradas de descanso/tomar fotos en el camino pueden ser utilizadas para fumar. Fumar en espacios públicos en la India está prohibido.

**POLITICA DE PAGO**

**100% pago, 35 Días antes de la fecha de llegada**

(deposito no-reembolsables en casos especiales serán informado en el momento de realizar las reservas)

**POLITICAS DE CANCELACION**

**34-16 días** antes del día de llegada

**Cancelación 60% de costo total**

**15 días** antes del día de llegada

**Cancelación 100% de costo total**

**EQUIPAJE**

La mayoría de las aerolíneas para el viaje de **Jaipur/Dehradun/Varanasi/Delhi** ofrece una pieza de equipaje facturada por persona que no exceda de 15 kilos (clase turista). USD 7-8 por kilo en el caso del equipaje extra y el precio está sujeto a cambio (se puede pagar directo en el momento de documentar en el aeropuerto. el peso no debe exceder de 7 Kilos. Los viajeros están autorizados a llevar un ordenador portátil por encima de una pieza de equipaje de mano como equipaje de mano.

---

**NOTICIAS IMPORTANTES**

*TURIVEL y sus vendedores actúan solamente en la capacidad de agentes relacionados para proveer Hoteles, excursiones, transportación y otros servicios relacionados con viajes y no asumen ninguna responsabilidad por injurias, pérdidas o daños a la persona o propiedad en conexión con cualquier servicio, incluyendo pero no limitado a el resultado directo o indirecto de :Los actos de dios o a Naturaleza, demoras, detenciones y cargos resultados de cuarentenas, huelgas, robos, pillajes, fallas en cualquier medio de transporte para llegar o salir como estipulado, desórdenes civiles, restricciones o regulaciones del Gobierno, discrepancias o cambios de tráfico del cual no tenemos control.. Los precios están sujetos a cambios sin previo aviso y si hubiera un cambio en las tarifas o precios relacionados con nuestros proveedores, hoteles, transportación etc. El plan de viaje, la secuencia de las ciudades a seguir o inclusive el número de noches en cada ciudad promocionada puede cambiar debido a cambios en logística al tiempo del viaje. Nos reservamos el derecho de proveer Hoteles alternos si los mencionados no estuviera disponible por alguna razón. Si en alguna razón fuera de nuestro control los*

*vuelos reservados o las tarifas cambiarán, cualquier incremento en las tarifas serán colectados de los pasajeros de viaje. Las aerolíneas concernientes no serán responsables por cualquier acto u omisión en evento que los pasajeros no estén a bordo del avión o medio de transporte. TURIVEL no es responsable por gastos incurridos por los miembros del viaje por emergencias/regreso antes de tiempo etc. Como costos de equipo médico, boletos Aéreos, etc. El equipaje es cargado enteramente al riesgo del pasajero.*

---