

Bullying na poslu

Ivan Dodig

Matija Debogović

Tihana Nöthig

Tina Bartulović





Što je *bullying*

- *“I used to be known as a confident high-flyer, but since he took over I know my confidence has been undermined and I feel under stress at work. He just picks on me constantly; it seems nothing I ever do is right. I am just always depressed, both at work and at home now. It really can’t go on, but what can I do? I need this job.”*

Gdje je prisutan *bullying*

- U svim ljudskim zajednicama
 - počevši od vrtića...
 - ... preko škole...
 - do tvrtki i velikih organizacija
- Svugdje gdje postoji ljudska interakcija



Strong management vs. bullying



- *Strong management vs. bullying*
- Konstantan proces
- Omalovažavanje
- Osjećaj manje vrijednosti

Kako prepoznati *bullying*



- Zamaskiran i skriven
- Nerado se spominje
- Žrtve se osjećaju usamljeno

Kako prepoznati *bullying*



- Fizičko nasilje (i/ili seksualno zlostavljanje) kao najprimitivniji oblik
- Učestalo psovanje, pogrdno nazivanje i vikanje na zaposlenike
- Ponižavanje pred kolegama
- Ignoriranje u javnosti
- Zanemarivanje mišljenja zaposlenika
- Podcjenjivanje truda i rezultata
- Konstantno kritiziranje
- Nerealni zadaci i rokovi vs. trivijalni zadaci
- Širenje laži o nekom zaposleniku
- Pretjerana kontrola i nadzor zaposlenika
- Krađa patenata / ideja i preuzimanje zasluge

Svijest o *bullyingu*



- Svjesni bullying
- Nesvjesni bullying
- **Žrtvama je potpuno svejedno!**
- Zlostavljanje s namjerom



Izlaz ?

- Dati otkaz?
- Pomiriti se sa zlostavljanjem
- Suprotstaviti se





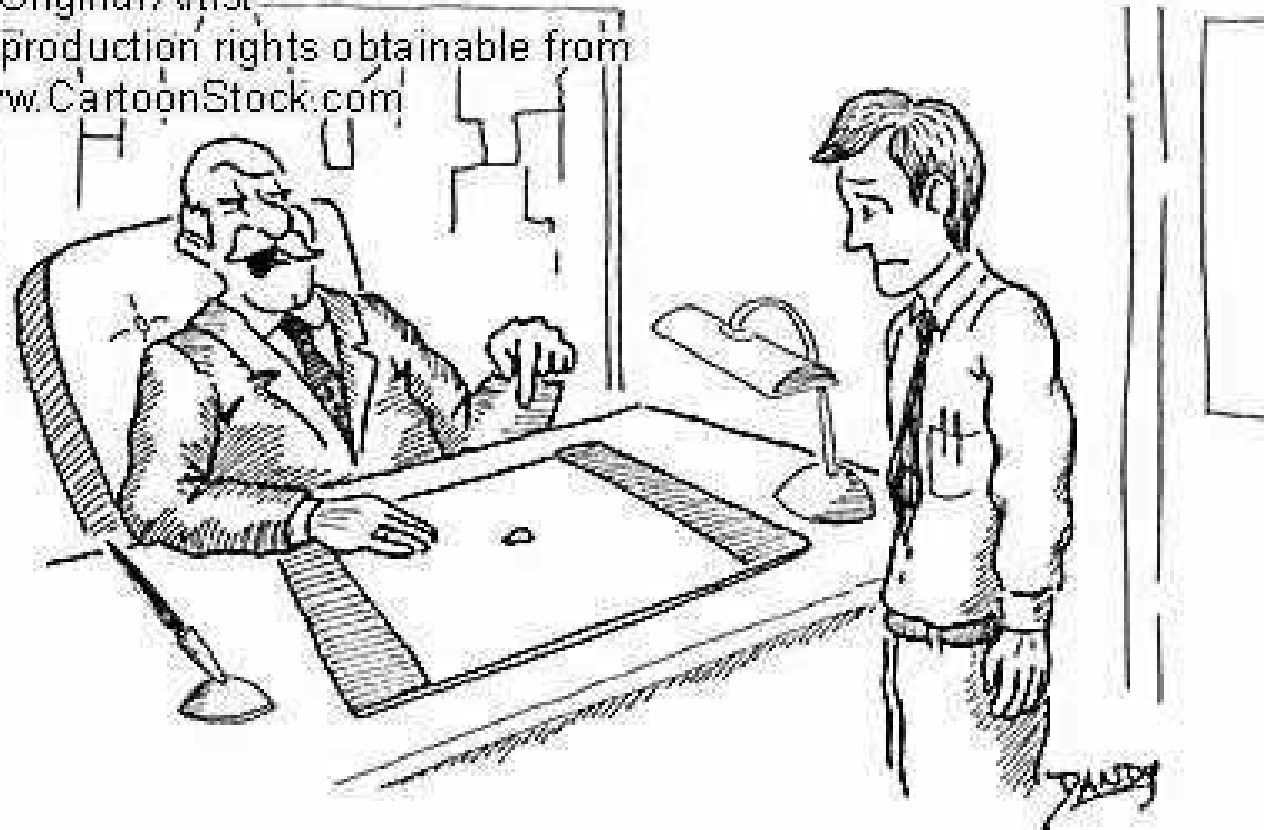
Posljedice



- Psihičke
 - anksioznost
 - plačljivost
 - depresija
 - suicidalne pomisli
- Fizičke
 - gubitak apetita
 - osjećaj slabosti
 - glavobolja
 - umor

Zahvaljujemo na pozornosti!

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



"Benson, I want this piece of popcorn to be
in our LA office by morning ... for no reason at all!"