



Como rezar o terço Mariano



Introdução

Aqui, você encontrará um passo a passo completo sobre como rezar o terço, a explicação de cada oração, o significado de cada mistério e como essas orações e meditações podem nos ajudar a crescer espiritualmente.

Além disso, o eBook oferece uma reflexão sobre como integrar o terço em sua rotina de oração diária, mostrando que, mais do que uma tradição, o terço é um convite constante à meditação sobre a vida, morte e ressurreição de Jesus, e à intercessão de Maria, nossa Mãe Celestial.

Se você nunca rezou o terço ou já é devoto dessa prática, este material vai ajudá-lo a entender mais profundamente cada aspecto dessa devoção e, acima de tudo, a experimentar a paz e as bênçãos que vêm com a oração constante e a união com o Sagrado Coração de Jesus e Maria.

Sumário

Introdução	0
Sumário	1
Conhecendo o Terço	2
O Terço e Ofercimento do Terço	3
Credo e Pai Nosso	4
Pai Nosso e Ave Maria	5
Glória ao Pai, Ó Meu Jesus e Oração de agradecimento	6
Salve Rainha e Mistérios (somente explicação)	7
Mistérios Gozosos	8
Mistérios Luminosos	9
Mistérios Dolorosos	10
Mistérios Gloriosos	11
Agradecimentos	12

Conhecendo o terço

O Terço Mariano é uma poderosa oração católica, que nos leva a meditar sobre os principais momentos da vida de Jesus e de Maria. Ele nos conecta com a espiritualidade e nos fortalece na fé, proporcionando paz e intercessão divina.

O Terço pode ser rezado em qualquer momento do dia, sozinho ou em grupo, e sua prática regular traz grandes benefícios espirituais.



O Terço

Antes do início do Terço, com a mão direita aberta, faça com o dedo polegar uma pequena cruz na testa, outra nos lábios e outra no peito enquanto reza:

“PELO SINAL da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, Nosso Senhor, dos nossos inimigos.”

Ainda com a mão direita aberta, faça uma grande Cruz, tocando com as pontas dos dedos na testa, no peito, no ombro esquerdo e no ombro direito enquanto diz:

“Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amém.”

Oferecimento do Terço

O oferecimento do Terço é uma oração onde colocamos nossa intenção diante de Deus, oferecendo a Ele nossas orações com um coração humilde, buscando os frutos da devoção. Este momento é um reconhecimento de que estamos nos dirigindo a Deus através da intercessão de Maria, que nos leva mais perto do Seu Filho, Jesus Cristo.

Divino Jesus, nós vos oferecemos
este terço que vamos rezar,
contemplando os mistérios da nossa Redenção.
Concedei-nos pela intercessão de Maria,
vossa Mãe Santíssima, a quem nos dirigimos,
as virtudes para bem rezá-lo
e a graça de ganharmos as indulgências
desta santa devoção.
Oferecemos particularmente...
(Coloque aqui suas intenções pessoais.)

Oração do Credo (Na Cruzinha)

Agora, rezamos o Credo, que é a nossa profissão de fé, afirmando nossa crença em Deus, na Trindade e nos mistérios da salvação.

Creio em Deus Pai, todo poderoso,
criador do céu e da terra,
e em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor,
que foi concebido pelo poder do Espírito Santo,
nasceu da Virgem Maria,
padeceu sob Pôncio Pilatos,
foi crucificado, morto e sepultado,
desceu à mansão dos mortos,
ressuscitou ao terceiro dia,
subiu aos céus e está sentado
à direita de Deus Pai todo poderoso,
onde há de vir a julgar os vivos e os mortos.

Creio no Espírito Santo,
na santa Igreja Católica,
na comunhão dos santos,
na remissão dos pecados,
na Ressurreição da carne
e na vida eterna. Amém.

O Credo resume a nossa fé e nos lembra dos principais mistérios da nossa salvação, além de nos fortalecer na certeza de que cremos em tudo o que Deus revelou à Igreja.

Oração do Pai-Nosso (em todas as bolinhas maiores)

A oração do Pai-Nosso é a oração que Jesus nos ensinou, e ao rezá-la, nos unimos a Ele, chamando Deus de nosso Pai e pedindo pela nossa vida, nosso sustento e proteção.

Pai nosso, que estais no céu,
santificado seja o vosso nome,
venha a nós o vosso reino,
seja feita a vossa vontade,
assim na terra como no céu.
O pão nosso de cada dia nos dai hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas,
assim como nós perdoamos
a quem nos tenha ofendido,
e não nos deixeis cair em tentação,
mas livrai-nos do mal. Amém.

A oração do Pai-Nosso nos coloca em uma postura de total confiança em Deus, pedindo pela sua proteção, provisão e perdão. Ao rezá-la, reconhecemos a grandeza de Deus e a nossa dependência d'Ele.

Oração da Ave-Maria (em todas as dezenas – bolinhas menores)

A Ave-Maria é uma oração dedicada a Nossa Senhora, que é a nossa intercessora junto a Deus. Ao rezá-la, pedimos a proteção e ajuda de Maria, que sempre nos conduz a Jesus.

Ave Maria, cheia de graça,
o Senhor é convosco,
bendita sois vós entre as mulheres,
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.
Santa Maria, Mãe de Deus,
rogai por nós pecadores,
agora e na hora de nossa morte. Amém.

A Ave-Maria é uma oração simples, mas profunda, que nos une a Maria e nos ajuda a pedir por sua intercessão. Ao rezá-la, colocamo-nos sob o manto protetor de Maria, nossa mãe espiritual.

Glória ao Pai (ao final de cada dezena)

O Glória ao Pai é uma oração curta, mas que nos lembra da adoração à Trindade: Pai, Filho e Espírito Santo.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,
como era no princípio, agora e sempre. Amém!

Ó meu Jesus (após os Glória ao Pai)

Ó meu Jesus,
perdoai-nos,
livrai-nos do fogo do inferno,
levai as almas todas para o céu,
e socorrei principalmente
as que mais precisarem
da Vossa Misericórdia.

Oração de Agradecimento do Terço (Após a ultima Ave-Maria)

No final das 5 dezenas reze a Oração de Agradecimento do Terço

Infinitas graças vos damos,
Soberana Rainha,
Pelos benefícios que todos os dias
Recebemos de vossa mão liberais.
Dignai-vos, agora e para sempre,
Tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo
E para mais vos obrigar
Vos saudamos com uma Salve Rainha:
da Vossa Misericórdia.

Salve Rainha (Na medalha)

O Salve Rainha é rezado no final do Terço, após a oração de agradecimento do Terço. Ele é uma oração de encerramento, pedindo a intercessão de Maria para que possamos ser dignos das promessas de Cristo.

Salve Rainha, mãe de misericórdia,
vida, doçura e esperança nossa, salve!
A vós bradamos os degredados filhos de Eva,
a vós suspiramos, gemendo e chorando
neste vale de lágrimas.
Eia, pois, advogada nossa,
esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei,
e depois deste desterro,
mostrai-nos Jesus,
bendito fruto do vosso ventre,
ó clemente, ó piedosa,
ó doce e sempre Virgem Maria.
Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,
para que sejamos dignos das promessas de Cristo.
V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,
R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém

Ao rezá-lo, você encerra o Terço com um sentimento de confiança e devoção, colocando-se sob a proteção de Nossa Senhora.

Mistérios

É possível também rezarmos anunciando os mistérios antes de iniciar cada um. O Mistério do Terço é justamente uma divisão de 10 contas de Ave Maria. Anunciamos o mistério e seguimos normalmente, rezando cada Ave Maria nas contas pequenas e o Pai Nosso nas contas grandes. Cada dia da semana tem mistérios próprios para a meditação.

Mistérios Gozosos (Segunda-feira e Sábado)

Objetivo: Meditar sobre os momentos de alegria e esperança que marcaram a vida de Jesus e Maria, celebrando a encarnação e os primeiros anos de vida de Jesus.

| No 1º Mistério Contemplamos – A Anunciação do Anjo e a Encarnação do Verbo no seio Puríssimo de Maria

O anjo Gabriel anuncia a Maria que ela será a mãe de Jesus. Ela aceita com fé a vontade de Deus.

| No 2º Mistério Contemplamos – A visitação de Maria a sua prima Santa Isabel

Maria visita Isabel, grávida de João, e leva a bênção de Jesus. Mostra o amor ao próximo e a caridade.

| No 3º Mistério Contemplamos – Nascimento do Menino Jesus, na gruta fria em Belém

Jesus nasce em uma humilde manjedoura em Belém. Esse mistério nos chama a refletir sobre a pobreza de espírito, a confiança em Deus e o desprendimento dos bens materiais.

| No 4º Mistério Contemplamos – A apresentação do Menino Jesus no templo, e a purificação de Maria

Maria e José apresentam o menino Jesus no Templo, cumprindo a Lei de Moisés. Este mistério nos ensina sobre a obediência a Deus e a importância da Sagrada Família como modelo para todos nós.

| No 5º Mistério Contemplamos – A perda e o encontro do Menino Jesus no templo discutindo com os doutores da Lei

Aos 12 anos, Jesus fica no templo, ensinando os doutores da lei, e seus pais, Maria e José, o encontram. Este mistério reflete a busca por Jesus e o exemplo de sabedoria e maturidade de Cristo.

Mistérios Luminosos (Quinta-feira)

Meditar sobre os momentos em que Jesus revelou sua missão e ensinamentos, iluminando nossas vidas com sua presença divina.

| No 1º Mistério Contemplamos – Batismo de Nosso Senhor Jesus Cristo no rio Jordão

Jesus é batizado por João Batista, iniciando sua missão pública e nos mostrando a importância do batismo como purificação e consagração a Deus

| No 2º Mistério Contemplamos – Primeiro milagre de Nosso Senhor Jesus Cristo transformando a água em vinho nas bodas de Caaná.

Jesus realiza seu primeiro milagre, transformando água em vinho, revelando seu poder e compaixão, e mostrando sua disposição em ajudar nas necessidades humanas.

| No 3º Mistério Contemplamos – Anunciação do Reino de Deus e o convite à conversão.

Jesus proclama a chegada do Reino de Deus, convidando todos à conversão e à vida nova em Cristo, com a promessa de salvação.

| No 4º Mistério Contemplamos – A transfiguração de Nosso Senhor no Monte Thabor

Jesus se transfigura diante de Pedro, Tiago e João, revelando sua glória divina e confirmado sua missão como o Filho de Deus.

| No 5º Mistério Contemplamos – A Instituição da Eucaristia na Última Ceia

Na Última Ceia, Jesus institui a Eucaristia, deixando seu corpo e sangue como alimento espiritual, estabelecendo uma forma de união profunda com ele

Mistérios Dolorosos (Terça-feira e Sexta-feira)

Meditar sobre os sofrimentos de Jesus, lembrando-nos de sua entrega pela nossa salvação e das lições de fé, paciência e amor que podemos aprender com ele.

| No 1º Mistério Contemplamos – A oração e agonia no Horto das Oliveira

Jesus ora com grande sofrimento no Jardim das Oliveiras, entregando-se à vontade de Deus e mostrando sua humanidade e a luta contra o pecado

| No 2º Mistério Contemplamos – Flagelação de Nosso Senhor Jesus Cristo

Jesus é açoitado pelos soldados romanos, demonstrando sua paciência e resistência às injustiças, como exemplo de perseverança nas dificuldades

| No 3º Mistério Contemplamos – A coroação de espinhos de Nosso Senhor Jesus Cristo

Jesus é coroado com espinhos e zombado, mostrando sua humildade diante das humilhações e seu amor incondicional pela humanidade

| No 4º Mistério Contemplamos – Nosso Senhor carregando a Cruz nas costas à caminho do Calvário

Jesus carrega a cruz até o Calvário, mostrando sua força e resiliência, nos ensinando a carregar nossas próprias cruzes com fé e paciência

| No 5º Mistério Contemplamos – A Crucifixão e morte de Nosso Senhor Jesus Cristo

Jesus morre na cruz por nossa salvação, expressando o amor infinito de Deus e convidando-nos a viver o amor ao próximo com sacrifício

Mistérios Gloriosos (Quarta-feira e domingo)

Meditar sobre a vitória de Cristo sobre a morte e sua glorificação, refletindo sobre a esperança da ressurreição e a promessa de vida eterna

| No 1º Mistério Contemplamos – A Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo

Jesus ressuscita dos mortos, vencendo o pecado e a morte, trazendo esperança de vida eterna para todos que creem nele

| No 2º Mistério Contemplamos – A Ascenção de Nosso Senhor Jesus Cristo

Jesus sobe ao céu diante de seus discípulos, nos lembrando de que nossa verdadeira pátria é o céu e que devemos aspirar à união com Deus

| No 3º Mistério Contemplamos – A descida do Espírito Santo a Nossa Senhora e os Apóstolos reunidos no Santo Cenáculo

O Espírito Santo desce sobre os apóstolos, fortalecendo-os para a missão de evangelizar, e assim também nos fortalece na fé e na missão

| No 4º Mistério Contemplamos – A Assunção de Nossa Senhora aos Céus de corpo e alma

Maria, ao final de sua vida terrena, é elevada ao céu em corpo e alma, como sinal de esperança para todos os fiéis que seguem a Cristo

| No 5º Mistério Contemplamos – A Coroação de Nossa Senhora como Rainha do Céu e da Terra dos Anjos e dos Homens

Maria é coroada rainha do céu e da terra, reconhecendo sua união íntima com Cristo e sua intercessão por todos os cristãos

Agradecimento

Gostaria de expressar minha profunda gratidão a você, querido leitor, por dedicar seu tempo a este eBook. Que este material seja uma fonte de bênçãos, paz e fortalecimento para sua vida espiritual.

Rezar o Terço Mariano é um passo importante em nossa caminhada rumo à santidade, e espero que este livro tenha ajudado a iluminar sua jornada de oração. Que, através da meditação dos mistérios, você se aproxime cada vez mais de Deus e da Virgem Maria, encontrando neles o conforto e a sabedoria que buscamos.

Que este seja apenas o começo de uma vida de oração mais profunda e constante.
Vamos juntos, com fé e devoção, em busca da santidade!

Redes Sociais

Fique conectado e acompanhe mais conteúdos sobre fé, espiritualidade e práticas de oração:

Instagram: [@divinalma_](#)

TikTok: [@divina.alma](#)

Youtube: [@divinalma](#)