



TrainingCursos

# *Certificado*

Consulte a autenticidade deste certificado no site [www.trainingcursos.com.br](http://www.trainingcursos.com.br) com o código sdsm6215

Certificamos que o aluno Sidnei dos Santos  
o curso livre com carga horária de 40 horas/aula:

Portador do CPF: 629.460.722-15 concluiu com 100% de frequência

## NR-10

O curso iniciou em 07/02/2019 e teve término no dia 15/02/2019, o aluno obteve aproveitamento de 80% na avaliação de conhecimento aplicada no final do curso livre

SOMOS ASSOCIADOS



**ABED**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

**Documento válido em todo território nacional**

---

Nielson R. Soares  
Coordenados

# GRADE CURRICULAR:

Conteúdo

Segurança em instalações e serviços em eletricidade.

Objetivo e campo de aplicações.

Medidas de controle.

Medidas de proteção coletiva.

Medidas de controle de risco.

Aterramento temporário para alta tensão.

Aterramento temporário para baixa tensão, em subestação abaixadora.

Aterramento elétrico de proteção.

Segurança em projetos.

Equipamento de proteção individual.

Vestimenta para método ao contato em alta tensão.

Capacete de proteção.

Segurança na construção, montagem, operação e manutenção.

Segurança em instalações elétricas desenergizadas.

Seccionamento.

Dispositivo de seccionamento.

Zona de risco e zona controlada.

Tabela de delimitação de zonas de risco, controlada e livre.

Distâncias no ar que delimitam radialmente as zonas de risco, controlada e livre.

Zona controlada.

Zona livre.

TRAININGCURSOS.COM.BR

Ed. Assis Chateaubriand, Escritório  
Brasília - SRTVS QD.701, Conj L, Lote  
38, Bl 01, sala 717, Parte A118, Asa Sul,  
Brasília - DF.

FONE: (61) 3711-1314 / 9.9853-1287

CNPJ: 21.528.687/0001-02

Este é um certificado de conclusão de curso livre ministrado online( EAD ) co fundamento legal e não dá o direito do titular utilizá-lo de forma contraria a legislação em vigor