

PRIMEIROS SOCORROS – DESENGASGO

Passo a passo – Bebês (até 1 ano)



- 1- Verifique sinais de engasgo (tosse fraca, sem som, dificuldade para respirar).
- 2- Apoie o bebê de bruços sobre o antebraço, cabeça levemente mais baixa.
- 3- Dê 5 tapas nas costas entre as escápulas com a base da mão.
- 4- Se não funcionar, vire o bebê de barriga para cima e faça 5 compressões torácicas com a base dura da palma da mão, no meio do peito, logo abaixo da linha dos mamilos.
- 5- Alterne: 5 tapas + 5 compressões até o bebê desengasgar ou chegar o socorro (192).



sosfisio.com

Passo a passo – Crianças maiores de 1 ano e adultos



- 1- Peça para tossir com força.
- 2- Se não conseguir, fique atrás da vítima e envolva a cintura.
- 3- Dê 5 tapas nas costas entre as escápulas (com a palma da mão).
- 4- Se não resolver, faça 5 compressões abdominais (punho acima do umbigo, puxando para dentro e para cima).
- 5- Alterne: 5 tapas + 5 compressões até desobstruir.
- 6- Se desmaiuar, inicie RCP e acione o 192.

