

Regulamin serwisu mateuszgarbas.pl

Regulamin serwisu mateuszgarbas.pl

Data aktualizacji: 16.08.2025 r.

Wlasciciel serwisu / Usługodawca:

Mateusz Garbas, trener personalny

Adres: Konstytucji 99/2, 41-902 Bytom

E-mail: mateuszgarbas@gmail.com

Telefon: +48 515 416 783

1. Definicje

- Serwis - strona internetowa dostępna pod adresem <https://mateuszgarbas.pl>.
- Usługodawca - Mateusz Garbas.
- Klient - osoba fizyczna, która zawiera umowę z Usługodawcą (konsument lub przedsiębiorca).
- Usługi - prowadzenie online, współpraca treningowa, konsultacje, treningi stacjonarne.

2. Postanowienia ogólne

- 1) Regulamin określa zasady korzystania z Serwisu i świadczenia usług.
- 2) Serwis służy do zapoznania się z ofertą i kontaktu z Usługodawcą.
- 3) Korzystając z Serwisu, Klient akceptuje postanowienia Regulaminu.
- 4) Klient zobowiązany jest do podawania prawdziwych danych oraz do przestrzegania Regulaminu.

3. Zakres usług

- 1) Usługodawca świadczy usługi:
 - a) prowadzenie online (plany treningowe, konsultacje, kontakt online),
 - b) treningi personalne stacjonarne,
 - c) konsultacje indywidualne.
- 2) Szczegółowy zakres, czas trwania i cena usługi są ustalane indywidualnie przed zawarciem umowy i przedstawiane Klientowi w ofercie.

4. Płatności

- 1) Ceny usług podawane są w złotych polskich (PLN).
- 2) Dostępne metody płatności: przelew bankowy, BLIK.
- 3) Umowa zostaje zawarta z chwilą potwierdzenia zamówienia i zaksięgowania płatności.
- 4) Na życzenie Klienta wystawiane są faktury lub potwierdzenia płatności.

5. Realizacja usług

- 1) Współpraca online rozpoczyna się w terminie 7-10 dni od zaksięgowania płatności.
- 2) Treningi stacjonarne odbywają się w sieci siłowni Fabryka Formy (Ślask).
- 3) Odwołanie lub zmiana terminu treningu możliwa jest najpóźniej 24 h przed umowioną godziną. W przypadku późniejszego odwołania - trening uznaje się za zrealizowany.
- 4) Spóźnienia Klienta skracają czas zajęć.
- 5) Do korzystania z usług online wymagane jest urządzenie z dostępem do Internetu, aktualna przeglądarka oraz e-mail.

6. Prawo odstąpienia od umowy

- 1) Konsument ma prawo odstąpić od umowy zawartej na odległość w terminie 14 dni od zakupu.
- 2) Jeżeli Klient wyrazi zgodę na rozpoczęcie świadczenia usługi przed upływem tego terminu, traci prawo odstąpienia od momentu faktycznego rozpoczęcia świadczenia.
- 3) W przypadku odstąpienia od umowy po rozpoczęciu usługi Klient może zostać obciążony kosztami proporcjonalnie do wykonanej części świadczenia.

7. Reklamacje

- 1) Reklamacje należy składać na adres e-mail: mateuszgarbas@gmail.com z opisem niezgodności oraz zadaniem.
- 2) Usługodawca odpowiada na reklamacje w terminie 14 dni kalendarzowych.
- 3) Jeżeli usługa zostanie wykonana w sposób wadliwy, Klient może zadecydować o poprawie, odpowiedniego obniżeniu ceny lub odstąpić od umowy w zakresie nieprawidłowo wykonanej usługi.

8. Zastrzeżenia zdrowotne

- 1) Klient oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w treningach oraz poinformuje o wszelkich urazach/chorobach.
- 2) Usługodawca nie ponosi odpowiedzialności za skutki zatajenia informacji o stanie zdrowia.
- 3) Zalecana jest konsultacja lekarska przed podjęciem współpracy.

9. Prawa autorskie

- 1) Materiały przekazane w ramach współpracy (plany, treści edukacyjne, grafiki) są chronione prawem autorskim.
- 2) Klient może z nich korzystać wyłącznie na własny użytek, bez prawa dalszego rozpowszechniania.

10. Dane osobowe

- 1) Administratorem danych osobowych jest Usługodawca.
- 2) Dane przetwarzane są w celu realizacji usług, rozliczeń i kontaktu - zgodnie z Polityką Prywatności.
- 3) Klient ma prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia skargi do UODO.

11. Postanowienia końcowe

- 1) Do umów stosuje się prawo polskie.
- 2) Spory rozpatrują właściwe sądy powszechne zgodnie z przepisami prawa.
- 3) Regulamin dostępny jest w Serwisie i może być pobrany w formacie PDF.