



Rejon Tarnów

Trasa Kozieniec - Kozieniec

Trasa bez opisu – tylko ślad w aplikacji mobilnej

przebieg trasy	Kozieniec → Połom Mały → Kąty → Rajbrot → Iwkowa → Machulec → Kozieniec
długość trasy	40[km]
suma podejść	1467 [m]
aktualizacja	marzec 2023

! znakiem wykrzyknika oraz podkreśleniem oznaczono miejsca, w których należy zwrócić szczególną uwagę, aby nie pomylić drogi.

† znakiem Krzyża oznaczono miejsca, w których należy rozpocząć rozważanie kolejnej stacji Drogi Krzyżowej.



Zasady poruszania się na trasie

Z myślą o bezpiecznym przebyciu trasy EDK zalecamy, aby:

- ⇒ poruszać się w zwartych grupach, liczących nie więcej niż 10 osób;
- ⇒ każda osoba miała założone elementy odblaskowe;
- ⇒ na drogach poruszać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego (idziemy lewą stroną jezdni, jeden za drugim), pierwsza osoba w grupie ma zapaloną latarkę ze światłem białym skierowanym do przodu, ostatnia osoba w grupie ma zapaloną latarkę ze światłem czerwonym skierowanym do tyłu;
- ⇒ podczas czytania rozważań kolejnych stacji Drogi Krzyżowej oraz innych postojów zatrzymać się w miejscu bezpiecznym, oraz nie utrudniać przemieszczanie się innym uczestnikom EDK oraz osobom nie uczestniczącym w EDK;
- ⇒ dbać o bezpieczeństwo własne oraz innych.

W trakcie Ekstremalnej Drogi Krzyżowej **obowiązuje Reguła Milczenia**. Obowiązuje ona od momentu rozpoczęcia EDK, czyli od chwili wyruszenia na trasę. Uszanuj prawo innych uczestników do głębokiego przeżywania Misterium Drogi Krzyżowej, dzięki możliwości spotkania z Bogiem w ciszy i skupieniu. Zwróć uwagę osobom łamiącym tą regułę.

W razie niebezpiecznej sytuacji na trasie...

Ze względu na przebieg tras EDK, często to Ty będziesz jedyną osobą, która będzie mogła pomóc innemu uczestnikowi. Dlatego nie wahaj się zareagować gdy widzisz że ktoś ma problemy. W szczególności przerwij zasadę milczenia i udziel pomocy, jeżeli:

- ⇒ ktoś uległ wypadkowi lub nagłemu zachorowaniu;
- ⇒ ktoś leży lub siedzi bez ruchu;
- ⇒ ktoś ma problemy z chodzeniem, oddychaniem, itp;
- ⇒ ktoś nadaje sygnał ratunkowy.

Jeżeli znajdziesz się w takiej sytuacji po pierwsze **upewnij się, że Tobie nie zagraża niebezpieczeństwo**, a następnie **zaczynij udzielać pomocy**. Jeżeli sytuacja przekracza Twoje umiejętności, wezwij pomoc dzwoniąc na **numer ratunkowy 112**.