



Tarnów – Jamna

„Trasa: Matki Bożej Niezawodnej Nadziei”

PRZEBIEG TRASY

**Kościół Św. Rodziny w Tarnowie → Zawada → Poręba Radlna →
Słona Góra → Pleśna → Rychwałd → Wał → Siemiechów →
Brzozowa → Jastrzębia → Jamna**

Długość trasy: 40 km

Suma podejść: 1223 m

Ostatnia aktualizacja: 24.03.2021r.

Poniższy opis zawiera wskazówki dotyczące przebiegu trasy.

! znakiem wykrzyknika oraz podkreśleniem oznaczono miejsca, w których należy zwrócić szczególną uwagę, aby nie pomylić drogi.

ZASADY PORUSZANIA SIĘ W TRAKCIE DROGI KRZYŻOWEJ

Z myślą o bezpiecznym przebyciu trasy drogi krzyżowej przygotowaliśmy kilka zasad, do których zalecamy się stosować:

1. W czasie drogi krzyżowej poruszamy się w zwartych, nie większych niż 10 osób, grupkach.
2. Każda osoba w grupie ma założone elementy odblaskowe (w widocznym miejscu – np. na ramieniu).
3. Osoba idąca na końcu grupy pilnuje, aby nikt nie został w tyle.
4. Po drogach gdzie nie ma chodnika poruszamy się lewą stroną jezdni (tak by widzieć nadjeżdżające z naprzeciwka pojazdy). **Idziemy gęsiego. Nie formujemy kolumny!!!** Osoba idąca z przodu trzyma zapaloną latarkę z białym światłem. Osoba idąca z tyłu również trzyma latarkę z białym światłem.
5. Podczas czytania rozważań kolejnych stacji Drogi Krzyżowej oraz innych postojów zatrzymujemy się w miejscu bezpiecznym, w taki sposób, by nie utrudniać przemieszczania się innym osobom.

W trakcie Ekstremalnej Drogi Krzyżowej **obowiązuje Reguła Milczenia**. Obowiązuje ona od momentu rozpoczęcia EDK, czyli od chwili wyruszenia na trasę. Uszanuj prawo innych uczestników do głębokiego przeżywania Misterium Drogi Krzyżowej, dzięki możliwości spotkania z Bogiem w ciszy i skupieniu. Zwróć uwagę osobom łamiącym tą regułę.

W razie niebezpiecznej sytuacji na trasie...

Ze względu na przebieg tras EDK, często to Ty będziesz jedyną osobą, która będzie mogła pomóc innej osobie. Dlatego nie wahaj się zareagować gdy widzisz że ktoś ma problemy. W szczególności przerwij zasadę milczenia i udziel pomocy, jeżeli:

- ktoś uległ wypadkowi lub nagłemu zachorowaniu;
- ktoś leży lub siedzi bez ruchu;
- ktoś ma problemy z chodzeniem, oddychaniem, itp;
- ktoś nadaje sygnał ratunkowy.

Jeżeli znajdziesz się w takiej sytuacji po pierwsze upewnij się, że Tobie nie zagraża niebezpieczeństwo, a następnie zacznij udzielać pomocy. Jeżeli sytuacja przekracza Twoje umiejętności, **wezwij pomoc dzwoniąc na numer ratunkowy 112.**

POSZCZEGÓLNE ODCINKI TRASY

Tarnów, Kościół Św. Rodziny (miejsce startu)

1. Po wyjściu z kościoła św. Rodziny skręcamy w lewo, kierujemy się w stronę przejścia dla pieszych, na którym przechodzimy na drugą stronę ulicy Krakowskiej, gdzie skręcamy w lewo. Następnie po kilkunastu metrach skręcamy w prawo w ulicę Narutowicza, którą poruszamy się do pierwszego skrzyżowania (z ulicą Wojciecha Bandrowskiego - za Delikatesami Centrum).
2. Na skrzyżowaniu skręcamy w prawo w ulicę Bandrowskiego, którą maszerujemy mijając m.in. po lewej siedzibę PGNiG. Przechodzimy przez tory i skręcamy w lewo. Poruszamy się wzdłuż rampy kolejowej mijając po prawej magazyny, a po lewej złomowisko. Przechodzimy przez kładkę na Wątku, przejście dla pieszych i skręcamy w prawo w stronę wiaduktu kolejowego. Docieramy do kościoła pw. św. Trójcy.
- I. **STACJA – KOŚCIÓŁ pw. Św. Trójcy – Tarnów, ul. Tuchowska**
3. Plac przykościelny opuszczamy przechodząc na drugą stronę ulicy. Następnie skręcamy w prawo i przechodzimy pod drugim z wiaduktów. Tuż za wiaduktem opuszczamy główną drogę i skręcamy w lewo w ul. Zamkową. Maszerujemy około 200m i skręcamy w lewo w ul. Tuwima.
4. Docieramy do drogi głównej (al. Tarnowskich), gdzie skręcamy w prawo. Maszerujemy poruszając się chodnikiem po prawej stronie drogi. Przechodzimy wiaduktem nad obwodnicą Tarnowa i podążamy w górę, w kierunku placu zabaw.
5. Docieramy do zakrętu (droga z kostki brukowej skręca w prawo pod kątem 90 stopni). Idziemy na wprost **żółtym szlakiem** mając plac zabaw po prawej stronie. Docieramy do pomnika upamiętniającego śmierć młodych Polaków 23.XII.1939r. Przed dojściem na szczyt, po lewej stronie napotkamy kapliczkę. Docieramy do drogi asfaltowej, gdzie skręcamy w lewo i kierujemy się w stronę kościółka w Zawadzie. Po przejściu około 150m zauważymy

w oddali wieżę nadajnikową (nadal poruszamy się żółtym i niebieskim szlakiem pieszym).

II. **STACJA – KOŚCIÓŁ ZAWADA**

6. Ruszając spod kościoła w Zawadzie idziemy prosto w dół, wzdłuż szlaku. Po prawej mijamy sklep spożywczy, tutaj dołącza czerwony szlak pieszy. (**UWAGA! BRAK CHODNIKA DLA PIESZYCH NA NIEKTÓRYCH ODCINKACH DROGI, PROSIMY O ZACHOWANIE SZCZEGÓLNEJ OSTROŻNOŚCI**). **Od tego miejsca poruszamy się czerwonym szlakiem pieszym!**
7. Na najbliższym skrzyżowaniu (droga główna skręca w prawo) idziemy prosto (po lewej mijamy szkołę w Zawadzie). Nadal poruszamy się wzdłuż **czerwonego szlaku pieszego**. Po przejściu około 2km od kościoła w Zawadzie, po lewej stronie napotkamy zabudowania w tym jedno z kamiennym ogrodzeniem (mur) i latarnie, po prawej będzie droga szutrowa.
8. Po przejściu około 50m od drogi szutrowej, przed znakiem z nazwą miejscowości - „Łękawica” - skręcamy w prawo w drogę asfaltową. Poruszamy się tą drogą, cały czas prosto przez około 1km.
9. Docieramy do rozwidlenia drogi asfaltowej, udajemy się na wprost w dół (nadal poruszamy się wzdłuż czerwonego szlaku pieszego). **Uwaga po około 400m droga wyraźnie skręca w prawo**, my natomiast odbijamy w lewo (jest to nasz 8km, po lewej ręce mamy pola, a po prawej wąwóz zarośnięty drzewami).
10. Po kolejnych 600m napotkamy pierwsze zabudowania (szopa na drewno po lewej i zabudowania przykościelne po prawej). Przy plebani **opuszczamy czerwony szlak pieszy**, skręcamy w prawo i drogą udajemy się w kierunku widocznego kościoła w Porębie Radlnej.

III. **STACJA – KOŚCIÓŁ W PORĘBIE RADLNEJ**

11. Przechodzimy przez plac kościelny w kierunku frontu świątyni i dalej w stronę głównej drogi asfaltowej DK977 (Tarnów-Tuchów). Opuszczamy plac przykościelny skręcając w lewo na drogę asfaltową. Idziemy w dół chodnikiem. Po około 300m w okolicy przystanku i figury św. Floriana ponownie wrócimy na **czerwony szlak pieszy**. Idąc wzdłuż głównej drogi mijamy szkołę i tuż za nią skręcamy w prawo w drogę asfaltową.

Idziemy wąską drogą asfaltową wzdłuż zabudowań (po prawej stronie mijamy boisko sportowe w Radlnej). Przed nami podejście pod górę.

12. Po wyjściu na wypłaszczenie napotkamy po prawej stronie kapliczkę. (bardzo krótki odcinek między kolejnymi stacjami - ok. 15 minut)

IV. STACJA – KAPLICZKA

13. Cały czas poruszamy się drogą asfaltową i czerwonym szlakiem (szlak na około 250m w pewnym momencie wchodzi w las po prawej stronie, ale lepiej trzymać się drogi). Docieramy do zabudowań na Słonej Górze.
14. Po dotarciu do skrzyżowania skręcamy w prawo. Po przejściu około 50m metrów docieramy do kolejnego skrzyżowania/rozwidlenia z droga szutrową (po prawej stronie słabo widoczny dom weselny, a na drzewie tabliczki z oznaczeniami szlaków). W tym miejscu opuszczamy czerwony szlak pieszy. Od tego momentu będziemy poruszać się wzdłuż żółtego szlaku pieszego. Na tym skrzyżowaniu udajemy się w dalszą trasę drogą asfaltową w lewo.
15. Maszerujemy około 500m do cmentarza wojennego nr 176, który znajduje się w lesie tuż przy drodze (po prawej).

V. STACJA – CMENTARZ WOJENNY NR 176 PIOTRKOWICE (12KM)

16. Od cmentarza podążamy cały czas wzdłuż żółtego szlaku drogą asfaltową.
17. Po około 1km od cmentarza skręcamy w prawo – tak jak pokazuje drogowskaz „Pleśna /Łowczówek”. Idziemy cały czas drogą asfaltową. Po przejściu około 2,5km, licząc od skrzyżowania ze znakiem „Pleśna/Łowczówek”, dochodzimy do skrzyżowania z drogą główną, gdzie skręcamy w prawo (będzie znak ustęp pierwszeństwa).
18. Przechodzimy przez most (rzeka Biała), a następnie przez tory kolejowe, za którymi na najbliższym skrzyżowaniu podążamy prosto (łuk w prawą stronę). Podążamy za drogą do skrzyżowania na którym po przeciwnej stronie drogi znajduje się krzyż.
19. Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo i trzymając się lewej strony jezdni kontynuujemy poruszanie się chodnikiem. Maszerując po lewej stronie mijamy Urząd Gminy Pleśna, a następnie budynek szkoły. Cały czas maszerujemy wzdłuż głównej drogi asfaltowej, która będzie pięć się w

górze (łukiem skręca w prawo pod górę, po czym gwałtownie skręca w lewo i znów gwałtownie w prawo).

20. Maszerujemy dalej wzdłuż drogi - minimy znak „Rychwałd” i przystanek po prawej. Nadal poruszając się wzdłuż drogi głównej idziemy około 1km, aż dotrzemy do przystanku RYCHWAŁD (po lewej stronie drogi).
21. Przed przystankiem autobusowym skręcamy w lewo. Schodzimy w dół boczną drogą asfaltową. Docieramy do mostka, przed którym po prawej stronie znajduje się kapliczka.

VI. **STACJA – KAPLICZKA**

22. Wąską drogą asfaltową idziemy cały czas w górę (po prawej mamy las). Po około 1km dochodzimy do pierwszych zabudowań. Następnie w trakcie marszu po naszej prawej napotkamy białą kapliczkę (z roku 1885).
23. Idziemy dalej prosto. Dochodzimy do skrzyżowania dróg. Za znakiem ustęp pierwszeństwa skręcamy w prawo. Po około 200 metrach dochodzimy do kolejnego skrzyżowania, tym razem ze znakiem STOP. Przez to skrzyżowanie przechodzimy na wprost.
24. Docieramy do słupa (po lewej stronie), na którym będą oznaczenia szlaków (wśród nich między innymi czarny szlak rowerowy na Jamną oraz zielony na Lubinkę). Na rozwidleniu dróg skręcamy w prawo i idziemy w kierunku Lubinki. Za rozwidleniem dróg po przejściu około 100m napotkamy białą kapliczkę.

VII. **STACJA – PRZY KAPLICZCE**

25. Po około 300m od kapliczki główna droga skręca w prawo (wraz z nią będzie skręcał szlak). My natomiast idziemy drogą asfaltową na lewo – wchodzimy w wąwóz (las mamy po naszej prawej). Idziemy wąską drogą pod górę.
26. Na szczycie podejścia po prawej stronie napotkamy pomnik upamiętniający Batalion Barbara. Tutaj pojawiają się oznaczenia żółtego szlaku pieszego. **Od tego miejsca poruszamy się wzdłuż żółtego szlaku pieszego!!!** Idąc dalej po lewej stronie napotkamy kapliczkę Jezusa Zmartwychwstałego (charakterystycznie obrośnięta tujami).

27. Maszerujemy prosto drogą asfaltową. Po dotarciu do lasu (po naszej lewej, około 20 m od drogi) będzie Cmentarz Wojenny.

VIII. STACJA – CMENTARZ WOJENNY NR 187 Lichwin

28. W tym miejscu napotkamy oznaczenia zielonego szlaku pieszego z Lubinki, który przez chwilę będzie biegł razem ze szlakiem żółtym. Nadal poruszamy się wzdłuż żółtego szlaku pieszego. Mijamy cmentarz i maszerujemy wzdłuż drogi. Po około 200m droga zacznie wznosić się pod górę, szlak zielony skręca w lewo – my natomiast idziemy za żółtym szlakiem w prawo. Na skrzyżowaniu będzie drogowskaz CHATA (wyrzeźbiony na desce) – idziemy w kierunku CHATY. Chatę pod Wałem mijamy po naszej prawej stronie i maszerujemy cały czas prosto (tutaj kończy się miejscowość Lichwin).
29. Podążamy cały czas drogą asfaltową (która prowadzi w kierunku Jurasówki). Po pewnym czasie po naszej prawej, w oddali, pojawi się wyciąg narciarski Jurasówka.
30. Docieramy do skrzyżowania, na którym idziemy dalej prosto i wchodzimy w drogę polną (po lewej będzie stodoła, a krzyż po prawej).

IX. STACJA – PRZY KRZYŻU

31. **Idziemy drogą gruntową. Mijamy ostatnie zabudowania po prawej stronie. Dochodzimy do lasu i wchodzimy w wąwóz. Idziemy wąwozem w dół. Uwaga!! Po wyjściu z wąwozu musimy zachować szczególną ostrożność. Zaraz za lekkim zakrętem w prawo, musimy skrócić w lewo, wchodząc w wąską ścieżkę leśną (strzałka z żółtym szlakiem widoczna na drzewie). Po wejściu na ścieżkę po około 50m znowu lekkim łukiem skręcamy w lewo. Idziemy ciągle w dół.**
32. Po wyjściu z lasu dochodzimy do wąskiej drogi asfaltowej, którą idziemy prosto w dół w stronę Siemiechowa. Po dotarciu do drogi głównej (droga DK980), skręcamy w lewo. Po naszej lewej stronie będzie figurka Jezusa Zmartwychwstałego za ogrodzeniem. Idziemy chodnikiem wzdłuż drogi przez około 400m w stronę kościoła.

X. STACJA – KOŚCIÓŁ W SIEMIECHOWIE

33. Wracamy spod kościoła kilkadziesiąt metrów mając boisko po lewej stronie. Skracamy w lewo za ogrodzeniem boiska, zgodnie ze strzałką „Stadion 200m”. Wąską drogą idziemy wzdłuż zabudowań – nadal poruszamy się żółtym szlakiem pieszym. **UWAGA! BRAK CHODNIKA DLA PIESZYCH - NA NIEKTÓRYCH ODCINKACH DROGI, PROSIMY O ZACHOWANIE SZCZEGÓLNEJ OSTROŻNOŚCI**
34. **Po wyjściu na szczyt wzniesienia droga asfaltowa skręci w lewo, my natomiast skręcamy w prawo w drogę szutrową (w kierunku słabo widocznych zabudowań po prawej stronie).**
35. Mijamy zabudowania i idziemy cały czas za drogą, która łukiem będzie skręcać w lewo w stronę Jamnej. Po minięciu zabudowań „główna droga szutrowa” idzie w prawo w górę, my natomiast skręcamy w lewo. Maszerujemy polną ścieżką, która odbija w lewo i opada w dół. Po chwili docieramy do samotnie stojącej kapliczki.

XI. STACJA – KAPLICZKA MIĘDZY LIPAMI

36. Za kapliczką skręcamy w lewo zgodnie z oznaczeniem żółtego szlaku pieszego. Polną drogą dochodzimy do drogi głównej asfaltowej i skręcamy w prawo. W tym miejscu opuszczamy **żółty szlak pieszy**.
37. Idziemy drogą asfaltową po lewej stronie - mijamy cmentarz parafialny po lewej stronie i dopiero potem napotkamy kościół po prawej (**zachowujemy szczególną ostrożność - brak pobocza**). Docieramy do kościoła w Brzozowej.

XII. STACJA – KOŚCIÓŁ W BRZozOWEJ

38. Przy kościele skręcamy w lewo – idziemy drogą asfaltową pod górę. Maszerując napotkamy cmentarzy wojenny nr 184, a następnie zabudowania (po lewej). Po pewnym czasie **droga asfaltowa przejdzie w drogę szutrową, którą wchodzimy do lasu.**
39. **Po ostrym podejściu pod górę droga odbija w prawo. Idziemy drogą gruntową. Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo. Nadal poruszamy się wzdłuż żółtego szlaku pieszego.**
40. **Po delikatnym podejściu w górę musimy skręcić w prawo. W tym miejscu pojawiają się oznaczenia zielonego i żółtego szlaku pieszego. My ponownie poruszamy się żółtym szlakiem pieszym.**

41. Na szczycie góry należy skrócić w prawo – następnie po 20m trzymając się żółtego szlaku skrócić w lewo.
42. Po lewej stronie mijamy domek letniskowy („Teofilówka”) i idziemy drogą gruntową. Zaczynają się zabudowania letniskowe, trochę dalej za zakretem órymi będzie krzyż.

XIII. STACJA – KRZYŻ NA BUDZYNIU

49. Droga przy krzyżu skręca w lewo. Żółtym szlakiem podążamy w kierunku Jamnej. Docieramy do zabudowań oraz figurki (duży stół i dwie ławki obok) po prawej. UWAGA!!! Droga odbija lekko w lewo, my natomiast za ok. 30 m od figurki skrócimy na prawo, na słabo widoczną ścieżkę, oznaczoną żółtym szlakiem (na małym dębie). Maszerujemy mijając orne pole po naszej lewej i zarośla po prawej.
50. Idziemy brzegiem pola w dół w stronę lasu. Mijamy gaik (po naszej prawej), a następnie poruszamy się miedzą pomiędzy polami.
51. Po dotarciu do kolejnego gaiku skręcamy w lewo. Następnie maszerujemy brzegiem pola (po lewej stronie) w kierunku słupa elektrycznego. Przed ostrym podejściem w górę, na którym stoi słup, trzeba skrócić w prawo. Wchodzimy do lasu i przedzieramy się przez krzaki. Przeskakujemy przez strumyk i skręcamy w prawo. Maszerujemy ścieżką pod górę, trzymając się lewej strony, strumyk mamy po prawej.
52. Po ostrym podejściu pod górę docieramy do zaoranego pola. Dalej idziemy pod górę, kierujemy się w stronę drzewa samotnie stojącego na środku pola. Maszerujemy miedzą (szerokość więcej niż metr, jak zarośnięta droga) pomiędzy dwoma polami. Po minięciu "samotnego drzewa" należy iść prosto w dół do zarośli, wzdłuż dwóch sąsiadujących pól. Po zejściu do zarośli/gaiku, skręcamy w lewo i kierujemy się ku gorze, na której widać oddalone o ok 300-400m słupy elektryczne (co najmniej jeden dwunożny, drugi trójnożny).
53. Wchodzimy na sam szczyt wzniesienia, na którym jest skrzyżowanie dróg polnych. Kierujemy się w stronę słupów elektrycznych po prawej stronie. Po dotarciu do słupów

idziemy pomiędzy nimi (jeden jest dwunożny a drugi trójnożny).

54. **Następnie schodzimy w dół w stronę zabudowań gospodarczych. Droga gruntowa przechodzi w kamienistą i łukiem zakręca w prawo (idziemy cały czas za drogą). Po dotarciu do drogi asfaltowej skręcamy w prawo.**
55. W Jastrzębiej skręcamy w lewo w kierunku Paleśnicy – idziemy drogą asfaltową pod górę. Po dotarciu na szczyt napotkamy skrzyżowanie, na którym skręcamy w prawo. Po około 200m, przed zabudowaniami opuszczamy drogę asfaltową, skręcając w lewo na drogę kamienistą. Nadal poruszamy się wzdłuż żółtego szlaku pieszego (na drzewie znak informujący o skręcie żółtego szlaku).
56. Idziemy w stronę lasu. Droga szutrowa skręca w lewo, my udajemy się ścieżką między zaoranymi polami w dół. Znak żółtego szlaku na podwójnym świerku.
57. Po dotarciu do lasu skręcamy w prawo. Idziemy skrajem lasu około 50m i skręcamy w lewo (po lewej las, po prawej pole). Idziemy prosto i wchodzimy do lasu. Nadal poruszamy się żółtym szlakiem pieszym!!! Maszerujemy pod górę i docieramy do drogi asfaltowej, skręcamy w lewo. Drogą asfaltową idziemy w górę, a kiedy skończy się asfalt pojawi się droga betonowa. Nie skręcamy w lewo, lecz nadal idziemy prosto pod górę wzdłuż betonowej drogi.
58. Droga betonowa prowadzi do zabudowań – mijamy m.in. zagrodę „kożic” po lewej. Dalej zaczyna się droga szutrowa, którą będziemy poruszać się w górę. Cały czas poruszamy się żółtym szlakiem pieszym. Po około 1km marszu drogą polną, docieramy do lasu, po prawej mijamy szlaban. **Wchodzimy na wprost do lasu i cały czas trzymając się żółtego, szlaku podążamy w kierunku Jamnej. Dość długi odcinek.**
59. Po wyjściu z lasu po prawej stronie drogi napotkamy zabudowania. Maszerujemy dalej za drogą i po wyjściu na otwartą przestrzeń, skręcamy w prawo. Docieramy do kapliczki z drewnianą tablicą i napisem: „Przechodniu pozdrów Mnie! Przecież to Ja pierwszy Cię umiłowałem, to Ja jestem Zbawicielem”

XIV. STACJA – KAPLICZKA JAMNA

60. Po przejściu ok. 50m od kapliczki skręcamy w lewo, idąc lekko w dół między drzewami docieramy do Kościoła na Jamnej.



Zapraszamy chętnych mężczyzn, którzy nie boją się rozmawiać o sprawach ważnych i mniej ważnych na spotkania w każdą ostatnią środę miesiąca. Spotkanie zaczyna się o 19ej w Alegorii przy Placu Kazimierza Wielkiego 5 w Tarnowie.

Kontakt

Piotr Smajdor 510564707

Krzysztof Więckowski 577454144

Opiekun duchowy ks. Artur Ważny