

True or False. 'T' for true and 'F' for false.

1. Air can be seen and can be tested. _____
2. Wind is moving air. _____
3. Air cannot be found in water and in the ground. _____
4. Animals need air to survive. _____
5. Humans need air to breathe. _____
6. Wind can cool the body. _____

Complete the sentences with the given words.


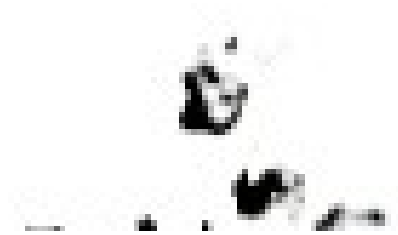
1. breathe	2. wind	3. animals	4. touch	5. oxygen
6. pollution	7. smoke	8. sick	9. haze	10. vehicles

1. Air is around us, we cannot see, _____ or taste air.
2. Moving air is called _____. We can feel wind.
3. Air is a mixture of different gases, such as _____.
4. People, plants or _____ need air to _____.
5. _____ and dust dirty the air.
6. Air _____ occurs when dust and smoke get into the air.
7. Smoke from forest fires cause _____.
8. Air pollution can make people _____.
9. When _____ burn fuels, they give out smoke and harmful gases into the air.

Multiple choice. Circle the correct answers.

1. We see bubbles in a glass of water when we use a straw to blow it because _____.
 A. We breathe out air. B. We breathe out bubbles.
 C. Bubbles are moving air. D. There is water in the bubbles.
2. Jimmy keeps his pet hamster in a cage instead of a sealed box. This is because the pet hamster need _____ to stay alive.
 A. Rain B. Light C. Air D. Wind
3. When Ray blows at a pinwheel, the pinwheel spins. What does this show?
 A. Wind is clean air. B. Wind is still air.
 C. Wind makes the pinwheel move. D. Wind stops the pinwheel from moving.

How does moving air affect our lives?

1. Moving air causes the floor to _____ (dry/ wet) faster after being mopped. 
2. Moving air causes windmill to _____ (spin/ not spin) to generate electricity.
3. Dandelion flower seeds can _____ (fly/ dissolve) when the air moves. 

判斷題：正確的，在（ ）內加√；不正確的加×。

- 1、按「健康食物金字塔」，牛奶和芝士營養豐富，我們要吃最多。
- 2、吃剩的雪糕可以存放在膠盒內保存。
- 3、未煮熟的肉內含有細菌，所以我們應避免進食。
- 4、油、鹽及糖可以由一般食物獲得，過量吸收並不會導致肥胖。
- 5、乳酪是屬於蔬菜類。

()
()
()

填充題：在橫線上填上合適的答案。

水分 纖維素	腐爛 營養	蔬菜 煮熟	環境 醃製法	能量 熱身	脫水法 喜好
-----------	----------	----------	-----------	----------	-----------

- 1、五穀類為我們提供每天所需的_____。
- 2、我們不應該進食任何已經_____的食物。
- 3、運動後，我們要補充身體失去的_____。
- 4、我們處理食物時，要注意個人、用具和_____衛生。
- 5、脫水等常見的加工保存食物方法會使部分_____流失。
- 6、運動前，我們應該先做_____運動。
- 7、鹹魚用了_____，以延長食用期限。
- 8、教資局舉辦「水果 Fun 享日」，鼓勵師生培養每天進食兩份水果和三份_____的習慣。

選擇題：把適當的代表英文字母填在（ ）內。

- 1、以下哪些食物應該多吃？（答案可多於一個。）（ ）

A. 水果。 B. 蔬菜。 C. 杯麵。 D. 糖果。

- 2、以下哪些是進食水果和蔬菜的益處？（答案可多於一個。）（ ）

A. 排出腸道廢物。 B. 減少益生菌。 C. 預防疾病。 D. 防止腸道蠕動。

- 3、以下哪些水果不宜多吃？（ ）

A. 榴蓮。 B. 蘋果。 C. 橙。 D. 香蕉。

- 4、在「健康飲食金字塔」中，哪類食物應該吃最少？（ ）

A. 五穀類。 B. 油、鹽及糖類。 C. 奶品類。 D. 蔬菜和水果類

- 5、為甚麼冷凍食物可以保持食物衛生？（ ）

A. 可以清潔食物。 B. 可以消滅細菌。 C. 可以防止污染。 D. 可以防止細菌滋生

- 6、奶品類含有豐富的_____，可以幫助我們身體健康地成長。（ ）

A. 維生素。 B. 蛋白質和鈣 C. 鐵質 D. 碳水化合物

- 7、以下哪項不是保持廚房清潔的做法？（ ）

A. 保持地板清潔乾爽。 B. 經常打開垃圾桶的蓋子。 C. 保持食具和廚具清潔。 D. 保持煮食爐具清潔。



Fill in the blanks with the words given in the box.

sink

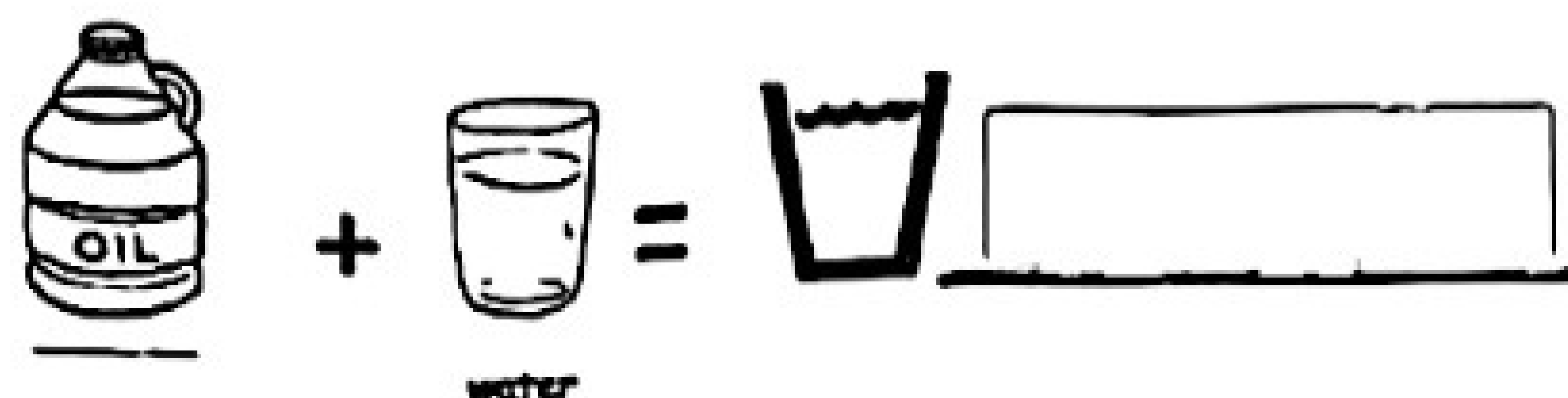
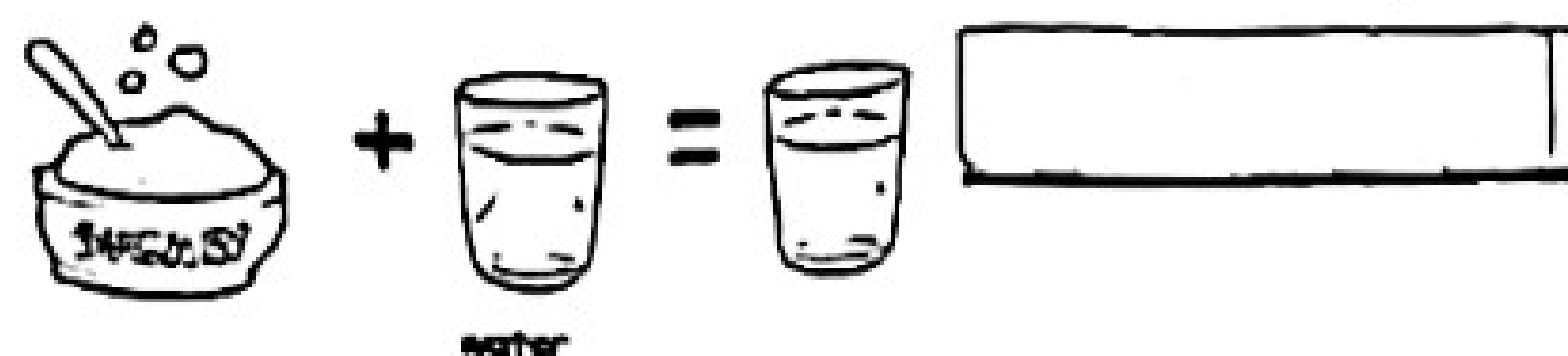
dissolve

forms

float

dissolve

1. Water come in different _____.
2. Water mixes together with some things. These things will _____ of change colour.
3. Water does not mix with some things. These things will float or _____.



temperature

Water vapour

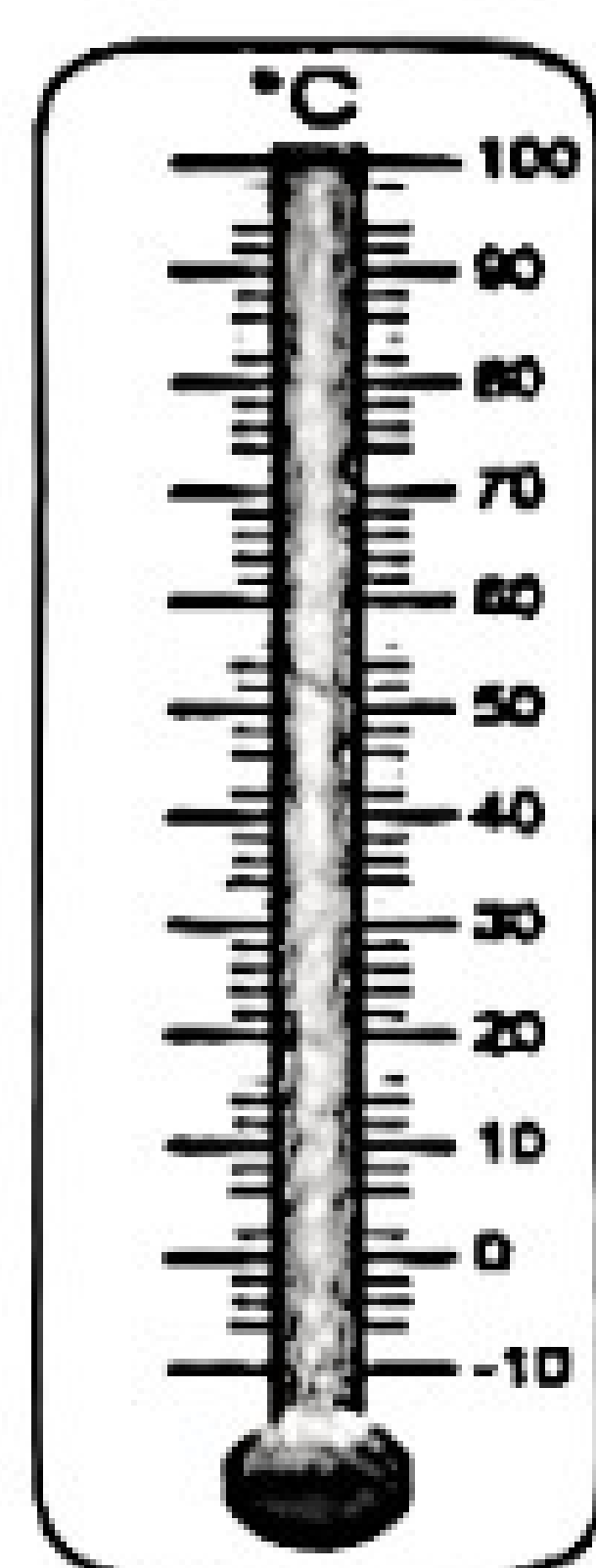
water

states

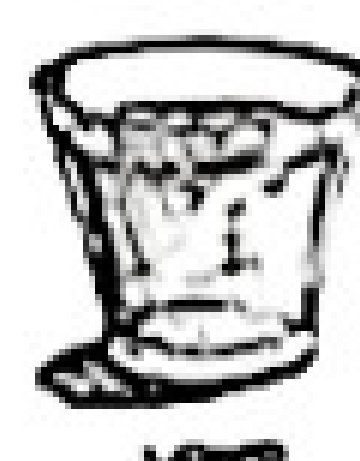
ice

forms

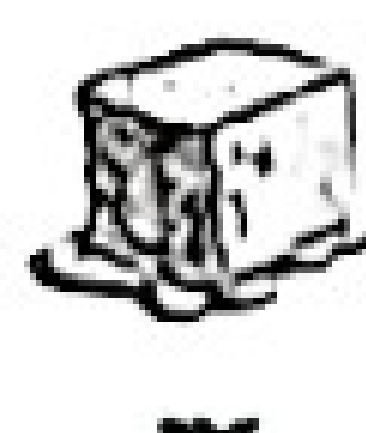
6. We can see water in different _____ or _____, depending on its _____.



When the temperature is very high, water takes the form of _____.



When the temperature is not very high, nor is it very low, we simply call it _____.



When the temperature is very low, water takes the form of _____.

Multiple choice. Circle the correct answer.

1. Which of the following is not correct?

A. Water has no taste.

B. Water has very bad smell.

C. Water has no colour.

D. Water can be found in three states.

2. Water takes the _____ of its container.

A. Size

B. Shape

C. Colour

D. texture

3. Which of the following is not correct?

A. We cannot see water vapour.

B. Water vapour is water in the form of a gas.

C. Water vapour is all around us.

D. Water vapour is water in the form of a liquid.

1. What happens after putting these into the water?

Chocolate _____ It dissolves in the water. The colour of the water change.

Sugar _____ It does not change. It floats on the water.

Oil _____ It does not change. It sinks in the water.

Small pebbles _____ It dissolves in the water. The colour of the water does not change.



填充題：在_____上填寫適當的字詞。

1. 我們需進食各類食物，讓身體能吸收不同的_____（動能 / 營養）。
2. 少吃蔬菜水果，較容易出現_____（消化不良 / 便秘）等的問題。
3. 多進食_____（奶品類 / 肉類）的食物有效預防骨質疏鬆。
4. 食物會在_____（口腔 / 食道）被牙齒咬碎，與唾液混合。
5. 未能消化的食物會被_____（小腸 / 大腸）吸收水分，變成糞便。

選擇題：

1. 以下哪種食物不符合安全和衛生？（答案可多於一個）、_____）
 - A. 食用限期內的餅乾。
 - B. 沒有蓋好的雪糕。
 - C. 傳出臭味的水果。
 - D. 新買回家的盒裝巧克力。
2. 以下哪一項不是保存食物的重要性？（_____）
 - A. 延遲食物腐壞的時間。
 - B. 讓細菌在食物上迅速繁殖。
 - C. 讓不同國家的人民品嚐。
 - D. 方便將食物收藏。

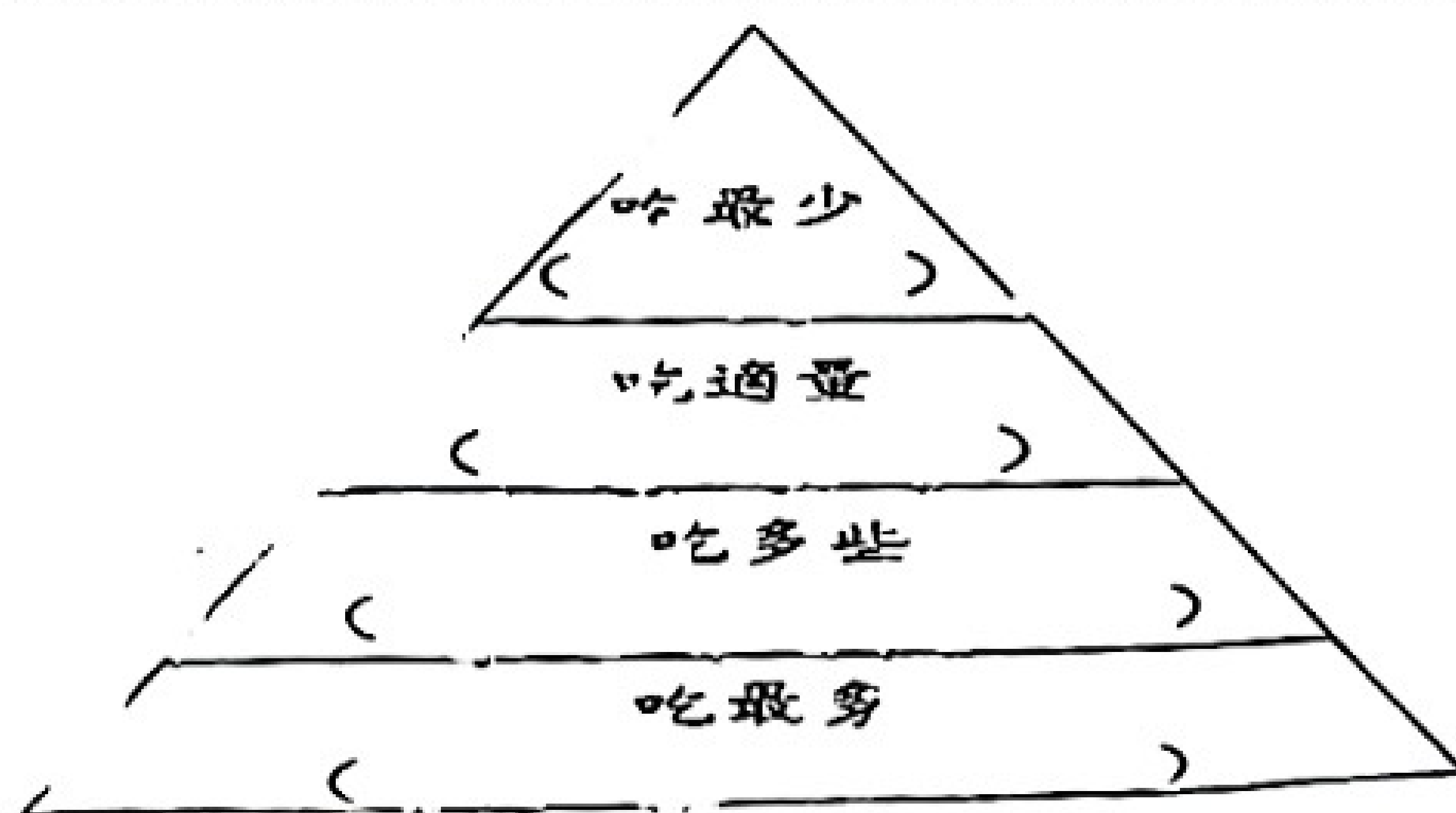
看圖分類：

					
A. 白菜	B. 魚	C. 麵	D. 牛奶	E. 西芹	F. 米飯
					
G. 麵包	H. 蘋果	I. 豬扒	J. 西瓜	K. 玉米	L. 雪糕

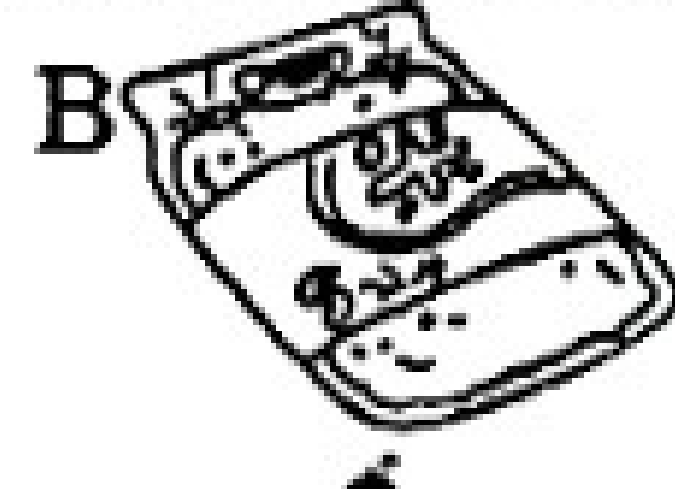
1. 穀米類食物有：_____
2. 蔬果類食物有：_____
3. 肉類食物有：_____
4. 奶品類食物有：_____

根據「健康飲食金字塔」的建議，把代表食物的英文字母填在適當的（ ）內。

A.生菜 B.朱古力 C.玉米 D.炸薯條 E.芝士 F.橙 G.茄子 H.蒸鱸魚 I.豆腐



配對：把以下加工食物與儲藏方法連線。



真空法

罐藏法

醃製法

煮法

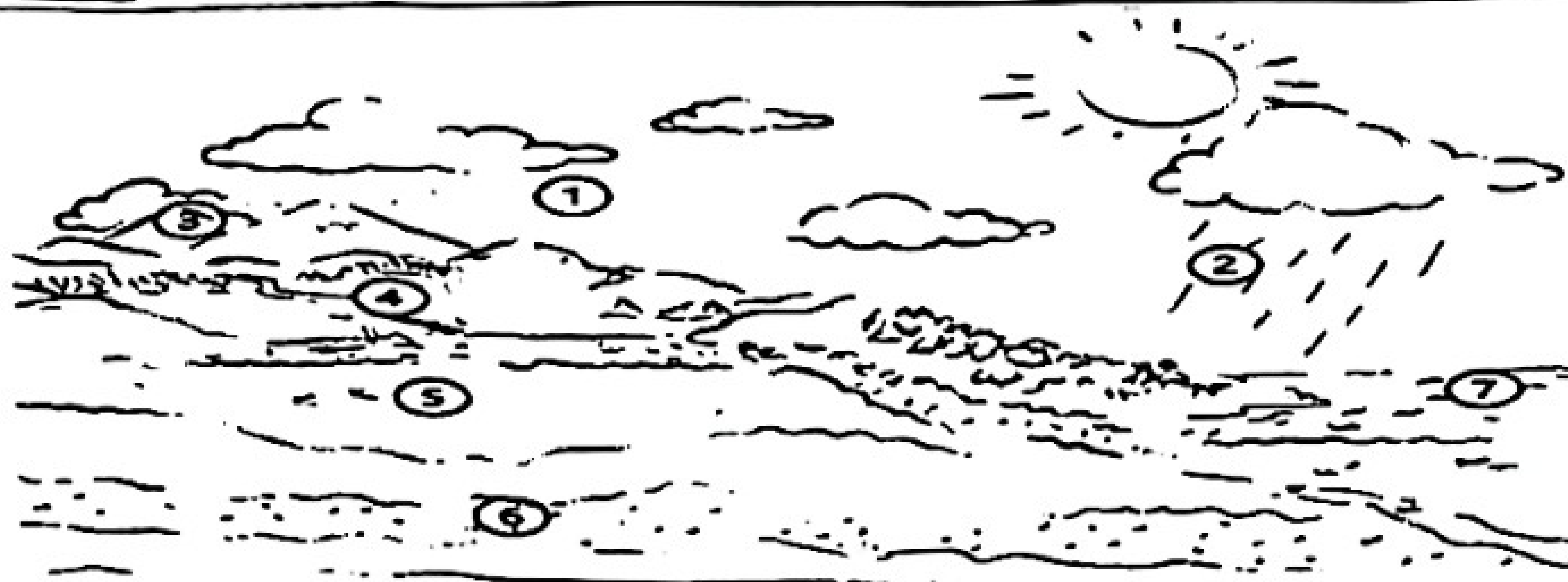


Look at the numbers in the picture and fill in the blanks.

1. The picture below shows water in nature.

A) Where can we find water? Look at the numbers in the picture and fill in the blanks.

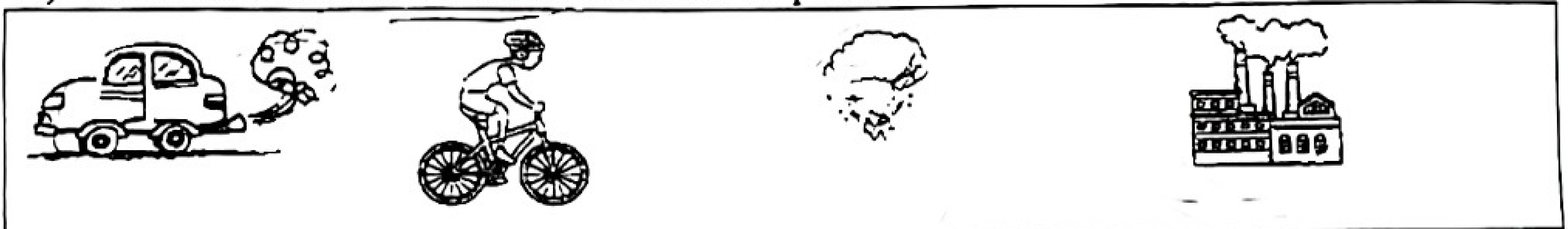
Water falls as 1. _____ and 2. _____ from the sky. We may find water as 3. _____ on the mountains. Some water flow downwards in a 4. _____ and forms a 5. _____. Some water can be found under the 6. _____. Finally, water returns to the _____.



1. Answer the following questions about air pollution.

A) What is air pollution?

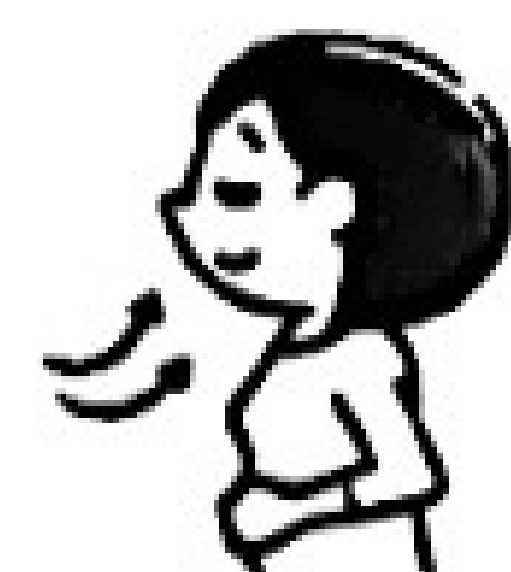
B) Which are the human activities that cause air pollution? Circle the correct pictures.



C) How can we reduce air pollution?

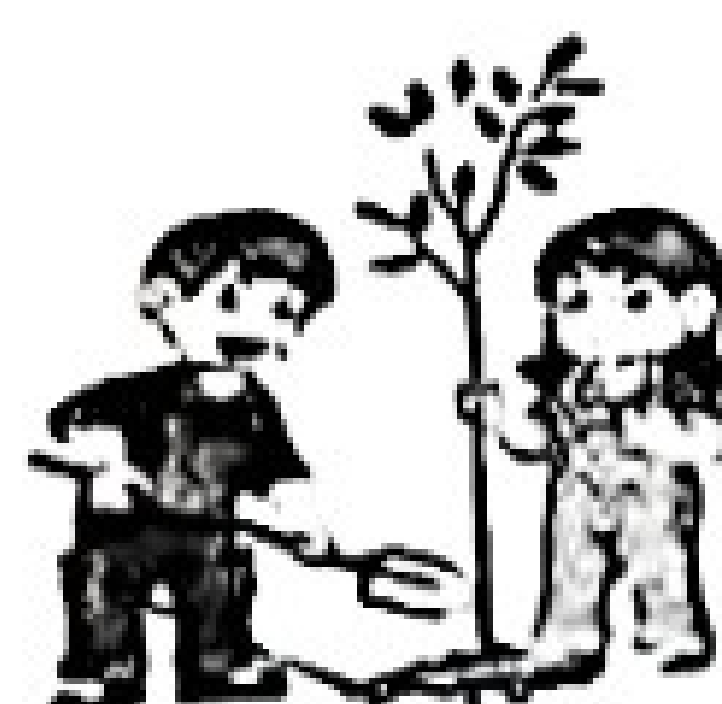
2. Look at the picture on the right and circle the correct answers.

The picture on the right shows the girl is breathing (in / out). Her chest becomes (bigger / smaller) because (air / wind) gets into her body through breathing.



Match the solutions to reduce the air pollution.

Planting more trees.	Using electricity vehicles.	Using environment friendly vehicles.	Using alternate sources of energy.	Using public transport.
----------------------	-----------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------



是非題：是+，非-。

- _____ 1. 學校已有體育課，所以我們不用在課餘時做運動。
- _____ 2. 下雨的時候，我們不適宜在戶外做運動。
- _____ 3. 潛水和賽車是較危險的運動，不適合小朋友參加。
- _____ 4. 即使身體不適，我們也要堅持繼續做運動。
- _____ 5. 每天運動能令身體更健康。
- _____ 6. 我會嘗試做不同類型及適合自己的運動。
- _____ 7. 我做運動是為了比賽。




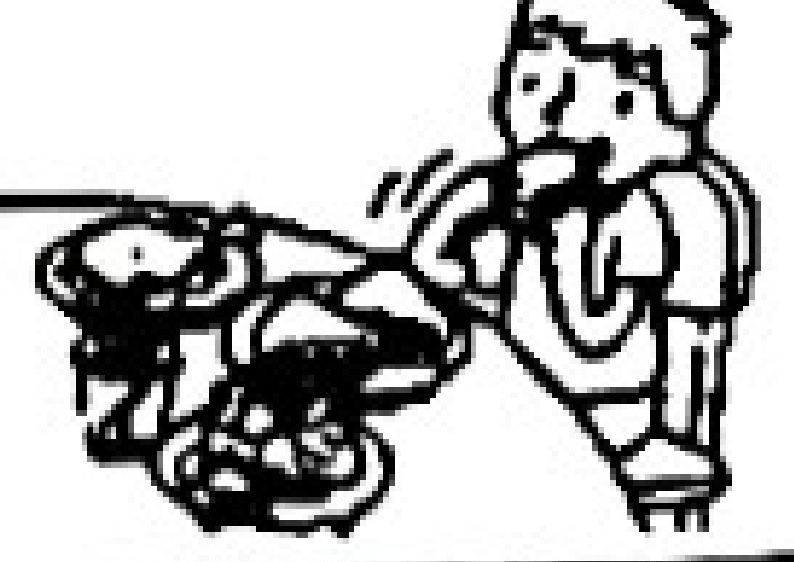
填充：

1. 我們要按個人的（ ）和喜好，選擇適合自己的運動。
2. 運動前，我們要選擇合適的衣物、（ ）設備和場地。
3. 運動後，我們要做一些（ ）運動，並補充身體失去的（ ）。

配對：運動後做以下的行為對身體有甚麼影響？

- | | | |
|-----------|-----|--------------|
| 1. 洗澡 | () | A. 補充身體流失的水分 |
| 2. 喝水 | () | B. 清潔身體，保持衛生 |
| 3. 做緩和運動 | () | C. 影響血液循環 |
| 4. 立即大吃大喝 | () | D. 使身體回復正常狀態 |
| 5. 立即坐下休息 | () | E. 影響消化 |

看圖判斷：運動後，哪些小朋友的做法是正確的？把對的在○內填上顏色。


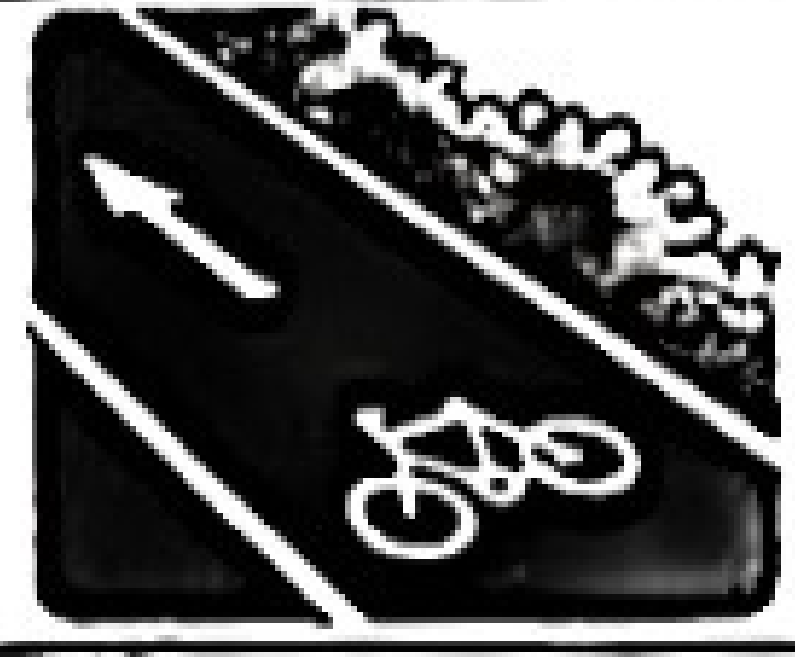







補充水分	洗澡後休息	慢步	吃大量食物
			
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問答：

1. 運動有甚麼好處？

答：運動對身心有益，能增強（ ）、強壯（ ）、控制（ ）、消除（ ）和增加樂趣。

以下小朋友想做運動，他們應該選擇哪些合適的場地或衣服？把代表字母填在（ ）內。

<p>1. 我想騎自行車。</p>  <p>小麗</p>	<p>適合小麗做運動的場地是（ ）。</p>	<p>A. </p>	<p>B. </p>
<p>2. 我想踢足球。</p>  <p>家輝</p>	<p>家輝做運動時應穿上（ ）。</p>	<p>A. </p>	<p>B. </p>
<p>3. 我想游泳。</p>  <p>晴晴</p>	<p>適合晴晴做運動的場地是（ ）。</p>	<p>A. </p>	<p>B. </p>