**Home**

**DESTAQUES**

Corpo Zen

Um programa criado para sua reconexão com o corpo físico tal como ele é. Desperte sua consciência corporal e desenvolva hábitos saudáveis que vão aumentar a sua saúde e qualidade de vida.

Mente Zen

Domine a mente e seus mistérios neste programa voltado a saúde emocional. Conheça melhor as suas emoções e aprenda a gerenciar os seus pensamentos no seu dia a dia.

Vida Zen

Uma imersão criada para quem deseja alinhar corpo e mente de maneira mais aprofundada. Aqui você viverá experiências únicas que vão te reconectar com a sua verdadeira essência.

#### DEPOIMENTOS O que dizem nossos clientes

Sempre pensei que fosse complicado incorporar mudanças profundas em minha vida sem grandes sacrifícios. Que bom que encontrei a Vida Zen para me mostrar que eu estava errado. Obrigado!  
  
Fernando Soares Neto  
Professor

Descobri novas maneiras de me relacionar comigo mesmo e com meus pensamentos, sentimentos e ações e isso por si só transformou minha maneira de ver o mundo e me relacionar com os outros.

Maria Teresa

Advogada

### Nossos Números

789 clientes atendidos

92% de aprovação

23 profissionais