



GUIA DA SEMANA DO TECLADO



APRENDA  TECLADO

Aula 02

NUMERAÇÃO DOS DEDOS

- 1 – Polegares
- 2 – Indicadores
- 3 – Médios
- 4 – Anelares
- 5 – Mínimos

#1 – INICIAÇÃO

Mão direita

1 2 3 4 5 4 3 2 (1)

Mão esquerda

5 4 3 2 1 2 3 4 (5)

#2 – ESCALA ESPELHADA

Colocar os dois polegares no dó central.

Abertura

1 2 3 1 2 3 4 5

Fechar

5 4 3 2 1 3 2 1

Aula 02

#3 - CROMÁTICO (12 SONS)

Mão direita:

1 2 1 2 1 2 3 1 2 1 2 1 2
dó dó# ré ré# mi fá fá# sol sol# lá lá# si dó

Mão esquerda:

3 2 1 3 2 1 2 1 2 1 3 2 1
dó dó# ré ré# m fá fá# sol sol# lá lá# si dó

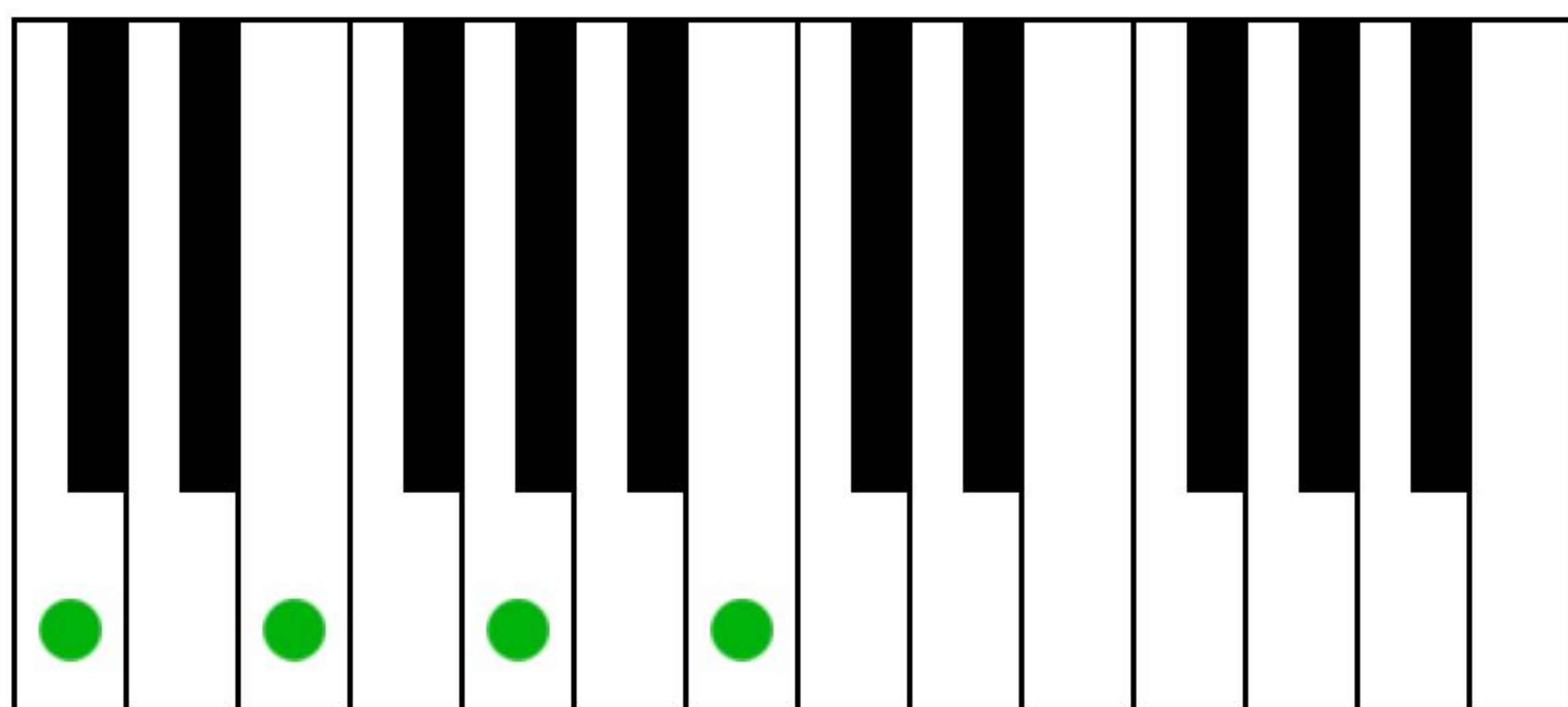
#4. EXERCÍCIO DO POLVO

Para fazer o exercício do polvo você precisa saber de apenas duas coisas.

A primeira é que você vai tocar apenas **4 notas**. A segunda é que entre uma nota e outra tem que **ter uma tecla branca no meio**.

Aula 02

Por exemplo se você começar o exercício do polvo na nota dó, ele vai ficar assim:



Tem 4 notas e tem o intervalo de um tecla branca entre elas, então beleza, está tudo certo!

Depois de tocar começar no dó, começa no ré e vai até o próximo dó.

Uma sugestão de dedos para a mão direita a se usar são:

1 2 3 5

Uma sugestão de dedos para a mão esquerda a se usar são:

5 3 2 1

Lembre-se de deixar seu pulso “**leve**” e não “**rígido**”, isso vai fazer toda a diferença no exercício.

Aula 02

ROTINA DE ESTUDOS

1. Estudar **TODOS DO DIAS!**
2. O que estudar?
 - alongamento (*1-5 min*)
 - 1 exercício de destravamento (*5min*)
 - revisar a aula 1 e exercícios que mais gostou (*música*).

RESULTADOS

1. Dedos Obedientes
2. Agilidade
3. Precisão

Aula 02



Parabéns!!! Você completou o **segundo dia**.

Não se esqueça de deixar seu comentário embaixo da aula.

Quinta-feira tem mais!!!