
Plano Semanal de Estudo

Mestre das Teclas



Mente Pronta

Dedique alguns minutos para pensar no resultado do seu estudo, se enchendo de motivação.

Propósito

Você precisa clarear em sua mente um objetivo, uma referência para direcionar o seu estudo.

Instrumento Pronto

Seus Teclado/Piano/Local de estudo deve estar sempre pronto, para você não perder tempo ou desanimar por ter que arrumar tudo antes de começar a estudar.

Como usar esse Plano de Estudo:

- Na coluna Tempo indique o tempo total que pretende estudar por dia.
- Na coluna T marque o tempo de cada parte do estudo, referente a cada dia da semana.
- Nas colunas Aquecimento, Técnica Nova, Harmonia e Aplicação, faça uma breve descrição dos exercícios que realizou.
- Na última coluna assinale se realizou ou não o estudo no dia indicado, para ter um noção real do quanto está estudando
- Aquecimento: Técnica inicial ou qualquer outra técnica já dominada usada para estimular a força e a agilidade dos dedos antes do estudo. Ex.: Escalas, arpejos, pentacordes, exercícios, etc.
- Técnica Nova: Uma técnica completamente nova ou que ainda precisa ser melhorada.
- Harmonia: Estudos de acordes, classes de acordes, encadeamentos, função harmônica etc.
- Aplicação: Aplicação prática do estudo em repertório(músicas), improviso, arranjo ou composição.

	Tempo	Aquecimento 20%	T	Técnica Nova 30%	T	Harmonia 25%	T	Aplicação 25%	T	Realizado?	
Segunda										S	N
Terça										S	N
Quarta										S	N
Quinta										S	N
Sexta										S	N
Sábado										S	N
Domingo										S	N